

**KONKURRANSEREGLEMENT FOR LANDEVEI (KL)  
KAPITTEL V – LAGTEMPO (LTT)**

**Oppdatert med UCI endringer som trer i kraft 01.04.2021**

Reglementene for landevei er samlet i UCI Cycling Regulations Road (UCI-R). Disse reglementene er utarbeidet for internasjonale ritt, og alle UCIs medlemsforbund er pålagt å benytte dem som sine egne. Nasjonalt er ikke disse reglementene dekkende.

*Der det er avvik mellom UCI og norsk regelverk gjelder UCIs regelverk, dersom ikke annet er angitt i reglement for norske særregler.*

NCF har vedtatt egne tilleggsregler som gjelder for nasjonale ritt.

**Spesielle norske regler og tilpasninger er skrevet i egne dokumenter.**

Det er utarbeidet en innledning til konkurransereglementet for landvei. Dette er et eget dokument.

<b>INNHOLD</b>		<b>Emne</b>	<b>Side</b>
<b>Kapittel IV</b>		<b>Endags fellesstart</b>	
	2.5.001	Deltakelse	2
	2.5.002	Distanser	2
	2.5.003	Løypen	2
	2.5.006	Startrekkefølge	2
	2.5.009	Start	3
	2.5.011	Vekslingsområde for blandet stafett	3
	2.5.012	Tidtaking og resultater	3
	2.5.030	Gjennomføring/Lagets oppførsel under rittet	4
	2.5.021	Følgebiler	4

**KAPITTEL V LAGTEMPO****2.5.001 Deltakelse**

Antall ryttere per lag fastlegges i rittets invitasjon og tekniske guide. Laget må bestå av minst 2 og maks. 10 ryttere.

I blandet stafett må det være minst to ryttere fra hvert kjønn, og ikke flere enn 6 av hvert kjønn.

I blandet stafett er maksimal lagstørrelse 12 ryttere

Blandet lag, slik det er beskrevet i artikkel 2.1.004 er forbudt.

I VM skal hvert lag bestå av 3 menn og 3 kvinner fra samme nasjon. Et ufullstendig lag kan ikke start.

Sammensetning av deltakende lag er beskrevet i artikkel 9.2.021

**2.5.002 Distanser**

Maksimumsdistanser for internasjonale (UCI) individuelle temporitt skal være som følger:

Kjønn	Klasse	Maksimale distanser	
		VM	Øvrige UCI ritt
<b>Menn</b>	Elite		100 km
	U23		80 km
	Junior		70 km
<b>Kvinner</b>	Elite		50 km
	Junior		30 km
<b>Blandet stafett</b>	Elite og U23	25 km per kjønn	

**Norske distanser for alle klasser er beskrevet i eget dokument: Konkurransereglement for landevei - klassebestemmelser (KL)**

**2.5.003 Løypen**

Løypen skal være sikker og perfekt markert.

Den skal ha tilstrekkelig bredde og helst unngå skarpe svinger.

Fra og med første start skal løypen kun brukes av de som er i konkurransen og deres følgebiler.

I VM blandet stafett, må arrangøren organisere treningstid for lagene dagen før selve mesterskapet.

**2.5.004** Løypen skal merkes minimum for hver 10. km igjen til mål. Siste km skal markeres med en rød trekant. I bakketempo skal hver km merkes.

**2.5.005** Arrangøren skal organisere en oppvarmingsrunde/-løype på minst 800 m. Denne skal være i nærheten av startområdet.

**2.5.006 Startrekkefølge**

Arrangør setter opp startrekkefølgen i henhold til retningslinjer fastsatt i andre reglementer og beskrevet i rittets tekniske guide.

I VM fastsetter UCI startrekkefølgen av lagene.

I VM blandet stafett skal menn starte først og veksler med sine kvinnelige lagmedlemmer.

**2.5.007** Startrekkefølgen i lagtempoetappe i etapperitt skal følge artikkel 2.6.024.

**2.5.008** Lagene skal starte med samme intervall. Intervallene kan økes mellom de sist startende.

**Norsk tilpasning:**

NCF fastsetter startrekkefølgene i norske mesterskap, dette er beskrevet i «Øvelsesprogram for mesterskap (ØPM)».

**2.5.009 Start**

Alle ryttere i lagene må møte for sykkelkontroll senest 15 minutter før egen start tid.

En ekstra kontroll kan også gjennomføres rett før start.

**2.5.010** Dersom et lag kommer for sent til sin starttid, beregnes tiden fra oppsatt starttid.

Dersom en, eller flere, av lagets ryttere kommer for sent til lagets starttid, kan laget selv bestemme om de vil vente og få fratrekk av tapt tid eller starte på oppsatt starttid. Rytteren som kommer for sent starter alene og gis fratrekk for tapt tid.

**2.5.011** Rytterne skal starte fra en stasjonær posisjon. Arrangøren skal skaffe personell som holder rytterne (holdere). Rytterne skal bare slippes, ikke dyttes.

