

INVITASJON TIL RUDSKOGEN GRAND PRIX

Oppdatert 28.05.2021



NCF Region Øst inviterer til to sykkelritt på landevei på Rudskogen Motorsenter for toppridrettsutøvere i NCF Region Øst. Formålet er å gi rytterne mulighet til å sykle to ritt før Norges Cup Landevei i Stjørdal 5. og 6. juni.

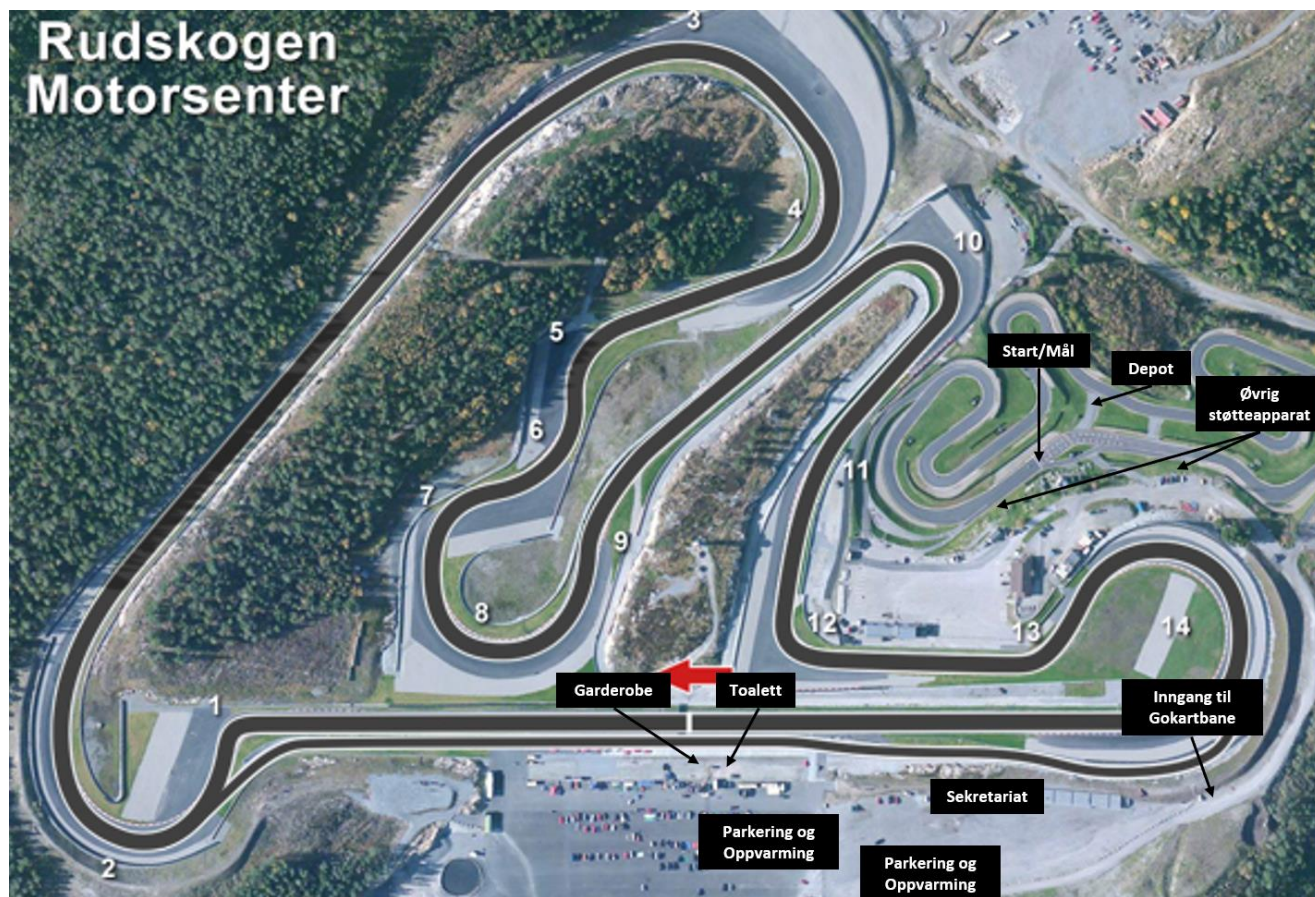
Dato	Lørdag 29. og søndag 30 mai 2021	
Sted	Motorsportveien 180, 1894 Rakkestad	
Påmelding	Påmelding: EQTIMING - Terminliste - sykling.no	
Påmeldingsfrist	Fredag 28. mai 2021 klokken 17:00	
Hvem kan delta	I henhold til myndighetenes Trinn 1 og trinn 2 for gjenåpning er det i henhold til administrasjonen i Norges Cykleforbund ryttere (landevei og terreng) med bostedsadresse og/eller som bor i NCF Region Øst (Viken Fylkeskommune med unntak av gamle Buskerud) og som defineres som toppidrettsutøvere (K/M Junior og Senior Elite). Ryttere som har landevei som hovedgren er prioritert for deltakelse på gateritt.	
Deltakerbegrensning	Maksimalt 40 ryttere pr. klasse på gateritt Maksimalt 80 ryttere pr klasse på fellesstart	
Klasser:	K Elite Kvinner Junior og Senior M Elite Menn Junior og Senior	
Premiering:	Premier trekkes på startnummer.	
Befaring av løypene	Lørdag 29. mai	0830 - 09:00 og 10:00 - 10:10
	Søndag 30. mai	08:30 - 09:15
Underlag	Asfalt	
Oppvarming	Gjennomføres på parkeringsplass	
Parkering	På anviste plasser i henhold til arenakart	
Tidtaking	Tidtaker er Jostein Tofte som benytter EQ Timing. Egne EMIT-brikker kan benyttes, husk å oppgi brikkenummer ved påmelding på EQTIMING. Deltakere som ikke har brikker vil få tildelt en lånebrikke, som skal levers tilbake umiddelbart etter målgang. Ryttere som ikke leverer tilbake lånebrikke blir fakturert 800 kroner. Brikken festes på leggen/skoen eller legges i sokken	
Resultater	Resultatlistene blir utarbeidet pr klasse, K/M junior og senior.	

