

KONKURRANSEREGLEMENT TERRENGSYKLING (MTB) KAPITTEL I - GENERELLE BESTEMMELSER

Dette er de gjeldende generelle regler for Terrengsykling i sesongen 2021. Vennligst vær oppmerksom på at UCI og NCF kan vedta endringer i dette regelverk uten forutgående varsel.

I norske ritt/klasser som har UCI-kategori, gjelder UCIs regelverk.

Der det er avvik mellom UCI og norsk regelverk gjelder UCIs regelverk, dersom ikke annet er angitt i reglement for norske særregler.

Spesielle norske regler og tilpasninger er skrevet i egne dokumenter.

INNHOLD

		Emne	Side
Kapittel I		Generelle bestemmelser	
§ 1		Konkurransereformer	2
	4.1.001	Konkurransereformer og betegnelser	2
§ 2		Klassebestemmelser og deltakelse	2
	4.1.004	Rundbane – Olympisk format (XCO)	2
	4.1.005	Maraton (XCM) – Utslagning (XCE) – Kort bane (XCC)	3
	4.1.006	Utfør (DH)	3
	4.1.007	Four Cross (4X) – Enduro (END)	3
	4.1.008	Etapperitt (XCS)	3
	4.1.009	Masters	3
§ 3		Terminliste	4
	4.1.011	UCI kategorier	4
§ 4		Teknisk delegert (TD)	5
§ 5		Løypevakter	5
§ 6		Gjennomføring	5
	4.1.022	Sikkerhet	5
	4.1.023	Avlysning	6
	4.1.024	Før start	6
	4.1.030	Starten	6
	4.1.034	Rytternes opptreden	7
§ 7		Utstyr	7
§ 8		Installasjoner	7
§ 9		Løypen	8

Kapittel 1 - GENERELLE BESTEMMELSER**§ 1 KONKURRANSEFORMER****4.1.001 Konkurransereformer og betegnelser**

A	Cross-country	XC	Kapittel II
	Cross-country Olympic	XCO	Rundbane
	Cross-country marathon	XCM	Maraton
	Cross-country point-to-point	XCP	Sted-til-sted
	Cross-country short track	XCC	Kort bane
	Cross-country eliminator	XCE	Sprint (Utslagning)
	Cross-country time trial	XCT	Individuell tempo
	Cross-country team relay	XCR	Stafett
	Cross-country stage race	XCS	Etapperitt
B	Downhill	DH	Kapittel III
	Individual downhill	DHI	Utfor individuelt
	Mass-start downhill	DNM	Utfor fellesstart
C	Four Cross	4X	Kapittel IV
D	Enduro	END	Kapittel V
E	Pump Track	PUM	Kapittel VI
F	MTB Alpin Snø sykling	ALP	Kapittel VII
G	E-Mountain Bike	E-MTB	Kapittel VIII

§ 2 KLASSEBESTEMMELSER OG DELTAKELSE

4.1.002 Rytterne deltar iht. klassebestemmelsene. For ritt med UCI kategori er klassebestemmelsene beskrevet i Artikkel 1.1.034 – 1.1.037.

Norske klassebestemmelser ligger som eget dokument.

4.1.003 Utgå**Rundbane - olympisk format (XCO)**

4.1.004 Med unntak av UCIs verdensmesterskap, kontinentale mesterskap og, i henhold til de nasjonale forbundenes beslutninger, nasjonale mesterskap kan U23-ryttere (menn og kvinner) delta i elitekonkurranser for menn og kvinner selv om det avholdes en egen konkurranse for U23-ryttere.

I World Cup arrangeres egne U23 XCO for menn og kvinner. De 5 første M-U23 og de 5 første K-U23 i den siste individuelle UCI XCO-rangeringen fra foregående år kan velge om de vil delta i elite- eller U23-klassen i hele verdenscupsesongen. Alle andre U23-ryttere skal delta i U23-klassen gjennom hele verdenscupsesongen.

Det er kan arrangeres egne U23 XCO klasser i HC eller kategori 1 ritt for hhv menn og kvinner. I disse tilfellene skal egne resultater settes opp for begge kategorier. I kategori 2 og 3 ritt kjører U23 klassen sammen med Elite klassen. Her settes det ikke opp egne resultatlistene for U23 klassen

Maraton (XCM) – Utslagning (XCE) – Kort bane (XCC)

4.1.005 XCM-ritt er åpne for alle ryttere i alderen 19 år eller eldre, inkludert veteranklasser. Det skal ikke settes opp egne resultatlistor for U23 eller veteranklasser.

