



Uttakskriterier 2021

BMX-landslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon og deltakelse
i internasjonale ritt

1.1.2021

Uttakskriterier 2021

BMX-landslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon og deltakelse i internasjonale ritt

BMX landslaget

BMX landslaget vil i år og årene som kommer bestå av en fast tropp. Basisen i landslaget tas ut senest 1. Januar - for å sikre forutsigbarhet, skape en lagfølelse og etablere en toppidrettskultur. Øvrige plasser under landslagsoppdrag kan kompletteres basert på prestasjon og løpende faglig vurdering etter gitte kriterier, se under.

Generelt mål

Målet for den sportslige ledelsen og støtteapparatet i Norges Cykleforbund (NCF) er å bidra til å utvikle norske BMX syklist i årene som kommer for å nå topp prestasjoner i internasjonale mesterskap og på lengre sikt til OL 2020-2024

NCF skal arbeide med;

- ✓ å identifisere- og støtte utviklingen av norske BMXsyklist som har-, eller viser størst potensiale for å kunne nå nivået som skal til for å oppnå topp resultater i EM, EC (European Cup), SXWC (Supercross World Cup), VM og OL
- ✓ å utdanne de utøverne som holder et internasjonalt høyt nivå på hva som kreves som toppidrettsutøver i BMX
- ✓ å videreutvikle rammebetingelsene som skal til for å kunne bli værende på et høyt internasjonalt nivå som norsk BMX-syklist

Kultur - "The Golden Chain"

Det er sentralt for trivselen og utviklingen i et prestasjonsmiljø som BMX-landslaget skal være, at alle utøvere og ledere er innforstått med at man er en del av et fellesskap hvor alle har sunne verdier og bidrar positivt med gode holdninger. Vi skal gjøre hverandre bedre, noe som betinger at man er delaktig, gir av seg selv og viser respekt for både de andre i laget og de materielle verdiene vi har med oss. I tillegg til dette er det viktig å kunne ha det gøy - som er sentralt for å trives og å utvikle seg som både utøver og leder.

Uttak vil bli gjort med følgende målsetning på bakgrunn av årets landslagsoppdrag;

- ✓ Utøveren må ha kapasitet til å nå topp 16 plassering på VM, EM, SXWC, EC og OL – både i 2021 og fremover.

Sportslig vurdering ut fra disse hovedfaktorer;

- ✓ Prestasjoner i Internasjonale ritt
- ✓ Fysisk kapasitet og utvikling, dette må dokumenteres gjennom tester
- ✓ Tekniske ferdigheter nær opp til internasjonal standard
- ✓ Seriøsitet. Grundig jobbing og forberedelser
- ✓ Mentalitet:
 - Evne til å ta de rette avgjørelsene i konkurransesituasjon.
 - Evne til å jobbe på lag, dvs. samarbeide og virke positivt inn på laget og de rundt en.
 - Syklstens evne til å arbeide som del av et lag og bidra til et bra resultat for andre på laget.
 - Utøverne skal ha en toppidrettskultur innarbeidet.

Fysisk kartlegging gjennom tester

...

Alle landslagsutøvere testes flere ganger pr. år.

- ✓ Tester gjennomføres for å kartlegge nivået
- ✓ Tester gjennomføres med standardiserte tester på bane og på Olympiatoppen eller motsvarende teststeder

NB! Utøvere som presterer tett oppunder landslagsutøvere eller bedre på nasjonale ritt, men ikke har internasjonale resultater å vise til, vil måtte gjennomføre standardtesten for å kartlegge fysisk kapasitet før et eventuelt uttak kan finne sted.

