



NCF Region Vest

# NCF Region Vest



Region Vest

# Årsmeldinger 2019

**Idrettens Hus, Bergen**  
**Søndag 1. mars 2020**

# Innholdsfortegnelse

<b>1</b>	<b>REGIONSTYRET 2019</b> .....	<b>4</b>
1.1	Regionstyret .....	4
1.2	Sportslig Utvalg .....	4
1.3	Utvalg jentesatsing.....	4
1.4	Kommissærutvalg .....	4
1.5	Anleggsutvalg .....	4
1.6	Hedersmerkekomite .....	4
<b>2</b>	<b>REGIONSTYRETS BERETNING</b> .....	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>KLUBBER I REGIONEN</b> .....	<b>6</b>
3.1	Klubber i Hordaland (32/34).....	6
3.2	Klubber i Sogn & Fjordane (12/12) .....	7
3.3	Oppsummering Klubber i regionen .....	7
3.4	Aktivitetstall.....	8
<b>4</b>	<b>ADMINISTRASJON</b> .....	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>REPRESENTASJON I NCF</b> .....	<b>8</b>
5.1	Forbundsstyret og Tingvalgte utvalg 2019 .....	8
<b>6</b>	<b>REPRESENTASJON I IDRETTSRÅD / IDRETTSKRETSE</b> .....	<b>9</b>
<b>7</b>	<b>HEDERSBEVISNINGER</b> .....	<b>9</b>
<b>8</b>	<b>TERMINLISTEN</b> .....	<b>9</b>
8.1	Fløyen Opp 2019.....	9
<b>9</b>	<b>PROSJEKTER</b> .....	<b>10</b>
9.1	Tour de Prison.....	10
<b>10</b>	<b>SPORTSLIGE AKTIVITETER 2019</b> .....	<b>10</b>
10.1	Fellesstreninger på Slåtthaug isbane 2019 .....	10
10.2	Banesamling Odense 2019.....	10
10.3	U6 Sverige .....	10
10.4	Morgendagens Helter 2019.....	10
10.5	Morgendagens Helter Regionsamling / Strandebarm .....	10
<b>11</b>	<b>UTVALGTE RESULTATER AV UTØVERE I 2019</b> .....	<b>11</b>
11.1	Landevei.....	11
11.2	Ungdom, Landevei.....	11
11.3	Masters, Landevei .....	11
11.4	Trial.....	12
11.5	SYKLEKROSS .....	12
<b>12</b>	<b>REGIONMESTERSKAP 2019</b> .....	<b>13</b>
12.1	RM Fellesstart.....	13
12.2	RM Tempo .....	13
12.3	RM Bane, 1000 meter .....	14
<b>13</b>	<b>UTSTYRSLISTE</b> .....	<b>15</b>

13.1	Rittvogn med utstyr.....	15
13.2	Tidtakerutstyr.....	15
13.3	Franske gjerder.....	16
13.4	Trafikkskilt.....	16
13.5	Telt.....	16
13.6	Speakeranlegg.....	16
13.7	MC UTSTYR.....	16
<b>14</b>	<b>SYKKELANLEGG .....</b>	<b>17</b>
<b>15</b>	<b>KOMMISSÆRUTVALGET .....</b>	<b>18</b>
15.1	UCI Nasjonal elite.....	18
15.2	Nasjonale Kommissærer .....	18
15.3	Regionale Kommissærer.....	18
<b>16</b>	<b>SIKKERTHETSKURS.....</b>	<b>19</b>
16.1	Sertifiserte kursholdere .....	19
<b>17</b>	<b>NCF REGION VESTS HEDERSMERKE .....</b>	<b>20</b>
17.1	Hordaland Cyklekrets Hedersmerke .....	20

# **1 REGIONSTYRET 2019**

## **1.1 REGIONSTYRET**

Leder:	Geir Iden, Åsane CK
Nestleder:	Toril Røe Utvik, Bergen CK
Styremedlem:	Rune Torkildsen, Fana IL Sykkel
Styremedlem:	Anders N. Soleim, Førde CK
Styremedlem:	Brit Dyngeland, Fana IL Sykkel
Styremedlem:	Are Iversen, Nymark IL Sykkel
Styremedlem:	Line Sagstad, Stord CK

## **1.2 SPORTSLIG UTVALG**

Leder:	Olav Byrkjeland, Bergen CK
Utvalgsmedlem:	Are Iversen, Nymark IL Sykkel
Utvalgsmedlem:	Stian Remme, Fana IL Sykkel
Utvalgsmedlem:	Bernt Ullebø, Sogn CK

