



LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 16.12.25 med ikrafttredelse 01.01.26

LOVNORM FOR REGIONER I NORGES CYKLEFORBUND

Vedtatt av Forbundsstyret [dato].

LOV FOR NCF REGION INNLANDET

Sist endret 19.02.2026

§ 1 Formål

Regionens formål er å arbeide for sykkelportens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Regionen skal bistå Norges Cykleforbund (NCF) i alle spørsmål som gjelder sykkelporten innen regionen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

§ 2 Organisasjon

- (1) Regioner opprettes, sammenslås og oppløses av NCF, som også fastsetter regionenes grenser.
- (2) Regionen består av alle idrettslag innen regionens grenser som er medlem av NCF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom NCF er regionen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om regionens plikt til å overholde NIF og NCFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Oppgaver

Regionen skal:

- a) Representere NCF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver sykkelsport. Bistå idrettsregionen/-kretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne arrangementer, oppnevne nødvendige kommissærer/dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfagelig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Sørge for gjennomføring av regionmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

§ 4 Kontingent og avgifter.

- (1) Kontingenter og ev. avgifter fastsettes av regionstinget.
- (2) Skyldig kontingent eller avgifter, fastsatt av regionstinget, medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til regionstinget.

§ 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

§ 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 10 Regnskaps- og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

§ 11 Regionstinget

- (1) Regionens høyeste myndighet er regionstinget, som avholdes innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært regionsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til regionstinget:
 - a) Styret
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
 - a) Styret
 - b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala;
 - 1-100 medlemmer – 1 representant
 - 101-400 medlemmer – 2 representanter
 - 401 medlemmer og over – 3 representanterog meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer
 - b) Valgkomiteens medlemmer
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på regionstinget:
 - a) Representant fra NCF og NIF
 - [b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

§ 13 Regionstingets oppgaver

Regionstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen

7. Godkjenne saklisten
8. Behandle beretning for regionen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle
 - a. regionens regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette kontingent.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Foreta følgende valg:
 - a. Regionstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 1 varamedlem
 - b. Kommissærutvalg med leder og 1 medlem
 - c. Kontrollutvalg med leder og 1 medlem
 - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd regionen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - e. Valgkomité med leder og 2 medlemmer

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

Alle valg er for 2 år, dog slik at ikke alle i styret er på valg samtidig (leder, 1 styremedlem og varamedlem og velges i år med oddetall, mens nestleder og 2 styremedlemmer velges i år med partall)

14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere regionens regnskap.

For regler om stemmegivningen på regiontinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

§ 14 Regionens styre

Regionens styre skal:

- a) Iverksette regionstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Forestå regionens daglige administrasjon, representere regionen utad og utøve faglig myndighet innen regionens grenser
- c) Påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at regionen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
- d) Arrangere eller la arrangere regionmesterskap og andre konkurranser innen regionen og utarbeide terminlister for dette.
- e) Utvikle regionens organisasjon og aktivitetstilbud.

- f) Oppnevne utvalg, råd og komitéer etter forslag fra regionens medlemmer eller NCF, eksempelvis; rekruttering, sportslig, kommissærer, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
- g) Oppnevne representanter til NCFs forbundsting dersom regionstinget ikke har valgt representanter.

§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige tingvalgte organer]

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

§ 16 Regler om sanksjoner

For regler om sanksjoner gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av NCF.

§ 17 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av NCF.

§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av NCF.

§ 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 20 Oppløsning

Regionen kan bare oppløses av NCF. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NCF.