

Velkommen til Lillehammer Petit Prix og regionmesterskap for NCF Region Innlandet i regi av Lillehammer CK

21.-22.mai 2022

Det er en stor glede å ønske ryttere, lagledere og publikum velkommen til et spennende sykkelarrangement på Lillehammer. Dette er det første året vi arrangerer Lillehammer Petit Prix (LPP) som er en del av NCF sitt Jokerprosjekt. Vi har som mål at helgen ikke bare skal være sykkelritt, men også noe mer. Derfor har vi gjennom vårt samarbeid med NTG Lillehammer gleden av å invitere alle utøvere (14 år og eldre) og «støtteapparat» til en faglig bit lørdag kveld.

I tillegg til aldersbestemte klasser ønsker vi også velkommen til klassene K junior på alle tre rittene, M junior og M/K 6-9 år på tempo og gateritt lørdag.

Regionmesterskapet for Innlandet arrangeres for 13-16 år i tempo og fellesstart.

Vi har laget forrykende løyper som vil bli en opplevelse for både ryttere og tilskuere. En kupert tempoløype, gateritt som går på Birkebeiner Skistadion (lørdag) og en avslutning med «Edvald-rittet» som fellesstart inkludert spurtpris (søndag). Fellesstarten går ved Buvollen barnehage, som bare er et steinkast fra der Edvald Boasson Hagen vokste opp.

I all den glede og underholdning sykkelporten byr på, må vi som arrangør understreke betydningen av sikkerhet. Vi har fullt søkelys på dette fra arrangørens side og oppfordrer alle til å respektere de tiltak som er gjort. LPP arrangeres iht NCF sitt reglement for landeveisritt.

Til slutt ønskes alle ryttere, sponsorer og publikum lykke til i årets LPP.

For oppdatering av informasjon, start- og resultatlister; se vår nettside [LillehammerCK](https://lillehammerck.no).



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

1: PROGRAM

Torsdag 19. mai

Kl. 2000 Lagledermøte på Teams. Frivillig for lag å delta.

Tittel: Informasjon/Lagledermøte Lillehammer petit prix

Tidspunkt: torsdag 19. mai 2022 Kl. 20:00:00 sentraleuropeisk sommertid

Dette er høyest frivillig og blir et infomøte. Kommer det spørsmål her tas disse med til lagledermøtet fredag.

Bli med på datamaskinen eller mobilappen

[Klikk her for å bli med på møtet](#)

Fredag 20. mai

Kl. 1700-2100 Tempo og «Hafslund ECO-gaterittløypene» vil være åpen for trening

Kl. 1700-2000 Rittkontor åpent. Rittkontoret ligger i det gamle målhuset fra OL 94 (målhus for tempo og gateritt)

Kl. 2000 Lagledermøte i det gamle målhuset, (rittkontor) En pers pr klubb må delta!

Lørdag 21. mai

Kl. 1000 Første start tempo

Kl. 1415 Premieutdeling tempo /utdeling av ledertrøyer

Kl. 1500 Første start «Hafslund ECO-gateritt», fortløpende premieutdeling etter hver klasse

Kl. 2000 Seminar med NTG Lillehammer Tema: «Hvordan forberede seg best mulig til junioralder». Sted for dette vil bli annonsert senere avhengig av påmelding.

Søndag 22. mai

Kl. 0900 Første start «Edvald-rittet» (Fellesstart). Premieutdeling sammenlagt etter hver klasse i mål.