## **1.3 UTVALG JENTESATSING**

Leder:	Toril Røe Utvik, Bergen CK
Utvalgsmedlem:	Anders N. Soleim, Førde CK
Utvalgsmedlem:	Marit E. Sælemyr, Bergen CK

## **1.4 KOMMISSÆRUTVALG**

Leder:	Kåre Stokke, Åsane CK
Utvalgsmedlem:	Rune Torkildsen, Fana IL Sykkel

## **1.5 ANLEGGsutvalg**

Det har ikke vært etablert anleggsutvalg i 2019, da styret selv ønsket å holde tak i saksbehandlingen angående mulig sykkelbane på Flaktveit og videre utvikling av mulig anlegg på regulert tomt ved Fana Stadion.

## **1.6 HEDERSMERKEKOMITE**

Utvalgsmedlem:	Ove Mathiesen, Nymark IL Sykkel
Utvalgsmedlem:	Geir Iden, ÅCK
Utvalgsmedlem:	Svein Olaf Hansen, Bergen CK

## 2 REGIONSTYRETS BERETNING

Regionstyret har siden forrige regionsting avholdt 10 styremøter. Hovedfokus i starten var å få etablert struktur og rutiner for styrets arbeid. I tillegg ble arbeid i de ulike utvalgene igangsatt. Styret har etablert et årshjul som beskriver styrets oppgaver gjennom året, og har også satt opp en årsplan som beskriver spesifikke oppgaver for det kommende året. For å sikre felles ståsted og enighet om veien framover, ble det arrangert et strategimøte med klubbene høsten 2019. Basert på innspillene derifra har styret utarbeidet forslag til en strategiplan for Region Vest i perioden 2020-2023 som legges frem for regionstinget i 2020.

Regionen har etablert Sportslig utvalg, som har ansvar for å sette mål og tiltak i forhold til regionens sportslige ambisjoner. Utvalget har også hatt ansvar for uttak til regionslag og banesamling.

Region Vest er en av regionene med flest aktive kvinnelige syklister. For å videreutvikle satsingen på kvinnesiden, og for å reflektere forbundets ambisjoner, ble det i 2019 etablert et utvalg for jentesatsing. Leder av utvalget er også med i forbundets jenteprojekt på nasjonalt plan. I tillegg er det gjennomført et eget jenteprojekt på regionsnivå, hvor jentene har fått tilbud om egne treninger i løpet av høst/vinter.

Regionen har i samarbeid med Fløyen AS etablert rittet «Fløyen Opp - sykkel», som ble arrangert for første gang i 2019. Vi satser på en videreføring av dette initiativet, og håper at det kan vokse til å bli et enda mer synlig idrettsarrangement i byen.

Initiativet som ble startet høsten 2018 som et prosjekt under morgendagens helter for aldersgruppen 15/16 samt aldersbestemte jenteklasser ble gjennomført også i 2019. Dette er et prosjekt på tvers av klubbene for å gjøre det lettere for utøvere å fortsette med sykling når de begynner på videregående. Dette er et samarbeid med Tertnes VGS / Metis og Olympiatoppen.

Regionsamlingen i Strandebarm november 2019 hadde god oppslutning, noe som er positivt med tanke på framtiden. Gledelig var også at samlingen ble sponset av Equinor som del av Morgendagens helter programmet.

Styret ønsker å forbedre kommunikasjonen med klubbene, og har jobbet med utsendelse av informasjon både via e-post og sosiale medier (facebook, messenger, nettside).

Til slutt noen ord om hendelsen som skjedde i forbindelse med Fana 3-Dagers i mai 2019. En master rytter gikk i bakken ca 150 meter før målgang. En medrytter som syklet parallelt med vedkommende, så hendelsen og stoppet umiddelbart for å bistå. Til alt hell var denne rytteren lege. For å gjøre historien kort, så var dette en hjertestans og utøveren overlevde heldigvis. NCF Region vest vil berømme Fana IL Sykkel for god håndtering av hendelsen, og for en velfungerende beredskap som ble satt i aksjon. Lokalt hjelpekorps og ambulanse kom raskt til hendelsesstedet. Luftambulansen ble tilkalt og landingsplass ble organisert. Andre ryttere ble ivaretatt, både underveis og etterpå for dem som ønsket det. Det ble foretatt debrifing av mannskap som hjalp til underveis. Region Vest takker alle som bidro, og vil spesielt takke Torolf Hestnes for innkjøp av 2 hjertestartere til NCF Region Vest.

