



Årsberetning 2025 for Region Øst i Norges Cykleforbund





Styret i Region Øst 2025

Region Øst fikk følgende styre etter årsmøtet i 2025:*

Stig Fjærli	Sandvika CC	Leder	Ikke på valg
Asgeir Mamen	Asker CK	Nestleder	Valgt for 2 år
Kurt Tryaire Haugen	Bærum OCK	Økonomiansvarlig	Valgt for 2 år
Atle Stubberud	Soon CK	Styremedlem	Ikke på valg
Henriette B. Götz	IF Frøy	Styremedlem / Ungdomsrepresentant	Ikke på valg
Lise Burud Smestad	IK Hero	Styremedlem	Valgt for 2 år
Tone Johansson	Halden CK	Styremedlem	Valgt for 2 år
Samir Tawfiq	Smaalenene SK	Varamedlem	Valgt for 1 år

*Torleiv Hegard Harrystad, Sandvika CC måtte trekke seg fra styremedlemsvervet i høst.

Kontrollutvalg:

Jan Elling Rindli	Follo SK	Leder	Valgt for 1 år
Sidsel Nordhagen	Lørenskog CK	Medlem	Valgt for 1 år
Terje Johnsen	Oslo SK	Varamedlem	Valgt for 1 år

Valgkomité:

Oskar Kleven	Follo SK	Leder	Valgt for 1 år
Camilla Røhme	Romeriksåsen SK	Medlem	Valgt for 1 år
Tone Kristin Larsen	SK Rye	Varamedlem	Valgt for 1 år

1.1 Styrets representasjon

Stig Fjærli deltatt digitalt på NCF Forbundsstyremøter sammen med andre regionledere.

Kurt Tryaire Haugen har representert NCF Region Øst i møter med Oslo Kommune Bymiljøetat i forbindelse med BMX anlegg på Huken Pukkverk i Groruddalen. Han har også deltatt i møter vedrørende anlegg på Skullerud.



2. Sportslig aktivitet

2.1 BMX

Det har vært høy aktivitet i 2025, mye på grunn av VM i København og Europa Cup i Ängelholm, Sverige.

Regionen ønsker å fortsatt bidra til at enda flere yngre ryttere prøver BMX, som en inngang til sykkelporten. Klubbene må bidra til å gjøre det attraktivt å starte med og fortsette med BMX.

Rekruttprosjektet har bidratt til et bedre tilbud til regionens BMX utøvere over 15 år. Det har vært ukentlige fellestreninger og flere samlinger.

BMX løp i Region øst

Det ble arrangert totalt 16 BMX løp i 2025, dvs tre løp færre enn i 2024. Det var totalt 2122 deltakere på løp arrangert i Region Øst i 2024. Det var totalt 343 færre påmeldinger til BMX løp i Region øst og TeVeBu i 2025 enn i 2024. Region Cup 2025 hadde kun fire runder og er forklaringen på at det var færre løp og deltakere i år.

Antall deltakere opp til 12 år er på 63 %. De største klassene i BMX er for tiden 11/12 og 13/14. Disse klassene har en veldig god utvikling.

Klubbene i Region øst samarbeidet også med Solum BMX i Region TeVeBu, både for Regions cup og treninger i regi av Rekrutt-prosjektet.

Landslagsryttere og representasjon

Flere av regionens ryttere deltar på Europa Cup gjennom Club Team Norway, som er reisefellesskapet for klubbutøvere. Ingen av regionens utøvere ble tatt ut på landslag i 2025.

UEC Europa Cup BMX

26 av regionens BMX utøvere deltok på en eller flere Europa Cup runder i 2025, og samlet var det 69 deltakelser. Dette var 21 flere deltakelser enn i 2024. Det har vært ryttere fra Region Øst representert på hele 8 av 12 EC-runder i 2025, med flest deltakere i Belgia i påsken og Ängelholm i juli.

I Ängelholm, runder 9 og 10, var hele 25 av regionens utøvere med, inkludert flere voksne utøverne i Cruiser-klassene.

Sara Larssen (Gressvik BMX) tok en sterk 4.plass i klassen Girls 13-14 i EC#9. I EC#10 tok Nicoline Dahl (Moss BMX) og Sara Larssen hhv 6 og 8 plass. Både Sara og Nicoline deltok også i runde 11 og 12 i Tsjekia i september. Her ble det hhv 14 og 15 plass i runde 12. Her kom også årets eneste norske EC-seier, i klasse Cruiser Men 45+, med Kurt Tryaire Haugen (BOC). Det ble også to 2.andreplasser til Stian Justsen (Moss BMX) i klasse Cruiser Menn 40-44 og to 2. plassene til Jo Skei-Schaug i klasse Cruiser Menn 30-39.