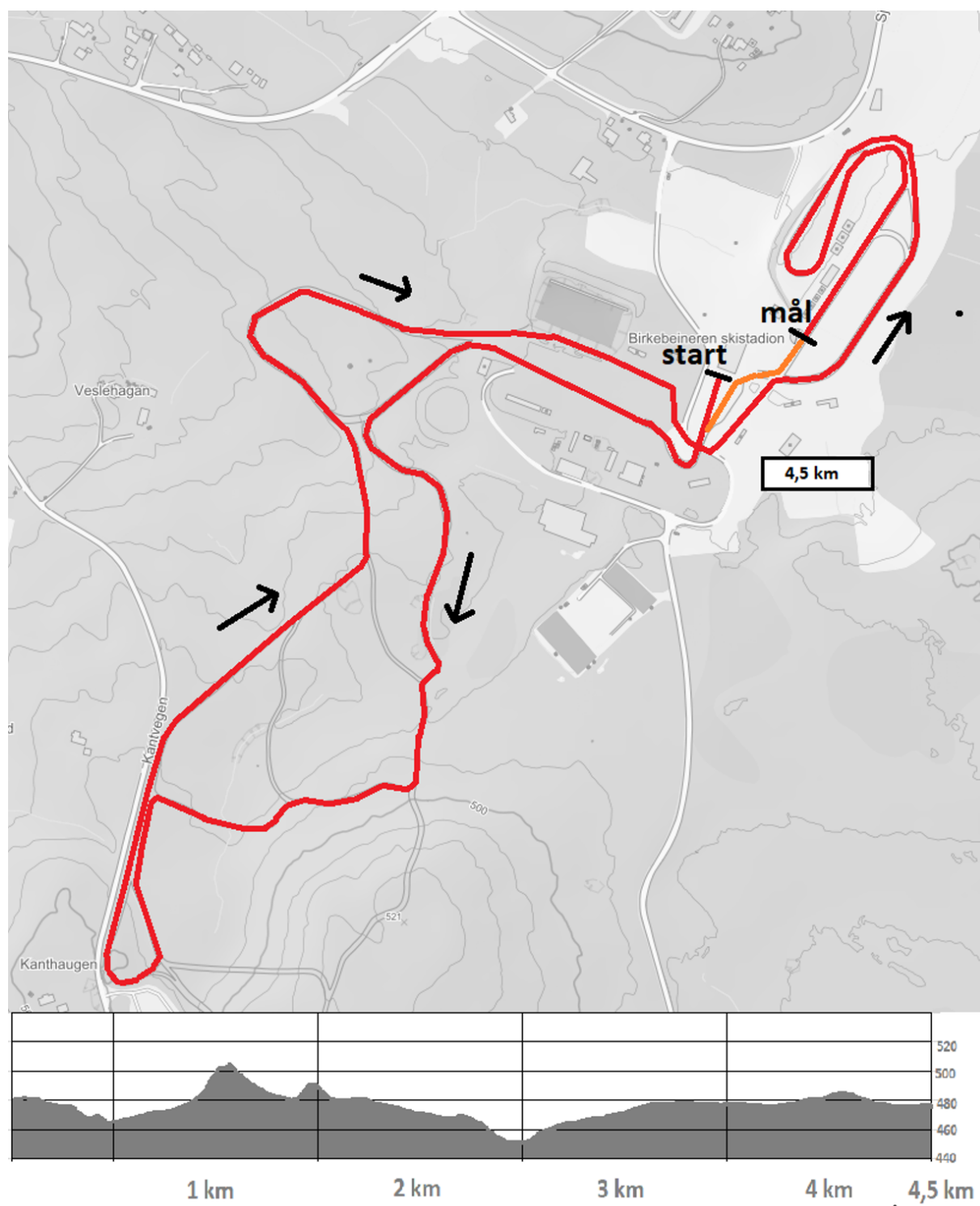
2. LØYPER/TRASÉ

2.1 TEMPO

Lørdag 20. Mai: Tempo med start og mål ved målhuset fra OL 1994 på Birkebeineren Skistadion, Sjøsetervegen 29 Fra kl. 1000.

