



INVITASJON

NC Terrengsykling 2026

Løvberget Race weekend

NC XCO Rundbane (Kat. 3) – 27. juni

NC XCC Kortbane (Kat. 3) – 28. juni





INNHOOLD

1.	Tid og sted.....	3
2.	Arrangementsbeskrivelse	3
2.1.	Norges Cup Rundbane - XCO lørdag 27. juni	3
2.2.	Norges Cup Kortbane - XCC søndag 28. juni	4
3.	Rittregler	4
4.	Klasser	4
4.1.	Norges Cup Rundbane XCO og Kortbane XCC.....	4
5.	Seeding.....	5
6.	Lisens	5
7.	Påmelding	5
8.	Lagstelt.....	6
9.	Overnattingsmuligheter.....	6
9.1.	Anbefalt overnatting.....	6
9.2.	Bobilparkering.....	6
10.	Tidspunkter og kjøreplaner	6
10.1.	Sekretariatets åpningstider	6
10.2.	Treningstider.....	7
10.3.	Lagledermøter	7
10.4.	Brikkesjekk før start	8
10.5.	Utstyrsjekk	8
10.6.	Opprop før start.....	8
10.7.	Kjøreplan for XCO - lørdag 27. juni	9
10.8.	Kjøreplan for XCC – søndag 28. juni.....	10
11.	Arena og Løyper	12
11.1.	Arenakart	12
11.2.	Teknisk- og langesone.....	13
11.3.	Løypekart XCO	15
11.4.	Løypekart XCC.....	18
12.	Resultater	20
13.	Poeng og Premier	20
13.1.	XCO	20
13.1.1.	Norges Cup-klasser junior og elite	20
13.1.2.	Ungdomsklasser 13-16 år.....	20
13.1.3.	Klasser 6-12 år	20
13.1.4.	Master	20



13.2.	XCC.....	20
13.2.1.	Norges Cup-klasser junior og elite	20
13.2.2.	Ungdomsklasser 13-16 år	20
13.2.3.	Klasser 6-12 år	20
13.2.4.	Master	20
14.	Parkering og veibeskrivelse	21
14.1.	Parkering.....	21
14.2.	Veibeskrivelse	21
15.	Informasjon	23
16.	Kontaktpersoner	23
16.1.	Arrangementskomiteen.....	23
16.2.	Kommissærer.....	23
17.	Versjonshistorikk INNBYDELSE	23



1. TID OG STED

Lørdag 27. og 28. juni 2026 arrangeres NC Løvberget Race weekend i Løvberget sykkelpark i Elverum. CK Elverum er arrangør. Det er andre gang det arrangeres NC i dette anlegget, sist i 2025.

Sykkelanlegget til CK Elverum er utviklet gradvis de siste åtte årene. Anlegget består av tre hoveddeler:

1. Løvberget Bikepark er bygget i terrenget. Brukes av barn og «yngre» ungdommer sammen med alle som ønsker å lære seg «sykkelmestring». Anlegget er maskinbygget.
2. Rundbaneløyper med følgende beskrivelse:
 - a. Rød løype på 5,5 km – 136 høydemeter
 - b. Blå løype på 3,1 km – 63 høydemeter
 - c. Hvit løype på 1,7 km – 31 høydemeter
 - d. Grønn løype på 1,1 km – 10 høydemeter
3. Hopplinjer. Med blå, røde og svarte hopplinjer

2. ARRANGEMENTSBESKRIVELSE

Norges Cup terrengsyking består av øvelsene rundbane XCO og kortbane XCC.

2.1. Norges Cup Rundbane - XCO Lørdag 27. juni

Lørdag 27. juni arrangeres det Norges Cup Rundbane for elite og junior klassene, NCF Rankingritt for 13 - 15 år, rekrutteringsritt for 6 - 12 år og sportsklassene samt Mastercup for masterklassene. Rundbanerittet gjennomføres i rød, blå og grønn løype.