Elise Roer (Råde BMX) hadde to topp-10 plasseringer i Women U23, og har gjennom sesongen tatt gode steg med å etablere seg i klassen.

Norgesmesterskapet



Norgesmesterskap ble arrangert i Moss 28. juni med totalt 176 deltakere.

Niklas Halvorsen (Moss BMX) ble Norgesmester i Menn Elite. Elise Roer (Råde BMX) ble nr 2 i Damer U23, Jørgen Lillemoen (BOC) ble Norgesmester i Gutter 13, Nikolai Houge-Haaland (BOC) tok 3 plass i Gutter 14. I jenter 11-12 ble Hannah Tran Eriksen (Råde BMX) nr 2, og Pernille Dahl (Moss BMX) nr 3. Maja Huth (Gressvik BMX) ble Ungdomsmester i Jenter 13, Nicoline Dahl (Moss BMX) ble Ungdomsmester i Jenter 14, Julia Huth (Gressvik BMX) ble Ungdomsmester i Jenter 15, og Kristiane Justsen (Moss BMX) tok 3. plass i Jenter 16. I Menn 17+ ble Kim-Erik Larsen nr 2.

I Cruiser klassene ble Stian Justsen (Moss BMX) Norgesmester i klasse Menn 30+. I Cruiser Damer 30+ ble Vilde Sofie Svendsen (Råde BMX) Norgesmester. I klasse Menn 13-29 ble Herman Skjeltorp (Moss BMX) nr 3.

Norges Cup

I Norges Cup 2025 tok Region øst utøverne følgende sammenlagt plasseringer:

Niklas Halvorsen (Moss BMX) 2 plass i Superclass Menn og Elise Roer (Råde BMX) ble nr 2 i Superclass Damer.

Hannah Tran Eriksen (Råde BMX) nr 2 jenter 11-12, og Pernille Dahl (Moss BMX) nr 3. Varg Wågbø og Vetle Wågbø ble hhv nr 2 og 3 i Gutter 11-12. Sara Larssen (Gressvik BMX) vant sammenlagt Jenter 13-14, og Nicoline Dahl (Moss BMX) ble nr 2. Jørgen Lillemoen (BOC) ble nr 3 i Gutter 13-14. Mikkel Emrik Svendsen (Råde BMX) ble nr 5 i Gutter 15-16.

Stian Justsen (Moss BMX) sammenlagtvinner i Cruiser Menn 30+. Vilde Sofie Svendsen (Råde BMX) vant Cruiser Damer 30+. Herman Skjeltorp (Moss BMX) ble nr 2 i Cruiser Menn 13-29.

Nordisk mesterskap

Nordisk mesterskap ble arrangert av Bjerringbro BMX klubb 30. aug 2025 med totalt 154 deltakere. Flere av regionens ryttere markerte seg, bl.a Elise Roer som vant Damer 17+, David Wollmo Karlsen (Moss BMX) tok 3. plass, og Mikkel Emrik Svendsen (Råde BMX) ble nr 4 i Boys 15. Jørgen Lillemoen (BOC) ble nr 6 i Boys 13. Sara Larssen (Gressvik BMX) tok 3. plass i Girls 13. Dennis Tollnes (Solum BMX) ble nr 3 i Boys 16. Vilde Sofie Svendsen (Råde BMX) ble Nordisk mester i Cruiser Women 30-39.

Europamesterskap

Europamesterskapet ble arrangert i Valmiera, Latvia, 11-13 juli.

Vilde Sofie Svendsen (Råde BMX) ble nr tre i klasse Cruiser Women 30-39. Mikkel Emrik Svendsen (Råde BMX) ble nr 40 i klasse Boys 15.

Verdensmesterskap

VM ble arrangert i København, Danmark, 28. juli til 3. august, med totalt 3500 deltakere!

Hele 30 utøvere fra Region Øst og TeVeBu deltok i VM i København og representerte Norge i følgende klasser: Gutter og jenter 13, 14, 15, 16, Cruiser damer og menn 30-34, 35-39, 40-44, 45-49. Herman Skjeltorp (Moss BMX) kom til 8-dels finale i Cruiser Men 17-24. Vilde Sofie Svendsen (Råde BMX) kom til semifinale og ble nr 12 i Cruiser Women 30-39. Sara Larssen (Gressvik BMX) ble nr 25 i Girls 14, Nicoline Dahl (Moss BMX) ble nr 31 også i Girls 14. I Boys 13 kom tre utøvere fra BOC, Jørgen Lillemoen, Ludvig Lier Tønne og Marcus Tryaire Haugen, videre til 16-dels finale. I Boys 14 kom Nikolai Houge-Haaland (BOC) videre til 16 -dels finale.

