



# Invitasjon til FARA Sykkelfestival 2021

NorgesCup 1

4. – 6. juni

Arrangør: IL Stjørdals-Blink sykkel



**Norges Cykleforbund**

equinor



ŠKODA



GARMIN

postnord

## 1. Tid og sted

---

Fredag 4.juni - søndag 6. juni

**Arena fredag** ved Torgkvartalet (kjøpesenter i Stjørdal sentrum)

Adresse: Stokmovegen 2, 7500 STJØRDAL

**Arena lørdag og søndag** ved Skatvalshallen.

Adresse: Skatvalsvegen 122, 7510 SKATVAL

# Velkommen til cupåpning på Stjørdal!



Foto: Jon Anders Hovdal  
Fra NC på Skatval 2020

## 2. Rittbeskrivelse

---

Fredag 4.juni  
Rankingritt, gateritt i Stjørdal sentrum

Lørdag 5.juni  
NC tempo, NCF kategori 4  
NC fellesstart, NCF kategori 3

Søndag 6.juni  
NC fellesstart, NCF kategori 3



## 3. Rittregler

---

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent **hjelm er påbudt**. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste **søppel** utenfor søppelsonene. Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsonene som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har **merkede flasker**, slik at det enkelte lag/ klubb kan se hva som er sitt, og dermed ta med hjem/ kaste.

Rittet er et **rent arrangement**. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

## 4. Klasser

---

Fredag 4.juni	Gateritt for barn, ungdom, jr og elite
Lørdag 5.juni	NC tempo jr og elite NC fellesstart M jr
Søndag 6.juni	NC fellesstart M elite og K jr/elite

## 5. Lisens

---

Ryttere i elite og junior må ha helårslisens. Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser, se [her](#)



## 6. Påmelding

---

Påmelding via EQ Timing innen fredag 28.05.2021 kl. 23:59  
Etteranmelding er mulig såfremt det er plass innen mandag 31.05.2021 kl. 23:59 mot 50% økning i startkontingent.  
Påmeldingen er bindende.

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten.

Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på/ samme dag, kan ikke startkontingenter tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med.

Startkontingent alle dager:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
Gateritt junior og elite	NOK 300,-	NOK 450,-
NC tempo og fellesstart alle klasser	NOK 450,- pr start	NOK 675,- pr start

Startlister vil legges ut på EQ-Timing

## 7. Lagstelt / Lagparkering

---

Det er god plass på arena for parkering og oppsetting av lagstelt på fredag. Litt mer trangt om plassen på Skatval på lørdag og søndag. Nærmer anvisninger gis på lagledermøte.

## 8. Overnattingsmuligheter

---

Ritthotell: **Scandic Hell** som ligger ved Trondheim Lufthavn Værnes

Bestilling skjer på følgende adresse: [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com)

Oppgi kode **47635306** i bestillinga

Priser på overnatting inkl frokost

Sportspris enkeltrom	890 kr/døgn
Sportspris dobbeltrom	990 kr/døgn
Sportspris trippeltom	1230 kr/døgn
Sportsbuffet	kr 275 pr pers pr dag

## 9. Tidspunkt

---

### 9.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger på arena (Torgkvartalet eller Skatvalshallen)

Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	15.30 – 21.00
Lørdag	08:30-19:00
Søndag	08:00-17:00

For å hente startnummer må lisens for 2021 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt, forutsatt at det er plass i arrangementet

Det skal benyttes samme startnummer alle dager.



## 9.2. Lagledermøte (og div påmeldinger/ innmeldinger)

På grunn av smittevern, vil lagledermøtet gjennomføres **digitalt på Teams onsdag 2.juni kl 20.00**

Deltakende lag/ klubb skal melde inn sin(e) representant(er) innen **tirsdag 1.juni kl 16.00**

Påmelding gjøres på skjema som du finner [her](#)

Dere vil motta en e-post på tirsdag eller onsdag med en link til møtet.

