



PARA UTVIKLINGSGRUPPEN

Parasykling samling

NM Temporitt · Stavanger

To dager med felles trening, treningsråd og tid til å bli kjent, etterfulgt av NM Temporitt for de som vil prøve seg.

★ SAMLING ★

23–25

JUNI 2026

TRE DAGER · GRATIS



DATO

23.–25. juni

Tirsdag til torsdag
Tre dager



STED

Sola, Stavanger

Quality Airport Hotel
Sømmevegen 1, 4055 Sola



KOSTNAD

Gratis

Hotell + NM-påmelding inkludert

Hva er inkludert?

- ✓ Treningssamling 23. og 24. juni — gratis
- ✓ Hotell med frokost, 23.–25. juni
- ✓ Instruksjon, treningsråd og støtte
- ✓ Påmelding og støtte under konkurransen
- Transport dekkes av deltaker
- Mat utover frokost dekkes av deltaker

LA 2028

Med på laget mot Los Angeles!

Jo flere norske deltakere i para-klassen, jo flere poeng kan laget opptjene mot PL-kvalifisering. Det du gjør i Stavanger bidrar direkte til landslagets vei mot Paralympics 2028.

Interessert? Kontakt jason.dyck@sykling.no eller 41367086

Påmeldingsfrist: 15. juni 2026

Om samlingen

Norges Cykleforbund inviterer utviklingsgruppen i parasykling til samling i forkant av NM Temporitt i Stavanger. Samlingen består av to dager med felles trening, treningsråd og tid til å bli kjent med andre i miljøet.

Selv om samlingen er knyttet til NM, er fokuset for utviklingsgruppen ikke konkurransepreget — målet er en møteplass for utøvere som vil trene og prøve seg på ritt i et trygt miljø.

Kostnad og hva som er inkludert

Treningssamling 23. og 24. juni	Gratis
Hotell m/ frokost, 23.–25. juni	Dekkes for alle deltakere
Instruksjon, treningsråd, støtte	Dekkes av NCF
Påmelding NM Temporitt	Dekkes av NCF
Transport til/fra Sola	Dekkes av deltaker
Mat utover frokost (lunsj, middag)	Dekkes av deltaker

Program

Tirsdag 23. juni

13:00–16:00 Fellestrening — rolig spinning fra hotellet

Kveld Middag

Onsdag 24. juni

Morgen Frokost

09:00–12:00 Fellestrening fra hotellet

Midt på dagen Lunsj

13:00–16:00 Seminar: treningsråd, ernæring under ritt og utstyr

Kveld Middag

Torsdag 25. juni · Race day

Morgen Frokost

12:30 NM Temporitt — start!

Etter ritt Avslutning og hjemreise

Vi gleder oss til å se så mange som mulig av dere i Stavanger!
Kontakt oss hvis du har spørsmål eller ønsker å melde deg på.

Jason Dyck

Leder for Parasykling
Norges Cykleforbund

jason.dyck@sykling.no
413 67 086