Region øst hadde ingen med i Championship-klassene Junior, U23 og Elite, i VM 2025.

2.2 Terreng

Finn Moe tok over Terrengutvalget og rekonstituerte nye og eksisterende medlemmer med godt fokus. Det har blitt jobbet godt og planer for å videreføre et



tilbud Ove Hukset Sollie, Francisca Da Silva Eriksen og Sylvi Sommer som har byttet på med trenings-ansvaret for det såkalte: «Klubb samarbeid terrengsykkel Oslo & omegn» på Facebook. (341 medlemmer). Store deler av øktene har gått i Grefsenkollen, men det har også vært arrangert helgesamlinger på Hoxmark og Son med stor deltagelse (15-30 stk).

Det er etablert nytt Region Elite lag som får oppfølging av Ove og diverse tilbud som ikke har vært tilgjengelig for enkeltutøvere før.

Regionen prøver også å støtte opp om det gode arbeidet som gjøres på tvers av klubber og ryttere som oppsøker hverandre for å få et større og bedre miljø. Ved å samles til intervaller og langturer lærer rytterne av hverandre og utvikler seg sammen. Et godt eksempel er i sesongoppkjøringen i La Nucia i Spania. Her inviterer regionen alle til felles intervaller hvor ryttere både på og utenfor landslaget får god matching. Det er planlagt lignende samlinger i La Nucia i uke 8 i 2026 hvor vi vet at det er mange klubber og enkeltutøvere som skal delta i år også.

Gla ´ saker:

IF Frøy har tatt et stort ansvar og har arrangert flere ritt i 2025 sesongen, spredt på flere grener. På terrengsiden arrangerte de OBOS Terrengsykkeluke, hvor både Tour of Norway for Kids, Kalas Cup, Obos Terrengsykkelrittet og Oslo Terrengsykkelfestival ble arrangert på en og samme uke på Skullerud. Oslo Terrengsykkelfestival ble i år arrangert som Norgesmesterskap i både terreng rundbane (XCO) og kortbane (XCC), og ble en kjempesuksess! Klubben fikk skryt for at de nok en gang utvikler arrangementene sine, denne gangen med egne båser for oppvarming rett ved start. Under XCC var også ordføreren på plass.

I 2026 blir Obos Terrengsykkelrittet Norgesmesterskap i Maraton. Forhåpentligvis vil dette gi rittet den nødvendige boosten det trenger! De siste årene har deltakelsen på maratonritt vært ganske dårlig, og det er vel bare Offroad Finnmark og Offroad Valdres som har økning i påmeldte i Norge or maraton ritt pt.

Flere av regionens klubber fortsetter den gode utviklingen med anlegg, og blant annet har Lørenskog CK utviklet nærmiljøanlegg i Marikollen skianlegg. I tillegg jobber Follo SK hardt for å utvikle nye løyper og et samlingspunkt for sykkelglade barn og voksne i Bøleråsen. Begge klubber har arrangert Kalas Cup i de nye anleggene i 2025. Skjeberg SK har i år bygd en fantastisk arena for terrengsykling i Skjeberg. Det er lagd flotte terrengløyper for alle aldre og ferdighetsnivå. For å markere åpningen av anlegget arrangerte de ritt i høst, som ble en stor suksess og ga både smil og bra tilbakemeldinger til den lille klubben. Til neste år blir det arrangert nc maraton i de samme løypene, og det vil uten tvil bidra positivt til både terreng rundbane, kortbane, maraton og cx i årene fremover!



Soon CK melder om over 50 nye aktive medlemmer i løpet av året og de hevder søkelys på terrengsykkelskolen, gøyale samlinger som meget rekrutterende samt et stadig bedre nærmiljø terreng-anlegg med tilhørende nytt samlende klubbhus, delvis bygget på dugnadsinnsats. Det er samtidig kontinuitet i å rekruttere og motivere nye foreldretrenere er også premissbærer for nye og en voksende og solid medlemsbase.

Ritt med stabile tall:

Grenen har en sterk, men svak fallende rekrutteringskurve til tross fortsatt godt grunnlag. Vi hadde full runde med rundbane/kortbane ritt i 2025 (Norgescup Terreng). Disiplinen har fortsatt et luksusproblem og arrangører står i kø for å kunne arrangere ritt. Grenen har en relativt bra interesse, bra bredde og høyt toppnivå. Som tidligere ser vi at rekruttering til blant annet landevei kommer fra terreng, og at det i år var en større gruppe ryttere som valgte å gå over til landevei i junioralder. Det jobbes med å tette hullene og for å hindre fragmentering.