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommissær

Heidi Stenbock-Haakestad innen **tirsdag 1.juni kl 16.00**

Sendes til følgende e-post [heidi.haakestad@gmail.com](mailto:heidi.haakestad@gmail.com)

Rekkefølgen får dere på lagledermøte, i tillegg til at den legges ut på FB-siden «NorgesCup Landevei»

Pga krav til en eventuell **smittesporing** for Covid-19, skal alle i støtteapparatet legge inn sin kontaktinformasjon. Dette gjøres på skjema som du finner [her](#)  
Frist for å legge inn kontaktinfo settes til **tirsdag 1.juni kl 16.00**

**Premiepenger** som skal utbetales

Kontonummer til lag/ klubb meldes inn [her](#)

Siste frist: **søndag 20.juni**

## 9.3. Brikkesjekk og innskriving

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk. Gjør dette minst 30 minutter før din start.

Ordinær innskriving utgår grunnet Covid-19. Nærmere info om dette på lagledermøte.

## 9.4. Utstyr sjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang.  
Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot



### 9.5. Tidsplan fredag 4. juni (gateritt)

Klasse	Starttid	Distanse	Estimert målgang
M junior	16.30	40 min + 3 runder	17.20
Barn/ ungdom	17.30		17.50
K junior	18.00	30 min + 3 runder	18.45
K elite	19.00	40 min + 3 runder	19.50
M elite	20.00	55 min + 3 runder	21.05

### 9.6. Tidsplan lørdag 5. juni (tempo alle klasser og fellesstart M jr)

Øvelse	Klasse	Starttid	Antall runder	Distanse	Målgang
Tempo	M jr	Første startende kl 10	1	13 km	
	M elite		1	13 km	
	K elite		1	13 km	
	K jr		1	13 km	
Fellesstart	M jr	16.00	6	104,4 km	18.40

### 9.7. Tidsplan søndag 6. juni (fellesstart)

Klasse	Starttid	Runde	Antall runder	Distanse	Målgang
M elite	9.00	17,4 km	9	156,6 km	12.50
K elite	14.00	17,4 km	6	104,4 km	17.00
K junior	14.00	17,4 km	4	69,6 km	16.00

Vi gjør oppmerksom på at tidspunkt kan bli noe justert etter at påmeldingsfrist er gått ut.

## 10. Arena og Løyper

---

### 10.1. Arenakart

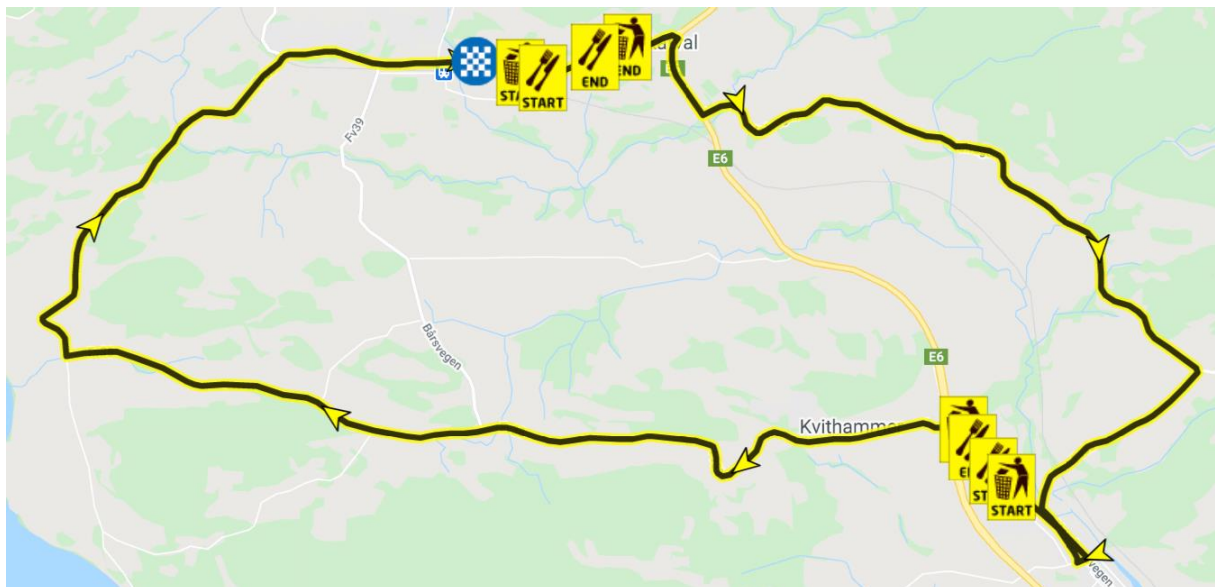
Detaljerte arenakart med info om kjøremønster og parkering legges frem på lagledermøtet

### 10.2. Langesone

Langesonen er noen hundre meter etter start/ mål.

