



**Ottestad II Sykkel og Triatlon**

**Inviterer til**

**Uno-X NorgesCup-helg  
1. – 3. Mai 2026**



**Norges  
Cykleforbund**



Open

## 1. TID OG STED:

Fredag 01.05 Kermis Romedal. Kriteriumsritt landevei (Runder á 6,9 km hvorav 1,8 km på grus).

Start: Romedal sentrum

KS og KJ kl. 14.00 60 min + 1 runde

MJ kl. 15.30 60 min + 1 runde

MS kl. 17.00 75 min + 1 runde

Parkering ved Solvin skole (start/målområde i 2025) ca 700 m fra start.

Lørdag 02.05 Krono Ottestad. Temporitt.

Start: ca 700 m vest for Stange sentrum i Vestbygdvegen mot Stange kirke

KJ og Paraklasse kl. 11.00 – ca 18 km 2 runder

KS kl. 11.45 – ca 18 km 2 runder

MJ kl. 12.30 – ca 18 km 2 runder

MS kl. 14.00 – ca 27 km 3 runder

Samme trase som i 2025 men i motsatt retning

Parkering i Stange sentrum (samme som i 2025) ved gamle U-skole

Søndag 03.05 Gylne Gutuer. Fellesstart landevei.

Start: Ved Solvin Skole

Mål: Romedal sentrum

KS og KJ kl. 08.00 – KS 6 runder (100 km) og KJ 5 runder (83,5 km)

MJ kl. 11.15 – 6 runder (100 km)

MS kl. 14.00 – 8 runder (134 km)

Parkering: Solvin skole

## 2. RITTREGLER

Rittene følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. **Godkjent hjelm er påbudt.**

Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besikter, trener og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter.

Ryttere, foreldre og ledere: **TA HJELMBRUKEN ALVORLIG.**

**Tempo: viktig å holde til høyre for midtdeler. Der det ikke er midtdeler eller midtstrek i veien skal rytterne holde til høyre av tenkt midtdeler/midtstrek av hensyn til sikkerheten for rytterne. Overtredelse straffes med 10 sek tidsstraff ved første overtredelse og 10 sek for hver påfølgende overtredelse.**

Det er ikke tillatt å kaste søppel utenfor søppelsonene. Rittene går i kulturlandskap med matproduksjon og beitende dyr. Vær ditt ansvar bevisst. Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsonene som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har **merkede flasker** slik at det enkelte lag/klubb kan se hva som er sitt og ta det med hjem/kaste det i dertil egnede søppelkasser.

Langesone, se eget punkt.

Rittet er et **rent arrangement**. Ant-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

MERK at det er nye regler gjeldende fra 2023-sesongen:

- Følgebiler skal legge seg minst 25 meter bak rytteren. Økt fra 10 meter.
- Kommunikasjon (intercom) er kun tillatt i temporitt og lagtemporitt for M/K junior og senior. Bruk av mobiltelefon og «musikk på øret» er ikke tillatt.
- Alle ryttere som deltar i temporitt må registrere sin høyde.



### 3. LISENS

Ryttere må ha helårslisens. Lisensen til de påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser: <https://sykling.no/lisens>

### 4. PÅMELDING

Påmelding til EQ Timing innen søndag 26.04 kl. 23.59.

Etteranmelding er mulig frem til onsdag 29.04 kl. 18.00 mot 50% økning i startkontingenten.

Link til påmelding: [https://signup.eqtiming.com/?Event=Gylne\\_Gutuer](https://signup.eqtiming.com/?Event=Gylne_Gutuer)

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten. Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på eller samme dag, kan ikke startkontingenten tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med

NB! Startkontingenter for NC Landevei ble hevet før sesongen 2023 for å bidra til at arrangør får en bærekraftig økonomi. Se Forbundsstyrets protokoll av 15.11.2022.

STARTKONTINGENT ALLE DAGER:

Ordinær påmelding: kr. 600 for Gylne Gutuer (03.05.26)

kr. 500 for Krono Ottestad (02.05.26)

kr. 400 for Kermis Romedal (01.05.26)

Etteranmelding: 50% økning ift ordinær startkontingent.