Stravasegment: [Løvberget XCO Rød](#)

Avhengig av aldersklasser, brukes de ulike løypene. Rød og blå løypen starter på en god og bred startflate. Denne er opparbeidet maskinelt og gruslagt. Rett etter start smalner løypene inn til ca. to meters bredde. Samtidig kommer du inn i noen maskinlagde «kamel-pukler». Videre går det jevnt oppover på god og gruslagt maskinbearbeidet sti i ca. en km. Undervegs er det lagt inn muligheter til å velge A- eller B-spor. I denne seksjonen er det også retningsforandringer som gjøres via maskinbygde doseringer. Etter at toppen er nådd går det videre opp og ned på maskinbearbeidet sti med noe innlegg av enkle steinpartier før syklistene blir møtt av to «drop». Disse er bygd av tre og etterfølges av en god dosering som gir høy fart. Man får nå et nytt maskinlaget motbakkeparti der det er muligheter til å kjøre forbi før man kommer til et raskt utforparti. Den neste kilometeren består også av to elementer, «gap» og rock-garden, der man kan velge A- eller B-spor. Deretter går løypen i fint skogsterreng før du kommer inn i ny klatring til midten av hopplinjene. Her kjøres et kort strekke av den blå hopplinja ned mot stadionområdet.

Nede på stadion skiller rød og blå løype lag. Rød løype starter nå på en jevn maskinbygget sti. Tidvis er denne opp mot to meter bred. Undervegs er det tekniske utfordringer i form av ujevnt/steinete underlag. Man passerer flere svaberg der det er mulig å velge spor. Selv om vi nå er i stigning så er det flere områder som setter utfordringene på prøve. Før vi når løypas høyeste punkt har syklistene vært gjennom et område med maskinbygget sti. Dette er tidvis svært ujevnt med innslag av både stein og røtter. Etter å ha passert toppen starter nå en utforkjøring med flotte, gode og heftige doseringer. Disse stiller krav til valg av både linje og god teknikk for å få god flyt. Vi fortsetter så gjennom et parti med grov sti bestående av ulikt type underlag. Her møter man både røtter og steiner av ulik størrelse.

Rett før vi kommer inn på blå løype igjen passerer vi på nytt startområdet. Her er det godt stiparti som gir god flyt. Ut på siste sløyfe er det gode stier og lite høydemeter med en liten rock-garden som gir mulighet for A eller B-spor. Etter



dette møter syklistene også flytstier som tidvis gir noen utfordringer som røtter og retningsforandringer. Dette pågår inntil vi på nytt passerer startområdet og begynner på ny runde.

Anslått sykkeltid på rød løype er 15-18 min. Den er hard, men uten «ekstreme» tekniske utfordringer.

2.2. Norges Cup Kortbane - XCC søndag 28. juni

Søndag 28. juni arrangeres det Norges Cup Kortbane for elite og junior klassene, NCF Rankingritt for 13 - 15 år, Rekruteringsritt for 6 - 12 år og sportsklassene samt Mastercup for masterklassene. Heretter omtales alle kategorier som Norgescup. Kortbanerittet kjøres i hvit og grønn løype for alle klasser.

Stravasegment: [Løvberget XCC Hvit](#)

3. RITTREGLER

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa. Slinger, dekk, gelposer, drikkeflasker etc. medbringes til nærmeste tekniske sone eller til mål.

NC terrenghsykling, Løvberget Race weekend, er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. KLASSER

4.1. Norges Cup Rundbane XCO og Kortbane XCC

Kvinner	Menn	Lørdag 27. juni XCO	Søndag 28. juni XCC
K 6-7 K 8-9 K 10	M 6-7 M 8-9 M10	Rekruteringsritt	Rekruteringsritt
K 11-12	M 11-12	Rekruteringsritt	Rekruteringsritt
K 13-14 K 15-16	M 13-14 M 15-16	NCF Rankingritt	NCF Rankingritt
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	NC ritt (NCF kat. 3)	NC ritt (NCF kat. 3)
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	NC ritt (NCF kat. 3)	NC ritt (NCF kat. 3)
K Master 30-34 K Master 35-39 K Master 40-44 K Master 45-49 K Master 50-54 K Master 55-59 K Master 60-64	M Master 30-34 M Master 35-39 M Master 40-45 M Master 46-49 M Master 50-54 M Master 55-59 M Master 60-64	Master Cup (NCF MC Kat. 3)	Master Cup (NCF MC Kat. 4)



K Master 65-69	M Master 65-69		
K Master 70-74	M Master 70-74		
K Master 75-79	M Master 75-79		
K Master 80+	M Master 80+		
K Sport 17+	M Sport 17+	Rekrutteringsritt	Rekrutteringsritt

5. SEEDING

Ryttere som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2026, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser uten UCI-ranking vil rytterne bli seedet etter siste publiserte sammenlagtlister i Norges Cup Terreng Rundbane eller NCF Ranking. I klassene opp til 12 år avgjøres startrekkefølgen etter loddrekning, og startrekkefølgen på søndag er motsatt av lørdag. Seeding oppdateres ikke gjennom arrangementet.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

Klasse	NC XCO	NC XCC
Elite	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning
Junior	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning
K/M 13-16	NCF Ranking, deretter loddrekning	NCF Ranking, deretter loddrekning
K/M 11-12 og yngre	Loddrekning	Loddrekning (motsatt av lørdag)
Master	Master Cup, deretter loddrekning	Master Cup, deretter loddrekning

6. LISENS

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2026. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite – og juniorklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (13 år og eldre) kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte norske ryttere vil bli sjekket mot NCFs register umiddelbart etter påmeldingens utløp. **Norske** ryttere som ikke har lisens ved den sjekken, blir **ikke seedet** (gjelder klassene som seedes). For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine nettsider www.sykling.no.

