



# Invitasjon til NM Gateritt og NC Sandnes 2021

NorgesCup 6 og 7

17. september – 19. september

Arrangør: Tour des Fjords AS og Sandnes sykleklubb



**Norges Cykleforbund**

## 1. Tid og sted

---

Fredag 17. september - søndag 19. september.

**Arena fredag** ved Forus trafikkstasjon.

Adresse: Chr. August Thorings veg 12, 4033 Stavanger.

**Parkering** like ved arena.

**Arena lørdag og søndag** Sviland stadion.

Adresse: Espelandveien 214, 4308 Sandnes / Sviland stadion.

GPS-koordinat: 58.820025, 5.824002

**Parkering:** Parkering ved Sviland stadion.

Kjøring til og fra start/mål på Espelandsveien (Fv333) via E39.

Følg vaktens anvisning for kjøring til/fra området

## 2. Rittbeskrivelse

---

Fredag 17. september

NM gateritt.

Lørdag 18. september

NC tempo & NC fellesstart

Søndag 19. september

NC tempo & NC fellesstart

## 3. Rittregler

---

Rittene følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent **hjelm er påbudt**. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er **ikke** tillat å kaste **søppel** utenfor søppelsonene.

Kast fra deg flasker eller søppel på følgende steder:

- Søppelsonene ved langesonen.
- Langesone: Se 11.3.

Rittet er et **rent arrangement**. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

## 4. Klasser

---

Kvinner	Menn
K Junior	M Junior
K Elite	M Elite

## 5. Lisens

---

Ryttere i elite og junior må ha helårslisens. Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

## 6. Påmelding

---

Påmelding via Racetraker innen fredag 10.09.2021 kl. 23:59

[Link til påmelding](#)

Etteranmelding er mulig så lenge det er plass innen tirsdag 14.09.20 kl. 23:59 mot 50% økning i startkontingent.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

Alle 5 arrangører i cupen vil forholde seg til samme startkontingent.

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten.

Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på/samme dag, kan ikke startkontingenter tilbakebetales grunnet utgifter arrangøren vil sitte med.

Startkontingent alle dager:

Klasse	Gateritt	Ordinær påmelding NC	Etteranmelding
MK Junior	NOK 350, -	NOK 450, -	NOK 675, -
MK Elite	NOK 350, -	NOK 450, -	NOK 675, -

Startlister vil legges ut på Facebook.



## 7. Lagtelt / Lagparkering

---

Det er god plass på arena for parkering og oppsett av lagtelt. Parkeringsområder som er tilknyttet rittet er kun tilgjengelig for:

Ryttere  
Støtteapparat  
Arrangør (arrangørstab, kommissærer og andre hjelpere)  
Presse

## 8. Overnattingsmuligheter

---

Overnatting torsdag – fredag

HOTELLNAVN	PRIS ENKELTROM	PRIS DOBBELTROM	PRIS TRIPPELROM	PRIS 4-MANNSROM	NOTATER
Quality Airport Hotel Stavanger	795	995	1195	-	Kostnadsfri parkering
Quality Hotel Residence	795	995	1195	1395	

Overnatting fredag – søndag

HOTELLNAVN	PRIS ENKELTROM	PRIS DOBBELTROM	PRIS TRIPPELROM	PRIS 4-MANNSROM	NOTATER
Quality Airport Hotel Stavanger	695	895	1095	-	Kostnadsfri parkering
Quality Hotel Residence	695	895	1095	1495	

### Booking – Quality Hotel Residence

Kontakt hotellet direkte per epost, [q.residence@choice.no](mailto:q.residence@choice.no) eller telefon 51 60 57 00 for booking. Oppgi promotion **SYKKEL21** for å booke til spesialpriser.

### Booking – Quality Airport Hotel Stavanger

Kontakt hotellet direkte per epost, [q.stavanger@choice.no](mailto:q.stavanger@choice.no) eller telefon 51 94 20 10 for booking. Oppgi promotion **SYKKEL21** for å booke til spesialpriser.

