



Årsmøtedokument

REGIONSTING NCF Region TeVeBu 2026

Onsdag 19.mars kl. 18.00

**Regionstinget avholdes fysisk
i klubbhuset Tønsberg CK
Messehuset**

Saksliste / Forretningsorden for Regionsstinget i TeVeBu

Regionstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent.
3. Velge protokollfører.
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsordenen.
8. Behandle beretning for regionen.
9. Handlingsplan 2024
10. Behandle forslag og saker.
 - a) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - b) Organisasjon- og styrets oppgaver, samt styreinstruks
11. Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning, og evt. revisors beretning.
12. Fastsette kontingent.
13. Behandle budsjett for regionen.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, 3-5 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - c) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste regionstinget.Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet.
Regionstyret skal ha minst ett styremedlem som på valgtidspunktet var under 26 år.
15. Engasjere revisor til å revidere regionens regnskap.

7. Styret i NCF Region TeVeBu foreslår følgende forretningsorden for regionstinget:

1. Regionstinget ledes av den valgte dirigent.
2. Ingen representant gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak, replikker unntatt. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til høyst fem minutter første gang, tre minutter annen og tredje gang.
3. Inntil tre representanter kan få replikk til hvert innlegg og taleren kan gi tilsvar til replikkene. Tilsvar må gå direkte på talerens innlegg og taletiden er høyst ett minutt.
4. Representanter som forlanger ordet til forretningsordenen har ett minutt taletid.
5. Dirigenten har rett til å foreslå kortere taletider.
6. Dirigenten har rett til å foreslå strek med inntegnede talere.
7. Fremsatte forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke settes fram etter at strek er satt eller at saken er tatt opp til votering.
8. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

NCF Region TeVeBu, styrets beretning for året 2025

Aktiviteten i regionen i 2025 er god, det jobbes godt innen alle grener i klubbene i vår region. Flere ritt er kommet opp igjen og TEVEBU-cupen i terreng. Bikeshop er fortsatt sponsor. I 2025 ble det kun gjennomført ett ritt på landveien, regionsmesterskapet i Tempo.

Det har i 2025 vært gjennomført flere ritt (Track Attack cup for ungdom) på velodromen i Asker. Her har Tønsberg fra vår region bidratt sterkt med gjennomføring. Regionen har støttet mye aktivitet i velodromen i 2025 i form av penger og kommissær bistand. Det er mye aktivitet i velodromen i Asker fra regionens ryttere.

Det har blitt kåret regionsmestere i alle grener i 2025, også på bane.

NCF region TeVeBu ønsker å rette en stor takk til alle klubber og medlemmer i regionen som har arrangert kurs, ritt og deltatt i disse i 2025.

De viktigste arrangementene i regionen i 2025 er bl.a. Sundvolden GP UCI 1.2, Ringerike GP, UCI 1.2 (Ringerike SK), Sanderittet (Sande Spkl Sykkel) UCI Cat 3 XCC og XCO, Norges Cup landevei i Grenland, Tønsberg 2 dagers, Grenland Petit Prix. I tillegg har Hortensmarka Rundt igjen kommet på kalenderen.

Styret i NCF Region TeVeBu har i 2025 hatt følgende sammensetning:

Henning Andresen (Grenland SK) leder
Bjørn Erik Tuv (Tønsberg CK) nestleder
Andreas Rønning (Horten OC) kasserer
Skjalge Kraglund (Eiker CK) styremedlem og sekretær
Jon Erik Knotten (Tønsberg CK) styremedlem
Tone Kristoffersen (Ringerike SK) styremedlem
Ingrid Botten-Andersen (Solum BMX) styremedlem (ungdomsrepresentant)

Marit Brokke (Grenland SK) varamedlem
Syver Westgaard Wærsted (Grenland SK) varamedlem

Kvinneandelen i styret inkl. varamedlemmer er 33 % og tilfredsstillende.

Kommissærutvalget har i 2025 bestått av:

Skjalge Kraglund (leder), Henning Andresen og Veronika Dahle.

Kontrollkomité (revisor):

Arild Hamre (Vinje IL) og Rune Stendahl (Tønsberg CK).