7. PÅMELDING

Ordinær påmelding er åpen til og med mandag 22. juni kl. 23.59. Påmelding gjøres på: <https://signup.egtiming.com/>
Startkontingentene er:

Klasse	XCO (C3) lørdag 27. juni		XCC (C3) søndag 28. juni	
	Ordinær påmelding	Etter-anmelding	Ordinær påmelding	Etter-anmelding
K/M 6-9	NOK 50,-	NOK 75,-	NOK 50,-	NOK 75,-
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 255,-	NOK 170,-	NOK 255,-



K/M Junior	NOK 300,-	NOK 700,-	NOK 300,-	NOK 700,-
K/M Elite	NOK 300,-	NOK 700,-	NOK 300,-	NOK 700,-
K/M Master	NOK 300,-	NOK 600,-	NOK 300,-	NOK 600,-
K/M Sport 17+	NOK 300,-	NOK 600,-	NOK 300,-	NOK 600,-

I Norges Cup er etteranmelding mulig for alle klasser fram til kl. 18.00 dagen før rittet.

For Master Cup og NCF Rankingritt, er etteranmelding mulig for alle klasser frem til fredag 25. juni kl 23:59.

For rekrutteringsritt alle klasser er etteranmelding mulig frem til kl. 18.00 dagen før rittet.

Bruk påmeldingslenken over, eller gå til sekretariatet. Etteranmeldte ryttere starter bakerst.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

8. LAGSTELT

Gå inn på <https://live.eqtiming.com/82675#dashboard> for å reservere plass til team/klubbtekt. Påmeldingsfrist torsdag 25. juni kl 23:59. Legg inn en kommentar om telstørrelsen i reservasjonen. Større telt belastes med kr 300 per 3x3-teltmodul. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. De som har reservert teltplass, får kjøre til merket avlastningssted, for så umiddelbart å kjøre til parkeringsplassen (se Parkering). Har du glemt å reservere, kan vi ikke garantere at det er plass. Ta kontakt med arenasjef eller rittleder ved ankomst for evt. ledige plasser.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m teltplass. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og 900 kr for 9m x 3m osv.

9. OVERNATTINGSMULIGHETER

9.1. Anbefalt overnatting

- Elverum Camping. For priser se: [Elverum camping](#)
- Bobilcamp Skogmuseet. For priser se: [Bobilparkering 2026 | ANNO MUSEUM AS](#)
- Myklegaard motell. For priser se: [Overnatting | Myklegard](#)
- Hotellrom Thon Elgstua og Thon Central. For pris og booking se: [Hotell i Norge, Sverige, Danmark, Brussel og Rotterdam](#)
- Parkering for campingbil og bil/campingvogn på baksiden Thon Elgstua Hotel - gratis
- Ole Reistad Senter, Norsk luftsportforbunds rikssenter for seilflyging: Det er mulig å leie hele internatet. Det er 12 rom/24 sengeplasser. Det kan leies med eller uten sengetøy og med eller uten frokost. For pris og booking: [Ole Reistad Senter](#). Kontaktperson er Kine som er vertinne på sentret (Tlf. 942 79 558)

9.2. Bobilparkering

Vi kan tilby parkering til et lite antall bobiler i nærheten av stadion. Ta kontakt med arenasjef for avtale.

10. TIDSPUNKTER OG KJØREPLANER

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet i Løvberget sykkelpark (se Arenakart). Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag 26. juni	17:00-20:00



Lørdag 27. juni	08:30-17:30
Søndag 28. juni	08:30-15:30

For å hente startnummer må lisens for 2026 være løst. Se

Lisens for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, koster 50,- for klassene K/M 13-16. Engangslisens løses i forbindelse med påmelding på EQ-timing.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidbrikken er limt bakpå startnummeret. **NB! Det skal benyttes samme nummer alle dager.** Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

10.2. Treningstider

Dag	Løype	Offisielle treninger	Andre treningstider
Fredag 26. juni	XCO		Fra kl 16:00
Lørdag 27. juni	XCO	12:35-12:55 14:05-14:35 16:10-16:35	Frem til kl 09:50 (alle XCO løyper)
Søndag 28. juni	XCC	11:05-11:35 13:00-13:30	Frem til kl 09:30 (XCC)

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer være montert på sykkel.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar.
- XCO-løype er merket fra d.d. for de som ønsker å kjøre gjennom i god tid før ritthelgen.
- Alle løyper er merket innen torsdag 25. juni.

