

Uttakskriterier for BMX 2027

v/Landslagssjef Andre Aguiluz

26.10.26

BMX landslaget Elite/U23 og Junior

BMX-landslaget og kriterier for landslagsrepresentasjon og deltakelse i internasjonale ritt.

Generelt mål

Målet for den sportslige ledelsen og støtteapparatet i Norges Cykleforbund (NCF) er å bidra til å utvikle norske BMX syklister i årene som kommer for å nå topp prestasjoner i internasjonale mesterskap og på lengre sikt til OL 2028-2032

NCF skal arbeide med;

- ✓ å identifisere- og støtte utviklingen av norske BMX syklister som har-, eller viser størst potensiale for å kunne nå nivået som skal til for å oppnå topp resultater i EM, EC (European Cup), SXWC (Supercross World Cup), VM og OL
- ✓ å utdanne de utøverne som holder et internasjonalt høyt nivå på hva som kreves som toppidrettsutøver i BMX
- ✓ å videreutvikle rammebetingelsene som skal til for å kunne bli værende på et høyt internasjonalt nivå som norsk BMX syklist

Ressurser;

- ✓ Landslagssjef/Trener BMX: Andre Aguiluz
- ✓ Landslagstrener: Petter Dalen
- ✓ Sportslig koordinator: Ken Meland
- ✓ Region Sør: Andre Aguiluz
- ✓ Region Øst: Niklas Halvorsen

Kultur - "The Golden Chain"

Det er sentralt for trivselen og utviklingen i et prestasjonsmiljø som BMX Landslaget skal være, at alle utøvere og ledere er innforstått med at man er en del av et fellesskap hvor alle har sunne verdier og bidrar positivt med gode holdninger. Vi skal gjøre hverandre bedre, noe som betinger at man er delaktig, gir av seg selv og viser respekt for både de andre i laget og de materielle verdiene vi har med oss. I tillegg til dette er det viktig å kunne ha det gøy - som er sentralt for å trives og å utvikle seg som både utøver og leder.

Uttak vil bli gjort med følgende målsetning på bakgrunn av årets landslagsoppdrag;

- ✓ Utøveren må ha kapasitet til å nå topp 32 plassering på VM, EM, SXWC, EC og OL.

Sportslig vurdering ut fra disse hovedfaktorer;

- ✓ Prestasjoner i Internasjonale ritt
- ✓ Fysisk kapasitet og utvikling, dette må dokumenteres gjennom tester
- ✓ Tekniske ferdigheter nær opp til internasjonal standard
- ✓ Seriøsitet. Grundig jobbing og forberedelser
- ✓ Mentalitet:
    - Evne til å ta de rette avgjørelsene i konkurransesituasjon.
    - Evne til å jobbe på lag, dvs. samarbeide og virke positivt inn på laget og de rundt en.
    - Syklistens evne til å arbeide som del av et lag og bidra til et bra resultat for andre på laget.
    - Utøverne skal ha en toppidrettskultur innarbeidet.

Fysisk kartlegging gjennom tester

Alle landslagsutøvere testes flere ganger pr. år.

- ✓ Tester gjennomføres for å kartlegge nivået
- ✓ Tester gjennomføres med standardiserte tester på bane og på Olympiatoppen eller motsvarende teststeder

NB! Utøvere som presterer tett oppunder landslagsutøvere eller bedre på nasjonale ritt, men ikke har internasjonale resultater å vise til, vil måtte gjennomføre standardtesten for å kartlegge fysisk kapasitet før et eventuelt uttak kan finne sted.

Med toppidrettskultur menes:

- ✓ Trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden
- ✓ Delaktig i sin egen utvikling
- ✓ Føre treningsdagbok, (NCF, Trainingpeaks eller Olympiatoppen)
- ✓ Rapportere sportslig utvikling (Treningsdagbok sendes inn månedlig alternativt gis tilgang til treningsdagboken)
- ✓ Utviklingsplan /kapasitetsanalyse med delmål og metoder for utvikling av kapasiteter (Sendes inn før sesong, og ved endringer)
- ✓ Orden på sykkel og utstyr

De viktigste uttaksrittene og prestasjonskrav for utøvere som ikke allerede er i landslagsgruppen for å bli vurdert til kommende landslagsoppgaver, Elite- U23 og Junior klassene;

- ✓ European Cup (2 x kvartsfinale), og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ Fysisk og teknisk utvikling som bedømmes gi kapasitet til å oppnå topp plasseringer fremover.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for vurdering, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vil alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.

