

## REFERAT FRA REGIONSTING NCF REGION ØST LØRDAG 31. JANUAR 2026

Avholdt i Høyskolen Kristianas lokaler kl. 12.00.

Styrets leder, Stig Fjærli ønsket representantene velkommen, det var et litt mindre antall delegater enn tidligere, er det et uttrykk for at interessen for regionens arbeid er mindre?

- 1. Godkjenne de fremmøtte representantene:** Det var 19 stemmeberettigede representanter tilstede. Enstemmig godkjent
- 2. Godkjenne forretningsorden:** Enstemmig godkjent
- 3. Velge dirigent(er):** Ivar Eikanger, enstemmig valgt
- 4. Velge sekretær(er):** Asgeir Mamen, enstemmig valgt
- 5. Velge to representanter til å underskrive protokollen:**  
Raymond Thoresen, Sarpsborg SK  
Benthe Jordin, IF Frøy. Disse ble enstemmig valgt
- 6. Godkjenne innkallingen:** Enstemmig godkjent
- 7. Godkjenne sakslisten:** Enstemmig godkjent
- 8. Behandle beretning for regionen:**

Det fremkom følgende kommentarer:

**2.4. Bane:** René Philippe L'Orsa, IK Hero, påpekte at klubben hadde arrangert NM enkeltdistanser, og savnet resultater Anita Stenberg har oppnådd denne sesongen:

En oversikt over Anitas bragder i 2025

- 1) EUROPAMESTER i poengritt

For fjerde året på rad – og for andre gang i poengritt!

- 2) 5 x NORGESMESTER

Gateritt, omnium, scratch, eliminasjon og poengritt.

Hennes første medalje og tittel på landevei, og totalt 79 medaljer på bane i offisielle og uoffisielle øvelser.

Veldig stolt også av 4. plass i NM fellesstart – selv om medaljen akkurat glapp

- 3) Tour of Norway

Damenes aller første utgave – og hennes første UCI-landeveisritt på flere år.

- 4) 17 UCI-seire og 7 sekundære plasseringer (2 og 3. plasser)

I UCI CL1- og CL2-ritt, i Spania, Belgia og USA.

Årets største utfordring

1) VM

Et skuffende VM der både taktikk og plassering ikke klaffet slik hun ønsket.

Året 2025 oppsummert i tall

- 50 konkurranser totalt
- 27 seire
- 8 sekundære plasseringer (2.- og 3.-plasser)
- 70 % av konkurransene endte med pallplass
- 186 reisedøgn (tilsvarer 51 % av året)
- 984 treningstimer (01.01.2025 – 05.12.2025)

#### **4. Kommissærberetning**

Asgeir Mamen, styret, opplyste at det hadde vært tre deltagere fra regionen på nasjonalt bane kommissær kurs i Asker i vinter. Det er fremdeles stort behov for flere kommissærer i regionen.

Beretningen ble enstemmig godkjent med disse kommentarene.

#### **9. Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning**

Det fremkom flere innlegg om saken:

##### **Regnskap**

Lars Vidvei, Ullensaker CK, lurte på hvor mange klubber det er i regionen, Stig Fjærli, styret, svarte at det er 104 klubber.

Arild Salte BOC, pekte på at minustegn ikke nødvendigvis er noe galt i et regnskap, slik det normalt føres. Han mente at regionen bør jobbe mer gjennom klubbene.

Stig Fjærli, leder: Det er en stor jobb å følge opp, utøvere tar kontakt med oss, men vi støtter bare klubbaktivitet, ikke enkeltpersoner. Dette er det viktig at klubbene følger.

Sidsel Nordhagen, Lørenskog CK spurte: Hvor godt kjenner klubbene til regionens virksomhet?

Stig Fjærli, leder: 104 klubber er invitert, oppmøtet her er veldig lavt, så det kan tyde på liten interesse, og kanskje også kjennskap til vår virksomhet.

Tone Johansson, styret: Styret har diskutert mangfold i støtten vår, men vi får lite søknader fra klubbene, vi ønsker å nå ut til dere.

Lise Burud Smestad, styret: De som mottar info fra regionen bringer ikke dette videre, bør det være flere kontaktpersoner i klubbene?

Per Ingar Skaar, Moss CK: Vi må bli flinkere, snakke mer sammen, utveksle erfaringer.

Sidsel Nordhagen, Lørenskog CK: Rekruttering er krevende, det skjer avskallinger, kan regionen bidra med tiltak?

Yrjar Vederhus, OSI sykkel: Informer så mye som mulig, det kommer jo stadig nye ledere til, og de gamle forsvinner, og tar med seg kunnskapen.

### **Styrets økonomiske beretning**

Stig Fjærli, leder: Det er et overforbruk, bl.a. på Enduro grunnet sent innkomne regninger, slik at fjorårets aktivitet ble belastet dette årets regnskap. Det er viktig å vise budsjettdisiplin, også ved å sende fakturaer i tide.

Kurt Tyaire Haugen, styret: Vi har god kontroll, men det er problematisk at mange sender inn fakturaer veldig sent. Regnskapsåret går fra 1.1 til 31.12.