10.3. Lagledermøter

Lagledermøte blir avholdt utendørs utenfor rittkontoret eller i kafe-telt ved dårlig vær (se Arenakart). Vi oppfordrer alle klubber til å stille med minst en representant på lagledermøtet.

Dag	Tid	Øvelser og klasser	Målgruppe
Lørdag 27. juni	09:15	XCO (K/M 6-12 år) XCO (K/M 13-14 år)	Startende til kl. 11:50
	12:45	XCO (K 15-16 år) XCO (K Jr og Elite) Master XCO	Startende til kl. 14:45
	16:15	XCO (M Jr og Elite)	Startende til kl. 16:45
Søndag 28. juni	09:15	XCC (K/M 6-12 år)	Startende til kl.10:55



	11:20	XCC (K/M 13-16 år, K Elite – K15) XCC (K/M Jr, K15-16, Master, M elite)	Startende kl. 11:40 og senere
--	-------	--	-------------------------------

10.4. Brikkesjekk før start

Brikkesjekk gjennomføres ved avhenting av startnummer i sekretariatet.

10.5. Utstyrsjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. UCI/NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang.

NCF innførte fra og med 2019 krav om minimumsvekt på sykler for klassene K/M 10-16 år, les om dette i reglementet. Sørg for at syklene har korrekt vekt i god tid før start. Vekter er tilgjengelig på arenaen for kontrollveing av sykkelen på egen hånd.

Sjekk den registrerte drakten for din klubb på <https://www.dommeroppsett.info>

10.6. Opprop før start

Rytterne ropes opp for oppstilling til start tidligst 10 minutter før start. Nærmere beskjed blir gitt på lagledermøtet. Varsel om opprop vil bli gitt 5 minutter før oppropet begynner. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet. Kommer de for sent, får de ikke startposisjon i henhold til startnummeret sitt. Evt. annen informasjon som gjelder opprop blir gitt på lagledermøtene.



10.7. Kjøreplan for XCO - lørdag 27. juni

Klasse	Start	Løype	Runde distanse	Runder	Total distanse	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Premie- seremoni
Trening i løypene fram til kl. 09:50								
Ingen ferdsel på sykkel i de deler av løypene hvor ritt pågår. Brudd på regler kan medføre disk (DQS)								
M 6-7 og K 6-7	10:00	Grønn	1,1	1	1,1	00:06	10:06	10:40
M 8-9 og K 8-9	10:00	Grønn	1,1	2	2,2	00:10	10:10	10:40
M 10 og K10	10:15	Blå	3,1	1	3,1	00:15	10:30	11:00
M 11-12	10:35	Blå	3,1	3	9,3	00:28	11:03	11:30
K 11-12	10:37	Blå	3,1	3	9,3	00:30	11:07	
K 13-14	11:15	Blå	3,1	3	9,3	00:27	11:42	12:00
M 13-14	11:50	Blå	3,1	4	12,4	00:35	12:25	12:30
Trening i rød løype fra ca. 12:35 til 12.55, etter anvisning fra arrangør/kommisær. I kjøreretning.								
M 15-16	13:00	Rød	5,5	3	16,5	00:53	13:53	14:30
M Master 30-34 og 35-39	13:05	Rød	5,5	3	16,5	00:57	14:02	
M Master 40-44 og 45-49	13:05	Rød	5,5	3	16,5	00:59	14:04	
M Master 50-54 og 55-59	13:05	Rød	5,5	3	16,5	01:04	14:09	
M Master 60+	13:05	Rød	5,5	2	11	00:46	13:51	
M Sport 17+	13:05	Rød	5,5	2	11	00:41	13:46	
Trening i rød løype fra ca. 14:05 til 14:35 etter anvisning fra arrangør/kommisær. I kjøreretning.								
Training in red course from ca 14:05 until 14:35, after the last rider, in the racing direction.								
K Elite	14:45	Rød	5,5	4	22	01:20	16:05	16.25
K Junior	14:45	Rød	5,5	3	16,5	01:12	15:57	
K 15-16	14:45	Rød	5,5	2	11	00:48	15:33	
K Master 30-34 og 35-39	14:45	Rød	5,5	2	11	00:48	15:33	
K Master 40-44 og 45-49	14:45	Rød	5,5	2	11	00:50	15:35	
K Master 50-54 og 55-59	14:45	Rød	5,5	2	11	00:52	15:37	
K Master 60-64 og 65-69	14:45	Rød	5,5	2	11	00:54	15:39	
K Master 70+	14:45	Rød	5,5	2	11	00:56	15:41	
K Sport 17+	14:45	Rød	5,5	2	11	00:52	15:37	