Startrekkefølge: M/K 6-9, K10, M10, K11-12, M11-12, K13-14, M13- 14, K15-16, M15-16 og K junior, M junior

Løypekart Tempo:



LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

1 RUNDE - 4,5 KM

M/K 6-9 år 2,5 KM (kort runde)

K10 år/ M10 år - 4,5 KM

2 RUNDER- 9 KM

K 11/12 år, M11/12 år, K 13,14 år

M/K 13/14 år, M/K 15/16 år, K Junior – 9 KM

3 RUNDER - 13,5 KM

M Junior – 13,5 KM

VIKTIG: Alle holder høyre side i traséen, forbikjøring av ryttere SKAL skje på venstre side.

2.2 «HAFSLUND ECO-GATERITT»

Lørdag 20. Mai: Gateritt med start og mål ved målhuset fra OL 1994 på Birkebeineren skistadion, Sjøsetervegen 29

Kl. 1500 M/K 6-9 år

Kl. 1515 M10/K10/K11-12

Kl. 1530 M11-12 /K 13-14

Kl. 1600 M13-14 / K15-16

Kl. 1645 M15-16 / K junior

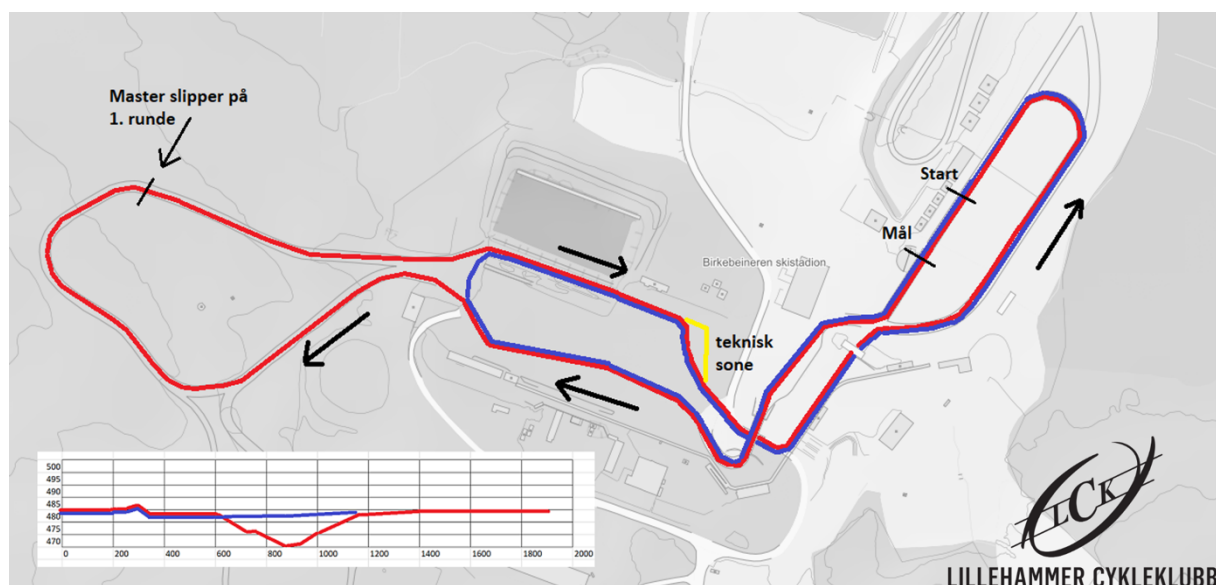
Kl. 1730 M junior



Gateritt: antall runder		start kl	masterrunde i rød løype	runder i blå	runder i rød
M/K 6-9 år		1500		1	
M/K 10 år	K 11/12 år	1515	1		2
M 11/12 år	K 13/14 år	1530	1		3
M 13/14 år	K 15/16 år	1600	1		4
M 15/16 år	K junior	1645	1		6
M junior		1730	1		8
Om blir tatt igjen på rundene får alle kjøre runder til første rytter er i mål.					

Alle som blir tatt igjen med x antall runder får en tilleggstid på 1 minutt for hver runde regnet ut fra dårligste tid i klassen.