Valgkomiteen har bestått av:

Heikki Dahle (leder)
Harald Tiedemann Hansen (medlem)

I perioden fra siste regionsting 12.mars 2025 til regionstinget den 19.mars 2026 er det blitt avholdt 9 styremøter (fysisk og digitalt). Regionen har deltatt i regionledermøte/strategiseminar der NCF har innkalt gjennom året. Under NCF fellesmøte var region TeVeBu representert med leder Henning Andresen. I tillegg har regionen vært representert på ledermøte i Vestfold og Telemark Idrettskrets.

NO Norgesmestere landevei 2025

(Elite, U23 og junior)

Menn

Klasse	Øvelse	Norgesmester	Klubb
Elite	Fellesstart	Andreas Leknessund	Ringerike SK
Junior	Fellesstart	Elias Gran Hermansen	Ringerike SK
Junior	Tempo	Elias Gran Hermansen	Ringerike SK

Norske seire i UCI-ritt i Europa (2025)

Rytter	Ritt	Type ritt	Resultat
Jonas Abrahamsen	Tour de France	UCI WorldTour	Vant etappe 11
Søren Wærenskjold	PostNord Tour of Denmark	UCI ProSeries	Etappe-seier
Jonas Abrahamsen	Circuit Franco-Belge	UCI ProSeries	Sammenlagtseier

Vi gratulerer alle med gode resultater i 2025

Sportslig utvalg

Årsrapport – Region TeVeBu 2025

I april arrangerte vi trenings-samling i Tønsberg for junior- og U23-ryttere. Samlingen inkluderte en langtur langs Vestfoldkysten, der vi gjennomførte 4x15 minutter lagtempo-intervaller underveis. Etter treningsøkten holdt Stein Robin Syse Waldenstrøm, fagkonsulent i idrettspsykologi ved Olympiatoppen, et svært godt innlegg om mental trening. Han engasjerte gruppen og presenterte enkle og konkrete øvelser, samt nyttige tips for å øke bevisstheten rundt oppmerksomhet og stressmestring. Dette er viktig kunnskap for å kunne prestere både på trening og i konkurranser, og innlegget bidro til økt bevisstgjøring hos utøverne.

Region TeVeBu stilte med lag i U17-klassen under U6 i Tidaholm, der laget ble nummer tre sammenlagt. Det var rytterne selv som tok initiativ til å samle et lag og reise til Tidaholm. Dette viser at samlinger som skaper nettverk på tvers av klubber bidrar til økt engasjement og til at utøverne tar ansvar for egen satsing.



Lørdag 4. oktober arrangerte Region TeVeBu samling i velodromen i Asker. Seks ryttere fra M15–16 og opp til U23 gjennomførte en solid treningsøkt. Økten besto av 4x2000 meter og 3x1000 meter lagtempo, 2x200 meter, samt avsluttende utslagningsøvelse med 2000 meter fellesstart. Det var godt trøkk på alle dragene og fin progresjon gjennom hele økten.

Kort oppsummert har jeg fått et inntrykk av at rytterne har vært svært fornøyde med årets samlinger som har blitt gjennomført. Det har også vært spennende å følge utøverne fra sidelinjen under Norgescup, og det gror godt i regionen med mange talenter på vei opp. Spesielt har jeg stor tro på at banen i Asker vil gi rytterne et betydelig løft, både når det gjelder fysisk kapasitet og ikke minst motivasjon gjennom vinteren.



Hilsen Elias Spikset

Regionssamling i Skien Fritidspark 14-16 November 2025

Den årlige regionssamlingen for ungdom i Region TeVeBu ble i år arrangert 14-16. november 2025 i Skien Fritidspark. Dette er et viktig sportslig og sosialt fellestiltak for syklister i alderen 13–19 år, med mål om å styrke miljøet, motivasjonen og samholdet blant unge ryttere fra klubber i Telemark, Vestfold og Buskerud.

Samlingen samlet en aktiv og engasjert gruppe ungdommer og ledere, og deltakelsen bidro til et sterkt sosialt miljø samtidig som de sportslige elementene skapte gode treningsopplevelser. Dette ble også fremhevet av Skien Fritidspark, som uttrykte at det var «en vellykket miljøsamling med mange flotte ungdommer» gjennom helgen.



Formål og innhold

Regionssamlingen er en fast årlig aktivitet i TeVeBu-regionens kalender, og har som formål å gi ungdom **treningsutbytte, inspirasjon og fellesskap på tvers av klubber og sykkelgrener**. Den legges til et sted med gode treningsforhold og fasiliteter – i dette tilfellet Skien Fritidspark, som har variert terreng, utfordrende stier og gode innendørs-/utendørsområder for aktiviteter.