Startlister legges ut på EQ Timing.

### 5. LAGSTELT/LAGSPARKERING

På fredag 01.05 ved Solvin Skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal

På lørdag 02.05 gamle Stange ungdomsskole i Stange sentrum

På søndag 03.05 enten Solvin Skole eller Romedal sentrum

### 6. OVERNATTING

Frichs Hotel, Hamar er vårt samarbeidshotell under NorgesCup-helgen. Ligger lett tilgjengelig fra E6 i rolige omgivelser nord for Hamar.

Adresse: Kårtorpvegen1, 2320 Furnes. Tlf. 625 80 200

Rombooking via [hamar@frich.no](mailto:hamar@frich.no)

Idrettspakke inkluderer enkel middag/idrettsbuffet, frokost og selvsmurt matpakke.

Singelrom kr. 1.095,-

Dobbeltrom kr. 1.295,-

Trippelrom kr. 1.695,-

4-sengsrom kr. 1.995,-

Idrettsbuffet kr. 225,-pr. person (spis så mye dere vil)

MÅ BESTILLES INNEN 31.03.2026. Referanse: Gylne Gutuer 2026

Stor gratis parkeringsplass og eget sykkeloppbevaringsrom. Fri benyttelse av svømmehall med badstuer.

### 7. ÅPNINGSTIDER SEKRETARIAT

Fredag kl. 12.00 – 17.00 på Solvin skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal

Lørdag kl. 09.30 – 14.00 i Stange sentrum Tingvold, Storgata 29, 2335 Stange

Søndag kl. 07.30 – 12.00 på Solvin skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal

Lisens må være løst for å hente startnummer. Se <https://sykling.no/lisens> for bestemmelser vedrørende lisens.

Det skal benyttes samme startnummer alle dager.



## 8. LAGLEDERMØTE

Lagledermøte gjennomføres onsdag 29.04 kl. 20.00 på Teams.

Deltagende lag/klubb melder inn sine representanter innen **søndag 26.04 kl. 24.00.**

Påmelding til lagledermøte (google.com):

<https://forms.gle/7gQ9DZKFXELFFpd6>

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommisær **Jarle Midtsveen** seinest **onsdag 29.04 kl. 16.00.**

Sendes til følgende e-post: [jarle.midtsveen@live.no](mailto:jarle.midtsveen@live.no)

Rekkefølgen får dere på lagledermøte i tillegg til at den legges ut på FB-siden «Norges Cup Landevei».

**MERK: Det vil ikke være mulig å kjøre service under temporittet**

## 9. INNSKRIVING OG TIDTAKING

Ryttere har selv ansvar for å gjennomføre innskrivning, og montere chip på hjelmen, én chip på hver side. Chip mottas sammen med startnummer. Målfoto benyttes.

## 10. ARENA OG LØYPER

Arenakart med informasjon om kjøremønster og parkering legges fram på lagledermøtet.

Nye regler for langing sier at langing kun er tillatt i langesoner og alle som langer SKAL ha lagstrøye eller identifiserbart tøy i forhold til klubb.

Langesone/søppelsone:

