

Lov for

NCF Region Vest



Region Vest

Stiftet 14.03.2013

[Tidligere Hordaland Cyklekrets utvidet med Sogn & Fjordane]

Vedtatt, Regionting NCF Region Vest den 02.03.2026

**Dokumentet er basert på Lovnorm for regioner i NCF
i henhold til revidert lovnorm av NIF 16.12.2025 med ikrafttredelse 01.01.2026.**

INNHOLD

| | |
|---|---|
| I. INNLEDENDE BESTEMMELSER..... | 3 |
| §1 Formål | 3 |
| §2 Organisasjon..... | 3 |
| §3 Oppgaver..... | 3 |
| §4 Kontingent og avgifter. | 3 |
| II. FELLESBESTEMMELSER (TILLITSVALGTE OG PROSEDYRER) | 3 |
| §5 Kjønnfordeling | 3 |
| §6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv. | 3 |
| §7 Inhabilitet | 3 |
| §8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll | 3 |
| §9 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse | 4 |
| III. ØKONOMI | 4 |
| §10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv. | 4 |
| IV. TING, STYRE, UTVALG MV..... | 4 |
| §11 Regionting | 4 |
| §12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett | 4 |
| §13 Regionstingets oppgaver..... | 5 |
| §14 Regionstyret | 5 |
| §15 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige tingvalgte organer] | 5 |
| V. ØVRIGE BESTEMMELSER. | 6 |
| §16 Regler om sanksjoner..... | 6 |
| §17 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet..... | 6 |
| §18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter | 6 |
| §19 Lovendring..... | 6 |
| §20 Oppløsning | 6 |

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§1 Formål

Regionens formål er å arbeide for sykkelidretten og dens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med sykkelklubbene/idrettslagene. Regionen skal bistå NCF (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder sykkelidretten innen regionen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§2 Organisasjon

- (1) Regioner opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet (NCF), som også fastsetter regionenes grenser.
- (2) Regionen består av alle sykkelklubber/idrettslag innen regionens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom særforbundet er regionen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om regionens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§3 Oppgaver

Regionen skal arbeide for sykkelporten i regions nedslagsfelt.

§4 Kontingent og avgifter.

- (1) Kontingenter og/eller avgifter fastsettes av regiontinget, med mindre særforbundet har fastsatt kontingenter for regionen. [NIFs lov §§ 1-6](#)
- (2) Ved eventuelle konsekvenser av manglende betaling av kontingent/avgifter vil regionen følge NIF sine regler til det.

II. FELLESBESTEMMELSER (TILLITSVALGTE OG PROSEDYRER)

§5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#)

§6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og NIFs lov [§§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§9 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

III. ØKONOMI

§10 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#)

IV. TING, STYRE, UTVALG MV.

§11 Regionting

- (1) Regionens høyeste myndighet er regiontinget, som avholdes årlig innen utgangen av mars.
- (2) Ordinært og ekstraordinært regionting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15](#), [2-16](#), [2-17](#), [2-19](#), [2-20](#)

§12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til regionting:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget sykkelklubb/idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regiontinget:
 - a) Styret
 - b) Representasjons berettigede sykkelklubber/idrettslag
Representanter: Klubbene kan stille med følgende antall representanter med stemmerett i henhold til medlemstall:
 - [1 - 25]: 1 representant
 - [26 - 50], 2 representanter
 - [51 >, 3 representanter (maks)

For representasjonsrett for i sykkelklubber/idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.
- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionting i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- (4) Møterett og talerett på regionting:
 - a) Representant fra særforbundet og NIF
 - b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

§13 Regionstingets oppgaver

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for regionen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle:
 - a) regionens regnskap
 - b) styrets økonomiske beretning
 - c) kontrollutvalgets beretning
 - d) eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent, med mindre særforbundet har fastsatt kontingent for regionen/regionen.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Foreta følgende valg:
 - a) Regionstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - b) Kontrollutvalg med leder, 1 medlem
 - c) Oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd regionen har representasjonsrett. Fullmakt til å foreta slike oppnevninger gis styret, med mindre regiontinget for det enkelte tilfelle beslutter å foreta direkte valg.
 - d) Valgkomité med leder og 1 medlemLedere og nestledere velges enkeltvis.
14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere regionens regnskap.

For regler om stemmegivningen på regionting, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§14 Regionstyret

Regionstyret skal utvikle og lede regionen, og fungere som bindeledd mellom særforbundet og medlemsklubbene.

Styret skal arbeide for sykkelsportens utvikling og stimulere til samarbeid på tvers av klubbene i regionen.

§15 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige tingvalgte organer]

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

V. ØVRIGE BESTEMMELSER.

§16 Regler om sanksjoner

For regler om sanksjoner gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.

§17 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§20 Oppløsning

Regionen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.