### 3 KLUBBER I REGIONEN

#### 3.1 KLUBBER I HORDALAND (32/34)

Tabellen nedenfor viser alle klubber med innrapportert aktivitetstall. Merk at aktivitetstall for 2019 klare ikke er tilgjengelige før i april 2020.

Klubb	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Arna SK		45	39	60	59	45	40	70
Askøy STK		38	27	169	157	157	156	185
Austevoll Sykkelklubb		39	40	9	27	65		46
Bergen Brannkorps IL Sykkel		0	6	9	7	32	10	6
Bergen CK		694	841	2016	1062	666	748	721
Bergen MTB Klubb		31	25		149	84	27	8
Bergen Politi IL Sykkel		0	6	5	2	3	2	20
Bergen Triathlon Club Sykkel		61	52	47	69	327	273	84
BSI Sykkel		0	17	22	Ny 2016			
Bømlo SK		70	68	85	71	70	84	69
CK Bjørgvin		16	16	16	8	16	16	16
CK Henie		58	41	60	30	119	97	103
CK Sotra		59	52	171	182	162	173	186
Eidfjord IL Sykkel		53	57	54	4	2	Ny 2014	
Fana IL Sykkel		174	144	130	138	58	132	71
Fusa Sykkelklubb		29	98	43	32	51	54	38
Hardanger SK		11	15	19	16	76	99	109
Harding IL Sykkel		30	35			20	20	23
IF Klypetussen Sykkel		98	65	73	62	48	53	18
Kvinnherad Sykkelklubb		54						
Lindås IL Sykkel		18	22	13	10	9	20	8
NHHI Sykkel		9	16	28	26	33	Ny 2014	
Nordhordland SK		222	241	140	188	188	328	171
Nymark IL Sykkel		13	11	11	6	8	12	11
Røldal IL Sykkel		8	9	4	8	10	10	12
Stord SK		0?	100	83	74	90	90	99
Ulriken Velocipedklubb			31	18	11	Ny 2015		
Vest CK		0		40	69	62	8	
Vestkant Trial Sykkel		2	25	10				

Voss MTB Klubb		65	58	45	33	40	17	18
Voss SK		75	79	80	90	93	108	103
Vossevangen CK		76	64	92	82	95	62	111
Åsane CK		242	224	225	228	188	282	252

### 3.2 KLUBBER I SOGN & FJORDANE (12/12)

Klubb	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Breimsbygda IL Sykkel		7	11	8	53	54	67	111
Dale IL Sykkel		41	49	47	42	36	49	58
Flora CK		88	86	60	95	117	116	191
Førde CK		154	141	103	62	74	77	72
Luster SK		24	21	38	54	Ny 2014		
Måløy IL Sykkel		30	30	40	56	69	81	24
Olden IL Sykkelgruppe								
Sandane SK		30	107	96	103	178	76	109
Sogn CK		239	173	43	74	120	101	83
Stadtlandet IL		7	3	5	Ny 2016			
Stryn T og IL Sykkel		13	22	32	28	31	45	42
Svelgen T&IF Sykkel		14						
Tambarskjelvar IL		19	21					

### 3.3 OPPSUMMERING KLUBBER I REGIONEN

Nye klubber i 2019:

- Olden IL Sykkelgruppe, S&F
- Svelgen T&IF Sykkel, S&F

Nedlagte klubber 2019:

- Bergen Politi IL Sykkel, Nedlagt 21.02.2019
- Stadtlandet IL Sykkel, S&F

Total oversikt over klubber i regionen som følger:

- Hordaland: 32 (32)
- Sogn & Fjordane: 12 (12)
- Totalt: 44 (44)

### 3.4 AKTIVITETSTALL

Aktivitetstall årene 2012-2018.

Årstall	Lisenser	Aktivitetstall		
		Hordaland	Sogn&Fjordane	Totalt
2007	419			
2008	530			
2009	640	1710		
2010	847	2142		
2011	964	2417		
2012		2710	759	3469
2013		2978	691	3669
2014		2873	732	3605
2015	1086	2892	604	3496
2016		3763	519	4282
2017	892	2578	664	3242
2018		2328	666	2994

## 4 ADMINISTRASJON

I 2019 har det vært avholdt månedlige regionstyremøter. Alle møtene har vært holdt i Bergen sort på Idrettens Hus.