Sanitet	Mysen og Omegn Røde Kors. Førstehjelpere og medisinsk ansvarlig tilstede på begge ritt. Ambulanse tilstede på fellesstart.	
Rittregler	Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt Det er ikke tillat å kaste søppel utenfor søppelsonene. Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsonene som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har merkede flasker, slik at det enkelte lag/ klubb kan se hva som er sitt, og dermed ta med hjem/ kaste. Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruks gitt fra representanter fra Antidoping Norge	
Smittevern	Støttepersonell skal registrere seg ved inngang til arena begge dager for smittesporing. Husk god hånd- og hostehygiene. Hold 1 meters avstand til andre enn de du bor med. Unngå fysisk kontakt, inkludert håndhilsning og klemming. Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon, må du holde deg hjemme	
Kontaktpersoner		
Rittleder	Stig Fjærli - regionost@sykling.no	977 55 625
Sekretariat	Hans Bjørn Holther	406 00 663
Påmelding	Stig Fjærli	977 55 625
Løype/arena	Kai Svestad	996 28 272
Sanitet	Samir Tawfiq	900 12 549
Kolonne	Ronny Skjellum	911 59 899
Sjefskommissær	Asgeir Mamen	482 41 412
Jury	Ronny Skjellum og Pål Gulliksen	
Tidtaker	Jostein Tofte	900 76 614
Smittevern	Samir Tawfiq	900 12 549

Rittprogram

Lørdag 29. mai Gateritt på Gokartbanen

Klasse	Starttid	Kjøretid	Målgang
K Elite	09:30	40 min + 3 runder	10:20
M Elite	09:30	60 min + 3 runder	10:40



Teknisk

Det er mulig å stå over en runde dersom man får teknisk ved godkjenning fra kommisær. Rytter må komme seg til depot for å få teknisk assistanse. Når rytter går inn i feltet etter teknisk, skal rytter plassere seg i samme gruppe som man befant seg i når man fikk teknisk.

Ikke lov å stå over en runde dersom teknisk finner sted på de tre siste rundene av rittet.