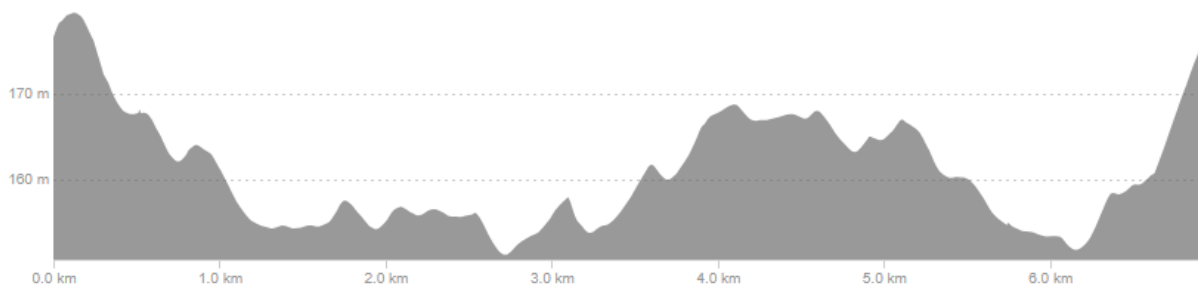
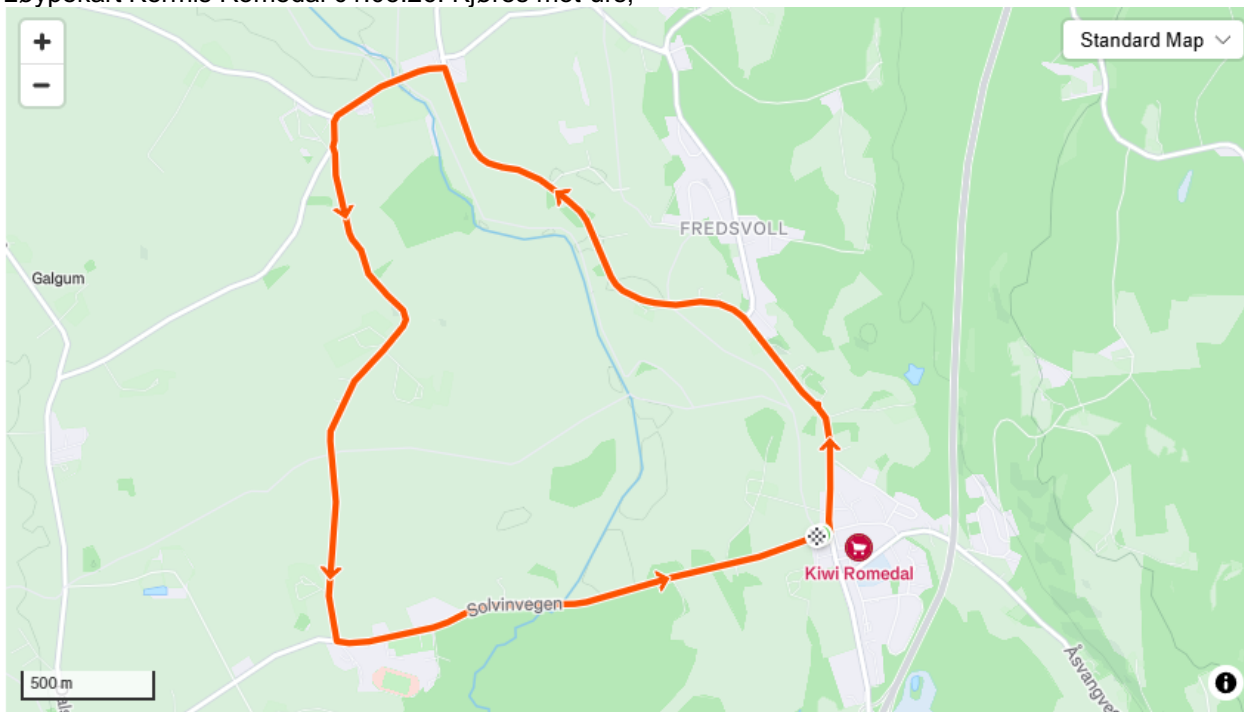
Fredag – før målpasering i Romedal sentrum