Øvrige krav;

- ✓ Alle utøvere som blir tatt ut til landslagsoppdrag må sørge for å:
- ✓ Undertegne «NCF avtale med landslagssyklister»
- ✓ Gjennomføre «Ren utøver» ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Benytte NCF's Trainingpeaks eller OLT´s treningsdagbok
- ✓ Delta på arrangerte landslagsleire (når man blir tatt ut), fysiske tester og NM

For «Championship» nivå, Elite/U23 og Junior rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier:

VM (Gjelder for alle utøvere)

- ✓ Foruten de kravene som nevnts ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 1 x finale eller 2 semifinaler på EC og/eller bedømmes å ha kapasitet til å oppnå minimum kvartfinale i VM.
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for uttak, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle
- ✓ Godkjent landslags trøye må benyttes.
- ✓ NCF beslutter om nasjonal kvote skal benyttes.

EM (Gjelder for alle utøvere)

- ✓ Foruten de kravene som nevnts ovenfor under «øvrige krav»
- ✓ 1 finale eller 2 x semifinale på EC eller ha kapasitet til å oppnå minimum kvartfinale i EM
- ✓ Om en oppfyller disse kravene så blir man aktuell for vurdering, men ikke automatisk tatt ut. En sportslig vurdering vill alltid gjøres i hvert enkelt tilfelle. Kommer resultater i løp med lav og eller svak deltakelse, vil slike resultater telle mindre.
- ✓ Godkjent landslags trøye må benyttes
- ✓ NCF godkjenner påmelding.

SXWC (Supercross World Cup) (Gjelder for alle utøvere)

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til Elite, U23 og juniorsyklister som ønsker delta i WC der de representerer sin klubb eller Landslag, men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er bland de fremste i Norge.
- ✓ Det gjøres separate uttak for hver verdenscup runde om deltakelse under Landslag.

EC (European Cup) og øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de Elite og juniorsyklister som ønsker delta i EC der de representerer sin klubb, men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er bland de fremste i Norge.

For Challenge 13-16 rytteres deltakelse gjelder følgende kriterier:

«VM» (World Challenge events)

- ✓ Rytter må være eller bli 13 år eller eldre i konkurranseåret (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ Må ha deltatt på minimum 4 Europa Cup runder (to destinasjoner)
- ✓ NCF har ikke noen Sportslige kvalifiseringskrav til de Challenge-rytterne (13-16 år) som ønsker delta i VM der de representerer sin klubb, men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er blant de fremste i Norge.
- ✓ Gjennomføre «Ren utøver»– ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.
- ✓ Maks 16 stk utøvere pr aldersklasse, om flere ønsker og delta danner NC og ritt kjørt i inneværende sesong grunnlag for utvelgelse.
- ✓ Nasjonal trøye skal benyttes i tråd med NCF sine føringer for bruk av trøye

EM

- ✓ Rytter må være eller bli 13 år eller eldre i konkurranseåret (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ Må ha deltatt på minimum 2 Europa Cup runder (en destinasjon)
- ✓ NCF har ikke noen Sportslige kvalifiseringskrav til de Challenge-rytterne (13-16 år) som ønsker delta i EM der de representerer sin klubb, men vi anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er blant de fremste i Norge.
- ✓ Maks 16 stk utøvere pr aldersklasse, om flere ønsker og delta danner NC og ritt kjørt i inneværende sesong grunnlag for utvelgelse.

Europa Cup/ Internasjonale ritt

- ✓ Rytter må være (eller bli) 13 år i konkurranseåret eller eldre (Ref NIFs Barneidrettslov).
- ✓ NCF anbefaler at syklister og klubbledere vurderer vekten av deltakelse hvis man ikke er blant de fremste i Norge.

For Challenge 17-24, 25-29 og Cruiser opp til 25-29 +30, Masters og Cruiser +30 deltakelse gjelder følgende kriterier: «VM» (World Challenge events)

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de om ønsker delta i VM.
- ✓ Nasjonal trøye skal benyttes i tråd med NCF sine føringer for bruk av trøye
- ✓ Gjennomføre «Ren utøver»– ADN sitt e-lærings program.
- ✓ Påmelding skal skje klubbvis til Forbundskontoret.

Alle andre øvrige Internasjonale ritt

- ✓ NCF har ikke noen kvalifiseringskrav til de som ønsker delta i internasjonale ritt der de representerer sin klubb.