Med toppidrettskultur menes:

- ✓ Trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden
- ✓ Delaktig i sin egen utvikling
- ✓ Føre treningsdagbok, (NCF, Trainingpeaks eller Olympiatoppen)
- ✓ Rapportere sportslig utvikling (Treningsdagbok sendes inn månedlig alternativt gis tilgang til treningsdagboken)
- ✓ Utviklingsplan /kapasitetsanalyse med delmål og metoder for utvikling av kapasiteter (Sendes inn før sesong, og ved endringer)
- ✓ Orden på sykkel og utstyr

De viktigste uttaksrittene og prestasjonskrav for utøvere som ikke allerede er i landslagsgruppen for å bli vurdert til kommende landslagsoppgaver, Elite- og Junior klassene;

- ✓ European Cup (2 x kvartfinale), og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ NM (Topp 3 i NM)
- ✓ NorgesCup-rittene (Topp 3 i den aktuelle klasse 3 ganger)
- ✓ Fysisk og teknisk utvikling som bedømmes gi kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene blir man aktuell for vurdering, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vil alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.

Øvrige krav;

- ✓ Alle utøvere som blir tatt ut til landslagsoppdrag må sørge for å:
- ✓ Undertegne "NCF avtale med landslagssyklister"
- ✓ Gjennomføre "Ren utøver/True Champion" – ADN eller UCI sitt e-lærings program.
- ✓ Benytte NCF's, Trainingpeaks eller OLT's treningsdagbok
- ✓ Delta på arrangerte landslagsleire (når man blir tatt ut), fysiske tester og NM

For «Championship» nivå, Elite- og Junior/U23 rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier:

VM (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Foruten de kravene som nevnts ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 2 x semifinale eller 2 semifinaler på EC og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i VM.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene blir man aktuell for uttak, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle

EM (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Foruten de kravene som nevnts ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 1 finale eller 2 x semifinale på EC eller ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i EM
- ✓ Om en oppfyller disse kravene blir man aktuell for vurdering, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.

SXWC (Supercross World Cup) (deltakelse underlagt landslag)

- ✓ Landslagssyklister som tas ut av landslagstrenerne.
- ✓ Det gjøres separate uttak for hver verdenscup runde
- ✓ I tillegg til syklister på landslag vil landslagstrener løpende vurdere andre ryttere som han bedømmer takler dette formatet og har mulighet å kvalifisere seg videre. Ved ønske om å delta i SXWC ta kontakt med landslagstreneren.

EC (European Cup) og øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de Elite og juniorsyklister som ønsker delta i EC der de representerer sin klubb, men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er bland de fremste i Norge.



For Challenge 13-16 rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier «VM» (World Challenge events):

- ✓ Rytter må være eller bli 13 år eller eldre i konkurranseåret (Ref. NIFs Barneidrettsbestemmelser).
- ✓ 1 x semifinale på EC og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå minimum semifinale i VM.
- ✓ Gjennomføre "Ren utøver"– ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret. Dokumentasjon på oppnådde resultater skal også vedlegges ved påmeldingen.

EM

- ✓ Rytter må være eller bli 13 år eller eldre i konkurranseåret (Ref. NIFs Barneidrettsbestemmelser).
- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de Challenge rytterne (13-16 år) som ønsker delta i ECM der de representerer sin klubb, men vi anbefaler at syklistene og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er blant de fremste i Norge.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.

Internasjonale ritt

- ✓ Rytter må være (eller bli) 13 år i konkurranseåret eller eldre (Ref. NIFs Barneidrettsbestemmelser).
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.
- ✓ For øvrig finnes det ikke noen spesifikke krav, men NCFs sportslige avdeling anbefaler vår yngre ryttere å være restriktive med deltakelse på internasjonale ritt som European Cup (EC) og ha mest fokus på langsiktig utvikling i stedet for kortsiktig resultat fokus i denne alder. Å begrense reisebelastningen i ung alder er et ansvar som både klubbleder, trener og forelder må ta hensyn til

For Challenge 17-24, 25-29 og Cruiser opp til 25-29 +30, Masters og Cruiser +30 deltakelse gjelder følgende kriterier: «VM» (World Challenge events)

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de som ønsker delta i VM, men alle deltakere må representere i nasjonstrøye.
- ✓ Gjennomføre "Ren utøver"– ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.



Alle andre øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de som ønsker delta i internasjonale ritt der de representerer sin klubb.
- ✓ Påmelding til EC og EM skal skje klubbvis til Forbundskontoret.