UCI/ Norges Cup

Soon CK - NC #1 og #2 Soon Bikepark (Son) 26/27 April

SK Rye - NC #3, #4 og #5 Oslo Langsetløkka 2/3/4 Mai

IF Frøy - NM og UM XCO/XCC Skullerud 14/15 Juni

Sande SK - NC #10 og #11 Lersbrygga 23/24 August

Halden CK - NC #16 og #17 Nyborg 27/28 September

Utøvere

Det er flere utøvere fra region øst på landslaget, men av kjente grunner består landslaget av en meget begrenset gruppe, bestående av:

Junior Damer:

- Eline Ekroll (NM Gull XCO, NM Sølv XCC)

U23 Damer:

- Oda Laforce (NM Gull XCO, NM Sølv XCC)
- Lisa Kristine Jorde (NM Sølv XCO, NM Gull XCC)

Junior Herrer:

- Emil Longva

U23 Herrer:



- Martin Farstadvoll
- Sondre Rokke
- William Handley
- Sigurd Stubberud
- Marius Aune
- Sivert Ekroll

Senior Herrer:

- Knut Røhme (NM Bronse XCO, NM Gull XCC)
- Mads Tubaas Glende (NM Sølv XCO)
- Ole Sigurd Rekdahl (NM Bronse XCC)

Internasjonale deltakelse og resultater

Det er gledelig at flere ryttere begynner å få gode resultater internasjonalt, og det gode treningsarbeidet og de gode miljøene ser ut til å bære frukter. Det jobbes også godt med samarbeid mellom flere klubber for å få utøverne ut i verden for å sykle ritt.

EM MTB Youth U15+U17 5.-9. august 2025 Jönköping (SWE)

Mange utøvere og gode resultater. Vi merker oss:

Isabell Axman sin 19 pl. TT.

Melvin Klæbo Karlsen, Axl Findstad-Vogt og Noah Frøland med hhv. 5, 7 & 10 pl. i timetrail.

EM MTB XCO Elite/U23/Jun 23.-27. juli 2025 Melgaco (POR)

Junior: Emil August Longva 19pl.

WC:

Sondre Rokke vant verdenscuprittet i XCC i Araxa 4 April 2025. William Handley fulgte opp med en knallsterk 2 plass på XCO i midten av april og flere i u-23 klassen har igjennom hele sesongen gjort seg synlige i teten av rittene og fått mer TV-tid enn tidligere. Her er det bare snakk om tid før vi får stabilt pallplasser i verdenscupen, noe som lover godt for 2026. Også Ola LaForce og Lisa Kristine Jorde har gjennom hele sesongen kjørt gode ritt og levert jevnt gode prestasjoner i verdenstoppen.

Sivert Ekroll er rangert øverst og på første rad i 2026 og flere er rett bak.



VM:

Verdensmesterskapet i terrengsykling ble arrangert i Crans Montana i Sveits for XCO rundbane og Verbier for XCC kortbane:

XCO:

Oda	17. pl.
Lisa	25. pl.
Sivert	7. pl.
William	25. pl.

XCC:

Oda	4. pl.
Lisa	10. pl.
Sondre Rokke	5. pl.
Sigurd Stubberud.	9. pl.

Jentesamling i 2025

Klubbene i regionen har i år igjen vært gode på å ha fokus på jentemiljøet og samhold, og det har blitt arrangert to jentesamlinger på terreng.

- IF Frøy arrangerte jentesamling sent på høsten, hvor jentene også ble introdusert for CX ved at samlingen var knyttet opp mot klubbens CX ritt på Grønmo. (Henriette Götz initiativtager).
- En samling ble avholdt på tvers av disipliner på Hoxmark (ikke regi av NCF Øst).

Andre aktiviteter i regionen

IF Frøy har også vært veldig aktive med rekrutteringsarbeidet i miljøet på Østensjø og arrangerte en sykkelskole i sommer. Deltakerne var både aktive, unge syklister fra regionens sykkelklubber, men også mange som syntes det var gøy å sykle, men ikke i klubb. Dette var et godt tiltak for å både knytte bånd mellom deltakerne på tvers av klubber, men også vise den fine idretten til alle som ikke syklet like aktivt. I etterkant fikk klubben flere forespørsler om å bli medlem og få være med på faste treninger.