Arild Salte BOC: Regnskapet er korrekt pr. 31.12. Det kommer imidlertid nye bilag inn etter den fristen. Det gjør de vanskelig å periodisere regnskapet riktig. OCK fondet, som tidligere stod utenfor regionens regnskap, er nå tatt inn der, siden det er regionstyret som kontrollerer fondet.

### **Kontrollutvalgets beretning**

Sidsel Nordhagen fra Kontrollutvalget kommenterte regnskapet. Kontrollutvalget har fulgt med gjennom referatene, det er ønskelig med fyldigere referater for å bedre kunne overvåke saksutviklingen. Styret har gitt god informasjon underveis. Regnskapet anbefales godkjent.

Arild Salte, BOC forslo å legge Kontrollutvalgets medlemmer inn i Orgbrain, slik at mer info fra styremøtene blir tilgjengelig.

Stig Fjærli, leder: Det er mulig å gi andre mer tilgang til informasjon, og styret bør kurses i Orgbrain. På hjemmesiden ligger alle referater fra 2013. Det sendes ikke ut varsel om at nye referater er lagt ut.

Med dette ble regnskapet, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning enstemmig godkjent.

## **10. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste**

### **a. Godkjenne oppdatert lovnorm for regionen**

Stig Fjærli, leder: Da lovnormen skulle oppdateres, ble feil norm lagt inn; lovnorm for idrettskrets. Det er bare snakk om å bytte til riktig norm, lovnorm for særkrets.

Arild Salte BOC: Det er ingen endringer, styret bør få avgjøre dette.

Yrjar Vederhus, OSI sykkel: I §13.13 mangler det tall.

Stig Fjærli, leder: det er feil versjon som er lagt inn, blir endret nå.

Arild Salte BOC: «ungdomsrepresentant» skal inn i loven.

Tone Johansson, styret: Viktig å være klar over forskjellen på u-representant og u-medlem.

Styret fikk fullmakt av årstinget til å finne det riktige ordet.

Oppdateringen av lovnormen ble med dette enstemmig godkjent.

## Innkomet forslag

IF Frøy hadde sendt inn et forslag til behandling på årstinget, om endring av regler for arrangementsstøtte til klubbene, men det var blitt avvist av styrets leder.

Thomas Götz, IF Frøy: Vi ønsker å presentere forslaget for å la årstinget få avgjøre videre behandling.

Dette ble innvilget.

Thomas Götz, IF Frøy: forslaget gå ut på at begrensningen i antall ritt en arrangør kan søkes støtte om, bortfaller.

Stig Fjærli, leder: Rittstøtte prosedyrene er en pågående prosess.

Arild Salte BOC: Støtter styret og de begrensninger som ligger i å søke om arrangementsstøtte.

Stig Fjærli, leder: Styret er villig til å nedsette et utvalg som skal se på denne saken.

Forslaget om at IF Frøys forslag skulle behandles falt mot tre stemmer, ingen avholdende.

### **11. Fastsette kontingent**

Arild Salte BOC: I idretten benyttes «aktivitetsmedlem».

Styrets forslag om uendret kontingent ble enstemmig vedtatt.

### **12. Behandle budsjett for regionen**

Styret la frem et tilnærmet 0-budsjett.

Thomas Götz, IF Frøy: Note 6 bestemmer hva som skal få støtte i NC ritt neste sesong: 3 x utforritt, 1 x landeveisritt, ingen støtte til terreng?

Stig Fjærli, leder: Terreng-grenen har god økonomi, styret vil prioritere de grenene som har dårlig økonomi.

Jørgen Feldt, Follo SK: Enduro/utfor, store kutt i støtte – hva skjer?

Stig Fjærli, leder: Et enduroprosjekt er nå avsluttet (Color line). Det er ikke kommet søknader på andre tiltak.

Yrjar Vederhus, OSI sykkel: Antallet stasjonærvaktkurs er redusert.

Tone Johansson, styret: Vi henter inn tilbakemeldinger på hva som ønskes av klubbene.

Stig Fjærli, leder: Det er viktig at vi dette året går med overskudd.

Arild Salte BOC: Hva med å arrangere kurs for klubbledere?

Petter Farstadvoll, IF Frøy: Sportslig satsing, landeveiscupen, hva med støtten der?

Stig Fjærli, leder: Det sittende styret ønsker å videreføre tidligere praksis.

Jørgen Feldt, Follo SK: Det er stor «lekkasje» til landevei fra terreng, viktig å opprettholde støtte til terreng-grenen.

Stig Fjærli, leder: Vi prioriterer å få regnskapet i pluss, bør derfor ikke gi penger til ritt som går med overskudd.

Vidar Vidvei, Ullensaker SK: Hva er Bingoinntektene? Er de sikre?

Stig Fjærli, leder: Det er noe som har vært med oss fra regionens begynnelse, trygge i to år til. Det er Oslo bedrift Idrettskrets som er arrangør og fordeler av mottakere.

Jørgen Feldt, Follo SK: Hva med kommentaren om note 6 og terreng-grenen?