I blandet stafett skal denne startprosedyren følges for det kjønn som starter først.

**Vekslingsområde for blandet stafett**

**2.5.011 tillegg** Det kjønn som skal overta «stafettspinnen» skal plassere seg i startbanene slik det var markert på startlinjen. Det skal være minst to startbaner.

I VM skal det være 3 startbaner.

Rytterne skal starte side-ved-side, fra en stasjonær posisjon. Rytterne skal kun slippes, ikke dyttes. Arrangøren skal skaffe personell som holder rytterne (holdere). Holderne skal være de samme, og ha samme startbane for alle lagene.

I VM skal arrangøren skaffe 9 holdere (3 for hver startbane).

Rytterne skal følge instruksjoner gitt av kommissæren som overvåker vekslingsområde og startbanene.

Feil veksling oppstår når minst en rytter starter, før inngående rytter har passert vekslingsstreken.

Feil veksling blir behandlet i henhold til artikkel 2.12.007 i sanksjonsreglementet

**2.5.012 Tidtaking og resultater**

Det skal settes opp mellomtider i løypen som ryttere og tilskuere kan følge med på rittets utvikling.

**2.5.013** Tidene skal registreres til nærmeste 10-dels sekund.

I UCI World Tour og VM skal tiden registreres til nærmeste 100-dels sekund.

**2.5.014** Rittets spesielle reglement skal beskrive hvem av lagets ryttere tiden registreres på.

I UCI Women's World Tour og VM skal tiden registreres på lagets 4. rytter.

I VM blandet stafett kan de kvinnelige ryttere starte når andre mannlige rytter har passert på mållinjen. Lagets sluttid tas på andre kvinnelige rytter som passerer målstreken.

Sluttiden for et blandet lag er lagets sammenlagte tid (begge kjønn).

Dersom det oppstår et mekanisk problem i start-/tidtagersystemet, som medfører for tidlig eller forsinket start, kan juryen korrigere sluttidene ved å bruke manuelle tider.

#### **2.5.015 Gjennomføring/Lagets oppførsel under rittet**

Når et lag blir tatt igjen av et annet lag, skal laget hverken legge seg rett foran eller rett bak det andre laget.

Dette gjelder også for ryttere som er frakjørt av sitt lag.

En frakjørt rytter skal ikke kjøre med, gi eller motta assistanse fra et annet lag.

#### **2.5.016** Et laget som tar igjen et annet lag, skal i god tid legge seg 2 m til siden for dette.

I blandet stafett, skal dette også respekteres – spesielt ved veksling.

Etter 1 km skal det innkjørte laget legge seg minst 25 meter bak det andre laget.

I blandet stafett, bestemmer kommissæren hvilket av lagene som skal legge seg minst 25 meter bak det andre laget, basert på innbyrdes posisjon etter 1 km.

#### **2.5.017** Ved behov, skal kommissæren tvinge rytterne til 2 meters sideveis avstand og 25 meters avstand etter hverandre. Dette har ingen påvirkning på øvrige straffer som er beskrevet i sanksjonsreglementets artikkel 2.12.007.

#### **2.5.018** Det er ikke tillatt å dytte en annen rytter, selv om de er på samme lag.

#### **2.5.019** Alle ryttere på samme lag kan gi hverandre noe hjelp, f.eks. låne hverandre eller utveksle, mat, drikke, verktøy, reservedeler, klær osv.

#### **2.5.020** Dersom langing er tillatt, og hvordan dette skal gjennomføres, må være beskrevet i rittets spesielle reglement.

#### **2.5.021 Følgebiler**

Følgebilen skal legge seg minst 10 meter bak lagets siste rytter. Den skal ikke kjøre forbi eller legge seg på siden av laget.

Ved teknisk uhell skal assistansen utføres kun når rytter og bil er stillestående.

#### **2.5.022** Følgebilen kan ikke plassere seg mellom laget og eventuelle rytter(e) som er frakjørt av sitt lag før avstanden er minst 50 meter. Den frakjørt rytteren skal aldri legge seg på hjul med en bilet/kjøretøy.

#### **2.5.023** Følgebilen til et lag som er i ferd med å bli innkjørt, skal legge seg bak det andre lagets følgebil når avstanden mellom lagene er mindre 100 meter.

#### **2.5.024** Følgebilen til det laget som tar igjen et annet lag, skal ikke kjøre opp til sitt lag før avstanden mellom lagene er minst 60 meter. Dersom avstanden reduseres igjen, må følgebilen legge seg bak det andre lagets siste rytter.

#### **2.5.025** Følgebilen kan ha med nødvendig utstyr for eventuelle hjul- eller sykkelbytte.

Det er forbudt å forberede, reparere eller holde utstyr/sykler på utsiden av følgebilen. De som sitter på i følgebilen skal ikke lene seg ut.

#### **2.5.026** Dersom det er tillatt med service fra MC, så kan MC kun ha med reservehjul.

#### **2.5.027** Det er tillatt å bruke høyttalere, megafoner ol.