



Norges Cykleforbund

MEMBER

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE • UNION EUROPÉENE DE CYCLISME • NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET • NORGES IDRETTSFORBUND

UTTAKSPROCESS FOR LANDSLAGET I BANESYKLING 2026

Innledning: Formål og kontekst

Norsk banesykling er i en vekstfase, og ettersom utøvergruppen blir større, vil uttak til internasjonale konkurranser bli en hyppig og avgjørende prosess. Siden vi ikke har en sportssjef eller én overordnet beslutningsmyndighet, må uttak gjennomføres i sportslig avdeling.

Dette rammeverket skal redusere uklarheter og konflikter, tydeliggjøre forventninger og sikre at uttak skjer på en transparent, forsvarlig og faglig forankret måte.

Det er også viktig å understreke at utøvere ikke er “på landslaget” som en fast status, men tas ut til enkeltarrangementer basert på dokumentert vurdering.

En siste rammebetingelse er den økonomiske realiteten. Deltakelse i internasjonale konkurranser er kostbar, og antall utøvere i et uttak påvirkes derfor av tilgjengelig finansiering. Dette kan bety hel- eller delvis finansiering gjennom egenandel.

1. Mål med uttaksprosessen

Uttaksprosessen har to like viktige mål:

1. Ta ut det sterkest konkurransedyktige laget til internasjonale mesterskap og ritt, og
2. Utvikle framtidig kapasitet i norsk banesykling gjennom målrettet progresjon.

Uttak skal balansere umiddelbare prestasjonsmål med langsiktig utvikling.

2. Metode og grunnprinsipper

Uttak bygger på tre ufravikelige prinsipper:

Åpenhet: Kriterier, prosess og tidslinjer kommuniseres tydelig.

Forsvarlighet: Alle beslutninger skal kunne begrunnes med dokumentert evidens.

Faglig forankring: Evalueringer skal baseres på objektive tester og strukturerte vurderinger.

Uttakskomiteen består av landslagstrenerne (utholdenhet/sprint). Olympiatoppen kan involveres ved behov for mekling.

3. Arrangementer som krever uttak

Uttak gjelder for følgende internasjonale konkurranser:

- EM elite
- UCI Track World Cup
- VM elite
- EM Junior–U23
- VM Junior



Hvert arrangement vurderes ut fra:

- **Konkurransemål**, inkludert medaljer og OL-kvalifiseringspoeng, og
- **Utviklingsmål** for å styrke framtidig landslagskapasitet.

For junior og U23: All deltakelse er per i dag egenfinansiert av utøverne. Uttak handler derfor om å sikre at utøverne innehar et nivå som gjør det forsvarlig å representere Norge, samtidig som terskelen er lavere enn ved eliteuttak.

4. Uttakskriterier

A. Rytterresultater (konkurransesevidens)

Resultater fra UCI CL1- og CL2-ritt, og tilsvarende internasjonale junior-/U23-ritt, utgjør hovedgrunnlaget for konkurranseevaluering.

Evalueringsvinduet for rytterresultater følger UCI sitt rankingsystem. Resultater oppnådd utenfor gjeldende rankingvindu inngår ikke i vurderingen.

Dette følger BANELØFTET-strukturen. For å være aktuell til eliteuttak må utøveren:

- oppfylle **BaneFokus**-kravene, og
- levere **BaneElite**-resultater (topp 5 UCI C1 eller topp 3 UCI C2).

For junior og U23 gjelder et eget sett kriterier som reflekterer at utøverne typisk har hatt færre internasjonale konkurransemuligheter, og at utviklingshastigheten i disse aldersklassene kan være betydelig. Dokumenterte resultater og testdata kan derfor være mindre representative for nåværende nivå enn for eliteutøvere.

Formålet med uttak til EM Junior/U23 og VM Junior er todelt: å velge ut ryttere som vil være konkurransedyktige i feltet, og som vil ha reell utviklingsnytte av å konkurrere mot de beste internasjonalt. Som minstemål skal utøveren vurderes å kunne plassere seg i den øvre to tredjedelen av feltet; den reelle målsettingen er likevel å ta ut ryttere som er konkurransedyktige innenfor feltet.

