



Norges Cykleforbund

MEDELEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

# Covid-19 protokoll for arrangør, klubber, ryttere og støtteapparat

Til bruk under Jokermesterskapet (UM/UL) landevei 2021

Utarbeidet av Norges Cykleforbund  
Utarbeidet 22. juni 2021

## Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere sykkelritt på nasjonalt nivå. Protokollen er utarbeidet av Norges Cykleforbund etter råd fra helsemyndighetene. Covid-19 forskriften og regjeringens anbefalinger for idrettsarrangement vil være gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til ryttere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rittet.

Denne protokollen gjelder Jokermesterskapet (UM/UL landevei) 2021.

## De generelle bestemmelsene:

- Arrangør skal be om vurdering av lokal kommuneoverlege av arrangementet.
- Arrangør skal kommunisere nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med Covid-19 symptomer.
- Arrangøren skal utnevne en smittevernansvarlig.
- Personer som kommer fra områder med høyt smittetrykk, blir anbefalt å teste seg og motta negativt testsvar før man ankommer arena.
- Maksimal gruppestørrelse er 200 deltakere. Dette inkluderer også støtteapparat.
  - Arrangør/funksjonærer/vakter/kommissærer/media teller ikke med i begrensningen på 200 personer.
  - Arrangøren kan dele opp sitt arrangement i flere delarrangement. Det må utarbeides en tidsplan som gjør det mulig å tømme arena mellom hver klasse/hvert felt. Dersom flere klasser eller felt med maksimal gruppestørrelse skal kjøre i løpet av samme dag, må det planlegges slik at disse ikke møtes eller mikses i løype eller på arena i løpet av arrangementet.



- Munnbind skal benyttes på rittkontor, start/mål-arena, langesone og biler med passasjerer. Ryttere trenger ikke å benytte munnbind på startstreken.
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres. Arrangør skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing.
- Lagledermøtet skal gjennomføres som videomøte på en digital plattform
- Det skal ikke være garderobe på arrangementet.
- Arrangøren kan ha kiosk, men kontaktflater må begrenses og det må sørges for tilstrekkelig sosial distanse.
- Ved temporitt kan arrangøren benytte holder. Munnbind og hånddesinfeksjon er viktig. Vi anbefaler imidlertid at arrangøren benytter et gjerde som rytteren kan holde seg fast i som erstatning til holder. Gjerdet må desinfiseres mellom hver rytter.
- Arrangør skal iverksette tiltak for å unngå publikum i start/målområdet. Fysiske avsperringer og dedikerte funksjonærer til formålet pålegges.

## **Annet**

### **Foreldre og publikum**

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rittet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med rittet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde.

### **Start og målområde**

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til rittet. Ryttere og støtteapparat skal forlate området så snart rytteren er i mål.

### **Parkeringsplass tilknyttet rittet**

Parkeringsområdet som er tilknyttet rittet er kun tilgjengelig for:

- Ryttere
- Støtteapparat
- Arrangør (arrangørstab, kommissærer og andre hjelpere)
- Presse

### **Innskriving og oppvarming**

Det vil ikke være en innskriving.

Lagledere oppfordres til å melde ifra til sjefskommisær dersom det er en rytter som ikke starter.

Oppvarmingen skal skje i den tildelte plassen for laget ved parkeringsplassen, dersom det ikke er mulig å benytte veier utenfor løypestraseen. Det skal ikke foregå oppvarming i løypen.



### **Etter rittet**

Når rytteren er ferdig med rittet skal rytteren bevege seg rett til sitt lagområde, og reise hjem straks dette er praktisk mulig.

### **Langesonen**

Det vil kun være mulig å ha en person fra støtteapparatet i langesonen per fem ryttere. Kasting av søppel og flasker skal kun skje i langesonen, eller i egne oppmerkede soner. Vi anbefaler at flasker merkes godt med klubbtilhørighet, og at hver klubb plukker opp sine egne flasker. Husk å bruke hansker når flasker og søppel skal plukkes opp fra bakken.

### **Premieseremoni**

Personene som skal på premieseremonien skal sykle rett til seremoniområdet. Seremonien vil pågå som vanlig, men det skal ikke gis ut klemmer eller håndtrykk.

### **Presse**

Presse har mulighet til å oppholde seg ved mål og ved seremoniområdet.