Lørdag – Ingen søppelsone

Søndag – Før og etter passering mållinjen i Romedal sentrum



Løypekart Kermis Romedal 01.05.26. Kjøres mot-urs,

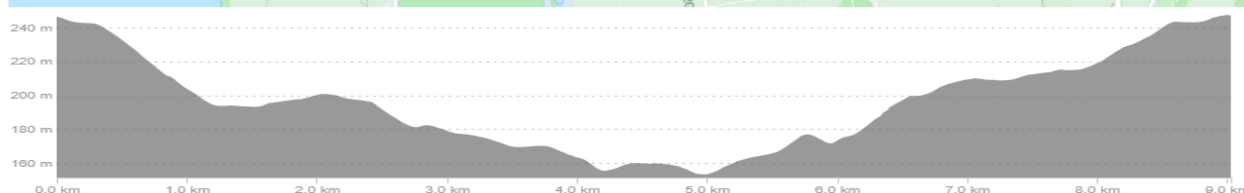
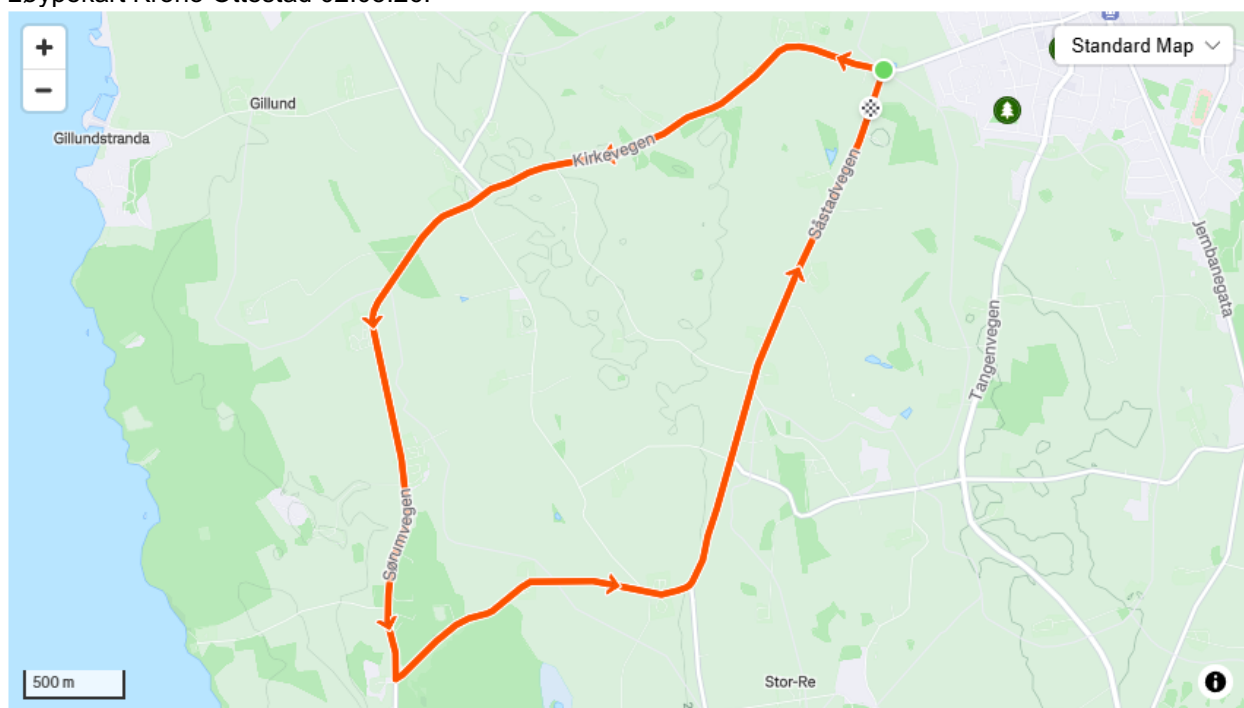


6,9 km hvorav 1,8 km på grus (Busvolgutua)