Vi gjør som i 2020, hvor vi etablerer en ekstra langesone, da det er høy fart gjennom langesonen som er nærmest arena. I tillegg vil det da bli liten trengsel som er en fordel mtp smittevern.

Da blir det opp til dere hvor dere ønsker å stå.

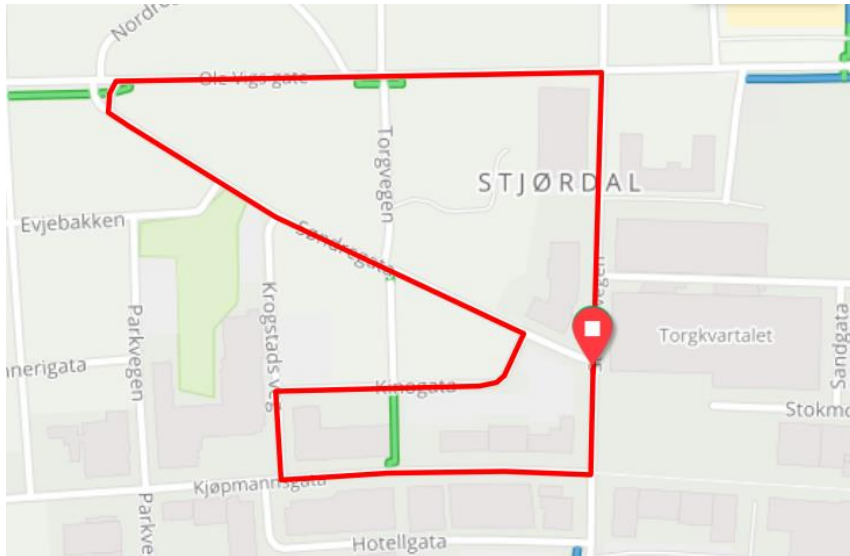




### 10.3. Løypekart

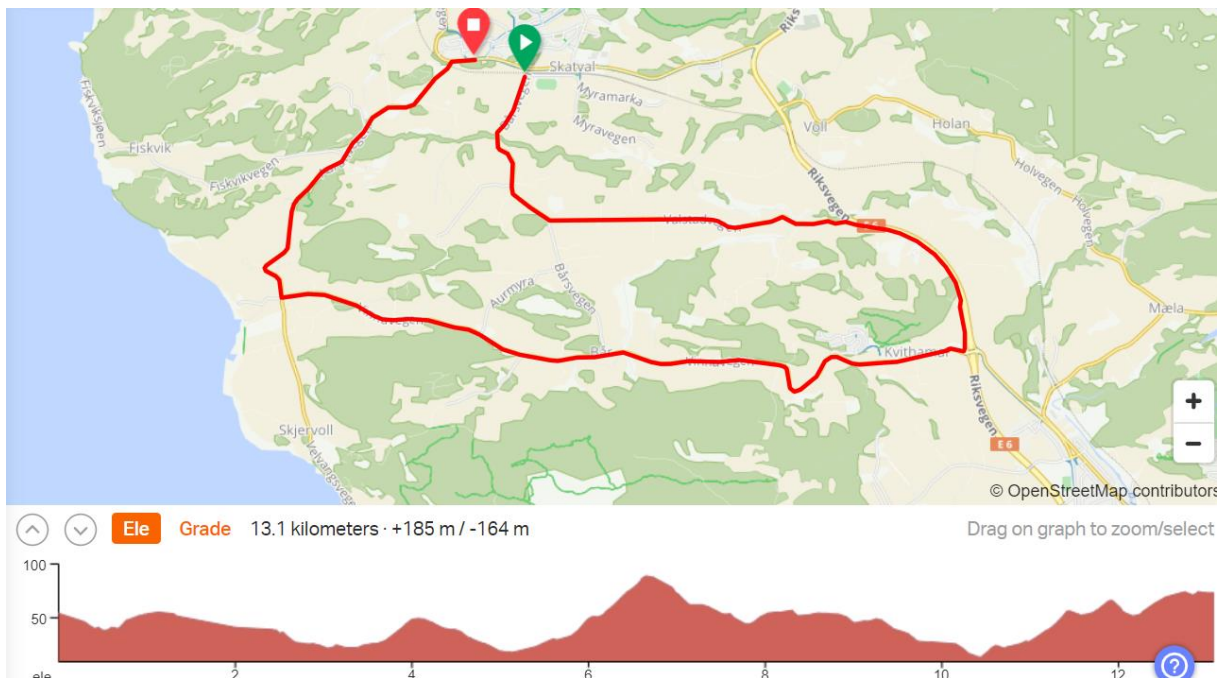
Lenke til kart for **gateritt fredag**

<https://ridewithgps.com/routes/35026755>



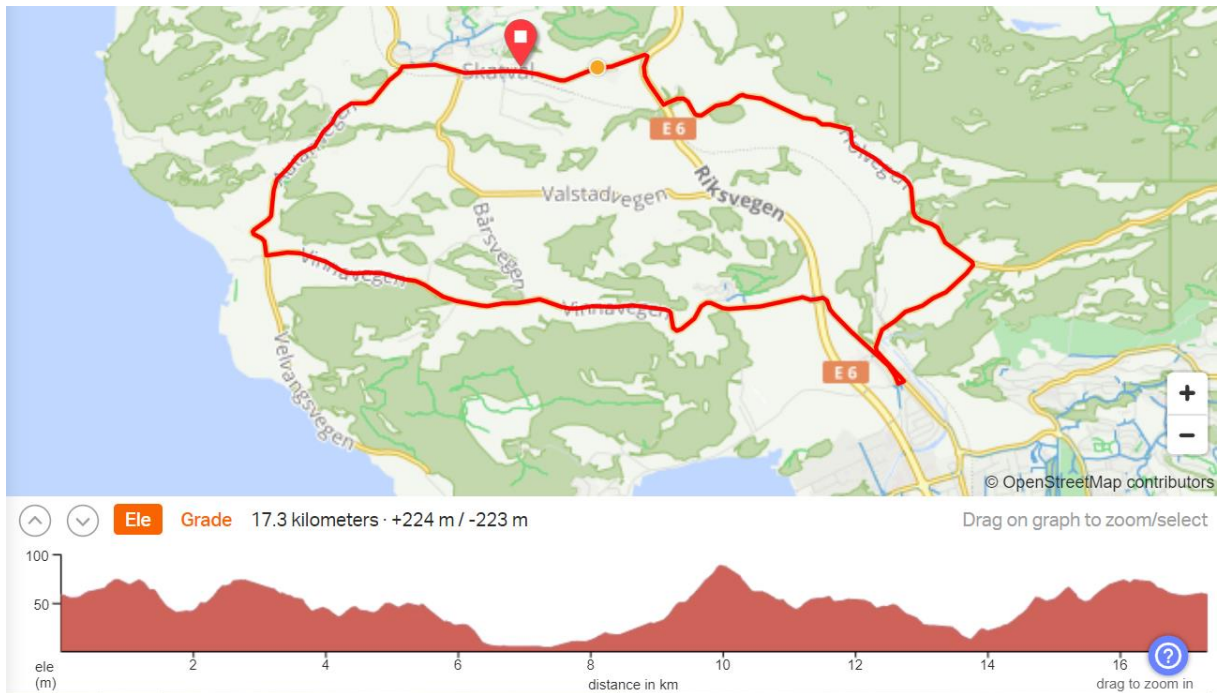
Lenke til kart for **tempo lørdag**

<https://ridewithgps.com/routes/35015093>



Lenke til kart for fellesstart **lørdag og søndag**

<https://ridewithgps.com/routes/35015054>



## 11. Resultater

---

Resultatene publiseres på [www.sykling.no](http://www.sykling.no) og på EQ-Timing

## 12. Premieseremoni og premiering for NC lørdag og søndag

---

Premieseremoni rett etter målgang, med de 3 beste i hver klasse for fotografering.