Cross-country short track – XCC (kort bane)

XCC-ritt er åpne for alle ryttere i alderen **19** år eller eldre. Det skal ikke settes opp egne resultatlistor for U23 eller **elite**klasser.

Cross-country Eliminator – XCE (utslagning)

XCE-ritt er åpne for alle ryttere i alderen 17 år eller eldre. Det skal ikke settes opp egne resultatlistor for junior, U23 eller veteranklasser.

Utfor (DH)

4.1.006 Med unntak av verdensmesterskap er utforkonkurranser åpne for alle ryttere i alderen 17 år eller eldre.

I verdensmesterskap arrangeres det separate konkurranser for menn og kvinner junior (17 og 18 år). I verdenscupritt arrangeres det egen konkurranse for junior menn.

De 5 første menn junior og de 3 første kvinner junior i den siste individuelle UCI DHI rangeringen fra foregående år kan velge om de vil delta i elite- eller juniorklassen i hele verdenscupsesongen. Alle andre juniorryttere skal delta i juniorklassen i hele verdenscupsesongen.

For alle andre ritt på den internasjonale kalenderen gjelder følgende:

UCI-poeng tildeles i forhold til rytterens tid og ikke i forhold til rytterens kategori. For å sikre at denne regelen blir riktig anvendt, skal kun én kombinert resultatliste sendes til UCI.

Kommentar: Når en juniorrytter i utfor får beste tid i et nasjonalt mesterskap, må han/hun ha på seg elitetrøye. Juniortrøye tildeles ikke i dette tilfellet.

Four Cross (4X)

4.1.007 4X-ritt er åpne for alle ryttere i alderen 17 år eller eldre. Det skal ikke settes opp egne resultatlistor for junior, U23 eller veteranklasser. 4

4.1.007 Enduro ritt er åpne for ryttere 17 år og eldre. Det skal ikke settes opp egne resultater for disse. tillegg

Etapperitt – XCS

4.1.008 Etapperitt er åpne for alle ryttere i alderen 19 år eller eldre. Det skal ikke settes opp egne resultatlistor for U23-klassene.

Masters

4.1.009 Alle ryttere i alderen **35** år eller eldre som innehar en masterslisens, kan delta i terrengsykkelritt på den internasjonale UCI-kalenderen for masters, med følgende unntak:

1. Ryttere som i inneværende sesong som starter 1. januar **har oppnådd ett eller flere UCI poeng i løpet av samme kalenderår som en UCI master konkurranse;**
2. Ryttere som i inneværende år har vært medlem av et lag som er registrert hos UCI.

4.1.010 I XC maratonritt eller UCI MTB Marathon Series eller Enduro ritt, kan masters delta med en midlertidig lisens eller en endagslisens utstedt av det ansvarlige nasjonale forbundet.

Start- og sluttdatoene for lisensens gyldighetsperiode skal gå klart frem av lisensen.

Så lenge lisensen er gyldig, sørger det nasjonale forbundet for at en innehaver av en midlertidig lisens eller endagslisens drar fordel av den samme forsikringsdekningen og andre fordeler som vedkommende ville hatt krav på som innehaver av en årlig lisens.

Masters ryttere må inneha en årlig veteranlisens for å kunne delta i verdensmesterskap for masters

§ 3 TERMINLISTE

4.1.011 Internasjonale terrengsykkelritt registreres på den internasjonale kalenderen i henhold til følgende klassifisering:

- Olympiske leker (OG)

Ingen andre internasjonale terrengsykkelritt i samme gren (XC) eller UCI maraton serie kan arrangeres samtidig som rundbanerittet i OL.

- Verdensmesterskap (CM)

Ingen andre internasjonale terrengsykkelritt i samme øvelse **eller UCI maraton serie** kan arrangeres under verdensmesterskapet.

- Verdenscup (CDM)

Ritt som **inngår i UCI Maraton serie**, «Hors Class» eller klasse 1 i samme **øvelse** kan ikke arrangeres på samme kontinent på samme dag som et verdenscupritt.

