Norges Cykleforbund
MEDLEM
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE • UNION EUROPÉENE DE CYCLISME • NORDIC CYCLING •
NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ

BANELØFTET
Norges Cykleforbunds utviklingsprogram for banesykling

Kriterier, Forventninger og Tilbud

Formål med Programmet

BANELØFTET er Norges Cykleforbund (NCF) sitt utviklingsprogram for banesykling. Programmet er rettet mot ryttere som viser ambisjon, engasjement og potensial til å konkurrere internasjonalt på bane. Gjennom dette programmet bygger vi en strukturert utviklingsstige som gir utøvere tydelige muligheter til å vokse, prestere og ta steget opp mot internasjonalt toppnivå.

Programmet skal:

- Skape en langsiktig utviklingsarena for norske banesyklister.
- Bygge en tydelig vei fra rekruttering til landslagsnivå.
- Fremme en lagkultur basert på samarbeid, stolthet og felles ambisjoner.
- Gi ryttere mulighet til å hevde seg i europeiske og internasjonale konkurranser.

Selv om dette dokumentet primært er rettet mot utøvere, er personlige trenere viktige samarbeidspartnere i utviklingsprosessen. Trenere vil få tett oppfølging og bli invitert til fagsamlinger og dialogmøter med Sebastian og Jason, hvor vi tilbyr innblikk i og støtte til banespesifikk trening.

Programstruktur

BANELØFTET består av to trinn i utviklingsstigen:

BaneFokus – for ryttere som viser vilje og kapasitet til å satse på bane og starte reisen mot toppen.

BaneElite – for ryttere som leverer resultater og tas inn i landslagets talentgruppe.

BaneFokus – Inngang til Programmet

Kriterier for BaneFokus:

- Ryttere må delta i minst tre internasjonale UCI-konkurranser per kalenderår (se «Hva regnes som internasjonal konkurranse?»).
- Ryttere må trene regelmessig på bane.
- Ryttere og deres personlige trenere må inkludere banesykling i treningsplan og konkurranseplan.
- Ryttere må vise utviklingspotensial.

Tilbud til BaneFokus-utøvere:

- Individuell oppfølging av utøver og personlig trener med Sebastian (ansvarlig for utvikling av baneryttere), inkludert:
    - Veiledning på treningsplanlegging, inkludert årsplan.
    - Veiledning på styrketrening.
    - Utvikling av taktikk og konkurranseferdigheter.

- Rittplanlegging og konkurransevalg.
- Invitasjon til landslagssamlinger.
- Deltakelse på eventuelle optimaliseringssamlinger (tema som ernæring, aerodynamikk, utstyr osv.).
- Grunnleggende rittstøtte på utvalgte konkurranser.
- Treneroppfølging: Personlige trenere inviteres til fagsamlinger og dialogmøter for å sikre god samkjøring og støtte i utøverutviklingen.

Forventninger til BaneFokus-utøvere:

- Vise forpliktelse til banetrening og konkurranse, og framgang i prestasjoner over tid.
- Utøvere må gjøre treningsdata tilgjengelig (f.eks. ved å legge dem til i TrainingPeaks).
- Delta i minst tre internasjonale konkurranser per kalenderår, jf. kriteriene over.
- Fremvise en årsplan som viser fokus på banesykling i trening og konkurranser.
- Bidra til en positiv lagkultur. Vi er et lite lag fra en liten nasjon, og vi må stå sammen og støtte hverandre.

Hva regnes som internasjonal konkurranse?

En konkurranse teller som internasjonal i BANELØFTET når begge disse vilkårene er oppfylt:

- Konkurransen er et UCI-ritt (C1, C2 eller høyere kategori) arrangert utenfor Norge.
- Utøveren har fått et gyldig resultat (ikke DNS, DNF eller DSQ), og resultatet er publisert på UCI sine nettsider.

Tre konkurranser betyr deltakelse på tre separate arrangementer. Resultater fra flere øvelser, klasser eller UCI-oppføringer på samme velodrom samme helg regnes som én konkurranse.