Gjennom dagen fikk deltakerne mulighet til:

- Delta i sykkelrelaterte treningsøvelser tilpasset nivå og alder.
- Utvikle teknikk og fysisk form både ute i terrenget og gjennom barmarks- eller styrkeaktiviteter.
- Sosialt samvær med andre ungdommer som deler sykkelinteressen.
- Bygge relasjoner og fellesskap som bidrar til økt aktivitet og trivsel i regionens klubber.

Oppsummering og videre arbeid

Regionssamlingen i Skien Fritidspark ble en suksess med bred deltakelse og godt engasjement fra både ryttere og ledere. Samlingen styrket fellesskapet og ga mange ungdommer positive opplevelser med både trening og sosialt samvær. TeVeBu-styret vurderer slike samlinger som en **viktig satsing for rekruttering og utvikling av unge utøvere**, og planlegger å videreføre konseptet som et fast tilbud også i kommende sesonger

Stor takk til de frivillige og spesielt til Kenneth Rekvik fra Grenland SK som tok på seg ansvaret med å lede samlingen.

Årsmelding 2025 Kommissærkomite TEVEBU

Komiteen har bestått av:

Veronica Dahle, Kongsberg IF Sykkel

Henning Andresen, Grenland SK og leder Skjalge Kraglund, Eiker CK.

Det ble oppnevnt kommissærer til 20 ritt rundt om i regionen. Ca 5-10 re oppnevninger.

Det har blitt avholdt 1 kommissærmøte på våren, på Teams. Ellers mye kontakt på mail og telefon.

Det har blitt avviklet 3 regions-mesterskap, medaljer er delt ut til vinnere i de forskjellige klassene.

Regionen har 18 meget erfarne, dyktige og motiverte kommissærer.

Vi takker alle kommissærer som bidrar til at sykkelrittene blir avviklet trygt og resultater ble levert.

Samarbeidet i komiteen har i 2025 fungert meget godt. Alle har hatt sine oppgaver og løst disse på en særs god måte. Vil spesielt fremheve Henning Andresen, også leder av regionen, hans store arbeidskapasitet og en særs god evne til å få ting gjort.

Takk til dere begge.

Vi ser frem til en ny sykkelsesong med entusiasme og glede.

26.02.2026

Skjalge Kraglund
Leder Kommissærutvalg TEVEBU

Handlingsplan 2026

1. Representere NCF og bistå i saker knyttet til den enkelte idrett. Bistå idretts kretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
2. Stimulere til samarbeid mellom klubbene og sykkelgrenene i regionen.
3. Godkjenne arrangementer, oppnevne nødvendige kommissærer/dommere, samt utarbeide terminliste.
4. Bidra til utdanning i samsvar med særforbundets planer for kommissærer, trenere, vaktkurs for frivillige.
5. Stimulere til gjennomføring av regionsmesterskap, samt sørge for annen sportslig aktivitet uten økonomiske hindringer for deltagere, som:
 - a. Årlig miljøransamling for ungdom i alderen 13 til 19 år helgen i uke 46
 - b. Stimulere og utvikle sportslig aktivitet for unge
 - c. Tildeling av aktivitetsmidler
6. Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

Resultatregnskap og balanse 2025

Se eget dokument som blir publisert straks det er ferdig revidert

Kontrollutvalgets beretning 2025

Se eget dokument som blir publisert straks det er ferdig revidert

Kontingent

Styret fremmer forslag om å ikke øke kontingenten.

Kontingent for 2026 foreslås til **kr 3300,- pr år**.

Forslag til årsmøte

Det er ikke innkommet forslag fra klubbene i regionen til regionstinget innen fristen 26.februar 2026.

Styret har følgende forslag til regionstinget:

- a. Styret gis fullmakt til å utnevne representanter til overordnede ting eller årsmøter samt til ulike arbeidsutvalg etter behov.

Organisasjon- og styrets oppgaver

Styret skal sørge for at vedtak fattet på regionsting blir håndtert og iverksatt i perioden.