NC Terreng Maraton:

IF Frøy - NC #1 Obos Terrengsykkelrittet Skullerud 9. Juni

NM Terreng Maraton;



Furusjøen rundt ble arrangert 5. juli, av Kvam IL

Norgesmester Kvinner Elite: Ashild Tovsrud

Norgesmester Menn Elite: Tormod Weydal

Norges Cup:

Menn Elite:

Eskil Evensen Lie

2.3 Enduro og Utfor

Enduro har økende interesse, og flere klubber samler barn og ungdom for felles treninger og samlinger, for økt sykkelglede og trygghet.

Ritt:

Mistberget ungdoms ritt ble arrangert av Eidsvoll SK.

Traktorland Enduro ble arrangert av Hadeland CK.

Trysil Enduro NM ble arrangert av SK Rye.

Regionen har flere utøvere som satser internasjonalt. William Scheele fra SK Rye kan bl.a. vise til en p6 i WC, samt flere andre gode plasseringer.

Regionen er godt representert i den svenske Enduro serien, med deltakere i alle aldersklasser fra mange forskjellige klubber.

Resultater fra NM viser at det er høyt nivå blant regionens utøvere. Følgende Norgesmestere fra regionen:

K Junior, Tatiana Furnes BOC- M Junior, Simen Føsker Lørenskog CK- K Master, Silje Kvelen Almeland BOC- M Master, Kim Erik Larsen Moss- K Senior, Anna Littorin Sandbu SK Rye- M Senior, William Scheele, SK Rye

Utfor:

Utfor har økende rekruttering, og vi ser vekst i antallet i de aldersbestemte klassene. Flere klubber tilbyr organiserte treninger, og noen har miks av enduro og utfor. Den klubben som utpeker seg i regionen med treningsopplegg på høyt nivå, er SK Rye. De har hatt til tider venteliste for å bli medlem i utforgruppa. Det gode miljøet på tvers av klubber, bidrar også mye til uorganisert trening på tvers av aldersgrupper. Barn og unge er flinke til å treffes, for å sykle og ha det gøy.

Ritt:

NC Trysil ble arrangert av IF Frøy

NC Hafjell ble arrangert av SK Rye



Nordic Downhill Series ble arrangert av IK Hero, og besto av 3 ritt. Destinasjonene var Nesbyen, Kristiansand og Kjerringåsen. Disse inngikk ikke i NC.

Hafjell Cup arrangeres av Hafjell Bike Park, som en lavterskel cup.

NM ble holdt i Drammen, og regionens utøvere presterte bra. 4 X Norgesmestere mm:

K Junior, Nellie Aabech BOC- M Junior, Nicolai Grip Haglev Bunes IL- M Master Hamish Ryan SK Rye- M Senior, Simen Smestad IK Hero

Internasjonale ritt:

Regionen har flere utøvere som deltar internasjonalt. Seniorene Mille Johnset (SK Rye/Axess intense factory racing team) og Simen Smestad (IK Hero), og Junior Nicolai Grip Haglev (Bunes IL) Disse representerte også under VM i Sveits. Med tøff konkurranse og små marginer leverte de absolutt akseptabelt. Mille hadde nok håpet på bedre enn p17 av 40 stk i klassen. Simen kjørte med 1,5 uke gammelt ribbensbrudd, så p51 av 80 stk i finalen var bra. Det var første VM for Nicolai, men han har allerede god erfaring fra mange utenlands ritt, så p33 av 60 var bra.

Det var mange norske utøvere med under EM, i klassene U17, Junior og Elite. Landslagstrener var med her, og sørget for støtte og gode råd til alle. Å ha med trener hører til sjeldenhetene for utfor utøvere, så dette betydde mye.

Flere av Regionens utøvere har deltatt på Europa Cup, og brødrene Verstad Stubergh fra Mysen IF deltok på et WC. Beste plassering fra Europa Cup har Simen S. med p4 fra Kransjska Gora og p4 sammenlagt. Junioren Nellie Aabech deltok på to WC og EM.



2.4 Landevei

2.4.1 Landeveiscupen

Også i 2025 gjennomførte regionen i samarbeid med flere klubber, Region Øst landeveiscup, med seks ritt for barn og ungdom i alderen 10-16 år for begge kjønn. Noen ritt var det åpne for rekrutter i alderen 6-9 år.

I samarbeid med 101percent Cup ble det arrangert 8 ritt i serien i 2025 sesongen.

I 2025 gjennomførte regionen, i samarbeid med flere klubber, Region Øst landeveiscup, med 6 ritt for barn og ungdom i alderen 10-16 år for begge kjønn. Noen ritt var det åpning for rekrutter i alderen 6-9 år.

