



Invitasjon



Norges Cykleforbund

NM Utfør 2021

Hafjell Freeride Klubb

&

Hafjell Bike Park





Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
3. Rittregler	3
4. Klasser	3
5. Seeding	4
6. Lisens	4
7. Påmelding	4
8. Lagstelt/Lagparkering	4
9. Overnattingsmuligheter	4
10. Tidspunkt og program	5
10.1. Sekretariatets åpningstider	5
10.2. Program	6
10.3. Lagledermøte	6
11. Løypekart	7
12. Resultater	8
13. Kontaktpersoner	8
13.1. Arrangementskomiteen	8
13.2. Kommissærer	8



1. Tid og sted

Hafjell Freeride Klubb og Hafjell Bike Park har gleden av å invitere til NM i utforsykling den 26. september 2021.

Rittet inngår også som siste ritt i årets Norgescup i utfor.

2. Rittbeskrivelse

Løypen som skal kjøres er den klassiske VM-løypa fra 2014, det er en løype som holder et internasjonalt høyt nivå, som har satt selv verdens beste syklist på prøve.

Norgesmesterskapet er et åpent arrangement, som ikke krever noen form for kvalifisering. Men det kreves lisens fra NCF, eller engangslisens for å delta i sportsklasse.

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger.

For alle klasser gjelder: Helhjelm og endepopper i styret.

For ungdomsklassene gjelder i tillegg: Fullt sikkerhetsutstyr er: helhjelm, brynje m/ albuebeskytter, kne og leggbeskyttelse, hansker m/ lange fingre, shorts eller lange bukser og trøye med lange ermer. Dersom du kjører med nakkekrage og ikke får dette til å fungere med brynje så kan du kjøre med ryggskinne og albuebeskyttere i stedet. Når det gjelder kne/leggbeskyttelse så anbefaler NCF alle å snakke med trener i forkant av rittet slik at dere sammen finner en løsning som passer for den enkelte rytter.

I seeding og finale skal alle kjøre med klubbtrøye (gjelder ikke sportsklassen).

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

Hafjell Freeride Klubb og Hafjell Bike Park følger nasjonale retningslinjer for smittevern, les på [regjeringens sider](#).

4. Klasser

M/K 10-12

M/K 13-14

M/K 15-16

M/K Sport

M/K Junior

M/K Master

M/K Elite

M/K Parasykling



5. Seeding

Startrekkefølgen på ryttere i seedingomgangen bestemmes av stillingen i Norges Cup 2021 og siste publiserte UCI-ranking.

Startrekkefølge i finalen bestemmes av resultatene i seedingomgangen – raskeste starter sist.

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2021. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingen. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

7. Påmelding

Påmelding: <https://live.eqtiming.com/57914#dashboard>

Påmeldingsfrist er 19/9-2021 kl. 23:59.

Påmelding er ikke gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontingent:

M/K 10-16 kr 300

M/K Junior kr 600

M/K Senior Elite kr 600

M/K Master kr 600

M/K Sport kr 600

M/K Para kr 200

8. Lagstelt/Lagparkering

Kontakt Knut Løkås for plassering av team/klubbtekt og biler for utøvere som benytter team/verkstedbil under arrangementet. Andre biler skal parkeres på parkeringsplass utenfor bom.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene på grunn av brannfaren, samt støy.

9. Overnattingsmuligheter

Overnatting:

www.hafjell.no

Camping:

<http://www.hunderfossen-camping.no>



10. Tidspunkt og program

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger ved bunnen av målområdet. Sekretariatet er åpent:

Fredag 16.00-18.00

Lørdag 10.00-16.00

Søndag 10.00-11.00

For å hente startnummer må lisens for 2021 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Ryggnummer skal festes godt synlig på rytteren.



10.2. Program

Fredag 24.09:

10.00 – 16.00 Heisene går, løypa er åpen for fri trening

Lørdag 25.09:

09.00 – 11.00: Løypebesiktigelse til fots

11.00 – 14.00: Fri trening

14.00 – 16.00: Loggføring av obligatorisk gjennomkjøring. (Kun hele run tillates).

