



Norges Cykleforbund

LOV FOR NCF REGION ØST

LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 161225 med ikrafttredelse 010126.

LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER I Norges Cykleforbund

Vedtatt av Forbundsstyret 20.02.2026.

LOV FOR NCF REGION ØST

Vedtatt av Regionstinget 31.01.2026 med ikrafttredelse 01.01.2026

§ 1 Formål

Regionens formål er å arbeide for sykkel sportens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Cykleforbund (NCF) i alle spørsmål som gjelder sykkel sporten innen regionen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget..

§ 2 Organisasjon

- (1) Regioner opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- (2) Regionen består av alle idrettslag innen regionenes grenser som er medlem av NCF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom NCF er regionen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Regionen skal:

- a) Representere NCF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver sykkel sport. Bistå idrettsregionen/-kretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne arrangementer, oppnevne nødvendige kommissærer/dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå sær idrettsfagelig utdanning i samsvar med NCFs planer.
- e) Sørge for gjennomføring av regionmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra NCF og idrettskrets.

§ 4 Kontingent og avgifter

- (1) Kontingenter og/eller avgifter fastsettes av regionstinget, med mindre NCF har fastsatt kontingenter for regionen.
- (2) Konsekvens av manglende betaling av regionskontingent innebærer tap av møte, tale og stemmerett regionstinget.

§ 5 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskaps- og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Regionstinget

- (1) Regionens høyeste myndighet er regionstinget, som avholdes innen første uken av februar.
- (2) Ordinært og ekstraordinært særkretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til regionstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget:
 - a) Styret
 - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

1 – 100 medlemmer	1 representant
101 – 400 medlemmer	2 representanter

401 medlemmer og over 3 representanter
og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til
regionstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på regionstinget:
 - a) Representant fra NCF og NIF
 - b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

§ 13 Regionstingets oppgaver

Regionstingets oppgaver:

- 1. Godkjenne de fremmøtte representantene
- 2. Godkjenne forretningsorden
- 3. Velge dirigent(er)
- 4. Velge protokollfører(e)
- 5. Velge to representanter til å underskrive protokollen
- 6. Godkjenne innkallingen
- 7. Godkjenne saklisten
- 8. Behandle beretning for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
- 9. Behandle
 - a. særkretsens regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
- 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
- 11. Fastsette kontingent, med mindre særforbundet har fastsatt kontingent for særkretsen/regionen.
- 12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
- 13. Foreta følgende valg:
 - a. Regionstyret med leder og nestleder[e], [antall] styremedlem[mer] [og[antall] varamedlem[mer]]
 - b. Kontrollutvalg med leder, [og] [antall (minst ett)] medlem [og [antall]varamedlem[mer]]

- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d. Valgkomité med leder, [antall] medlem[mer] og [antall] varamedlem[mer]]

Halvparten av styrets medlemmer velges hvert år. Leder, kasserer og 2 styremedlemmer velges i år med partall. Øvrige styremedlemmer velges i år med oddetall. Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet først og deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på regionstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Regionens styre

Regionens styre skal: [særforbundet legger inn særkretsstyrets funksjon, rolle og oppgaver] – Er ikke spesifisert i gjeldende Lov for NCF.

§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige tingvalgte organer]

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

§ 16 Regler om sanksjoner

For regler om sanksjoner gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom Regionen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Regionen kan bare oppløses av NCF. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionenes overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NCF.