Det har vært avholdt terminlistemøte samt et fellesmøte med klubbene

## 5 REPRESENTASJON I NCF

### 5.1 FORBUNDSSTYRET OG TINGVALGTE UTVALG 2019

Marit Sælemyr	Bergen CK	Forbundsstyret, 1. visepresident
Rune Torkildsen	Fana IL Sykkel	GU Landevei
Camilla Frederich	Fana IL Sykkel	GU Utfor
Eirik Ulltang	Hardanger SK,	GU Trial
Stein Arne Hammersland	Bergen CK	Lovutvalget, leder
Ove Veum	Bergen CK	Lovutvalget, varamedlem

Regionen har vært representert på regionledermøter i regi av NCF samt NCF Forbundsting og Ekstraordinært Forbundsting i 2019.



## **6 REPRESENTASJON I IDRETTSRÅD / IDRETTSKRETSE**

Geir Iden	Åsane CK	Bergen Idrettsråd, Medlem
Geir Kristiansen	Flora CK	Flora Idrettsråd, Medlem?

## **7 HEDERSBEVISNINGER**

Ingen hedersbevisninger fra NCF utdelt i 2019. Utdeles annenhvert år på NCF Forbundsting. Neste forbundsting i Sola 2020

## **8 TERMINLISTEN**

Terminlisten har i 2019 viser en nedgang fra tidligere år.

Høydepunkter for perioden er som følger:

- RM Tempo + RM Felles, CK Sotra / Øygarden Sykkelfestival
- Bergen-Voss, det klassiske turrittet i regionen, Bergen CK
- Fana 3 dagers, Satsing på ungdomsritt, NCF Ranking, 4 ritt i Pinsen hvorav tre av rittene på Osterøy, Fana IL Sykkel
- Bergen Ritthelg, tre ritt på en helg, NCF Ranking, Samarbeid mellom Bergen CK og Åsane SK
- Øygarden Sykkelfestival, Årlig NCF Ranking ritthelg i Øygarden, CK Sotra
- Jotunheimen Rundt, Sogn CK

### **8.1 FLØYEN OPP 2019**

Samarbeid mellom regionen og Fløyen som ble arrangert som aktivt ritt og trimritt. Rittet videreføres i 2020, da også med turklasse.

## **9 PROSJEKTER**

### **9.1 TOUR DE PRISON**

Steinar Remme tok i 2018 initiativ til å arrangere aktiviteter for innsatte i Bergen fengsel. Prosjektet fikk støtte fra Bergen kommune. Regionen har bidratt med søknad og prosjektbistand. Tour de Prison ble arrangert også i 2019.

## **10 SPORTSLIGE AKTIVITETER 2019**

Vi har i 2019 hatt et sportslig utvalg som har hatt møter og ellers diskutert saker fortløpende via tlf, Skype og epost.

I 2019 har vi kun stilt med regionslag i Morgendagens Helter Rittet for juniorer (jenter og gutter) som gikk i Narvik i forbindelse Arctic Race of Norway. I de norske UCI-rittene ble Regionens navn "lånt" ut til et miks-lag med base i ryttere fra regionen.

Den årlige samlingen for ungdom ble holdt i november i Strandebarm, med støtte fra NCF og Equinor. I tillegg har det i januar vært arrangert banesamling i Odense, DK.

### **10.1 FELLESSTRENINGER PÅ SLÅTTHAUG ISBANE 2019**

Siden 2011 har Slåtthaug Isbane vært brukt til fellestreninger for yngre utøvere. I 2019 har vi hatt Sverre D. Vik ansatt som leder/trener for dette prosjektet.

### **10.2 BANESAMLING ODENSE 2019**

Det ble holdt banesamling i Danmark i januar. Vi har høsten 2019 hatt et baneprosjekt ledet av Are Andresen som har bestått av en serie treninger med tanke å bygge kvaliteter som trengs for å sykle på bane. Prosjektet ble avsluttet med samling på velodromen i Odense (DK), januar 2020. Vi har mottatt talentutviklingsmidler fra Bergen Kommune til prosjektet.

### **10.3 U6 SVERIGE**

I år var det regionslag i K15/16/k- junior, i samarbeid med Region Sør, også med noen ryttere fra andre landsdeler.

### **10.4 MORGENDAGENS HELTER 2019**

På laget stilte vi med Maria Jacobsen (Bergen CK), Marte Litlere (Bergen CK), Jorun Gautestad (Bergen CK), Tristan Ullebø (Sogn SK), Tobias Traae Torsnes (Bergen CK), Håvard Mauland (Bergen CK), Sebastian Meland (Nordhordland SK), Øyvind Fjelstad (CK Sotra) og Herman Hofstad (ÅCK). Tristan kom med i dagens brudd, men det ble hardt mot slutten. Vi nådde ikke helt opp i lagkonkurransen, men det var mye god innsats.