Det kan ikke arrangeres kontinentale mesterskap (CC) i en **øvelse som samtidig inngår i et verdenscupritt.**

- Masters verdensmesterskap (CMM)

- Kontinentale mesterskap (CC)

Ritt som **inngår i UCI Maraton serie**, «Hors Class» eller klasse 1 i samme **øvelse** kan ikke arrangeres på samme kontinent på samme dag som et kontinentalt mesterskap.

- Etapperitt:

Hors class (SHC), Klasse 1 (S1), Klasse 2 (S2)

Ingen etapperitt kan arrangeres samtidig som De olympiske leker, verdensmesterskap, verdenscupritt, **UCI Maraton serie** eller kontinentale mesterskap, på samme kontinent.

- Endagsritt:

Hors class (HC)

Klasse 1 (C1)

Klasse 2 (C2)

Klasse 3 (C3)

- UCI MTB marathon series

Ingen **Hors Class eller Klasse 1 maraton ritt eller** etapperitt kan arrangeres **på samme kontinent og samme dag som et ritt som inngår i UCI marathon series.** Kontinentale mesterskap **i maraton kan ikke arrangeres samtidig som et UCI marathon serie ritt** (på det aktuelle kontinentet).

Klassifiseringen til etapperitt og endagsritt tilordnes hver konkurranse årlig av UCIs styre, basert på kommissærenes rittrapport fra foregående år.

En ny konkurranse kan kun tildeles status klasse 2 eller 3 i dens første år.

For HC-konkurranser, etapperitt og nye konkurranser, samt UCI MTB Marathon Series-ritt skal en detaljert teknisk veiledning oversendes UCI i løpet av prosessen med kalenderregistrering. Mal for teknisk veiledning kan fås hos UCI på forespørsel.

Alle konkurranser registrert på den internasjonale kalenderen må overholde UCIs finansielle krav (i særdeleshet kalenderavgift og pengepremier) som er godkjent av UCIs styre og publisert på UCIs hjemmeside.

Ryttere som tilhører et UCI ELITE MTB-lag er fritatt for startkontingent for konkurranser i UCIs internasjonale terminliste. Dette gjelder kun for den grenen hvor laget har status som UCI ELITE MTB-lag og gjelder ikke for etapperitt, UCI MTB Marathon Series, Eliminator (XCE) og Enduro (END).

§ 4 TEKNISK DELEGERT (TD)

4.1.012 UCI oppnevner TD for Olympiske Leker (OG), Verdensmesterskap (CM), Verdens Cup (CDM) og Kontinentale mesterskap (CC).

4.1.013 **Arrangørene har ansvar for forberedelser og gjennomføring av konkurranser. TD følger opp** de tekniske sidene er kontaktpunkt mellom UCI og arrangørene.

For øvrige ritt er TD kontaktpunktet mellom arrangørene og det nasjonale forbund.

4.1.014 Hvis en konkurranse skal avholdes på en ny arena, skal den tekniske delegaten foreta en inspeksjon i god tid på forhånd (løype, distanse, plassering av langesone/teknisk sone, installasjoner, sikkerhet, konkurranseskjema osv.).

Den tekniske delegaten skal møte arrangøren og uten forsinkelse utarbeide en inspeksjonsrapport som skal sendes til UCIs koordinator for terrengsykling.

4.1.015 TD skal være til stede på arenaen minst én dag før første offisielle treningsdag og skal utføre inspeksjon på arena og løype sammen med arrangør og sjefskommissæren.

TD skal samordne de tekniske forberedelsene til konkurransen og sikre at anbefalingene som er beskrevet i inspeksjonsrapporten, følges.

TD er ansvarlig for den endelige versjonen av løypen med eventuelle endringer.

I tilfeller der det ikke er krav om å utnevne en teknisk delegat i henhold til artikkel 4.1.012, vil denne oppgaven tilfalle sjefskommissæren.

4.1.016 TD skal delta på lagledermøter.

§ 5 LØYPEVAKTER

4.1.017 Alle arrangører skal ansette en vaktkoordinator som må snakke ett av UCIs to offisielle språk.

Sjefskommissæren og UCIs TD (hvis utnevnt) møter vaktkoordinatoren før konkurransen for å optimalisere prosedyren for hvordan instruksjoner gis til vaktene (beredskapsplaner, utstyr, fløyter, flagg, radioer osv.)

Rittarrangøren må skaffe nok vakter slik at rytternes og tilskuernes sikkerhet kan ivaretas under konkurransen og offisielle treningsøkter.

Alle arrangører skal utarbeide et detaljert vaktkart. Ved konkurranser hvor en TD er oppnevnt av UCI, artikkel 4.1.012, skal et vaktkart sendes til UCI for godkjenning før konkurransen.

Ved konkurranser uten TD skal en vaktplan sendes til den oppnevnte sjefskommissæren for forhåndsgodkjennelse.

4.1.018 Nedre aldersgrense for vakter er myndighetsalderen i det landet hvor konkurransen finner sted.

4.1.019 Vaktene skal være lett gjenkjennelige ved hjelp av et kjennetegn eller en karakteristisk uniform.

4.1.020 Alle vakter skal være utstyrt med en fløyte, og de som befinner seg på strategiske punkter (fastsatt av arrangøren) skal være utstyrt med en radio. De skal plasseres slik at de har en radioforbindelse som dekker hele løypen.

4.1.021 Vaktene må være godt orientert om sin rolle og utstyrt med løypekart som gir enkle referansepunkter for å lokalisere ulykker.

§ 6 GJENNOMFØRING

Sikkerhet

4.1.022 Løypen skal kun sykles av rytterne under konkurranser og i offisielle treningsperioder. I offisielle treningsperioder vil vakter og medisinsk personell være til stede.

Alle andre personer skal holdes utenfor løypen.

Avlysning

4.1.023 Ved dårlig vær kan sjefskommissæren beslutte å avlyse konkurransen etter samråd med arrangøren og UCIs TD (hvis utnevnt).

Før start

4.1.024 Løypa til alle konkurranser skal være klart definert før start og være tilgjengelig på kart ved registrering. Adgang til løypa er under UCI-kontroll fra det tidspunktet UCIs TD eller sjefskommissæren (hvis utnevnt) ankommer (løypeinspeksjon).

Før de ankommer, er adgang til løypa underlagt lokale lover og forskrifter. Arrangøren skal ikke nekte adgang til løypa av andre grunner.

4.1.025 Før den offisielle treningsperioden starter, skal UCIs TD kontrollere at løypa er riktig og sikkert merket. Det skal lages en rapport av denne kontrollen til sjefskommissæren og arrangøren. Ved fravær av en UCI TD, skal løypekontrollen og rapporten utføres av sjefskommissæren.

4.1.026 Ved de olympiske leker, verdensmesterskap, verdenscupritt, kontinentale mesterskap, «hors class»-ritt og alle etapperitt må lagledere eller deres representanter delta på lagledermøte(r). Tid og sted for disse møtene skal oppgis i konkurransens offisielle program.

4.1.027 Kontroll av lisenser og registrering foregår på et kontor på konkurranseområdet. Offisiell trening er kun tillatt etter at lisenser er kontrollert, øvrige registreringsformaliteter er fullført og startnumre er utdelt.

4.1.028 Den endelige deltakerlisten skal utarbeides før rittet starter. I tillegg til rytternes navn skal den også inneholde deres eventuelle UCI-lag, UCI-ID, klasse, type ritt og starttid.

4.1.029 Arrangøren av konkurransen skal gi minst seks (6) sambandsradioer til kommissærene, én (1) til UCIs TD (hvis oppnevnt) og én (1) til UCIs sekretariat, slik at kommissærene kan kommunisere ordentlig. Disse sambandsradioene skal ha én kanal reservert utelukkende til bruk for kommissærene, og en annen kanal som gjør det mulig for kommissærene å kontakte arrangementets leder. Ved 4X-ritt skal arrangøren sørge for at radioene er utstyrt med headset.

Starten

4.1.030 Ved de olympiske leker, verdensmesterskap, verdenscupritt, kontinentale mesterskap og «hors class»-ritt skal arrangøren sørge for at det er et tilstrekkelig stort område for oppvarming i nærheten av startområdet. Øvrige arrangører oppfordres også til å opprette et slikt område for oppvarming.

4.1.031 Ved fellesstartritt skal rytterne kalles til start tidligst 20 minutter før start. Denne tiden kan reduseres dersom antall ryttere tillater det. Fem minutter før opprop skal rytterne få informasjon over høyttalersystemet. Annonseringen gjentas tre minutter før oppropet starter.

Rytterne skal stille opp i den rekkefølgen de kalles til start. Antall ryttere ved hver startstrek bestemmes av sjefskommissæren og kontrolleres av en kommissær. Rytteren bestemmer selv hvor han/hun vil plassere seg på startstreken han/hun tildeles.