## 9. Smittevern

---

Det vil til enhver tid være gjeldene smittevernregler som vil være gjeldene. Se NCF sine hjemmesider for oppdatert info: <https://sykling.no/om-ncf/info-om-korona/>



## 10. Tidspunkt

---

### 10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer og brikker hentes i sekretariatet, på Sola Arena eller på start.

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Torsdag	17:00-21:00 (Sola Arena)
Fredag	16:00 – 20:00 (Start gateritt)
Lørdag	07:30-18:00 (Start)
Søndag	07:30-Slutt (Start)

For å hente startnummer må lisens for 2021 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt, forutsatt at det er plass i arrangementet.

Det skal benyttes samme startnummer på begge NC. Under NM gateritt skal det brukes eget nummer for dette rittet.

Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-

### 10.2. Lagledermøte

Lagledermøte vil bli avholdt på Teams torsdag 16.09 kl. 17:00. Send en mail til [fredrik@tourofnorway.no](mailto:fredrik@tourofnorway.no) for å melde på.

Ønske om servicekjøring skal meldes inn til sjefskommissær Morten Messelt innen **tirsdag 14. september kl. 16**. Sendes til følgende e-post [morten.messelt@gmail.com](mailto:morten.messelt@gmail.com). Rekkefølgen får dere på lagledermøte, i tillegg til at den legges ut på FB-siden «NorgesCup Landevei»

### 10.3. Brikker og innskriving

Racetracker gjennomfører tidtaking, Racetracker har egne brikker som leveres ut sammen med startnummer. Sjekk at rytter får rett brikke.

Brikken skal leveres inn etter siste ritt. Ikke returnerte brikker faktureres rytterens klubb med 1000 kr/brikke.

Info om innskriving på lagledermøte.

### 10.4. Utstyrsjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.



NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot.

### 10.5. Tidsplan fredag 17. september

Klasse	Øvelse	Starttid	Distanse	Målgang
M Junior	Gateritt	16:15	40 min + 3 runder	17:00
K Junior	Gateritt	17:15	30 min + 3 runder	17:50
K Elite	Gateritt	18:05	40 min + 3 runder	18:50
M Elite	Gateritt	19:05	40 min + 3 runder	19:50

### 10.6. Tidsplan lørdag 18. september

Klasse	Øvelse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
M Junior	Tempo	09:00		12.5 km	10:30
M Elite	Fellesstart	12:00	5	145 km	15:40
K Junior	Fellesstart	16:30	3	87 km	18:50
K Elite	Fellesstart	16:30	4	116 km	19:30

### 10.7. Tidsplan søndag 19. september

Klasse	Øvelse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
M Junior	Fellesstart	09:00	4	116 km	11:55
M Elite	Tempo	13:30		12.5 km	15:00
K Junior	Tempo	14:40		12.5 km	16:00
K Elite	Tempo	15:00		12.5 km	16:00

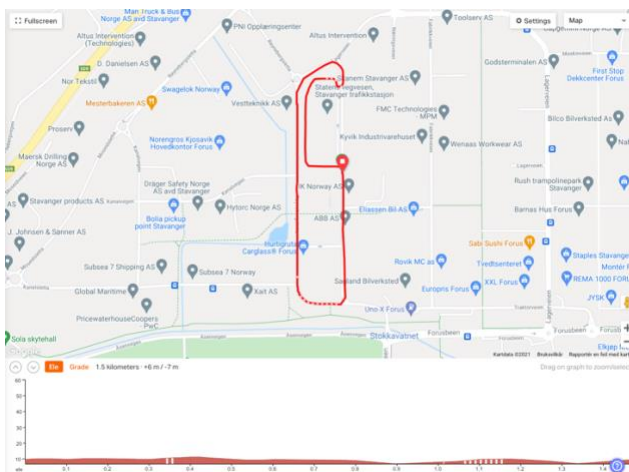
Vi gjør oppmerksom på at tidsplan alle dager kan justeres etter at påmeldingsfrist er gått ut.

