



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME

NORDIC CYCLING

NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITE

## TEMAMØTE OG FORBUNDSTINGET FREDAG 20.- SØNDAG 22. MARS 2026

### PROGRAM

#### Fredag 20. mars

- Kl. 17.00-18.00 Taco-buffet
- Kl. 18.00-18.30 Velkommen (Heidi Stenbock-Haakestad)  
«Et halvt hjul foran» i praksis som utøver, trener og leder (Atle Kvålsvoll)
- Kl. 18.30-19.00 BMX – en arena for rekruttering og inkludering (Øyvind Berg)
- Kl. 19.00-19.15 Pause
- Kl. 19.15-19.45 Utfor – et fartsfylt miljø for både bredde og topp (Lise Smestad)
- Kl. 19.45-20.15 Psykt bra sykkelkultur. Sykkel som verktøy for bedre psykisk og fysisk helse (Kenneth Buch)
- Kl. 20.15-20.30 «Et halvt hjul foran» i praksis som rosettkaill (Atle Kvålsvoll)
- Kl. 20.30-21.00 Idemyldring og hva er det viktig at vi tar med oss videre?  
(Heidi Stenbock-Haakestad, presentørene og de som sitter i salen)

#### Lørdag 21. mars

- Kl. 10.00 Forbundstinget åpnes
- Kl. 11.30-11.45 Kaffepause
- Kl. 11.45 Tingforhandlingene fortsetter
- Kl. 14.00 Lunsj
- Kl. 15.00 Tingforhandlingene fortsetter
- Kl. 16.30-16.45 Kaffepause
- Kl. 16.45 Tingforhandlingene fortsetter
- Kl. 18.00 Avslutning
- Kl. 19.30 Middag 3-retters

#### Søndag 22. mars

- Kl. 09.00 Tingforhandlingene fortsetter
- Kl. 11.00-11.15 Kaffepause
- Kl. 11.15 Tingforhandlingene fortsetter og avsluttes
- Kl. 13.30 Lunsj