Regionen har følgende ansvar og oppgaver:

- sørge for regionens administrasjon
- stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett
- representere regionen utad og være bindeledd mellom forbund og klubber
- utøve faglige myndighet innen regionens grenser
- påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget, og sørge for at regionen har en forsvarlig økonomistyring
- Utarbeide terminliste for regionens arrangementer og utlyse arrangement av regionsmesterskap for klubbene i regionen
- utvikle organisasjon og aktivitetstilbud
- utnevne hensiktsmessige utvalg i tråd med handlingsplanen

Styreinstruks

Styret er et kollegium og ansvarlig for beslutninger sammen, selv om det enkelte styremedlem også har et personlig ansvar. Beslutningsmyndighet for styret er at saker bestemmes gjennom vedtak i styret. Styret er beslutningsdyktig når et flertall av medlemmene (eller vara) er til stede, enten fysisk eller digitalt.

Signaturrett: Styrets leder og ett styremedlem i fellesskap

Prokura (fullmakt): To styremedlemmer i fellesskap

Leder

- Mål- og strategiarbeidet i klubben
- Sørge for god økonomistyring, og ta seg av inngående post og e-posthenvendelser til regionen
- Er klubbens ansikt utad og regionens representant i møter og forhandlinger
- Står for klubbens daglige ledelse og koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- Innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene slik at saker behandles til rett tid
- Utarbeide dokumenter og innkalle til regionsting etter gjeldene frister
- Ansvarlig for å arkivere referat og protokoller (digitalt) på en tilfredsstillende måte
- Idrettsregistreringen med ansvar for innrapportering til idrettskretsene og andre registre
- Sørge for tilstrekkelig informasjon til nestleder
- Sørge for arrangement av årlig miljøsamling

Nestleder

- Stedfortreder for leder

Kasserer

- Sørge for betaling av regninger til korrekt tid
- Klargjøre regnskapsbilag til regnskapsfører
- Følge opp at kostnader er i henhold til vedtatt budsjett, og utarbeide utkast til budsjett

Sekretær

- Føre protokoll fra alle styremøter, referat fra medlemsmøter
- Forberede grunnlag for protokoll til regionsting

Sportslig kontakt

- Ivareta sportslig aktivitet sammen med sportslig leder
- Organisere samlinger og ritt innenfor vedtatt budsjett
- Kontaktpunkt for utøvere, trenere og Olympiatoppen Østlandet

Ungdomsrepresentant

- Kontaktpunkt for unge utøvere og fremme deres interesser i regionen
- Delta i aktiviteter i regi av NCF for ungdomsrepresentanter
- Arbeide for å samle unge utøvere på tvers av klubber og grener i regionene
- Samarbeide med sportslig kontakt om aktiviteter

Kommissæransvarlig

- Leder av kommissærutvalg
- Ansvarlig for kommissæroppsett og terminlisteoppsett
- Være kontaktpunkt for kommissærer i regionen og eksternt
- Utarbeide behov for kommissærkurs, vaktkurs ol.
- Gjennomføre terminlistemøte med klubbene

Styremedlemmer

- Spesifikke oppgaver for styremedlemmer blir avklart på første styremøte etter regionstinget

Styrets forslag til budsjett for 2026

Skien, 09.03.2025

Henning Andresen

Henning Andresen (Mar 10, 2026 12:11:04 GMT+1)

Henning Andresen
Leder

Bjørn Erik Tuv

Bjørn Erik Tuv (Mar 10, 2026 10:01:03 GMT+1)

Bjørn Erik Tuv
Nestleder

Andreas Rønning

Andreas Rønning
Kasserer

Skjalge Kraglund

Skjalge Kraglund (Mar 10, 2026 09:58:05 GMT+1)

Skjalge Kraglund
Styremedlem

Tone E Kristoffersen

Tone Elisabeth Kristoffersen (Mar 10, 2026 11:14:28 GMT+1)

Tone E Kristoffersen
Styremedlem

Ingrid Botten-Andersen

Ingrid Botten-Andersen (Mar 10, 2026 15:26:46 GMT+1)

Ingrid B Andersen
Styremedlem

Jon Erik Knotten

Jon Erik Knotten (Mar 10, 2026 15:56:29 GMT+2)

Jon Erik Knotten
Styremedlem

Valg 2026

Styrets innstilling til valg på regionstinget 19.mars 2026:

Innstillingen ikke klar

Kontrollutvalg

Arild Hamre (Vinje IL) og Rune Stendahl (Tønsberg CK) – velges for 1 år

Kommissærutvalg

Skjalge Kraglund, leder

Veronica Dahle

Henning Andresen












NCF Region TeVeBu årsmøtedokument 2026

Final Audit Report

2026-03-11


Created:	2026-03-10
By:	Harald Tiedemann Hansen (hth@sangler.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAhZcJNJIQksEMRgWGglhPlo5mA7I63INY