Når rytterne har stilt opp, er oppvarming (med sykkelruller, turbo trainer osv.) ikke tillatt innenfor eller utenfor startområdet.

Starten gis av en kommissær med følgende prosedyre: varslers 3, 2, 1 minutter og 30 sekunder før start, deretter en siste annonsering om at starten gis i løpet av de neste 15 sekundene.

En startpistol eller startlys, hvis ingen av disse er tilgjengelig, en fløyte brukes til å gi starten.

4.1.032 Utgått fra og med 01.01.2020

4.1.033 Starten gis ved bruk av minst en av UCIs offisielle språk.

Rytternes opptreden

4.1.034 En rytter skal til enhver tid opptre på en sportslig måte og skal alltid la en raskere rytter passere uten å hindre vedkommende.

4.1.035 Hvis en rytter av en eller annen grunn forlater løypen, må han/hun returnere tilbake til løypen **mellom de samme løypemarkørene som** han/hun forlot den.
Dersom en rytter ikke returnerer tilbake i løypen som beskrevet her, kan juryen diskvalifisere rytteren.

4.1.036 Rytterne må ta hensyn til naturen og sørge for at de ikke forsøpler konkurransearenaen.

4.1.037 Alle som tas i å forandre løypen, mister sin akkreditering. Dersom vedkommende er en rytter, blir han/hun diskvalifisert (DSQ).

§ 7 UTSTYR

4.1.038 Det er forbudt å bruke radiokommunikasjon eller andre former for fjernsamband med rytterne.

4.1.039 Det er ikke tillatt å bruke dekk med metallpigger eller skruer.
I Alpin Snø sykling er det tillatt med pigger med maksimal lengde på 5 mm.

4.1.040 I alle MTB-ritt er typiske landeveisstyrer (bukkestyrer) ikke tillatt.
Styreforlengere av den typen som brukes i triatlon eller temporitt, er forbudt, men typiske barends er tillatt.

4.1.041 I alle MTB-ritt er det ikke tillatt å kjøre med E-MTB sykler i løypen, hverken under trening eller konkurranse.
Det er kun i egne E-MTB konkurranser dette er tillatt (ref. kapittel VIII)

4.1.042 Det er ikke tillatt å bære kameraer i rundbane finaler og i kvalifiseringsrunder og finaler i utfor, 4X og eliminator. Ved tillatt bruk er rytterne selv ansvarlig for å sikre at kameraet er forsvarlig festet, slik at mulige skader kan unngås. UCI kan bestemme at kamera kan brukes i en finale. Dette kameraet er kun for TV selskapet.

Kommentar:

- 1) Ref. UCI reglene - Part 1, artiklene 1.3.001-1.3.003 og 1.3.031
- 2) Kameraer kan bæres i treningskjøringene i DHI (ref. artikkel 4.3.021), i forhold det som er beskrevet ovenfor.

4.1.043 Når tidtaker distribuerer et elektronisk instrument som skal identifisere og lokalisere rytterne, så skal rytterne også bruke de utdelte startnumre iht. artikkel 1.3.073

Dette elektroniske instrumentet, distribuert av tidtaker, skal være lik for alle ryttere som deltar i samme konkurranse. Instrumentet skal anses som en identifikasjon, tilsvarende det som er beskrevet i artikkel 1.3.073. Artiklene 1.3.076, 1.3.077, 1.3.080 og punkt 3 og 4 i tabellen over hendelser i rittet (tillegg til Part XII) skal gjelde.

4.1.044 I utfor og enduro er det tillatt å bruke hjul med forskjellig diameter. Dette er avvik fra de generelle bestemmelsene (ref. artikkel 1.3.007)

§ 8 INSTALLASJONER

4.1.045 Oppblåsbare portaler som krysser løypen er forbudt, med mindre de holdes opp av et reisverk.

4.1.046 Arrangøren skal sørge for et område for sykkelrengjøring.

§ 9 LØYPEN

4.1.047 Så langt det er mulig skal løypen til konkurranser i cross-country, four cross og utfor holdes atskilt fra alle andre konkurranser som arrangeres på samme sted. Hvis dette ikke er mulig, må det opprettes et tidsskjema for trening og ritt, slik at løypene ikke kan brukes samtidig.

4.1.048 Det skal ikke være noen hindre i start- og målområdene som kan forårsake fall eller kollisjon.