### **10.5 MORGENDAGENS HELTER REGIONSAMLING / STRANDEBARM**

Første helgen i november ble det avholdt den årlige samlingen for ungdom, også denne gang i Strandebarm. Her var det god deltakelse med over 40 ungdommer med på allsidig grunn trening med løping, svømming, fjelltur og basistrening. Det er riktig flotte treningsforhold på anlegget der inne. I år var det foredrag fra NCF, Sunn idrett og Antidoping Norge. Det ble et tett program, men også sosial moro. Takk til Equinor for støtte til helgen.

## 11 UTVALGTE RESULTATER AV UTØVERE I 2019

Kriterier for resultater et at utøveren representerer en klubb under NCF Region Vest og resultatet oppfyller et av følgende krav: UCI poeng, Deltagelse i VM/EM, Deltagelse i Grand Tours, NC topp 5, NC sammenlagt topp 15, NM topp 15, UM topp 10, VC sammenlagt topp 5, UCI ritt topp 5, Landslagdeltagelse

### 11.1 LANDEVEI

- Norgesmester tempo, K-senior, Vita Heine (Fana IL Sykkel)
- Norgesmester, gateritt, m-junior, Thristan Engebø Ullebø (Sogn CK)
- 1. plass 3. etappe Lotto Thüringen Ladies Tour, Vita Heine (Fana)
- 1. plass Chrono Champenois, Vita Heine (Fana)
- 2. plass Chrono des Nations, Vita Heine (Fana)
  
- 4. plass EM-tempo, K-senior, Vita Heine (Fana)
- 7. plass NM-tempo, K-senior, Caroline Thorvik Olsen (Bergen CK)
- 9. plass NM-tempo, K-junior, Mia B. Utne (Åsane CK)
- 10. plass NM-tempo, M-senior, Kristoffer Skjerping (Uno-X/Ck Sotra)
- 11. plass, NM-felles, K-junior, Marte Litlere (Bergen CK)
- 12. Plass, NM-tempo, K-junior, Frida Tveten Søyland (Bergen CK)
- 14. plass, NM-felles, K-junior, Frida Tveten Søyland (Bergen CK)
- 14. Plass, NM-tempo, K-senior, Emelie Røe Utvik (Bergen CK)
- 15. plass, NM-felles, K-junior, Maria Jacobsen (Bergen CK)
- 15. Plass, NM-tempo, K-junior, Marte Litlere (Bergen CK)
- VM-deltakelse tempo, K-senior, Vita Heine (Fana)
- VM-deltakelse fellesstart, K-senior, Vita Heine (Fana)
  
- Landslagsdeltagelse:
  - Vita Heine (Fana IL Sykkel)
  - Caroline Thorvik Olsen (Bergen CK)
  - Emelie Røe Utvik (Bergen CK)
  - Ingrid Moe (Bergen CK)

### 11.2 UNGDOM, LANDEVEI

- 1. plass, UM tempo, M14, Mikal Grimstad Uglehus (Bergen CK)
- 3. plass UM tempo, K16, Jorunn Gautestad (Bergen CK)
- 4. plass UM tempo, K14, Marie Sævik Litlere (Bergen CK)
- 1. plass UM fellesstart, K16, Jorunn Gautestad (Bergen CK)
- 1. plass UM fellesstart, M14, Mikal Grimstad Uglehus (Bergen CK)
- 3. plass UM fellesstart, K14, Marie Sævik Litlere (Bergen CK)

### 11.3 MASTERS, LANDEVEI

- Norgesmester NM tempo, M50-54, Arvid Johannesen (Nordhordland SK)
- Norgesmester NM tempo, K-30-34, Hildegunn Solli (Stord SK)
- Norgesmester NM fellesstart, K30-34, Kristin Eidsheim Sønnesyn (Vossevangen CK)
- 2. plass NM tempo, K35-39, Therese Berntsen (Bergen CK)
- 2. plass NM tempo, M45-49, Thorolf Hestness (Nymark IL Sykkel)
- 2. plass NM tempo, M55-59, Dag Foseid (Stord SK)
- 2. plass NM tempo, M60-64, Frank Aadland (Åsane CK)

- 2. plass NM tempo, M75+, Martin Øverås (Dale IL)
- 3. plass NM tempo, K55-59, Marit Irene Iden
- 3. plass NM tempo, M45-49, Rune Foldnes (Bergen CK)
- 

(Åsane CK)

#### **11.4 TRIAL**

- Norgesmester trial, M-Elite, Eirik Ulltang (Hardanger SK)

#### **11.5 SYKLEKROSS**

## 12 REGIONMESTERSKAP 2019

Regionmesterskapene 2019 ble avviklet i forbindelse med Øygarden Sykkelfestival.