Løypekart Hafslund ECO-Gateritt:



2.3 «EVALD-RITTET»/FELLESSTART MED EDVALDS SPURTSPRIS

Søndag 21. mai

Start og mål: Buvollen barnehage, Rudsbygd. Vi tar forbehold om endring i tidsplan og distanser.

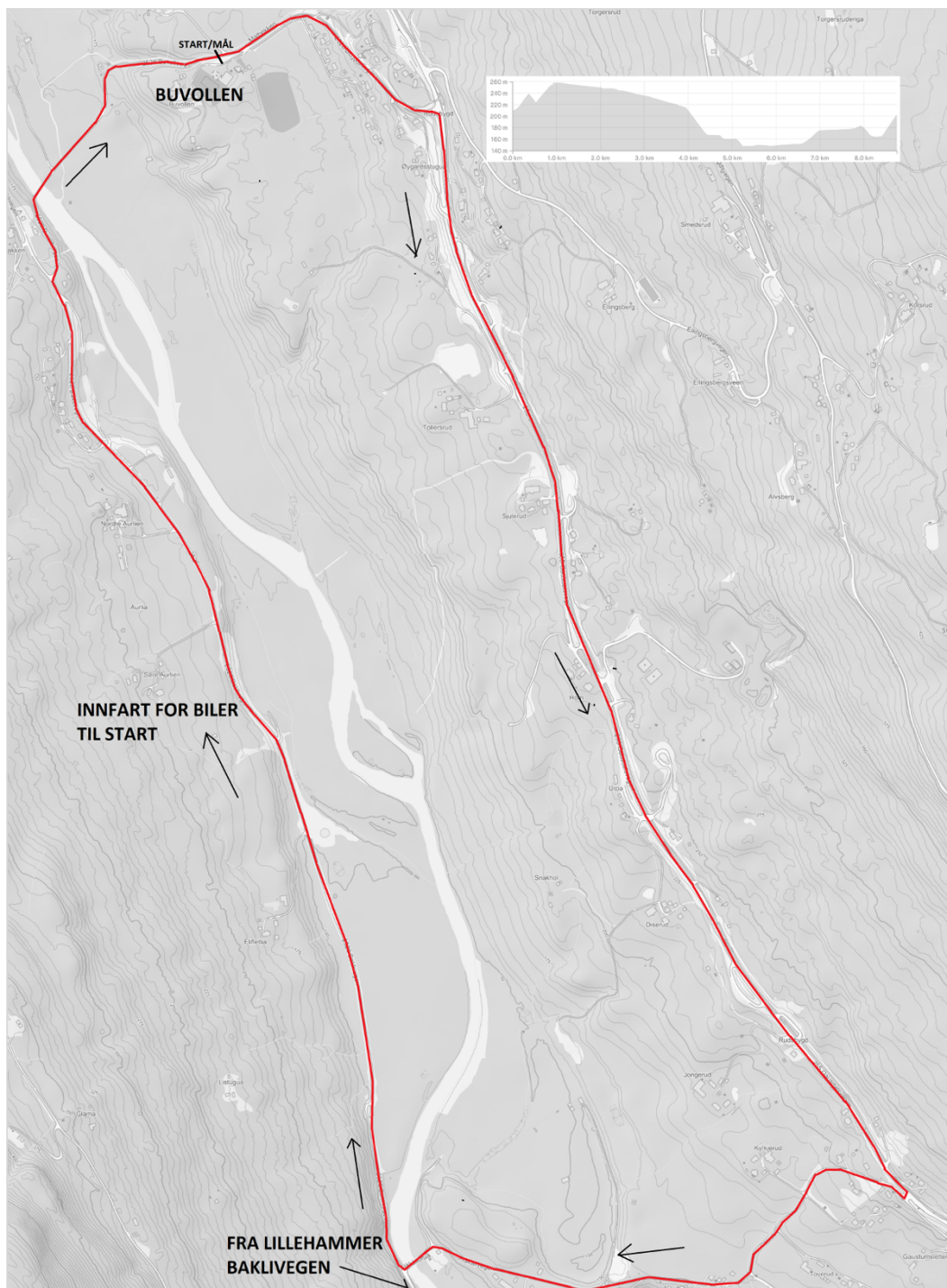
På fellesstarten til M 13/14 og K 15-16, M 15-16 og K junior er det spurtpris til 1.plass etter 2. passering ved mål.