Landveiscupen er regionens hovedsatsning med hensyn til landveissykling og rekruttering av unge syklister. Vi mener dette er en fornuftig måte å bruke ressurser på.

Landveiscupen er en lavterskel serie med ritt, den bidrar til at det blir enklere for klubbene å arrangere ritt, klubbene får rittstøtte og dermed blir det økonomisk forsvarlig. Det gir de unge syklister et bedre ritttilbud – og mulighet til å utvikle seg som syklister. De får også mulighet til å «øve» på å delta på ritt i trygge omgivelser under ledelse av dyktige kommissær som fungerer mer som veiledere og rettledere.

Det er med glede vi ser at flere og flere syklister, som har syklet sine første ritt i Landveiscupen, signerer proffkontrakter i store lag i kontinentet. Det varmer, og det gir oss lyst til å satse mer på landveiscupen og for å tilrettelegge for fremtidens sykkelryttere.

Styret vi så gjerne gratulere Håkon Eiksund Øksnes og Sindre Orholm Lønseth som europamestere i mixed lagtempo. Håkon og Sindre er kjenninger av Landveiscupen og er de som har utmerket seg så godt i regionen at styret ga de region østs ungdomsprisen i hhv 2023 og 2024 med diplom og stipend på kr 10000,-.

Landveiscupen vil fortsette i 2026. Vi håper at samtlige arrangørklubber fra 2025-sesongen ønsker å bidra også i 2026. Det er lagt opp til et eget åpningsarrangement og avslutning med premieutdeling. Samir Tawfiq er ansvarlig for Landveiscupen i styret, og i 2026 er han med i sitt 11 år som ansvarlig for cupen, Samir fortjener stor takk for innsatsen!

Styret vil takke våre arrangørklubber i 2025, Follo SK, IF Frøy, Drøbak-Frogn IL Sykkel og Asker CK samt Jonas Orset i 101percent Cup, for godt samarbeid.

Takk til Teodor Melsom-Johansen og sykkefilm.no som foreviget Landveiscups arrangementene med flotte bilder og videoer. morishowroom.no for delvis sponing av deltakerpremien på avslutningsrittet.

2.4.2. Landevei

IF Frøy arrangerte i mai Norges Cup landevei og NM gateritt som de også gjorde i fjor..

I årets NM Landevei på Ringerike gjorde regionens ryttere seg bemerket med pallplasseringer.

NM Tempo K Senior: 1. plass Katrine Aalerud Uno-X / Vestby SK

NM Tempo K Senior: 2. plass Mie Bjørndal Ottestad Uno-X / Ullevål SK

NM Fellesstart K Senior: 2. plass Marte Dolven Asker CK

NM Fellesstart K Senior: 1. plass Mie Bjørndal Ottestad Uno-X / Ullevål SK



NM Fellesstart K Senior: 2. plass Katrine Aalerud Uno-X / Vestby SK

NM Fellesstart K Senior: 3. plass Kamilla Aasebø Uno-X / SK Rye Sykkel

NM Fellesstart M Senior: 2. plass Andreas Halland Johannessen Uno-X / Drøbak-Frogn IL Sykkel

NM Fellesstart M Senior: 3. plass Tobias Halland Johannessen Uno-X / Drøbak-Frogn IL Sykkel

I årets EM i Drôme–Ardèche-regionen i Sør-Frankrike fikk vi medaljevinner fra Region Øst

EM Tempo K Senior: 2. plass Mie Bjørndal Ottestad Uno-X / Ullevål SK

EM Mixed Team Relay Juniors: 1. Plass Marte Dolven Asker CK

2.5 Sykkelkross

Region Øst står sterkt som arrangør av sykkelkross (CX) ritt. Hele seks av sesongens syv Norgescup ble arrangert av Region Øst klubbene Asker CK, IF Frøy, Drøbak-Frogn IL Sykkel.

Årets NM i Sykkelkross ble arrangert av Grenland SK i Skien Fritidspark. Vi fikk flere ryttere fra Region Øst på pallplass.

NM Sykkelkross K Junior: 3. plass Tiril Frostestad-Stenbrenden fra SK Rye

NM Sykkelkross M Junior: 2. plass Felix Nygård Jacobsen Romeriksåsen SK

NM Sykkelkross K Senior: 1. plass Oda Laforce IF Frøy

NM Sykkelkross K Senior: 2. plass Thea Siggerud Soon CK

NM Sykkelkross K Senior: 3. Plass Åshild Tovsrud Asker CK

NM Sykkelkross M Senior: 2. plass Sebastian Veslum Asker CK

2.6 Bane

Vi ser en trend i at færre ryttere fra regionen satser på grenen og konkurrerer i utlandet. Det er kostbart økonomisk og ressursmessig å reise ut i Europa å konkurrere for norske ryttere. Treningsforholdene gjennom vinteren er utfordrende med snø og is hjemme i Norge.