### 12.1 RM FELLESSTART

Klasse	Regionsmester	Klubb
K13/14*	Mia Kronheim Gjertsen	Fana IL Sykkel
K15/16	Jorun Gautestad	Bergen CK
K35-39*	Therese Berntsen	Bergen CK
K30-34*	Hilde Rong	Bergen CK
K-Junior*	Marte Litlere	Stord SK
K-Senior	Caroline Thorvik Olsen	Bergen CK
M13/14	Mikal Grimstad Uglehus	Bergen CK
M15/16	Sverre Litlere	Bergen CK
M30-34	Ørjan Vika	Nymark IL Sykkel
M35-39	Torstein Klokk Pedersen	Fana IL Sykkel
M40-44	Stian Heggøy	Nordhordland SK
M45-49	Andreas Hosøy	Fana IL Sykkel
M50-54	Gunnleiv Gjøsæter	Bømlo SK
M55-59	Lars Erlend Brattabø	Bergen CK
M75+*	Martin Øverås	Dale IL
M-Junior	Tobias Traae Torsnes	Bergen CK
M-Senior	Audun Gautestad	Bergen CK

\*) Mindre enn 3 påmeldte i klassen.

### 12.2 RM TEMPO

Klasse	Regionsmester	Klubb
K13/14*	Karoline Træland Dalland	Nordhordland SK
K15/16	Jorun Gautestad	Bergen CK
K40-44*	Anette Brurås	Åsane CK
K-Junior*	Victoria Valen Hafsmo	Stord SK
K-Senior*	Caroline Thorvik Olsen	Bergen CK
M13/14	Tord Wikander	Bergen CK
M15/16	Emil Moe	Fana IL Sykkel
M30-34	Ørjan Vika	Fana IL Sykkel
M35-39	Magne Gyland	Åsane CK

M40-44	Nils Lauvås	Åsane CK
M45-49	Rune Foldnes	Bergen CK
M50-54*	Atle Sommer	Bergen CK
M75+*	Martin Øverås	Dale IL
M-Junior	Erlend Litlere	Bergen CK
M-Senior	Jonas Træland Dalland	Nordhordland SK

\*) Mindre enn 3 påmeldte i klassen.

### **12.3 RM BANE, 1000 METER**

RM Bane ble ikke avviklet i 2019.

## 13 UTSTYRSLISTE

Regionen disponerer følgende utstyr

1. Rittvognen.
2. Høytaleranlegg (2017/2002)
3. Målfoto og tidtakerutstyr.
4. Arrangement/tidtaker klokke
5. Varselskilt og lys for montasje på biltak.
6. Strømaggregat.
7. Franske gjerder – 43 stk
8. Trafikkskilt – 35 stk
9. Strobelys, MC, disponeres av MC personell, innkjøpt 2013
10. 2 telt, innkjøpt 2017
11. Avstandsskilt Tempo, innkjøpt 2017
12. Skjøteledninger, innkjøpt 2017
13. Hjertestarter, 2 stk
14. Racersykler (7 stk fra Hordaland Fylkeskommune)
15. Sperrebånd
16. Premier regionscup
17. Takstativ til 5 sykler

### 13.1 RITTVOGN MED UTSTYR

Rittvognen ble kjøpt inn og bygget om til sesongen 2007.

Vognen er utstyrt med låsbart fastmontert kasse/skap i aluminium for oppbevaring av diverse utstyr og lignende.

Vognen har i sesongen stått parkert utenfor Fana stadion. Det er viktig at rittvognen rengjøres etter bruk. Fana stadion har utstyr til dette slik at dette bør gjøres som del av tilbakelevering. Utenfor sesongen skal rittvognen helst oppbevares innendørs for blant annet å utføre nødvendig vedlikehold og rengjøring.

Rittvognen ble i 2017 blitt oppdatert med profilering i regionens farger, som matcher teltene som er anskaffet. Til sammen gir dette en mer helhetlig profilering av målområdet.