I klassen K 13/14 er det etter 1. passering i mål.

Alle får sykle til først rytter er i mål selv om de blir «lappet». Totaltiden blir da satt med «Lap» og tid i mål når utøver passerer på sin siste runde.

FELLESTART BUVOLLEN								
K KLASSE	M KLASSE	ANTALL RUNDER	TOTAL KM	START TIDER	ESTIMERT MÅLGANG	GJENNMO MSNITTS	TID PR RUNDE	TOTALT STIGNING
K junior	M 15-16 ÅR	6 RUNDER	52,56 KM	KL 0900	kl 1020-1035	35KM/T-40 KM/T	12,5 min-14 min	804 M
K 15-16 ÅR	M 13-14 ÅR	4 RUNDER	35,04 KM	KL 1100	kl 1155-1210	33 KM/T-36 KM/T	13,7 min-15 min	536 M
matpause for arrangør 30 min etter siste rytter i mål								
K 13-14 ÅR	M 11 -12 ÅR	2 RUNDER	17,52 KM	KL 1300	KL 1335-1340	23 KM/T-18 KM/T	CA 23 MIN	268 M
K 10 ÅR	M 10 ÅR	1 RUNDE	8,76 KM	KL 1300	KL 1318-1320	20 KM/T -18 KM/T	CA 25 MIN	134 HM

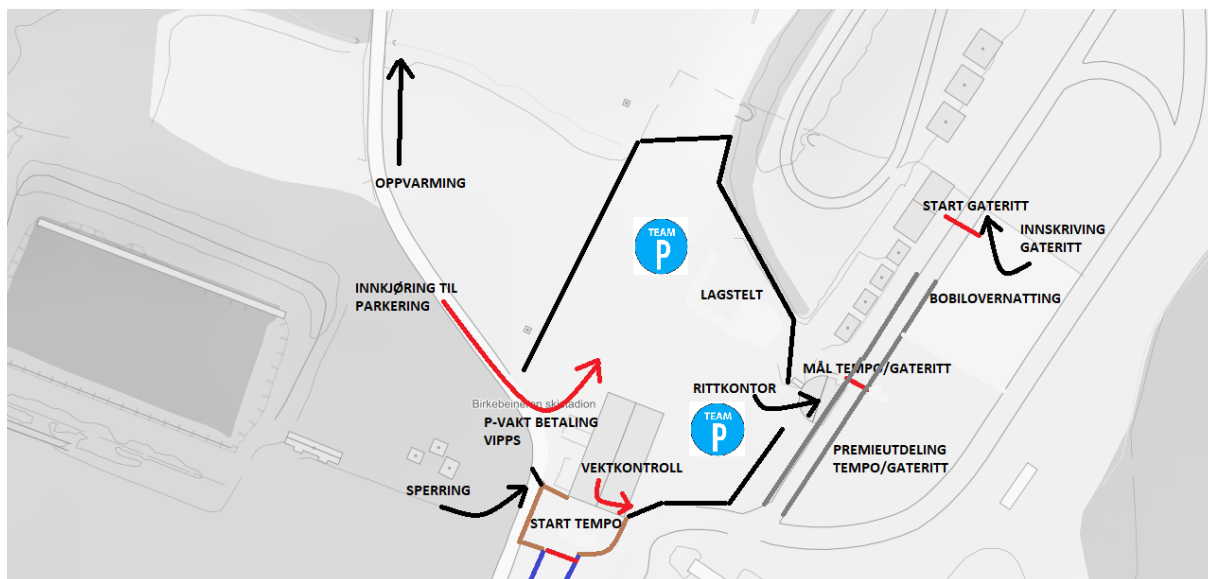
Løypekart «Edvald-rittet»:



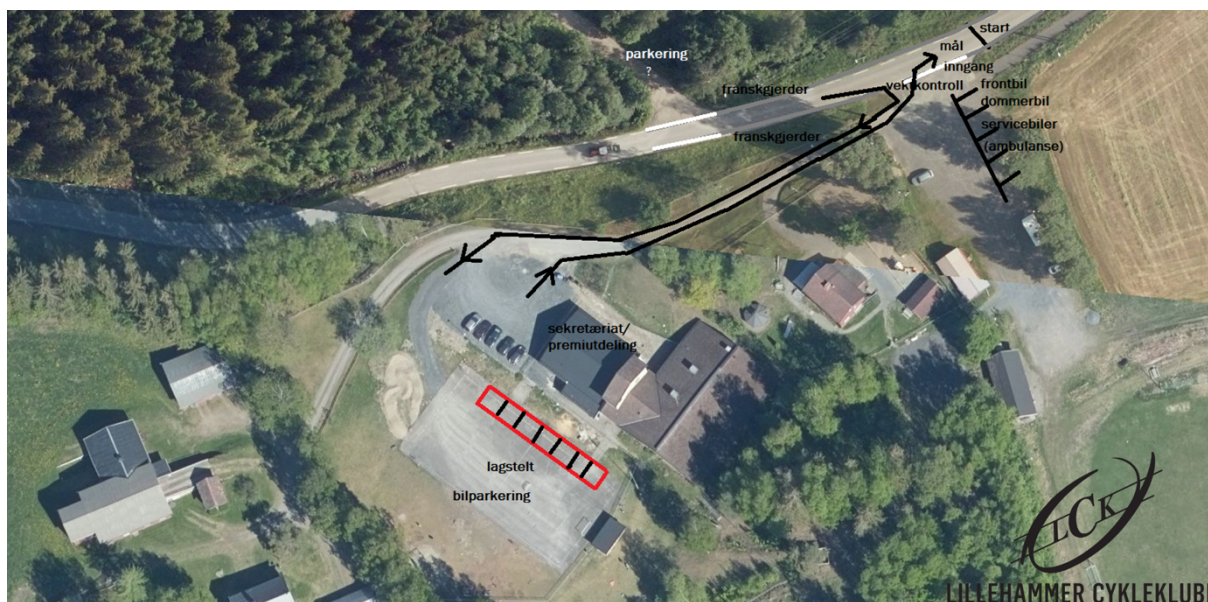
LILLEHAMMER CYKLEKLUBB

VIKTIG: Det gjøres IKKE unntak fra vegtrafikklovens §§ 4, 5 og 6. Det betyr at kortesje må overholde fartsgrensen. Det skal ikke være nødvendig å bryte fartsgrensen i fellestartsløypa da mye av denne løypa har fartsgrense 80 km/t, med noe unntak.

2.5 ARENAKART OLYMPIAPARKEN



2.6 ARENAKART BUVOLLEN



3. Parkering:

Det henvises til egne parkeringplasser på Birkebeineren Skistadion og Buvollen. Det innkreves totalt 150,- for parkering begge dager. Kr. 100,- for en enkelt dag. Innbetales gjennom Vipps nr. **15201**. Ta vare på p-lappen til søndag da den kan fremvises på Buvollen.