# 11. Løyper og Arena

## 11.1. Løypekart

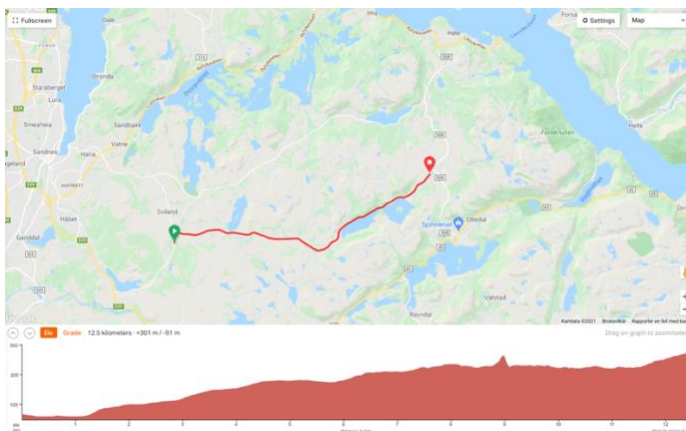
Link til kart for NM gateritt:

<https://ridewithgps.com/routes/35762848>



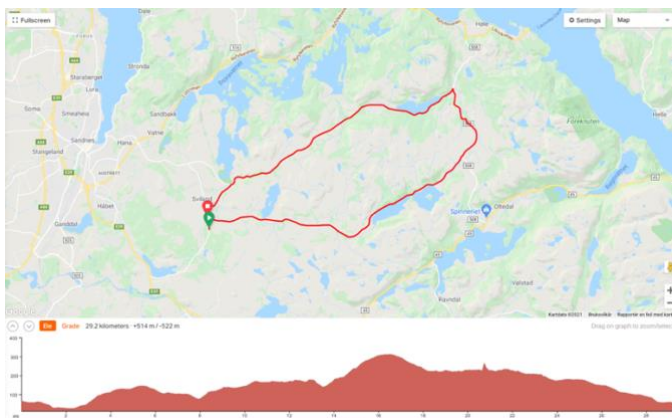
Link til kart for tempo:

<https://ridewithgps.com/routes/36360934>

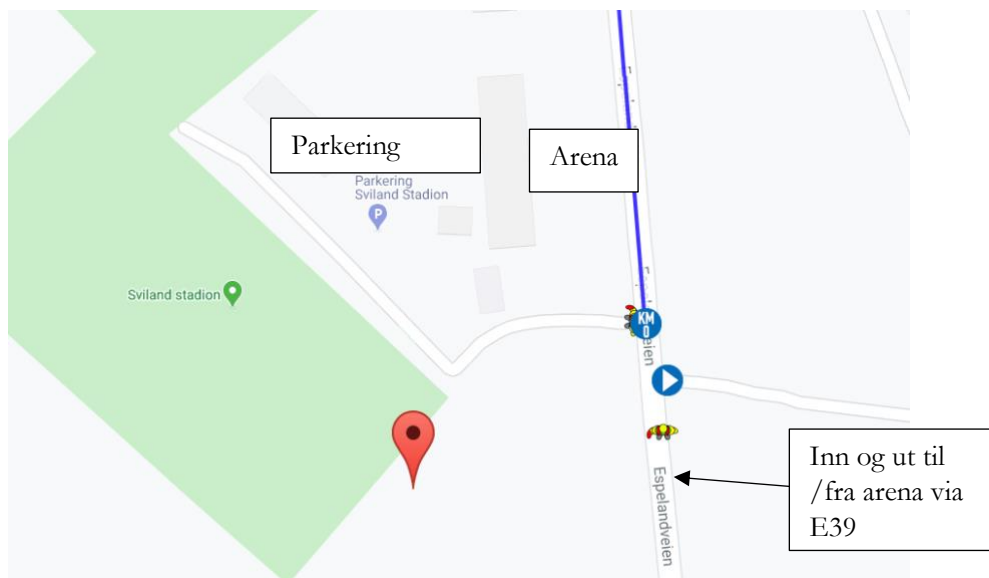


Link til kart for fellesstart:

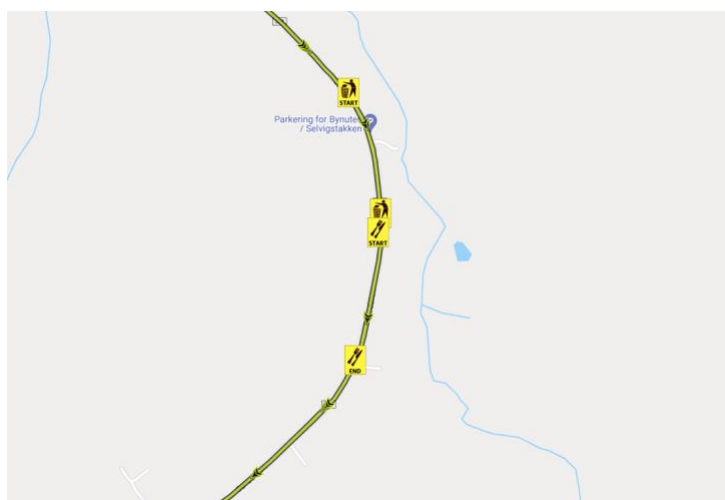
<https://ridewithgps.com/routes/36360902>



## Arenakart



## 11.2. Langesone



Langesone vil være på toppen av rundens lengste stigning. Like ved parkeringen til Bynuten/Selvigstakken.





## 12. Resultater

---

Resultatene publiseres på Facebook, [www.sykling.no](http://www.sykling.no) og racetracker sine hjemmesider.

## 13. Premieseremoni og premiering

---

Premieseremoni rett etter målgang, med de 3 beste i hver klasse for fotografering. Premiesjekk skal plukkes med opp til pallen.

Under NM gateritt er det mesterskapspremiering som gjelder.

De 6 beste (eller 1/3) i hver klasse premieres. Premiefordeling for de ulike klasser er som følger:

Plassering	M/K elite	M/K junior
1	3000	2000
2	2000	1000
3	1000	500
4	700	300
5	500	300
6	300	300

Alle pengepremier utbetales samlet til klubbene. Representant fra klubb må sørge for å levere inn bankkontonummer til arrangør som premiepenger skal utbetales til. **Siste frist for å levere inn kontonummer er 14 dager etter arrangementets slutt.** Etter den tid tilfaller premiepenger arrangør.

Bankkontonummer skal sendes til Roy Hegreberg – merk e-post *Premiepenger Norgescup Rogaland*

[roy@tourofnorway.no](mailto:roy@tourofnorway.no)

## 14. Parkering og veibeskrivelse

---

### 14.1. Parkering

Parkering ved arena.

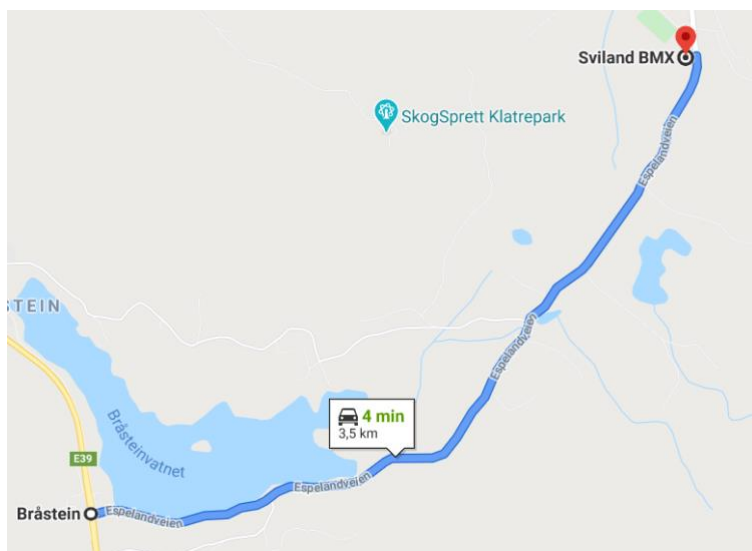
Se ellers kart over kjøremønster til og fra parkering under punkt 1 i invitasjonen.