Trening i rød løype fra ca. 16.10 til 16:35, etter anvisning fra arrangør/kommisær. I kjøreretning.

Training in red course from 16:10 until 16:35, after the last rider, in the racing direction.

M Elite	16:40	Rød	5,5	5	27,5	01:22	18:15	18:45
M Junior	16:45	Rød	5,5	4	22	01:10	17:55	

NB! Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.

10.8. Kjøreplan for XCC – søndag 28. juni

Klasse	Start tid	Løype	Runde distanse	Runder	Total distanse	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Premie- seremoni
Trening i løypene fram til kl 09:30								
Ingen ferdsel på sykkel i de deler av løypnen hvor ritt pågår. Brudd på regler kan medføre disk (DQS)								
Lagledermøte / Team managers meeting 09:30								
W 6-7 and M 6-7	09:45	Grønn	0,9	1	0,9	00:05	09:50	11:15
W 8-9 and M 8-9	09:53	Grønn	0,9	2	1,8	00:09	10:02	
W10 and M10	10:12	Grønn	0,9	3	2,7	00:13	10:25	
W 11-12	10:37	Grønn	0,9	3	2,7	00:10	10:47	
M 11-12	10:55	Grønn	0,9	3	2,7	00:09	11:04	
Trening i løypene fra 11:05-11:35								
Training in course 11:05-11:35								
Lagledermøte / Team managers meeting 11:20								
M 13-14	11:40	Hvit	1,7	2	3,4	00:10	11:50	13:15
W 13-14	12:00	Hvit	1,7	2	3,4	00:11	12:11	
M 15-16	12:20	Hvit	1,7	4	6,8	00:16	12:36	
M Masters 30-34 and 35-39	12:45	Hvit	1,7	4	6,8	00:17	13:02	
M Masters 40-44 and 45-49	12:45	Hvit	1,7	4	6,8	00:17	13:02	
M Masters 50-54 and 55-59	12:45	Hvit	1,7	4	6,8	00:19	13:04	
M Masters 60+	12:45	Hvit	1,7	3	5,1	00:15	13:00	
M Sport 17+	12:45	Hvit	1,7	3	5,1	00:13	12:58	
Trening i løypene fra 13:00-13:30								
Training in course 13:00-13:30								
W Elite	13:40	Hvit	1,7	5	8,5	00:21	14:01	14:15



W Junior	13:40	Hvit	1,7	4	6,8	00:17	13:57	
W 15-16	13:40	Hvit	1,7	4	6,8	00:18	13:58	
W Masters 30-34 and 35-39	13:40	Hvit	1,7	3	5,1	00:15	13:55	
W Masters 40-44 and 45-49	13:40	Hvit	1,7	3	5,1	00:15	13:55	
W Masters 60+	13:40	Hvit	1,7	3	5,1	00:17	13:57	
W Sport 17+	13:40	Hvit	1,7	2	3,4	00:09	13:49	
M Elite	14:10	Hvit	1,6	6	9,6	00:20	14:30	15:20
M Junior	14:40	Hvit	1,6	5	8	00:19	14:59	

NB! Endringer kan forekomme. Eventuelle endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.

11. ARENA OG LØYPER

11.1. Arenakart



Lagstelt

Bare de som har reservert plass kan sette opp telt på arenaen. Telt plass reserveres på <https://signup.eqtiming.no/>. Telt skal settes opp på anvist plass ved ankomst. Det vil ikke være anledning til å kjøre ut og inn på arenaen under arrangementet for å hente utstyr. Biler skal parkere på anvist parkeringsplass. Bobiler og campingvogner kan parkere ved anmerket område.

Førstehjelp

Røde Kors er stasjonert på arenaen under rittet i løypen begge dager. Disse vil bli tilkalt ved behov. Ryttere melder evt. ulykke til nærmeste løypevakt, som vil gi beskjed til Røde Kors. Dersom en rytter bryter, skal tidtager ved mål eller kommissæren gis beskjed så fort som mulig.