4. Lagledermøte:

Vi tenker at det kan være fint å ha et infomøte over Teams da dette er et nytt arrangement. Dette for å kunne gi mest mulig informasjon om arrangementet før lagledermøtet. Her kan vi ta imot spørsmål som vi kan ta med til lagledermøtet på fredag Kl. 2000. Sted: **Gamle målhuset OL 94 lokaler** på Birkebeineren Skistadion. Se arenakart, Sjøsetervegen 29. Hver klubb MÅ ha minst en representant på det fysiske lagledermøtet.

5. Påmelding:

Påmelding må skje via www.eqtiming.no PÅMELDINGSFRIST 15. mai kl. 23:59. Etteranmelding frem til 18. mai kl. 23.59. Startkontigenter: 6-9 år er kroner 50,-. Kroner 170,- for enkeltstarter og kr. 500,- for alle disipliner. Etteranmelding etter 18. mai: Dobbel sats av opprinnelig sats.

6. Innskriving:

Innskriving skjer ved start senest 15 min før start på «Hafslund ECO- gaterittet» og «Edvald-rittet fellesstart».

7. Tidtaking:

Alle får utdelt emitbrikke av arrangør som benyttes under alle rittene. Emitbrikken festes på sykkelen rundt styrekammeret. Brikke levers tilbake etter målgang på «Edvald-rittet fellesstart». Dersom den ikke leveres tilbake, blir man belastet med et gebyr på kr. 1000,-

Spesielt viktig ift «Hafslund ECO-gateritt» og «Edvald-rittet fellesstart»:

Se under pkt 2.2 og 2.3 om tidstillegg når rytter blir «lappet» på gateritt og fellesstart pkt 2.2 og 2.3 ift resultatet for sammenlagt. Henvises til de generelle regler i NCF om flerdagsritt.

8. Vekt/utvekslingskontroll:

Det vil være vekt og utvekslingskontroll før start på tempoen. Møt opp i god tid før start. Stikkontroll på fellesstart/gateritt. Utveksling: se NCF vektregler og utvekslingstabell.

9. Servicebiler:

Det tillates noen klubber å kjøre service under fellesstart, men de må gi service til alle rytterne. Dette avklares på lagledermøte. Det blir satt av tekniske soner på gateritt/tempo for eventuelle utbedringer. Dommer i teknisk sone vil avgjøre om rytter kan få stå over en runde ved teknisk feil under gaterittet.

10. Rittkontor:

Rittkontoret er åpent fredag kl. 1800- 2000 på Birkebeineren Skistadion, gamle målhuset. Og lørdag kl. 0800-1100. Søndag kl. 0800-1000 på Buvollen.

Det er lagvis utdeling av startnummer og brikker. Det utleveres kun 1 stk ryggnummer. Utlevering av startnummer skjer ved sekretariatet på Birkebeiner Skistadion, målhuset. Utover dette vil det være på Buvollen søndag.

11. Kiosk:

Det vil være kiosk på Birkebeineren Skistadion under tempoen og «Hafslund ECO-gaterittet».

Kiosken er åpen fra kl. 1000-1800. Her kan det kjøpes lunsj mellom rittene.

På fellesstarten er det Kiosk på Buvollen ved start /mål. Alt betales via Vipps.

12. Premiering:

Deltakerpremie til ALLE. Premieutdeling for tempoen vil foregå før gaterittet: Kl. 1415 til de 3 beste i hver klasse. Dette vil foregå utenfor målhuset.

Premiering 10 minutter etter målgang etter siste rytter i klassene på «Hafslund ECO-gateritt» (3 beste) og likt på «Edvald-rittet fellesstart». Sammenlagt premiering 1/3 del for 13 år oppover. Full premiering for M/K 10 -12 år. For M/K 10 år er det ingen rangering

Det premieres for regionmesterskap etter reglement for rene årsklasser 13 til 16 år med egen premieseremoni i forbindelse med ordinær premieutdeling.

Det deles ut ledertrøye til beste rytter i klassene M/K 13-14 og oppover (unntatt M junior), og denne må bæres på de påfølgende etappene. Trøya levers inn igjen etter målgang på fellesstart.