Open

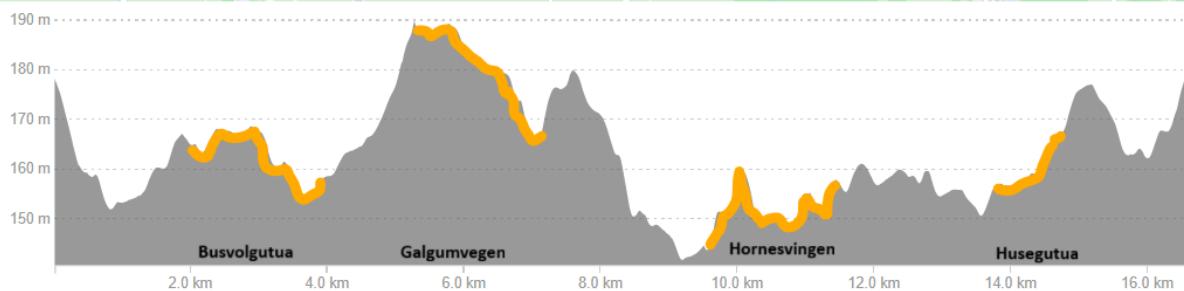
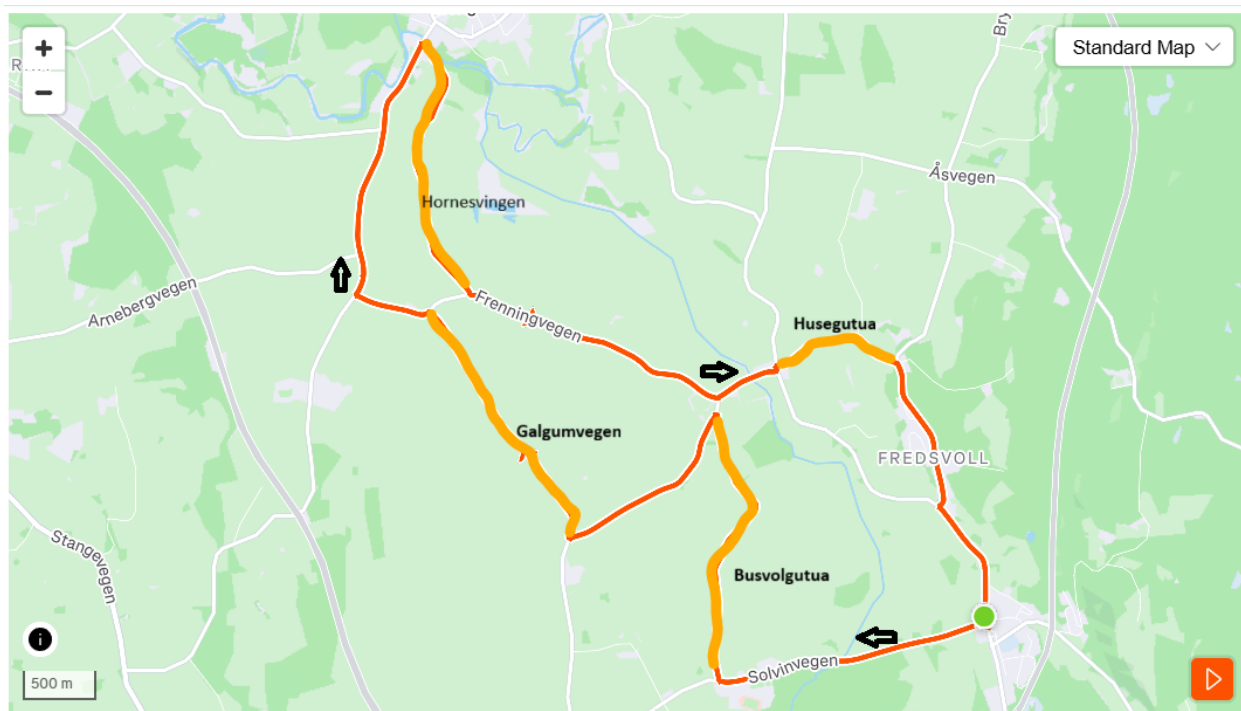
## Løypekart Krono Ottestad 02.05.26.



Runde på 9 km kjøres for KS/KJ og MJ 2 ganger dvs. 18 km mens MS kjører 3 runder dvs. 27 km. Bra asfalt. Kjøres motsatt av i fjor, dvs at pilene på vedlagte kart skal snus. Første halvdel av runden ned til Sørumsvegen er stort sett nedover og noe flat. Deretter noe flat og oppover forbi Stange kirke og videre bakke opp til mål.