Garderobe og toaletter

Toaletter og dusj vil være tilgjengelige på arenaen (se Arenakart).

Treningsløype

CK Elverum har en godt merket løype som kan bruke til oppvarming eller for nedsykling, eller kun for gøy. Den heter TL1 versjon 2, og er en lettkupert løype på sti. Den er markert med orange skilt med hvite piler. Start og stopp rett i nærheten av arenaområdet, ved Bikepark-området for de minste nærmest Trysilvegen.

Stravasegment: [TL 1 \(vs 2.0\)](#)

Kiosk

Kiosk på arena med variert meny. Åpningstider: lørdag kl 09:00-19:00, søndag kl 09:00-16:00. Betaling med Vipps.

Sykkelvask

Sykkelvask er tilgjengelig på arenaen (se Arenakart).

Elverum Race weekend – et rent ritt

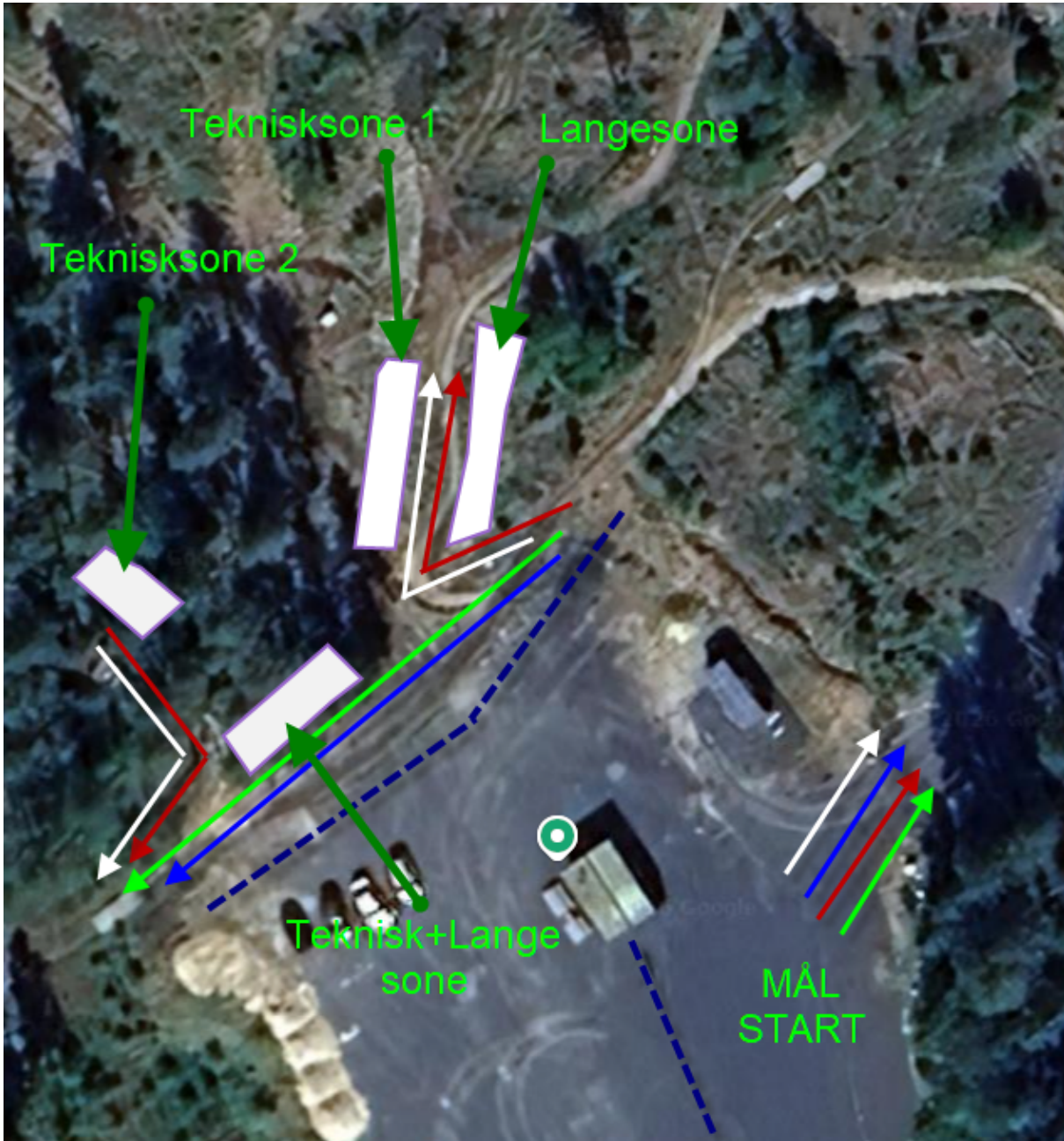
Vi ønsker å ta vare på området vårt i Løvberget på en god måte. Det vil være søppeldunker til sortering av avfall, og vi oppfordrer deltakere og tilskuere å sortere søppel til angitte søppeldunker.