### 13.2 TIDTAKERUTSTYR

- Timetronics MacFinish 2D 500 HS, Målfoto med tidtakermodul. Innkjøpt av Bergen kommune til 2013 sesongen. Disponeres og oppbevares av regionen.
- Timetronics MacFinish II SCSI, Målfoto med tidtakermodul som ble innkjøpt til Fana Stadion i 2000. Målfotoutstyret ble kjøpt av HCK fra Bergen kommune i 2004.
- Emit ETS1, Avleserstasjon for mellomtider som ble kjøpt inn i 2013
- Emit ETR3, Tidtakerklokke som ble kjøpt inn i 2006-
- Emit ECB1, Avleserstasjon for brikker som ble kjøpt inn i 2008, oppgradert 2018
- Emit ESD2, Digital startklokke som ble kjøpt inn i 2008 (ESD1). Fornyet i 2011

Alt tidtaker relatert utstyret oppbevares samlet hos Rune Torkildsen.

Under Øygarden Tempo 2017 ble linsen til målfotokamera ødelagt på grunn av at sterk vind blåste stativet over ende. Kompatible linser har Nikon innfatning og manuell blenderåpning. Slike linser produseres i mindre grad nå men det finnes mange på brukmarkedet. I 2018 ble en brukt Nikon linse innkjøpt til formålet.

### **13.3 FRANSKE GJERDER**

Franske gjerder til bruk ved arrangementer ol – 45 stk ble kjøpt inn i 2010. Disse er lagret ved Fana Stadion.

### **13.4 TRAFIKKSKILT**

I forbindelse med nye retningslinjer for avvikling av sykkelritt på landevei ble det i 2011 innkjøpt 35 trafikkskilt. Skiltene er utarbeidet i samarbeid med Statens Vegvesen og er gule med svart skrift. Skiltene oppbevares av regionen og hos noen av klubbene.

### **13.5 TELT**

Det ble til sesongen 2016 kjøpt inn to «easy-up» telt på 3 x 3m. Disse er profilert med Regionens farger og VM-logo. Teltene har vært benyttet på regionale arrangement og på «Camp Vest» i Danmark og Sverige.

### **13.6 SPEAKERANLEGG**

Regionen kjøpte inn et PA-anlegg i 2016 med 2 stk 1000w høyttalere med miksepult og stativ samt en trådløs mikrofon. Anlegget kan fritt benyttes av regionens klubber til sine arrangement.

- 2 stk 1000w Pulsar PL 112 FA aktive høyttalere med stativ
- 1 stk trådløs mikrofon, Sennheiser XSW 35-E
- 1 stk miksepult, Yamaha AG06

Det gamle høytaleranlegget fra 2002 blir nå faset ut.

### **13.7 MC UTSTYR**

Regionen har kjøpt inn utstyr som brukes av MC personell under våre arrangement. De siste årene har denne virksomheten vært koordinert av Per Thiesen som også er ansvarlig for utstyret. Regionen disponerer strobelys og bekledning som synliggjør MC som mobile vakter i sykkelritt.



## 14 SYKKELANLEGG

Det har vært arbeidet aktivt fra regionstyret gjennom året for å få et sykkel treningsanlegg i regionen. Primært for barn og unge, med fokus på trening og lek, men også for å kunne skape en enkel konkurranse arena. Trafikksituasjonen sentralt i Bergensområdet, hvor det meste av aktivitetene finner sted, er prekær. Regionstyret har derfor startet arbeidet med å få en treningsarena som er trygg og idrettsutviklende for landeveissykling. Området for et sykkelanlegg er foreslått lokalisert til Flaktveit, Åsane. Her er det areal som er regulert til idrett og sykling.

Regionstyret har valgt å prioritere et slikt treningsområde i denne tingperioden. Regionen har hatt et møte med Idrettssjefen i Bergen kommune, og har også presentert planene for Idrettsrådet i Bergen (9.12.2019). Saken har i tillegg fått pressedekning i Bergens Avisen (17.1.2020). Vi har videre blitt invitert inn til Byråd for barnehage, skole og idrett (2020).

Arbeidet med Bergen Velodrom blir jevnlig tatt opp på styremøter som sak. Det er sporadisk kontakt med Lønnheim Idrett, som i 2017 utarbeidet en projektskisse for utbygging av en velodrom ved Fana Stadion. Området ved Fana Stadion er fortsatt regulert til dette formålet, men styret har valgt å prioritere sykkelanlegg ved Flaktveit foran velodrom, da det ser ut til å være sterk politisk vilje til å få realisert et slikt sykkelanlegg nå.

## **15 KOMMISSÆRUTVALGET**

Kommissærutvalget har hver sesong et møte i forbindelse med fordeling av kommissærer til terminlisten.