De 6 beste (eller 1/3) i hver klasse premieres. Premiefordeling for de ulike klasser er som følger, og vil være lik for alle cupritt:

Premieutbetalinger for NC		
Plassering	M/K elite	M/K junior
1	3000	2000
2	2000	1000
3	1000	500
4	700	300
5	500	300
6	300	300

Alle pengepremier utbetales samlet til klubbene. Representant fra klubb må sørge for å levere inn bankkontonummer til arrangør som premiepenger skal utbetales til. **Siste frist for å levere inn kontonummer er 14 dager etter arrangementets slutt.** Etter den tid tilfaller premiepenger IL Stjørdals-Blink.

**Bankkontonummer** meldes inn [her](#)

Gaterittet vil ha premiering for de tre første

## 13. Parkering og veibeskrivelse

---

### 13.1. Parkering

Instrukser når det gjelder parkering vil bli gitt på lagledermøte. Generelt gjelder å følge vaktens anvisning.

Det åpnes ikke for bobilparkering (for hele helga) på arena grunnet smittevern.



## 14. Informasjon

---

«NorgesCup Landevei» sin FB-side vil være informasjonskanal både før, under og etter rittet

## 15. Kontaktpersoner

---

### 15.1. Arrangør

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Kjersti Størset	kjersti.storset@sykling.no	41682912
ass rittleder og arena	Rune Andreas Brodahl Kvam	runeabkvam@gmail.com	40143344
Vaktsjef	Håvard Matberg		90670846
Vaktsjef	Åge Morten Veimo		99256332
Road Safety	Anders E Linnestad		90068423
Sekretariat og premieseremoni	Hilde Løvdal Mari Elisabeth Vold		93018091
Påmelding og resultater	Per Gunnar Hansen	per-gunnar.hansen@eqtiming.com	92651314
Målfotograf	Rune Torkildsen		91729686
Sanitet i bilkø og arena	Norsk Folkehjelp Stjørdal		

### 15.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Email	Telefon
Sjefskommisær	Heidi Stenbock-Haakestad	heidi.haakestad@gmail.com	92804303
Jurymedlem	Øyvind Nilsen		
Jurymedlem	Morten Bjørdal		
Måldommer	Amund Klem Rønning		
MC	Morgan Grindalen		
Hospitering	Bjørn Inge Ingvaldsen		
Ass Kommisær			
Ass Kommisær			



## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

**Arrangør** **Rittets arrangør er IL Stjørdals-Blink sykkel, som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

**Forsikringer** Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

**Tillatelser** Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Statens Vegvesen
- Politiet
- Fylkeskommune
- Stjørdal Kommune

**Varsling** Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel
- Pressedekning
- Sosiale medier
- Oppslag

**Regler** Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:

- §4 Trafikkregler  
Envegskjørt trafikk i rittrasèen på søndag under fellesstarten Veibane ved innsjutt er stengt for all trafikk
- §5 Skiltregler
- §6 Fartsregler

Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12: Plikter ved trafikkuhell

Utdrag fra §12:

*«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell, skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.»* og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær Heidi Stenbock-Haakestad har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

**Sanitet** Sanitet vil ha base ved Skatvalshallen (lørdag og søndag), for type sårvaske  
Kontaktperson er Rune Andreas Brodahl Kvam

Det vil være ambulanse i bilkø, i tillegg til bil parkert på arena

**Sikkerhetsansvarlig** Kontaktinfo:  
Kjersti Størset (rittleder) tlf 416 82 912  
Åge Morten Veimo (vaktsjef) tlf 992 56 332  
Håvard Matberg (vaktsjef) tlf 90670846  
Anders E Linnestad (Road Safety) tlf 900 68 423  
Heidi Stenbock-Haakestad (Sjefskommissær) tlf 92804303



## Prosedyre ved ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til Åge Morten Veimo tlf 992 56 332

Beredskapsleder ved ulykke er ass rittleder Rune Andreas Brodahl Kvam tlf 401 43 344

Ass rittleder skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Rune Andreas varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

## Vakthold

Minimum 6 mobile vakter vil være i kortesjen. Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa, se eget kart. Vi har omkring 20 vakter som har godkjent kurs som stasjonær vakt. Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til ryttere/ bilkortesje, samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet. Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk, og skal bære dette beviset godt synlig. I tillegg vil det stå et stort antall løypevakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

## Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, premier, tidtaking mm

Overskudd av arrangementet tilfaller IL Stjørdals-Blink sykkel

- Barne- og ungdomstiltak i klubben
- Junior- og seniorsatsning
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats

