



Uttakskriterier 2022

BMX-landslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon og deltakelse
i internasjonale ritt

1.1.2022

Uttakskriterier 2022

BMX-landslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon og deltakelse i internasjonale ritt

BMX landslaget

BMX landslagets virksomhet har de siste årene vært preget av fokus mot OL i Tokyo. NCF har nå sett behov for å starte et nytt prosjekt med tanke på årene som kommer. Klubber og regioner og NCF vil ta ansvar for å bygge opp en ny base med ryttere som etter hvert kan prestere på nivå som vil medføre OL plass i 2024-2028. Følgelig vil det ikke være et landslag som vi kjenner det fram til i dag. Dette er et langsiktig prosjekt og det vil bli etablert et landslag når vi har ryttere som er på nivå som gjenspeiles i kriteriene i dette dokumentet.

Generelt mål

Målet for den sportslige ledelsen og støtteapparatet i Norges Cykleforbund (NCF) er å bidra til å utvikle norske BMX syklistere i årene som kommer for å nå topp prestasjoner i internasjonale mesterskap og på lengre sikt til OL 2024-2028

NCF skal arbeide med;

- ✓ å identifisere- og støtte utviklingen av norske BMX syklistere som har-, eller viser størst potensiale for å kunne nå nivået som skal til for å oppnå topp resultater i EM, EC (European Cup), SXWC (Supercross World Cup), VM og OL
- ✓ å utdanne de utøverne som holder et internasjonalt høyt nivå på hva som kreves som toppidrettsutøver i BMX
- ✓ å videreutvikle rammebetingelsene som skal til for å kunne bli værende på et høyt internasjonalt nivå som norsk BMX syklist

Kultur - "The Golden Chain"

Det er sentralt for trivselen og utviklingen i et prestasjonsmiljø som BMXlandslaget skal være, at alle utøvere og ledere er innforstått med at man er en del av et fellesskap hvor alle har sunne verdier og bidrar positivt med gode holdninger. Vi skal gjøre hverandre bedre, noe som betinger at man er delaktig, gir av seg selv og viser respekt for både de andre i laget og de materielle verdiene vi har med oss. I tillegg til dette er det viktig å kunne ha det gøy - som er sentralt for å trives og å utvikle seg som både utøver og leder.

Uttak vil bli gjort med følgende målsetning på bakgrunn av årets landslagsoppdrag;

- ✓ Utøveren må ha kapasitet til å nå topp 16 plassering på VM, EM, SXWC, EC og OL – både i 2022 og fremover .

Sportslig vurdering ut fra disse hovedfaktorer;

- ✓ Prestasjoner i Internasjonale ritt
- ✓ Fysisk kapasitet og utvikling, dette må dokumenteres gjennom tester
- ✓ Tekniske ferdigheter nær opp til internasjonal standard
- ✓ Seriøsitet. Grundig jobbing og forberedelser
- ✓ Mentalitet:
 - Evne til å ta de rette avgjørelsene i konkurransesituasjon.
 - Evne til å jobbe på lag, dvs. samarbeide og virke positivt inn på laget og de rundt en.
 - Syklistens evne til å arbeide som del av et lag og bidra til et bra resultat for andre på laget.
 - Utøverne skal ha en toppidrettskultur innarbeidet.

Fysisk kartlegging gjennom tester

...

Alle landslagsutøvere testes flere ganger pr. år.

- ✓ Tester gjennomføres for å kartlegge nivået
- ✓ Tester gjennomføres med standardiserte tester på bane og på Olympiatoppen eller motsvarende teststeder

NB! Utøvere som presterer tett oppunder landslagsutøvere eller bedre på nasjonale ritt, men ikke har internasjonale resultater å vise til, vil måtte gjennomføre standardtesten for å kartlegge fysisk kapasitet før et eventuelt uttak kan finne sted.

Med toppidrettskultur menes:

- ✓ Trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden
- ✓ Delaktig i sin egen utvikling
- ✓ Føre treningsdagbok, (NCF, Trainingpeaks eller Olympiatoppen)
- ✓ Rapportere sportslig utvikling (Treningsdagbok sendes inn månedlig alternativt gis tilgang til treningsdagboken)
- ✓ Utviklingsplan /kapasitetsanalyse med delmål og metoder for utvikling av kapasiteter (Sendes inn før sesong, og ved endringer)
- ✓ Orden på sykkel og utstyr

De viktigste uttaksrittene og prestasjonskrav for utøvere som ikke allerede er i landslagsgruppen for å bli vurdert til kommende landslagsoppgaver, Elite- og Junior klassene;

- ✓ European Cup (2 x kvartfinale), og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ NM (Topp 3 i NM)
- ✓ NorgesCup-rittene (Topp 3 i den aktuelle klasse 3 ganger)
- ✓ Fysisk og teknisk utvikling som bedømmes gi kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for vurdering men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vil alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.

Øvrige krav;

- ✓ Alle utøvere som blir tatt ut til landslagsoppdrag må sørge for å:
- ✓ Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- ✓ Gjennomføre "Ren utøver» ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Benytte NCF's, Trainingpeaks eller OLT's treningsdagbok
- ✓ Delta på arrangerte landslagsleire (når man blir tatt ut), fysiske tester og NM

For «Championship» nivå, Elite- og Junior/U23 rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier:

VM (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Foruten de kravene som nevnts ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 1 x finale eller 2 semifinaler på EC og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i VM.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for uttak men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle

EM (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Foruten de kravene som nevnts ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 1 finale eller 2 x semifinale på EC eller ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i EM
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for vurdering men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.

SXWC (Supercross World Cup) (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Landslagssyklister som tas ut av NCF.
- ✓ Det gjøres separate uttak for hver verdenscup runde
- ✓ I tillegg til syklister på landslag vil NCF løpende vurdere andre ryttere som han bedømmer takler dette formatet og har mulighet å kvalifisere seg videre. Ved ønske om å delta i SXWC ta kontakt med landslagstreneren.

EC (European Cup) og øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de Elite og juniorsyklister som ønsker delta i EC der de representerer sin klubb men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er bland de fremste i Norge.

For Challenge 13-16 rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier «VM» (World Challenge events):

- ✓ Rytter må være eller bli 13 år eller eldre i konkurranseåret (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ 1 x semifinale på EC og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i VM.
- ✓ Gjennomføre "Ren utøver"– ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret. Dokumentasjon på oppnådde resultater skal også vedlegges ved påmeldingen.

EM

- ✓ Rytter må være eller bli 13 år eller eldre i konkurranseåret (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de Challenge rytterne (13-16år) som ønsker delta i ECM der de representerer sin klubb men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er bland de fremste i Norge.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.

Internasjonale ritt

- ✓ Rytter må være (eller bli) 13 år i konkurranseåret eller eldre (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.
- ✓ For øvrig finnes ikke noe spesifikke krav men NCFs sportslige avdeling anbefaler vår yngre ryttere å være restriktive med deltakelse på internasjonale ritt som European Cup (EC) og ha mest fokus på langsiktig utvikling i stedet for kortsiktig resultat fokus i denne alder. At begrense reisebelastningen i ung alder er et ansvar som både klubbleder, trener og forelder må ta hensyn til

For Challenge 17-24, 25-29 og Cruiser opp til 25-29 +30, Masters og Cruiser +30 deltakelse gjelder følgende kriterier: «VM» (World Challenge events)

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de som ønsker delta i VM, men alle deltaker må representer i nasjonstrøye.
- ✓ Gjennomføre "Ren utøver"– ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.

Alle andre øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de som ønsker delta i internasjonale ritt der de representerer sin klubb.
- ✓ Påmelding til EC og EM skal skje klubbvis til Forbundskontoret

NCF Talent Team (TT)

TT er Organisator ved internasjonal deltakelse også for Club Team Norway (CTN).

TT har som mål og binde sammen nivå mellom klubb og Landslag.

TT skal jobbe aktivt som et organ for å utvikle utøvere slik at de vil være klar for Landslags representasjon når utøvere oppfyller fysiske og sportslige mål som nevnt i kriterier for Landslag

NCF TT vil danne et Talent lag i (Junior, U23 og Elite nivå)

NCF TT vil danne et Talent lag i (Challenge 15,16, 17-24)

Prosjektet kalles herved **NCF Talent Team** som vil være en viktig del i oppbygging mot et fremtidig WC lag/landslag.

Grunnpilar:

TT skal på følgende nivå Europa Cup, EM og VM (Innenfor Europa) stille med følgende støtte apparat tilgjengelig for utøvere som deltar på ritt innenfor overnevnte nivå.

- - Sportslig leder (Trener)
- - Chef De Equipe
- - Assistent

Det vil bli lagt ekstra vekt på sportslig fokus og Sportslig leder (Trener) vil få via TT dekket sine reise og bo utgifter til aktuelle ritt som TT er representert på. Chef De Equipe og assistent rollen gjøres på dugnads innsats fra aktuelle foreldre til utøvere på reis.

Nivå 1: Sportslig opplegg som er tilgjengelig for alle som deltar på aktiviteter gjennom TT og CTN

Nivå 2: Aktuelt for ryttere som har potensiale til og nå kvartfinale i sin aktuelle klasse TT

Nivå 3: Aktuelt for ryttere som er nære en landslags representasjon i tråd med NCF sine uttaks kriterier.

Overordnet så må det totale årsbudsjettet følges, og Nivå vurdering må også hensyn ta budsjetttrammer.



Talent Team Junior, U23 og Elite: (4-6 ryttere)

For og gjøres aktuell for **Talent Team Junior, U23 og Elite** skal utøver oppfylle krav til følgende

- ◇ Deltaker i rekrutt prosjekt i Øst eller Vest
- ◇ Ambisjoner om å nå toppen i sin idrett (Landslagsnivå)
- ◇ Dokumentere trening gjennom treningsdagbok
- ◇ Langsiktighet i sin satsning
- ◇ Fysiske og tekniske krav basert nivå forventning for EC.
- ◇ Stille til start i følgende klasser, Junior, U23 eller Elite.

Om overnevnte krav innfris eller følges kan utøver bli tatt ut til **Talent Team Junior, U23 og Elite**

Nivå 1: Tilgang til støtte apparat under internasjonale ritt og TT sin sportslige pakke

Nivå 2: Som nivå 1 men det utvides med reise støtte pålydende 2500,- pr tur

Nivå 3: Som nivå 1 men med en satsings pakke som gir en reise støtte på 8000,- pr tur.

Talent Lag Challenge: (5-10 ryttere)

For og gjøres aktuell for Talent Lag Challenge skal utøver oppfylle krav til følgende

- ◇ Deltaker i rekrutt prosjekt i Øst eller Vest
- ◇ Ambisjoner om og nå toppen i sin idrett (Landslagsnivå)
- ◇ Dokumentere trening gjennom treningsdagbok
- ◇ Fysiske og tekniske krav
- ◇ Langsiktighet i sin satsning
- ◇ Stille til start i følgende klasser 15,16, 17-24 Damer/Menn

Om overnevnte krav innfris eller følges kan utøver bli tatt ut til Talent lag gjennom TT

Nivå 1: Tilgang til støtte apparat under internasjonale ritt og TT sin sportslige pakke

Nivå 2: Som nivå 1 men med en satsings pakke som gir en reise støtte på 2500,- pr tur.

Uttakskriterier 2022



Uttak til aktuelle lag samt nivå gjøres i samråd med Trenere i rekrutt 15+ prosjekter, Sportslig ansvarlig Gren Utvalg BMX og sportslig leder Terreng/utfor/BMX i NCF Eddy Knudsen Storsæter. (Sportslig utvalg)

Det henvises for øvrig til «The Golden Chain»