### 14.2. Veibeskrivelse til arena

**Arena** ved Sviland BMX bane (Sviland stadion)

Adresse: Espelandveien 2140, 4308 Sandnes.

Kjør til start via E39, sving av E39 inn på Espelandsveien ved Bråstein:



### 13.3 Tilbake til arena etter temporitt

Ryttere kan sykle tilbake mot løypa om de ønsker. Det krever at det tas hensyn til ryttere som kommer imot. Alle følgebiler **MÅ** kjøre rundt. Man følger da fellesstartløypen motsatt vei.



## 15. Informasjon

---

«NorgesCup Landevei» sin FB-side vil være informasjonskanal både før, under og etter rittet.

## 16. Kontaktpersoner

---

### 16.1. Arrangør

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Fredrik Galta	<a href="mailto:fredrik@tourofnorway.no">fredrik@tourofnorway.no</a>	92859815
Ass. Rittleder	Roy Hegreberg	<a href="mailto:roy@tourofnorway.no">roy@tourofnorway.no</a>	99603143
Vaktsjef	Roy Schjølberg	<a href="mailto:roy.schjolberg@telenor.com">roy.schjolberg@telenor.com</a>	90120500
Road Safety			
Sekretariat og premieseremoni			
Påmelding og resultater	Martin W. Bjordal	<a href="mailto:mwb@racetracker.no">mwb@racetracker.no</a>	93488878
Sanitet i bilkø og arena	Norsk Folkehjelp		

### 16.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Email	Telefon
Sjefskommisær	Morten Messelt	<a href="mailto:morten.messelt@gmail.com">morten.messelt@gmail.com</a>	
Jurymedlem	Torbjørn Magnussen		
Jurymedlem	Tor Arne Oltedal		
Måldommer	Vegard Gimre & Johan Mohr		



## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

### Arrangør

**Rittets arrangør er Sandnes sykleklubb og Tour des Fjords, som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

### Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

### Tillatelser

Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Statens Vegvesen
- Politiet
- Fylkeskommune
- Kommuneoverlege i Sandnes
- Sandnes Kommune

### Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

### Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:

- §4 Trafikkregler
- §5 Skiltregler
- §6 Fartsregler

Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12: Plikter ved trafikkuhell

Utdrag fra §12:

*«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell, skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.»* og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær Heidi Stenbock-Haakestad har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

### Sanitet

Sanitet vil ha base ved Sviland BMX/Sviland stadion lørdag og søndag, for type sårvaske.

Kontaktperson er

Norsk Folkehjelp stiller med en ambulanse med ambulansepersonell i rittet.

### Sikkerhetsansvarlig

Kontaktinfo:

Fredrik Galta (rittleder) tlf 928 59 815  
Roy Schjølberg (vaksjef 1) tlf 901 20 500  
Anders E Linnestad (Road Safety) tlf 900 68 423  
Morten MEsselt (Sjefskommissær) tlf 928 00 339

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til Roy Schjølberg tlf 901 20 500

### Prosedyre ved ulykker

Beredskapsleder ved ulykke er TBN tlf xxx xx xxx

Beredskapsleder skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Beredskapsleder varsler pårørende og andre instanser.



Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

#### **Vakthold**

Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa, i tillegg bruker vi mobile vakter. Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til ryttere/ bilkortesje, samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet. Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk, og skal bære dette beviset godt synlig.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

#### **Økonomi**

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.