11.2. Teknisk- og langesone

Teknisk- og langesone i merket område (se løypekart under). Det skal bæres klubb/teamtrøye i teknisk- og langesone for alle klasser. Publikum har ikke adgang til teknisk- og langesone.

For å få tilgang til teknisk- og lange sone i NC-klassene, må det bæres akkrediteringskort. Klasser som starter samtidig som NC-klassene må også ha akkrediteringskort for adgang til denne sonen. Akkrediteringskort kvitteres ut i sekretariatet. Max 4 -5 stk pr lag/team. **Akkrediteringskort skal leveres inn etter rittet.** Dette gjelder kun lørdag.

Justering av lange- og teknisk sone kan forekomme etter befaring fra Sjefskommisær. Eventuelle endringer opplyses på lagerledermøte.





11.3. Løypekart XCO

Stravasegment: [Løvberget XCO Rød](#)

11.3.1 Rød løype 5,5 km





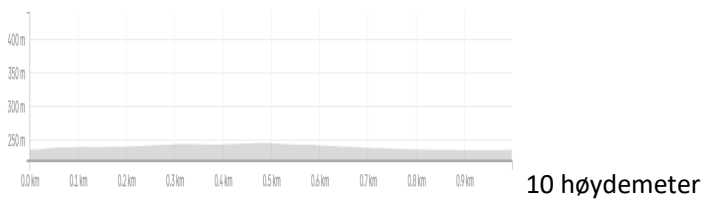
11.3.2 Blå løype 3,1 km



63 høydemeter



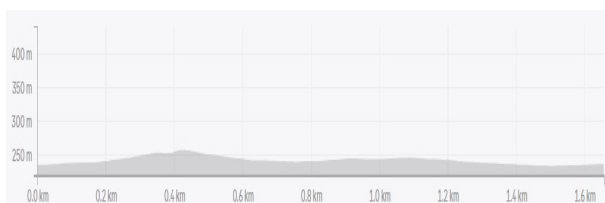
11.3.3 Grønn løype (XCO) 1,1 km





11.4. Løypekart XCC

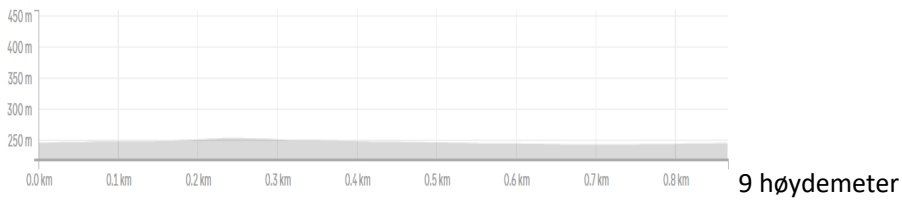
Hvit løype 1,7 km - søndag



31 høydemeter



Grønn løype 0,9 km – søndag





12. RESULTATER

Live resultatservice på www.eqtiming.no. Resultatene publiseres senere på [NCF's](#) og [CK Elverums](#) sider.

13. POENG OG PREMIER

Premieutdelingen gjøres på arenaen, se Arenakart. Tidsplanen angir tidspunkt for premieutdeling for de respektive klassene.

13.1. XCO

13.1.1. Norges Cup-klasser junior og elite

Norges Cup uten UCI-kategori har 1/3 premiering av antall påmeldte, rundes oppover der antall deltagere ikke er delelig med tre.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

13.1.2. Ungdomsklasser 13-16 år

1/3 premiering av antall påmeldte, rundes oppover.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

13.1.3. Klasser 6-12 år

Full premiering.

13.1.4. Master

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF mastercup-poeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

13.2. XCC

13.2.1. Norges Cup-klasser junior og elite

Norges Cup uten UCI-kategori har 1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

13.2.2. Ungdomsklasser 13-16 år

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

13.2.3. Klasser 6-12 år

Full premiering.

