

## **Aktiv start på 2026 for Idretten Skaper Sjanser**

**Det nye året har fått en innholdsrik og engasjerende start i Idretten Skaper Sjanser. På tvers av idretter og avdelinger har utøvere og trenere over hele landet vært i aktivitet, med fokus på mestring, fellesskap og positive opplevelser – også i mørketiden.**

Tro ikke at det er rolige uker i vinterhalvåret for de 11 avdelingene til Idretten Skaper Sjanser! Fra Trondheim til Grimstad er det for tiden full trøkk med sykling, langrenn, ridning og mange andre aktiviteter som bidrar til økt livskvalitet og meningsfulle dager for deltakerne.

### **Krever mye av alle**

- Det er svært gledelig å se all aktiviteten i avdelingene våre. Alle som har erfaring med idrett og trening vet at tiden vi er inne i nå krever ekstra mye – både av våre instruktører og deltakerne.

Jeg ønsker å løfte frem alle de dyktige instruktørene som skaper aktivitet og dager med mening for alle deltakerne.

- De gjør en strålende innsats alle sammen. Uten denne helt avgjørende gjennomføringsevnen hadde vi ikke klart å holde aktivitetsnivået så høyt!

### **Idretten Skaper Sjanser er lokalisert på følgende steder:**

Trondheim

Bergen

Stavanger

Arendal

Grimstad

Råde

Porsgrunn

Fredrikstad

Ullensaker

Nes

## Magisk vinterhelg med Nes Rideklubb

Utøvere fra Nes Rideklubb startet året med en stemningsfull tur til Myhre Gård. Helgen bød på rideturer i vinterkledd natur, sosialt samvær og gode måltider. Etter ankomst og felles lunsj ble ettermiddagen brukt til stell og klargjøring av hester før kveldens ridetur. Med hodelykter og snødekte omgivelser ble turen en helt spesiell opplevelse.



Neste dag startet med morgenforing av dyr før frokost, etterfulgt av en lengre ridetur til seter. Der ble det samling rundt bålet med varm mat og drikke.

- Samværet mellom utøverne bidro til å styrke fellesskapet. Å mestre vinterforholdene ga både mestringsfølelse og minner for livet forklarte Line Moen, teamleder for ridegruppen i Nes etter turen



## Sosial vintertur med Ullensaker sykkelgruppe

Ullensaker sykkelgruppe tok i år, som i fjor, turen til Skeikampen for en sosial vinterhelg. Selv om gruppen i utgangspunktet er en sykkelgruppe, har vinteren åpnet for varierte aktiviteter som ski, pilking og fellestrening.

Med tilgang til store hytter og felles måltider ble rammene lagt for en helg preget av samhold og gode samtaler. Lørdag gikk flere ut på ski, mens andre valgte pilking på Veslesetervannet. Kvelden bød på felles middag, kortspill og rolig avslutning. Søndag ble brukt til felles frokost, praktiske oppgaver og en solid lunsj før hjemreise. Helgen ble opplevd som svært vellykket for både utøvere og lagledere.



## Kompetansebygging gjennom sykkelmekkekurs

I desember og januar har Idretten Skaper Sjanser arrangert sykkelmekkekurs i Fredrikstad i samarbeid med Green Cycling Norway (GCN). Kursene gir praktisk kompetanse og kan fungere som et springbrett inn i arbeidslivet, blant annet gjennom GCNs sykkel skoler for barn, hvor tidligere kursdeltakere kan rekrutteres som mekanikere.



## Planlegging av årets høydepunkt

I slutten av januar deltok organisasjonen vår sammen med trenere på møter i Narvik i regi av Arctic Race, deres samarbeidspartnere og vertskommuner for 2026.

Planleggingen av årets høydepunkt for sykkelgruppene er nå i gang, og legger grunnlaget for nye, store opplevelser for utøverne.



**- Vi ser frem til et nytt år med aktivitet, utvikling og fellesskap –  
og takker alle utøvere, trenere og samarbeidspartnere for  
innsatsen så langt**