Deltakere som velger å bryte eller står av enkeltritt kommer ikke på sammenlagtlista. Ryttere som bli tatt igjen på «Hafslund ECO-gateritt»t og eventuelt «edvald-rittet fellesstart» får bare tillegg i tid og deltar i sammenlagtlista.

13. Oppvarming:

Det er ikke mulig å varme opp i løypene mens tempoen og «Hafslund ECO-gaterittet» pågår. Det finnes muligheter til å varme opp i Sjøsetervegen. Det vil være mulig å besikte trasé til fots.

14. Overnatting:

Olympiaparken: (Ligger på skistadion)

SPORTELLET: Vi har totalt 56 soveplasser på Olympiaparken Sportell, fordelt på 5 fire-sengs rom i 1 etg., 3 enkeltrom, 2 dobbeltrom og 7 fire-sengsrom i 2 etg. Begge etasjene har tv-stue og kjøkken for selvhushold. Felles dusjer og treningsrom i 1 etg., toaletter i begge etasjer. For mer informasjon se nettside: [Sportell – Olympiaparken](#).

Priser pr natt pr rom:

4-mannsrom: 1000,-

Dobbeltrom: 700,-

Enkeltrom: 600,-

BOBILER: Vi har 51 plasser for bobiler, campingvogner og telt, alle med tilgang til strøm. Vi har et bygg det er dusjer og toaletter tilgjengelig for de som camper. Pris for bobil pr natt 300,- inkl. strøm

KONTAKT: For bestilling send mail til sportell@olympiaparken.no eller direkte til: camilla.nordby@olympiaparken.no

15. Sanitær/Sanitet:

WC Lørdag tempo/gateritt: på Birkebeiner Skistadion, søndag på Buvollen i leide mobile toaletter. Ingen dusjmuligheter.

Sanitet vil være til stede på stadion lørdag. Det vil ikke bli kjørt ambulanse under rittene på lørdag. På søndag under fellesstartene vil Norsk Folkehjelp kjøre i kortesjen bakerst i hver fellesstart. Lillehammer sykehus er informert om rittet.

16. Org.komite /kontaktinfo:

Rittleder: Terje Torseth , terje.torseth@hotmail.com , 47616565

Hoveddommer: Gunnar Elvsveen, gunnarelvsveen@gmail.com, 90513124

Sekretariatsleder: Ingvill Helset, ingvillh@gmail.com , 95220406

Løypeansvarlig: Håvard Selbæk, havard.selbak@online.no , 41322521

Stian Sommerseth, stian.sommerseth@rema.no, 99127384

Tidtageransvarlig: Nils Anders Helset , nils@nilsogronny.com, 90540788

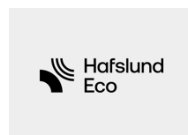
Seremoni/ premiering: Jeanette Håvimb, jhavimb@hotmail.com, 92030447

Sanitet: Ive Staune, 41381238, Cecilie Bjerke Cillmor@gmail.com 91602712

Presse / Media: Hanne Berg Eriksen , hanne@lillehammerck.no, 92044757

Vi vil takke:

- Norconsult for bidrag til å prosjektere sikkerheten på vei ifm fellesstarten
- NCF Region Innlandet for økonomisk støtte til arrangementet
- NCF igjennom Raod Safty og Jokerprosjektet for deres bidrag til vakthold og økonomisk støtte
- Sparebank 1 Østlandet for lån av materiell til helgen i form av portaler og vimpler m.m.
- Lillehammer liftutleie for gode rabatter på lån av sanitærvogn
- Norsk Folkehjelp for et betydelig bidrag for sanitetshjelp
- Samarbeidspartner Olympiaparken for god service og lån av anlegg
- Bilia Lillehammer for lån av biler
- Hafslund ECO for økonomisk bidrag



LILLEHAMMER CK