Der vil alltid være et behov for flere kommissærer i kretsen. Dette er å betrakte som et sårbart område med hensyn til å avvikle aktive ritt i kretsen. Det oppfordres derfor stadig til alle kretsens klubber om å ha på dagsorden å skaffe nye kommissærer. En spesiell oppfordring går til klubber som ikke har kommissærer. Det å være kommissær gir en unik innsikt i sykkelporten og anbefales til alle interesserte i sporten.

1-2 februar i 2019 ble det avholdt et regionalt kommissærkurs med 3 deltagere hvor alle bestod og som har fungert som regionale kommissærer i 2019.

Aktive kommissærer pr 31/12/2019

### **15.1 UCI NASJONAL ELITE**

- Rune Torkildsen, Fana IL Sykkel, Landevei
- Amund Klem, CK Sotra, Landevei
- Erik Kriek, Åsane SK (2018)
- Camilla Frederich, Fana IL Sykkel, Terreng

### **15.2 NASJONALE KOMMISSÆRER**

- Turid Foss, Fana IL Sykkel, MC Kommissær
- Kåre Stokke, Åsane SK
- Torbjørn Magnusson, CK Henie
- Norvald Algrøy, CK Sotra

### **15.3 REGIONALE KOMMISSÆRER**

- Ronny Ekren, Bergen CK
- Erik J. Grünert, Bergen CK (ny 2019)
- Carl Fredrick Heine, Bergen CK
- Einar Nystad, Bergen CK
- Nils Olaf Solberg, Bergen CK
- Gunn Marit Strisland, Bergen CK
- Leif Erik Garvik, CK Henie
- Synnøve Wærenskjold, CK Sotra
- Torjus Larsen, Fana IL Sykkel
- Knut Gramstad, Stord SK
- Remi Andre Sortland, Stord SK (ny 2019)
- Rune Frøyen, Åsane SK
- Andreas Helland, Åsane SK (ny 2019)

## **16 SIKKERTHETSKURS**

Nytt av 2019 er pålegg om at alle vakter i sykkelritt skal være sertifiserte i en av tre kategorier

1. Regionale vakter
2. Stasjonære vakter
3. Mobile vakter (MC)

Sertifisering av regionale vakter skjer digitalt, men sertifisering av stasjonære og mobile vakter krever kurs. Det vært avholdt 4 kurs i regionen for utdanning av stasjonærvakter.

Regionen har også i 2019 fått utdannet 2 sertifiserte kursholdere for stasjonære vakter.

### **16.1 SERTIFISERTE KURSHOLDERE**

Christian Moe / Remi Andre (Tilsyn ++)

## **17 NCF REGION VESTS HEDERSMERKE**

NCF Region Vests hedersmerke overtar fra Hordaland Cyklekrets hedersmerke som ble delt ut i perioden 1988 – 2015

### **17.1 HORDALAND CYKLEKRETS HEDERSMERKE**

Hordaland Cyklekrets hedersmerke er tildelt følgende personer:

- 1988 John H. Berentsen, CK Henie
- 1988 Rolf Sjøtun, Nymark IL Sykkel
- 1988 Per Ivar Bøe, Fana IL Sykkel
- 1988 Cato Nordbeck, Fana IL Sykkel
- 1988 Ove Mathiesen, Nymark IL Sykkel
- 1989 Nils A. Ulvedal, Bergen CK
- 1990 Bjørn Stenersen, CK Bjørgvin
- 1991 Svein Austrud, CK Bjørgvin
- 1992 Nils Soltvedt, Manger IL
- 1995 Svein O. Hansen, Bergen CK
- 1995 Bo Andre Namtvedt, CK Bjørgvin
- 1996 Vegard Øvreaas-Lied, CK Bjørgvin
- 1996 Sigmund Stenseth, Fana IL Sykkel
- 1997 Kurt Asle Arvesen, CK Bjørgvin
- 1997 Knut Bøe, CK Bjørgvin
- 2001 Arne Vaksdal, Voss SK
- 2002 Olaug Evanger, CK Sotra
- 2002 Roald Sylta, Bergen CK
- 2003 Jan Haugland, CK Henie
- 2004 Arne Eidsheim, Bergen CK
- 2005 Gerd Foss, Fana IL Sykkel
- 2011 Rune Søreide, CK Henie
- 2015 Ingvar Torkildsen, Nymark IL Sykkel
- 2015 Torjus Larsen, Nymark IL Sykkel