## Løypekart Gylne Gutuer 03.05.26



Løypekart Gylne Gutuer runde 16,7 km. Kjøres medurs:

Sektorer: Busvolgutua 1,8 km, Galgumvegen 1,9 km, Hornesvingen 1,9 km, Husegutua 0,7 km

KJ 5 runder, dvs. 83,5 km

KS 6 runder, dvs. 100 km

MJ 6 runder, dvs. 100 km

MS 8 runder, dvs. 133,6 km

Resultatene publiseres på EQ Timing

- 11. Premieseremoni** så raskt som mulig etter målgang til de 3 beste.  
Fredag ved start/målområdet i Romedal sentrum  
For tempo lørdag vil seremoni foregå på søndag i Romedal sentrum  
Søndag ved start/målområdet i Romedal sentrum



## 12. KONTAKTPERSONER

<b>Kontaktpersoner arrangør</b>			
Rolle	Navn	E-mail	Telefon
Rittleder	Trond Fjæstad	<a href="mailto:trond.fjestad@gmail.com">trond.fjestad@gmail.com</a>	99 15 75 85
Arena	Bjørn Ruud	<a href="mailto:bjorn@egenepost.no">bjorn@egenepost.no</a>	90 74 48 73
Vaktsjef	Tor Haugstulen	<a href="mailto:tor.ha@online.no">tor.ha@online.no</a>	91 86 27 60
	Terje Fjæstad	<a href="mailto:terje.fjastad@gjensidige.no">terje.fjastad@gjensidige.no</a>	92 09 34 71
Sekretariat	Kristin Jacobsen	<a href="mailto:murkristin@gmail.com">murkristin@gmail.com</a>	91 84 60 16
<b>Kommisærer</b>			
Sjefskommisær	Jarle Midtsveen	<a href="mailto:jarle.midtsveen@live.no">jarle.midtsveen@live.no</a>	94 83 21 13
Jurymedlem	Krister Granstrøm		
Jurymedlem	Henrik Ehrin		
Måldommer	Rune Torkildsen		
MC-kommisær	Veronika Dahle		
Pilot	Kjell Westby		
Radiotour	Skjalge Kraglund		

### Vårt kvalitetsløfte

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

**Arrangør** Rittets arrangør er Ottestad II sykkel som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

**Forsikringer** Rittet er terminfestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NVF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisens eller engangslisens som bruker under rittet.

**Tillatelser** Rittet har innhentet nødvendig tillatelser hos:  
Statens vegvesen  
Politiet  
Innlandet fylkeskommune  
Stange kommune

**Varsling** Rittet er varslet omgivelsene ved:  
Infoskilt utplassert 14 dager før arrangementet.  
Fysiske møter med velforeninger nært arena.  
Nabovarsel til Bondelag, Menighet, Hjemmetjeneste samt til næringsvirksomheter.  
Pressedekning.  
Sosiale medier.

**Regler** Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.  
Rittet er pålagt å følge trafikkreglene med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:  
§4 Trafikkregler  
§5 Skiltregler  
§6 Fartsregler  
Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12 Pliker ved trafikkuhell.  
Utdrag fra §12:



*«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.»*

Alle veikryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell.

Sjefskommisær Morten Messelt har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen

**Sanitet** Sanitet vil ha base ved start/mål for type sårvask. Det vil være ambulanse i kortesjen i Gylne Gutuer i tillegg til bil parkert på arena .

#### **Sikkerhetsansvarlig**

Kontakt:

Trond Fjæstad (rittleder) 99157585

Tor Haugstulen (vaktsjef) 91862760

Jarle Midtsveen (Sjefskommisær) 94832113

#### **Prosedyre ved**

##### **Ulykker**

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til vaktsjef.

Beredskapsleder ved ulykke er Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps.

Beredskapsleder skal ha liste med kontaktnummer på utøver og pårørende som er tilgjengelig i lisensdatabasen.

Beredskapsleder varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariatet. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

##### **Vakthold**

Minimum 6 mobile vakter vil være i kortesjen.

Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa.

Vaktens oppgav er å ivareta sikkerheten til rytterne/bilkortesjen samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet.

Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk og skal bære dette beviset godt synlig.

I tillegg vil det stå et stort antall løypevakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

##### **Økonomi**

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak samt kommisærer, tidtaking mm.

Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller Ottestad IL sykkel, barne- og ungdomstiltak i klubben, junior- og seniorsatsing og ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet.