Søndag 26.09:

09.00 – 10.30: Fri trening med logging av obligatorisk gjennomkjøring

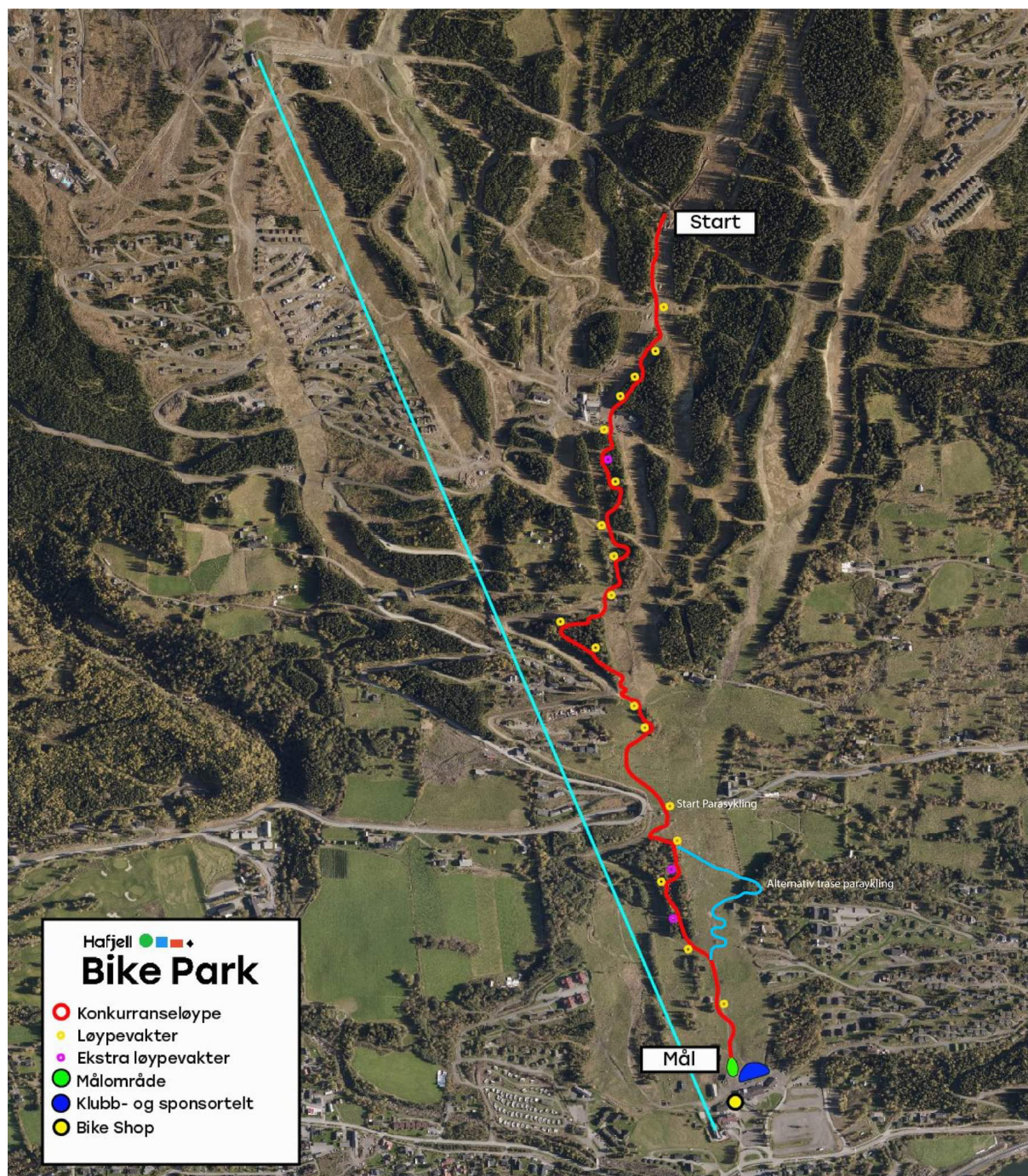
11.00: Seeding

14.00: Finale etterfulgt av premieutdeling

10.3. Lagledermøte

Lørdag 25. september kl 17:00 ved telt målområde

11. Løypekart





12. Resultater

<https://live.eqtiming.com/57914#dashboard>

Uoffisielle og offisielle resultatlistor blir hengt opp på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.sykling.no

13. Kontaktpersoner

13.1. Arrangementskomiteen

Rittleder	Stine Haugom	Mob: 93809800
Arena/løyper/presse/informasjon	Knut Løkås	Mob: 41518891
Sekretariat	Pål Smestad / Lise B Smestad	
Løypevaktssjef	Ole-Magnus Bergby	
Sanitet	Helen Littorin-Sandbu / Jo Van Orshaegen	
Påmelding og resultater	EQ Timing ved Svein Erik Sneisen	
Ansvarlig parautøvere	Gunhild Bottolfsen / Sigurd Groven	
Speaker	Martin Vinje	

13.2. Kommissærer

Sjefskommissær	Camilla Frederich
----------------	-------------------

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør **Rittets arrangør er som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

Forsikringer Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- ...

Varsling Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

Regler Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet Det er lege til stede, samt nødvendig antall førstehjelpere

Sikkerhetsansvarlig Kontaktinfo:
Prosedyre ved Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig.
ulykker Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold Info angående vakter.
Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.