3. Anleggsgruppen

Anleggsgruppen har hatt lite aktivitet i 2025. NCF Region øst sin anleggsgruppe har opplevd at mange klubber trenger støtte til utredning og til å dekke konsulentkostnader i tidlig fase.

Flere klubber i Region øst har planer om utvikling, men kjemper en stor kamp mot andre større idretter. Dette gjelder prioritering av midler, men også arealer i kommuneplan og reguleringsplaner.

Ingen av anleggsgruppens medlemmer har tid og mulighet til å jobbe sammen med klubbene i den utstrekning prosjektene krever. Selv om de fleste sykkelanlegg er lite komplisert ift større anlegg for fotball, håndball, ski og andre vintersporter, krever de planlagte prosjektene dedikerte personer som kan jobbe på dagtid. Det foreslås et tettere samarbeid med NCF sentralt, for å få tettere bånd mellom klubbenes ønsker og planer.

4. Kommissærberetning

4.1. Landevei, Terreng og Sykkelkross

Det har vært 18 kommissærer fra regionen som har utført oppgaver. Dessverre gav Jon Olav Ødegaard seg som kommissær i sommer. Stor takk til deg for den innsatsen du har nedlagt, det er ikke mange kommissærer som har så mange oppdrag gjennom sesongen! Takk



fortjener også Heikki Dahle, som trofast stiller opp på ritt i vår region. Det er stor aktivitet i regionen og behovet for kommissærer er derfor betydelig. Gledelig er det derfor at vi fikk to kandidater igjennom teorikurset for regionale kommissærer i høst, og ser frem til å benytte dem når de har vært gjennom sin praksisperiode. Vi kan også gratulere Lars Henrik Gaarder, Sagene IF Sykkel som ny UCI Nasjonal Elite kommissær!

4.2 Bane

På bane er det nå bare fem personer som er nasjonale kommissærer, det er lite med tanke på den rittaktiviteten som vi har. At to av disse også deltar i de andre grenene gjøre ikke belastningen mindre. Det er derfor et betydelig behov for å supplere kommissærer til banegrenen og det er å håpe at klubbene stiller med kandidater til kommissærkurs i Asker 10.-11. januar.

4.3 BMX

Det har blitt utdannet ni nye regionale BMX kommissærer i 2025. Kjell Ivar Larsen og Ida Gikling Wågbø har vært sentrale i både utdanning og videre involvering på BMX løpene i sesongen.

4.4 Oversikt over kommissærer pr. 3.12.2025

BMX

UCI INTERNASJONAL KOMMISSÆR BMX

Kjell Ivar Larsen, Moss BMX

NCF REGIONAL KOMMISSÆR

Ida Gikling, Moss BMX

Ken Hansen Solheim, Gressvik BMX

Landevei

UCI NASJONALE ELITE KOMMISSÆRER LANDEVEI

Heidi Stenbock-Haakestad, Halden CK¹

NCF NASJONAL KOMMISSÆR

Asgeir Mamen, Asker CK

Anne Bjerkeli Nguyen, IF Frøy

Lars Henrik Gaarder, Sagene IF Sykkel

Lars Blesvik, Holmenkollen CK

Anny Slettmoen, Bingsfoss SK

Janne Marie Haakestad Børresen, Halden CK²

Audun Pettersen, Moss CK

NCF REGIONAL KOMMISSÆR

Eirik Semb, Follo SK

Lars Blesvik, Holmenkollen CK

¹ Permisjon som President in NCF

² Studerer utenfor regionen



Torleiv Harrystad, Sandvika CC
Pål Gulliksen, IF Frøy
Gjermund Holtan, Driv IL Sykkel
Erik Riis, SK Ceres
Arne Ivar Woldvik, Ullensaker CK
Beate Kleiveland, Smaalenene SK³

MTB

UCI INTERNASJONALE KOMMISSÆRER MTB

Rune Antonsen, Fredrikstad SK
Bjørn Birkeland, IF Frøy

UCI NASJONALE ELITE KOMMISSÆRER MTB

Lars Henrik Gaarder, Sagene IF Sykkel
Asgeir Mamen, Asker CK⁴

Bane

NCF NASJONALE KOMMISSÆRER BANE

Geir Bringsli, Bingsfoss SK
Lars Henrik Gaarder, Sagene IF Sykkel
Torleiv Harrystad, Sandvika CC
Sindre Johan Næss, Oslo SK
Eystein Westgaard, Bærum OCK

Trial⁵

NCF NASJONALE KOMMISSÆRER TRIAL

Bjørn Birkeland, IF Frøy
Anny Slettmoen, Bingsfoss SK

MC KOMMISSÆRER OG PILOTER

Jon Olav Ødegaard, Skjeberg CK

Vi takker alle kommissærene for den jobben de har gjort!

