

Fra sti til sykkelritt:

Trondheims-gruppa tok steget til L'Étape

Lørdag 13. juni stilte Idretten Skaper Sjansers gruppe i Trondheim til start i L'Étape Trondheim by Tour de France. Det var første gang rittet ble arrangert i Norge, og samtidig første gang gruppen deltok i et landeveisritt.



Med nye sykler og nye sykkeltrøyer sto deltakerne på startstreken på Trondheim Torg, klare for en opplevelse som ga både stolthet, mestring og motivasjon til å satse videre.

Fra terreng til landevei

Veien til startstreken begynte ikke på asfalt, men på stier og grusveier i Nilsbyen og Bymarka. I flere år har Idretten Skaper Sjansers gruppe i Trondheim bygget opp et sterkt sykkelmiljø rundt terrengsykling, med mange treningstimer og gode opplevelser i skogen.

Da gruppen i fjor høst ble en del av Trondheim Velocipedklub (TVK), åpnet det seg også nye muligheter. Samarbeidet med klubben ga deltakerne innblikk i en ny del av sykkelporten, og i vinter ble det besluttet å satse mot L'Étape.



Nytt stort mål

Etter deltakelsen i Skibirken i mars ble oppmerksomheten rettet fullt mot neste store mål. Det ble mange timer med spinning og innendørstrening, mens utendørssesongen lot vente på seg. Først i midten av mai kom landeveissyklene på plass. Dermed ble veien kort fra de første turene på asfalt til startstreken midt i Trondheim sentrum.

- Det har vært veldig inspirerende å følge utviklingen til gruppen. De har vist stor vilje til å lære, utfordre seg selv og ta steg inn i landeveissyklingen på kort tid, sier Anne Tamlag, teamleder for Idretten Skaper Sjansers gruppe i Trondheim.

Tok utfordringen på strak arm

På få uker skulle deltakerne bli kjent med sykkelsko, klikkpedaler, gir, sittestilling og det å sykle sammen som lag på landevei. Det var mye nytt på kort tid, men gruppen tok utfordringen på strak arm.

Gjennom trening, samarbeid og støtte fra hverandre stilte Idretten Skaper Sjansers gruppe i Trondheim til start med både spenning og forventning. Gruppen syklet Social Ride på 75 kilometer, og satt igjen med en dag preget av lagånd, sykkelglede og følelsen av å få til noe sammen.

- For oss har det vært viktig å skape en arena der flere kan oppleve sykkelglede, fellesskap og mestring. Det er nettopp dette vi har sett gjennom satsingen fram mot L'Étape, sier Anne Tamlag.

En stor overgang

Det var en stor overgang fra terrengsykling til landevei. At gruppen sto på startstreken og fullførte sammen, gjorde opplevelsen ekstra sterk.

Noen av deltakerne bidro også som frivillige i forkant av arrangementet. To dager før rittet var flere med på å pakke giveaway-poser til deltakerne. Det ble en fin måte å bidra på, også for dem som ikke hadde anledning til å sykle selve rittet.

- Det gruppen i Trondheim har gjort, er et veldig godt eksempel på hva Idretten Skaper Sjanser handler om i praksis. På relativt kort tid har de gått fra trening og forberedelser til å stå på startstreken i et stort landeveisritt

- Det viser hva som kan skje når mennesker får en ny arena og et tydelig mål som løfter dem fram. Mestring og følelsen av å tilhøre et fellesskap gir både motivasjon og glede, og det er ofte det som gjør at deltakerne får lyst til å satse videre.

Ga mersmak

L'Étape Trondheim samlet tusenvis av deltakere og skapte en stor sykkelfest i byen. For gruppen i Trondheim ble det også en bekreftelse på at satsingen på landevei har vært riktig.

Blikket er allerede rettet framover. Målet er ikke bare å bygge videre på erfaringene, men også å få med enda flere fra Idretten Skaper Sjanser til neste års arrangement.

- Vi er stolte av det gruppen i Trondheim har fått til. Dette viser hvordan riktig støtte kan gi mestring som varer langt utover selve rittdagen.

Etter en sterk opplevelse i Trondheim går veien nå videre mot neste store mål: Deltakelse under Arctic Race i august. Her vil flere grupper fra Idretten Skaper Sjanser delta.

Fakta om L'Étape Trondheim by Tour de France

- Offisiell Tour de France-opplevelse i Norge
- Sykkellarrangement for amatører og mosjonister
- Arrangeres i Trondheim
- Går på stengte løyper
- Har distanser på 75 og 130 kilometer
- Har eget Social Ride-tilbud og eget barneritt
- Første utgave ble arrangert 13. juni 2026
- Ifølge arrangøren deltok over 4.000 ryttere i første utgave, inkludert 800 barn
- Neste utgave er planlagt 12. juni 2027