13.2.4. Master

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF mastercup-poeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

14. PARKERING OG VEIBESKRIVELSE

14.1. Parkering

Parkering skal skje på angitte områder i kartet under. Innkjøring via Nybrottsvegen. Skiltet parkering fra Rv 25. Gangavstand til Løvberget sykkelpark.

P-avgift: kr 100/dag og kr 175 for 2 dager.

Vipps betaling.



14.2. Veibeskrivelse

Løvberget sykkelpark ligger ca. 5 km østover fra Elgstua på Rv 25. Avkjøring er skiltet fra Rv 25 med «Sykkelpark», inn til Nybrottsvegen

- Nærmeste flyplass: Oslo Lufthavn, Gardermoen, 107 km
- Jernbane: Elverum, 5 km
- Nærmeste sykehus: Sykehuset Innlandet, Elverum, 5 km





15. INFORMASJON

Informasjon om rittet ligger på nettsiden: [CK elverum](#). Denne invitasjonen ligger også der. Viktig informasjon om rittet, for eksempel endringer på tekniske soner eller antall runder som gjøres i dagene før rittet, blir informert om på Facebook gruppen «Norges Cup Terreng Rundbane». Senere endringer blir opplyst på lagledermøtene.

Nyheter om rittet finner du både på nettsiden vår og på Facebook gruppen «Norges Cup Terreng Rundbane».

16. KONTAKTPERSONER

16.1. Arrangementskomiteen

Rolle/funksjon	Navn	E-post	Tlf.nr
Rittleder	Bengt Arne Storsveen	bar-stor@online.no	99 50 66 73
Løyper	Rune Midtun	midtun.rune@gmail.com	91 51 23 11
Arena	Geir Vingelsgaard	geir.vingelsgaard@yahoo.no	90 53 92 48
Kommunikasjon/media	Siw Storsveen	siwstors@online.no	99 51 71 74
Sekretariat	Magne Sogn	magnesogn@outlook.com	91 17 10 01
Tidtaking	Martin Dahling	martin.dahling@eidsiva.no	91 82 89 60
Premieseremoni	Siw Storsveen	siwstors@online.no	99 51 71 74
Parkering og parkeringsvakter	Stein Halvorsen Odd Erik Farstad	stein.halvorsen@svensgaard.no odd.erik.farstad@outlook.com	90 91 77 10 90 91 77 93
Sponsorkontakt	Rune Midtun	midtun.rune@gmail.com	91 51 23 11
Kiosk	Anita Svehagen	anitasvehagen@gmail.com	98 67 60 49
Sanitets koordinator	Siw Storsveen	siwstors@online.no	99 51 71 74
Sanitet	Røde Kors Elverum	post@erkh.net	98 08 08 75

16.2. Kommissærer

Rolle/funksjon	Navn	Nasjonalitet/Klubb
PCP/Sjefskommissær	Krister Granstrøm	Lillehammer CK, Norsk
MCP/Jurymedlem	Heiki Dahle	Kongsberg IF, Norsk
MCP/Jurymedlem	TBA	Norsk
MCP/ Måldommer		
MCP/Ass Kommissær	Oppnevnes av region etter avtale med APCP	

17. VERSJONSHISTORIKK INNBYDELSE

Dato	Versjon nr.	Endring
010526	1	
210526	2	Endelig versjon



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er CK Elverum som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: <ul style="list-style-type: none"> • Grunneiere
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none"> • Nabovarsel • Pressedekning • Sosiale medier • Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssinger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er Røde Kort til stede. Legevakt og akuttmottak Sykehuset Innlandet Elverum informert om arrangementet. 113 ringes ved behov.
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Bengt Arne Storsveen – 99 50 66 73 Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Løpevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har 8 løpevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none"> • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



Norges Cykleforbund

Fair Play i Terrengsykling

Fair Play for utøveren

- Vis respekt for trenere, kommisærer og arrangører
- Vis respekt for treningskamerater og konkurrenter
- Vi jukser ikke, men følger de reglene som gjelder
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
- Bidra til at alle trives og har det gøy med syklingen
- Stopp og hjelp andre utøvere om du ser han/hun er alvorlig skadet
- Tap og vinn med samme sinn

Foreldrevettregler

- Gi oppmuntring til alle utøvere
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap
- Respekter gjeldende regelverk
- Støtt arrangører og kommisærer – kom gjerne med konstruktiv tilbakemelding og forslag til forbedringer i egnede kanaler
- Vis respekt for det arbeid klubben og arrangører gjør - husk at dette er frivillig arbeid. Tilby gjerne din hjelp

Fair play handler om hvordan vi alle oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor arenaene og løypene.