

Nasjonal sesongplan M senior

Sportslig avdeling i Norges Cykleforbund har ingen eksakt anbefaling på antall ritt, da anbefalingen varierer i forhold til nivå på rytteren.

Oppdatert: 04.04.2022 **Følgende rankingritt teller i den nasjonale rankingen for M senior i 2022:**

Dato	Navn	Arrangør	Kat	Merknader
03.apr	Repsol mila 2020	Stavanger SK	5	
23.-24. apr	Rogaland 3 Etappers	Stavanger SK/Sandnes SK	5 pr etappe, 4 sammelagt	
08.mai	IKEA Gateritt	Åsane CK	5	
13.mai	Kermesritt Lånkebanen	IL Stjørdals Blink Sykkel	4	
14.mai	NC 1: Tempo/Fellesstart, IL Stjørdals Blink	IL Stjørdals Blink Sykkel	Fellesstart 3 og Tempo 4	
15.mai	NC 2: Tempo/Fellesstart, IL Stjørdals Blink	IL Stjørdals Blink Sykkel	Fellesstart 3 og Tempo 4	
31.mai	Bontveit tempo	Bergen CK	5	
04.-06. jun	Fana 3 Dagers	Fana IL Sykkel	5 pr etappe, 4 sammenlagt	
10.-12. jun	Vestfold 3 Dagers	Re SK, Tønsberg CK, Horten OCK	5 pr etappe, 4 sammenlagt	
29.-30. mai	Grenland Petit Prix	Grenland sk	5 pr etappe, 4 sammenlagt	
19.jun	NM Fellesstart U23	IL Sverre, Steinkjer CK	1	
23.jun	NM Tempo	IL Sverre, Steinkjer CK	1	
24.jun	NM Gateritt	IL Sverre, Steinkjer CK	3	
26.jun	NM Fellesstart K og M Senior	IL Sverre, Steinkjer CK	1	
06.-10. juli	NC 3: Uno-X Tour Te Fjells	CK Valdres	6 etapper, 2 sammenlagt	
19.aug	NC 4: Tempo	Glåmdal CK	4	
20.aug	NC 4: Tempo/Fellesstart	Glåmdal CK	Felles 3 og Tempo 4	
21.aug	NC 5: Tempo/Fellesstart	Glåmdal CK	3	
02.sep	Festningen Opp	CK Sotra	5 pr etappe, 4 sammenlagt	
03.sep	Tjeldstø Tempo	CK Sotra	5 pr etappe, 4 sammenlagt	
04.sep	Sturerittet Fellesstart	CK Sotra	5 pr etappe, 4 sammenlagt	
09.sep	Gateritt Sandnes	Sandnes SK	4	
10.sep	NC 6: Tempo/fellesstart	Sandnes SK	Felles 3 og Tempo 4	
11.sep	NC 7: Tempo/fellesstart	Sandnes SK	Felles 3 og Tempo 4	