UCI-ritt i Norge er viktige for banemiljøet, men teller ikke i BANELØFTET, verken for BaneFokus, opprykk til BaneElite eller reisestipend.

Veien Videre: Overgang til BaneElite

Kvalifisering til BaneElite:

- Oppfylle kriteriene for BaneFokus, inkludert minst tre internasjonale konkurranser i inneværende kalenderår.
- Oppnå topp 5-plassering i et UCI C1-ritt eller topp 3-plassering i et UCI C2-ritt arrangert utenfor Norge. Resultatet må oppfylle vilkårene for internasjonal konkurranse over. Den kvalifiserende konkurransen kan telle som én av de tre.
- NCF vurderer og godkjenner resultatene og har rett til å vurdere nivået og kvaliteten på konkurransen, inkludert størrelsen på deltakerfeltet.
- Utøvere som oppfyller begge vilkårene går direkte inn i BaneElite ut inneværende kalenderår.
- Ved årsslutt blir alle BaneElite-utøvere evaluert på nytt basert på resultater og utvikling. Utøvere som ikke oppfyller kriteriene kan flyttes tilbake til BaneFokus, men står fritt til å kvalifisere seg på nytt gjennom prestasjon.

BaneElite – Resultater, Anerkjennelse og Landslagsnærhet

Ekstra Tilbud for BaneElite-utøvere:

- Reisestipend på 5 000 kr. Stipendet er en refusjon av utøverens reisekostnader til den konkurransen der det kvalifiserende resultatet ble oppnådd, og skal legge til rette for økt deltakelse i internasjonale konkurranser.
    - Utøveren må oppfylle kriteriene for BaneFokus i samme kalenderår. Stipendet utbetales først når dette er oppfylt.
    - Stipendet gjelder kun internasjonale resultater: topp 5 i UCI C1 eller topp 3 i UCI C2 i ritt arrangert utenfor Norge. Resultater fra UCI-ritt i Norge gir ikke rett til reisestipend.
    - Resultatet må være gyldig og publisert på UCI sine nettsider.
    - Stipendet utbetales mot kvitteringer på til sammen minst 5 000 kr for reisekostnader til den aktuelle konkurransen. Reisekostnader omfatter transport (fly, tog, ferje, leiebil, drivstoff og bompenger) og

overnatting. Kun utøverens egne reisekostnader regnes med. Startkontingent, mat og utstyr dekkes ikke.
    - Kvitteringer sendes til Jason Dyck (jason.dyck@sykling.no) senest 30 dager etter konkurransen.
    - Maks ett reisestipend per utøver per kalenderår.
    - Reisestipendet gis ikke til utøvere som mottar økonomisk støtte fra NCF eller Olympiatoppen knyttet til landslaget, for eksempel landslagsavtale eller stipend fra Olympiatoppen.
- Forsterket rittstøtte på avtalte europeiske konkurranser.
- Inkludering i landslagets talentgruppe. BaneElite-utøvere vil være aktuelle for uttak til større internasjonale mesterskap, inkludert:
    - World Cup
    - Europamesterskap (EM)
    - Verdensmesterskap (VM)
- Full tilgang til alle tilbudene fra BaneFokus.

Forventninger til BaneElite-utøvere:

- Utøver og trener skal vise at banesykling er prioritert i konkurranse- og treningsplanen.
- Ha løpende dialog med NCF angående landslagsuttak og tilgjengelighet for større mesterskap (World Cup, EM, VM).
- Opprettholde høye standarder for engasjement, framgang og lagkultur, på lik linje med BaneFokus.

Avsluttende Merknader

BANELØFTET er et verktøy for å utvikle en ny generasjon norske banesyklister. Gjennom tett samarbeid mellom utøvere, trenere og støtteapparat skal vi legge grunnlaget for internasjonal suksess og en sterk fremtid for norsk banesykling. Vilkårene for reisestipend og definisjonen av internasjonal konkurranse gjelder fra 10. november 2026.

For spørsmål om programmet, ta kontakt med:

- Sebastian Kartfjord – Utøverutvikling bane
- Jason Dyck – Strategi bane