"NCF Region TeVeBu årsmøtedokument 2026" History

-  Document created by Harald Tiedemann Hansen (hth@sangler.no)
2026-03-10 - 8:25:02 AM GMT- IP address: 176.11.4.187
-  Document emailed to Henning Andresen (henning.andresen@outlook.com) for signature
2026-03-10 - 8:25:09 AM GMT
-  Document emailed to Bjørn Erik Tuv (bjoern.tuv@wang.no) for signature
2026-03-10 - 8:25:09 AM GMT
-  Document emailed to Jon Erik Knotten (jonerik@jarlsberg-maskin.no) for signature
2026-03-10 - 8:25:09 AM GMT
-  Document emailed to Andreas Rønning (andrearonning@hotmail.com) for signature
2026-03-10 - 8:25:10 AM GMT
-  Document emailed to Tone Elisabeth Kristoffersen (tone.e.kristoffersen@icloud.com) for signature
2026-03-10 - 8:25:10 AM GMT
-  Document emailed to Ingrid Botten-Andersen (ingridbottenandersen@yahoo.com) for signature
2026-03-10 - 8:25:10 AM GMT
-  Document emailed to Skjalge Kraglund (skjalgekraglund@gmail.com) for signature
2026-03-10 - 8:25:11 AM GMT
-  Email viewed by Andreas Rønning (andrearonning@hotmail.com)
2026-03-10 - 8:43:06 AM GMT- IP address: 104.28.31.34
-  Email viewed by Skjalge Kraglund (skjalgekraglund@gmail.com)
2026-03-10 - 8:56:48 AM GMT- IP address: 66.102.9.199
-  Document e-signed by Skjalge Kraglund (skjalgekraglund@gmail.com)
Signature Date: 2026-03-10 - 8:58:05 AM GMT - Time Source: server- IP address: 46.46.237.17

 Email viewed by Bjørn Erik Tuv (bjoern.tuv@wang.no)

2026-03-10 - 9:00:05 AM GMT- IP address: 104.47.11.62

 Document e-signed by Bjørn Erik Tuv (bjoern.tuv@wang.no)

Signature Date: 2026-03-10 - 9:01:03 AM GMT - Time Source: server- IP address: 89.8.4.78

 Email viewed by Ingrid Botten-Andersen (ingridbottenandersen@yahoo.com)

2026-03-10 - 9:20:37 AM GMT- IP address: 104.28.31.34

 Email viewed by Tone Elisabeth Kristoffersen (tone.e.kristoffersen@icloud.com)

2026-03-10 - 10:13:52 AM GMT- IP address: 104.28.31.34

 Document e-signed by Tone Elisabeth Kristoffersen (tone.e.kristoffersen@icloud.com)

Signature Date: 2026-03-10 - 10:14:28 AM GMT - Time Source: server- IP address: 104.28.31.34

 Email viewed by Henning Andresen (henning.andresen@outlook.com)

2026-03-10 - 11:10:08 AM GMT- IP address: 147.161.146.106

 Document e-signed by Henning Andresen (henning.andresen@outlook.com)

Signature Date: 2026-03-10 - 11:11:04 AM GMT - Time Source: server- IP address: 147.161.146.113

 Email viewed by Jon Erik Knotten (jonerik@jarlsberg-maskin.no)

2026-03-10 - 1:54:52 PM GMT- IP address: 212.205.55.52

 Document e-signed by Jon Erik Knotten (jonerik@jarlsberg-maskin.no)

Signature Date: 2026-03-10 - 1:56:29 PM GMT - Time Source: server- IP address: 212.205.55.52

 Document e-signed by Ingrid Botten-Andersen (ingridbottenandersen@yahoo.com)

Signature Date: 2026-03-10 - 2:26:46 PM GMT - Time Source: server- IP address: 81.167.192.106

 Email viewed by Andreas Rønning (andreasronning@hotmail.com)

2026-03-11 - 8:29:10 AM GMT- IP address: 172.225.71.183

 Document e-signed by Andreas Rønning (andreasronning@hotmail.com)

Signature Date: 2026-03-11 - 8:50:23 AM GMT - Time Source: server- IP address: 147.161.146.127

 Agreement completed.

2026-03-11 - 8:50:23 AM GMT