For å være aktuell til uttak må utøveren i løpet av de siste 12 månedene før mesterskapet ha gjennomført:

- minst én internasjonal banekonkurranse utenfor Norge, og
- minst to nasjonale banekonkurranser i Norge, hvorav én skal være NM bane.

I tillegg skal utøverens personlige trener levere et skriftlig brev til uttakskomiteen som redegjør for hvorfor utøveren vurderes å være konkurransedyktig på EM/VM. Brevet skal som et minimum inneholde:

- konkrete resultater fra relevante ritt, med en vurdering av feltets nivå
- tidsbaserte referanser der disiplinen tillater det (for eksempel flying 200, kilo, pursuit)
- nyere treningsdata og progresjon
- en eksplisitt vurdering fra treneren av hvor konkurransedyktig utøveren forventes å være i aktuell disiplin på EM/VM
- for fellesstartdisipliner (scratch, points, elimination, madison): en vurdering av utøverens kompetanse i feltkjøring

Trenerbrevet er et tilleggsgrunnlag for vurderingen og erstatter ikke komiteens egen bedømmelse. Uttakskomiteen har endelig beslutningsmyndighet og kan be om utfyllende informasjon fra treneren dersom brevet anses utilstrekkelig.

Vurderingen inkluderer resultater, nivå på konkurransen og gjennomføring under press.



B. Prestasjonsstandarder (objektiv testing)

Utøverne vurderes opp mot UCI World Cycling Centre sine standarder for:

Menn – Sprint (W/kg)

Test	Normal	Høy	Utvikling	Junior	Elite
6 sek maks	7,0–11,0	11,0–21,5	21,5–22,5	22,5–23,5	23,5–25,5
30 sek snitt	6,0–8,5	8,5–10,5	10,5–11,5	11,5–12,5	12,5–13,5

Menn -Sprint (Flying 200)

Test	Utvikling	Junior	U23	Elite
Flying 200	10,90	10,60	10,20	9,9

Menn – Utholdenhet (W/kg)

Test	Normal	Utvikling	Junior	Elite
4 min snitt	2,5–6,0	5,0–6,0	6,0-7,0	6,5–7,5

Kvinner – Sprint (W/kg)

Test	Normal	Høy	Utvikling	Junior	Elite
6 sek maks	6,0–9,0	9,0–16,5	16,5–17,5	17,5–18,5	18,5–19,5
30 sek snitt	5,0–7,0	7,0–8,0	8,0–9,0	9,0–10,0	10,0–11,0

Kvinner -Sprint (Flying 200)

Test	Utvikling	Junior	U23	Elite
Flying 200	12,20	11,90	11,40	11,25

Kvinner – Utholdenhet (W/kg)

Test	Normal	Utvikling	Junior	Elite
4 min snitt	1,5–4,0	3,5–4,0	4,0–5,0	4,5–5,5

Standardene er ikke absolutte krav, men gir:

- Objektiv sammenligning mellom utøvere
- Innsikt i fysisk kapasitet og utviklingspotensial
- Et grunnlag for å vurdere progresjon over tid

Kontekst (alder, disiplin, treningsalder, kroppstype) tas alltid med i vurderingen.

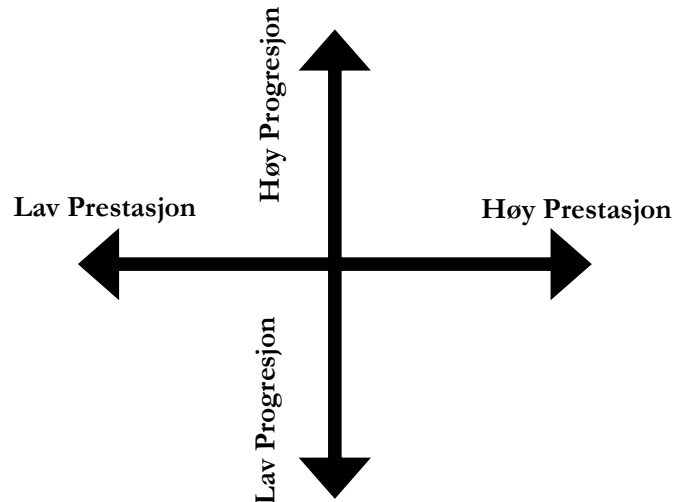
Testdata som inngår i vurderingen skal være tilstrekkelig oppdatert til å gjenspeile utøverens nåværende form. Uttakskomiteen kan be om ny testing dersom eksisterende data anses utdatert for det aktuelle uttaket.