Lagledermøte

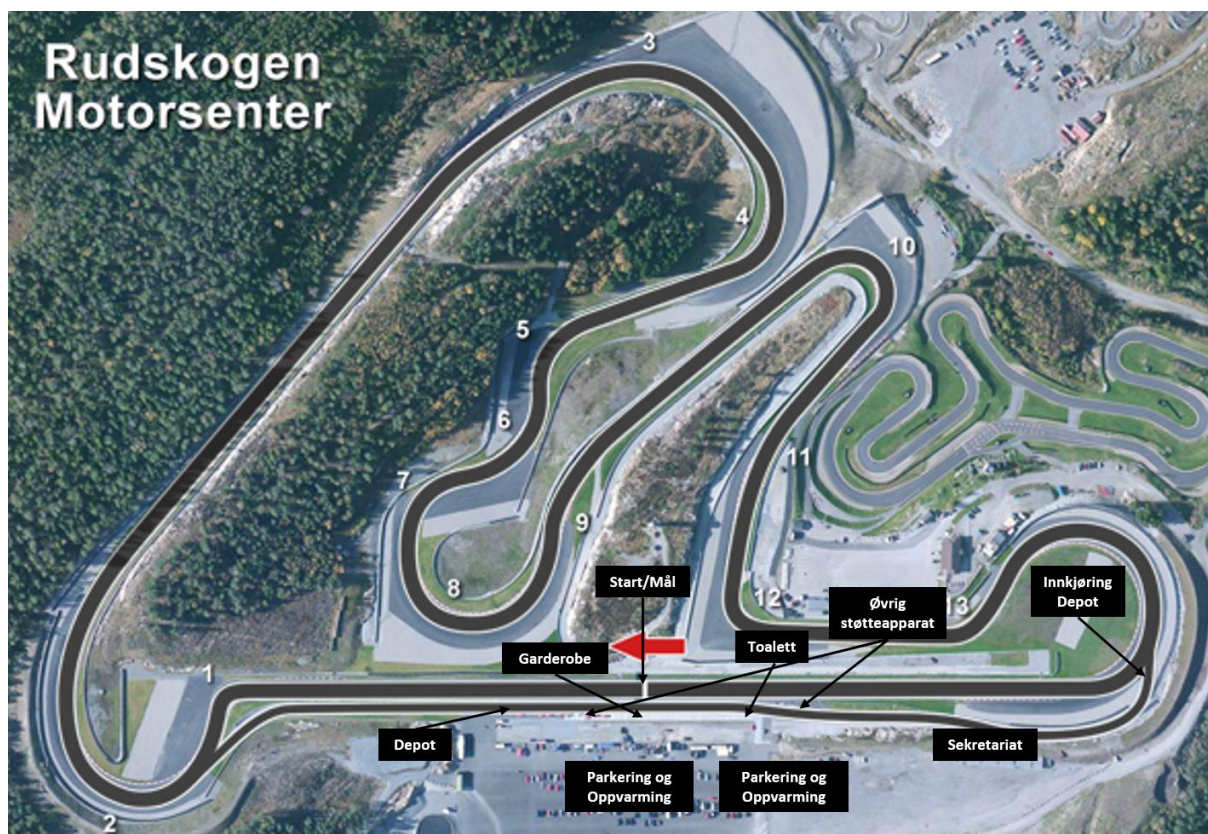
09:00 ved start.

Langing

Blir redegjort for på lagledermøtet.

Søndag 30. mai Fellesstart på Hovedbanen

Klasse	Starttid	Runde	Antall runder	Distanse	Målgang
M Elite	09:30	3,6 km	34	122,4 km	12:20
K Elite	09:30	3,6 km	25	90 km	11:55



Teknisk

Det vil ikke være følgebiler bak feltene på banen. Får man teknisk, sykler/går man rolig på høyresiden av banen til depot. Her kan man ordne sykkelen.

Det er mulig å stå over en runde dersom man får teknisk på de 17 første rundene ved godkjenning fra kommissær. Rytter må selv komme seg til depot for å få teknisk assistanse. Når rytter går inn i feltet etter teknisk, skal rytter plassere seg i samme gruppe som man befant seg i når man fikk teknisk.

Får rytter teknisk fra runde 18 og utover så er det ikke mulig å stå over en runde.

Lagledermøte

09:00 ved sekretariat