

LOVNORM FOR REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 16.12.2025 med ikrafttredelse 01.01.2026

LOVNORM FOR NCF REGION NORD

Vedtatt av Regionsstyret [09.04.2026].

LOV FOR NCF REGION NORD

Sist endret [09.04.2026].

§ 1 Formål

Regionens formål er å arbeide for sykkelportens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Region NORD skal bistå Norges Cycleforbund (NCF) i alle spørsmål som gjelder sykkelporten innen regionen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Regioner opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter regionens grenser.
- (2) Regionen består av alle idrettslag innen regionens grenser som er medlem av NCF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Regionens grenser fastsettes av særforbundet.
- (3) Regionen består av alle idrettslag innen regionens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (4) Gjennom særforbundet er regionen et organisasjonsledd innen NIF.
- (5) For regler om regionensplikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Regionen skal:

- a) Representere NCF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver sykkelport. Bistå idrettsregionen/-kretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.

- c) Godkjenne arrangementer, oppnevne nødvendige kommissærer/dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Sørge for gjennomføring av regionmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

§ 4 Kontingent [og avgifter]

- (1) Kontingenter og/eller avgifter fastsettes av regionstinget, [med mindre særforbundet har fastsatt kontingenter for regionen.](#)
- (2) Konsekvenser av manglende betaling av kontingent/avgifter medfører tap av møterett, stemmerett osv. på regionstinget.

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til regionsting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4.](#)

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7.](#)

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8.](#)

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9.](#)

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10.](#)

§ 10 Regnskaps- og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.](#)

§ 11 Regionstinget

- (1) Regionens høyeste myndighet er regionstinget, som avholdes innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært særkrets/regionting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til regionstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget:

- a) Styret
- b) Representanter fra idrettslagene, etter følgende skala, og basert på aktivitetstallene før regionstinget avholdes:

- 1-100 medlemmer - 1 representant.
- 101-400 medlemmer - 2 representanter.
- 401 medlemmer og over – 3 representanter

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
 - d) Representasjon beregnes etter ovennevnte skala for aktivitetstall fra siste oppdaterte Idrettsregistrering og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til Forbundstinget
 - e) Idrettslag som er medlem av regionen og ikke har gjort opp sine forfalte forpliktelser over regionen eller NCF (kontingenter, avgifter eller andre krav), mister sin møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget.

§ 13 Regionstingets oppgaver

Regionstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for regionens, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle
 - a. regionens regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent, [med mindre særforbundet har fastsatt kontingent for regionen.](#)
12. Orienterere om langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Foreta følgende valg:
 - a. Regionstyret med leder og nestleder, 3 – 5 styremedlemmer og 1-3 varamedlemmer
 - b. Kontrollutvalg med leder, og minst ett medlem
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd regionen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d. Valgkomité med leder, 1 medlem, og 1-2 varamedlem(mer)

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere regionens regnskap.

For regler om stemmegivningen på regiontinget, gjelder [NIFs lov § 2-21.](#)

§ 14 Regionstyre

Regionens styre skal:

- a) Iverksette regionstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Forestå regionens daglige administrasjon, representere regionen utad og utøve faglige myndighet innen regionens grenser.
- c) Påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at regionen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
- d) Arrangere eller la arrangere regionmesterskap og andre konkurranser innen regionen og utarbeide terminlister for dette.
- e) Utvikle regionens organisasjon og aktivitetstilbud.
- f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter forslag fra regionens medlemmer eller NCF, eksempelvis: rekruttering, sportslig, kommissærer, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
- g) Oppnevne representanter til særforbundstinget dersom regionstinget ikke har valgt representanter.

§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige tingvalgte organer]

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).

Kontrollutvalget har følgende oppgaver:

- a) Påse at regionens virksomhet drives i samsvar med regionen og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Ha et særlig fokus på at regionen har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
- d) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på regionstinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- e) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til regionstinget, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre regionen har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
- e) Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.

Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

(2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

Valgkomiteen velges på regionstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på regionstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 16 Regler om sanksjoner

For [regler om sanksjoner](#) gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Regionen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.