Stig Fjærli, leder: Styret har ønske om å prioritere barne- og ungdomsritt.

Budsjettet ble enstemmig godkjent med disse kommentarene.

### 13. Foreta valg

Valgkomiteens leder redegjorde: Viktig med både grenhensyn og geografiske hensyn.

#### A. Styret

**Leder:**

Lars Vidvei, Ullensaker CK, ny, valgt ved akklamasjon for to år

**Nestleder:**

Asgeir Mamen, Asker CK, ikke på valg

**Styremedlemmer:**

Tone Johansson, Halden CK, ikke på valg

Atle Stubberud, Soon CK, gjenvalg, valgt ved akklamasjon for to år

Stian Justsen, Moss BMX, ny, valgt ved akklamasjon for to år

**Ungdomsrepresentant i styret:**

Henriette B. Götz, IF Frøy, gjenvalg, valgt ved akklamasjon for ett år

Lise Smestad, IK Hero, ikke på valg

Nicolai Kjærstad, Bærum og Omegn CK, ny, valgt ved akklamasjon for to år<sup>1</sup>

**Varmedlem**

Samir Tawfiq, Smaalenene SK, gjenvalg, valgt ved akklamasjon for ett år

#### B. Kontrollutvalg

**Leder**

Sidsel Nordhagen, Lørenskog CK, opprykk til leder, valgt for ett år ved akklamasjon

**Medlem**

Lars Birger Salvesen, Eidsvoll SK, ny, valgt for ett år ved akklamasjon

**Varmedlem**

Kurt Tyaire Haugen, Bærum og Omegn CK, ny, valgt for ett år ved akklamasjon

#### C. Representanter til ting i overliggende organisasjoner

Styret foreslo at det får fullmakt til å oppnevne representanter til ting i overliggende organisasjoner.

Enstemmig bifalt

#### D. Valgkomite

**Leder**

Oskar Kleven, Follo SK, gjenvalgt for ett år ved akklamasjon

**Medlem**

Camilla Røhme, Romeriksåsen SK, gjenvalgt for ett år ved akklamasjon

**Varmedlem**

---

<sup>1</sup> Valgkomiteens innstilling var på valg for ett år, men han sa seg villig til å bli valgt for en to-års periode.

Stig Fjærli, Sandvika CC, ny, valgt for ett år ved akklamasjon

#### **14. Hedersbevisninger**

Asgeir Mamen, styret, overrakte Samir Tawfiq Region Østs Hedersmedalje. Styret gir ham den for sin lange og utrettelige innsats for sykkelporten i regionen, både lokalt og som medlem av regionstyret. Grunnet alvorlig sykdom hadde Samir fått medaljen tidligere i sommer, men styret syntes det ville være hyggelig også å overrekke den i nærvær av tingdelegatene.

Asgeir Mamen, styret gav på veiene av styret også Hedersmedaljen til avgående leder Stig Fjærli. Stig har vært leder av regionen i seks år, og fortsatt det solide arbeid som Jørn Michalsen gjorde som regionens første leder. Stig har vist en imponerende interesse for den aktive idretten i regionen, og bidratt sterkt til å styrke mulighetene for å stille med regionslag i flere grener. Han har også vært ledende i å utvikle rutiner og prosedyrer for virksomheten i regionen.

Det ble overrakt blomster til avtroppende styremedlemmer, og avtroppende regnskapsfører Arild Salte av Stig Fjærli.

Stig Fjærli, leder gav så ordet til den nyvalgte lederen, Lars Vidvei, som takket for tilliten og ønsket alle lykke til med sesongforberedelsene.

Regionstinget avsluttet kl. 14.35

Asgeir Mamen

referent

# Verification

Document ID 09222115557569639680

## Document

**Referat fra regionsting for NCF Region Øst 2026**  
Main document  
6 pages  
Initiated on 2026-02-10 18:13:27 CET (+0100) by Stig Fjærli (SF)  
Finalised on 2026-02-11 07:31:59 CET (+0100)

## Initiator

**Stig Fjærli (SF)**  
Ragn-Sells AS  
Company reg. no. 952187627  
stig.fjaerli@ragnsells.com

## Signatories

**Raymond Thoressen (RT)**  
Sarpsborg SK  
raymt@online.no  
+4792481032  
Signed 2026-02-11 07:31:59 CET (+0100)

**Benthe Jordin (BJ)**  
IF Frøy  
benthe\_jordin@yahoo.no  
+4740235850  
Signed 2026-02-10 18:18:57 CET (+0100)

This verification was issued by Scrive. For more information/evidence about this document see the concealed attachments. Use a PDF-reader such as Adobe Reader that can show concealed attachments to view the attachments. Please observe that if the document is printed, the integrity of such printed copy cannot be verified as per the below and that a basic print-out lacks the contents of the concealed attachments. The digital signature (electronic seal) ensures that the integrity of this document, including the concealed attachments, can be proven mathematically and independently of Scrive. For your convenience Scrive also provides a service that enables you to automatically verify the document's integrity at: <https://scrive.com/verify>