For junior og U23 anses standardene som veiledende, ikke absolutte terskler. Fordi utviklingshastigheten i disse aldersklassene kan være betydelig, og fordi antall gjennomførte tester ofte er begrenset, vektet testdata sammen med konkurranseresultater og trenerens vurdering (jf. seksjon 4A).

C. Utøverevaluering (strukturert vurdering)

1. Prestasjon–progresjons evaluering

For å synliggjøre forskjeller i både nåværende prestasjonsnivå og utviklingshastighet plasseres hver utøver i en graf med to akser:



Dette gir et visuelt bilde av hvor hver utøver befinner seg, og gjør det mulig å sammenligne utøvere som:

- leverer sterke resultater nå,
- viser rask utvikling,
- har stagnert, eller
- ligger langt bak både i nivå og progresjon.

Formålet med grafen er ikke å kategorisere utøvere rigdgt, men å gi komiteen et sammenlignbart og objektivt verktøy for å diskutere:

- hvem som bør satses på nå,
- hvem som bør prioriteres for framtiden, og
- hvor diskusjonene mellom trenere faktisk ligger.

2. Ferdigheter / Trenbarhet / Lagkultur (skala 1–4)

Utøveren vurderes i tre kategorier:

1. Rittevne og taktisk forståelse
2. Trenbarhet og arbeidsmoral
3. Lagkultur og adferd

Vurderingsskala (1–4)

1 – **Under krav:** Oppfyller ikke nivået som kreves internasjonalt.

2 – **Under utvikling / Ustabil:** Viser enkelte ferdigheter, men er ustabil.

3 – **Konkurransedyktig / Stabil:** Solid og pålitelig internasjonalt nivå.

4 – **Høy internasjonal standard:** Sterk gjennomføring, god disiplin og positiv lagpåvirkning.

Alle vurderinger skal begrunnes kort med observasjoner.

5. Komitéprosess og beslutning

Diskusjonen i komiteen baseres utelukkende på de tre kriteriekomponentene. Alle argumenter skal:

- være evidensbaserte
- følge prinsippene for åpenhet og forsvarlighet
- knyttes direkte til de formelle vurderingspunktene

Målet er konsensus. Dersom dette ikke oppnås:



1. Uenigheten dokumenteres.
2. NCF og/eller Olympiatoppen involveres for mekling.
3. Endelig beslutning fattes etter uttaksprinsippene.

Dette sikrer rettferdighet og god relasjonshåndtering.

6. Kunngjøring av uttak

Alle relevante utøvere mottar en standardisert beskjed med:

- Uttatte ryttere
- Målsetninger for arrangementet
- Forventninger, tidsfrister og logistikk

Språket skal understreke at uttak gjelder spesifikke arrangementer, ikke permanent landslagsstatus.

7. Krav til uttatte utøvere

Alle utøvere som blir tatt ut til et internasjonalt mesterskap eller representasjonsoppdrag forplikter seg til å oppfylle følgende krav:

- a) Signere "NCF-utøveravtalen" før deltakelse
- b) Gjennomføre «Ren Utøver» / ADN eller UCIs e-læringsprogram innen fastsatt frist
- c) Rapportere trening og belastning
- d) Delta på organiserte landslagsleirer, med mindre annet er avtalt i samråd med landslagsledelsen

Disse kravene sikrer felles standarder for profesjonalitet, åpenhet, antidopingarbeid og kvalitet i forberedelsene til internasjonal konkurranse.

8. Tilbakemelding til ikke-uttatte utøvere

Utøvere som ikke tas ut kan be om skriftlig tilbakemelding med:

- Hvordan de ble vurdert
- Hvilke kriterier de ikke oppfylte for det aktuelle uttaket
- Konkrete utviklingsområder for framtidige muligheter

Tilbakemeldingen skal være utviklingsorientert og støtte videre motivasjon.