5. Utdanning og kurs

Det har ikke vært arrangert trenerkurs i regionen, men behovet for trenere er stort, så klubbene oppfordres til å ta kontakt med NCF for å melde behov.

6. Tanker om fremtiden

Landeveissykling opplever lavere antall deltakere på Landeveiscup som er et lavterskel ritt tilbud til syklister i alderen 10 – 16 år. Rekrutteringen til landevei sykling er sterkt redusert, og vi må forvente at nye landeveissyklister blir rekruttert fra terrengsykling i alderen 12-13 år og oppover. Vi håper at det kommer opp tilbud for utøvere i alderen 19 – 25 år, slik at vi

³ Flyttet ut av regionen

⁴ Gått av for aldersgrensen, Regional kommissær fra neste år

⁵ Det har ikke vært aktivitet i Trial grenen de siste årene



oppretholder et miljø for syklister som ønsker å satse landeveissykling etter at de er ferdig med toppidretts gymnas.

Sykelkross har de siste årene opplevd redusert antall deltakere på elite nivå.. Vi ser at det er færre av eliteutøverne på terreng og landevei som prioriterer sykkelkross, og det påvirker selvsagt rekruttering til grenen. Vi håper at det i fremtiden kan bli arrangert UCI ritt for å heve nivået på konkurransene.

Vi gleder oss over at det arrangeres ritt i alle grener i regionene.

7. Takk til våre tillitsvalgte og ildsjeler

Styret i Region Øst vil få takke alle tillitsvalget og alle de som gjøre en jobb for sykkelporten i vårt område. Dere er avgjørende for at vi har kommet så langt som vi har. Stor takk til dere!

Stig Fjærli
Leder

Asgeir Mamen
Nestleder

Kurt Tryaire Haugen
Økonomiansvarlig

Lise Smestad
Styremedlem

Henriette B. Götz
Styremedlem

Atle Stubberud
Styremedlem

Tone Johansson
Styremedlem

Samir Tawfiq
Varamedlem

Torleiv Harrystad
Styremedlem

Verification

Document ID 09222115557568077339

Document

Årsberetning 2025 NCF Region Øst_FINAL

Main document

15 pages

Initiated on 2026-01-24 11:40:36 CET (+0100) by Stig

Fjærli (SF)

Finalised on 2026-01-24 14:11:16 CET (+0100)

Signatories

Stig Fjærli (SF) NCF Region Øst stig.fjaerli@ragnsells.com Signed 2026-01-24 11:40:36 CET (+0100)	Asgeir Mamen (AM) NCF Region Øst asgeir.mamen@kristiania.no +4748241412 Signed 2026-01-24 14:05:50 CET (+0100)
Atle Stubberud (AS) NCF Region Øst atle@soondesign.no +4798686939 Signed 2026-01-24 12:39:18 CET (+0100)	Henriette Götzt (HG) NCF Region Øst henriette@gotz.no Signed 2026-01-24 11:44:03 CET (+0100)
Kurt T Haugen (KTH) NCF Region Øst kur-h2@online.no Signed 2026-01-24 13:19:55 CET (+0100)	Lise B Smestad (LBS) NCF Region Øst lise.b.smestad@tjostolvsen.no +4790531680 Signed 2026-01-24 14:11:16 CET (+0100)
Tone Johansson (TJ) NCF Region Øst tjohansson68@gmail.com Signed 2026-01-24 13:17:59 CET (+0100)	Torleiv Harrystad (TH) NCF Region Øst torleiv@harrystad.no Signed 2026-01-24 12:45:29 CET (+0100)

This verification was issued by Scrive. For more information/evidence about this document see the concealed attachments. Use a PDF-reader such as Adobe Reader that can show concealed attachments to view the attachments. Please observe that if the document is printed, the integrity of such printed copy cannot be verified as per the below and that a basic print-out lacks the contents of the concealed attachments. The digital signature (electronic seal) ensures that the integrity of this document, including the concealed attachments, can be proven mathematically and independently of Scrive. For your convenience Scrive also provides a service that enables you to automatically verify the document's integrity at: <https://scrive.com/verify>

