



Sted: c/o Stig Erik Fjærli, Sykehusveien 6C, 1346 Gjetsum
Dato: 6. januar 2025, 18:00
Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Eystein Westgaard (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Kristine Skeie (styremedlem), Samir Tawfiq (styremedlem) og Lise Burud Smestad (varamedlem)
Deltok ikke: Celine Madeleine Braaten (styremedlem) og Götz Henriette (styremedlem)
Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltagere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet ble godkjent.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Godkjenning av årsregnskapet

Årsregnskapet for 2024 godkjennes.

Det ble fattet følgende vedtak:

Forslag til årsregnskap for 2024 godkjennes.

4. Godkjenning av budsjett

Budsjettet for 2025 godkjennes

Det ble fattet følgende vedtak:

Forslag til budsjett for 2025 godkjennes.

5. Status valgkomité

Stig orienterte. Valgkomiteen vurderer kandidater og er i rute.

6. Status Årsberetning

Vi er i rute med bidrag til årsberetningen.

7. Eventuelt

1. Utmerkelser

Vi har besluttet å dele ut et hedersdiplom. Samir ordner med det praktiske.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

* * * * *

6. januar 2025


Stig Fjærli

 Stig Fjærli
2025-02-08 13:57 UTC
63492e1ab61b9e5cb467fd48


Asgeir Mamen

 Asgeir Mamen
2025-02-08 17:28 UTC
63492e41ed016c5cf207c63d


Atle Stubberud

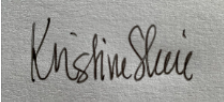
 Atle Stubberud
2025-02-10 16:56 UTC
65c7a9778b2883e856f80b94


Eystein Westgaard

 Eystein Westgaard
2025-02-08 15:33 UTC
63492e8fe4b86f5ccfc43edc


Kurt Tryaire Haugen

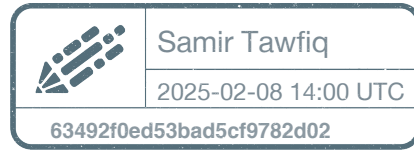
 Kurt Tryaire Haugen
2025-02-09 19:59 UTC
63492ebfed016c5cf207c901


Kristine Skeie

 Kristine Skeie
2025-02-08 16:40 UTC
63fd10abdb65840cd730e445

Samir Tawfiq

Samir Tawfiq





Sted: c/o Stig Erik Fjærli, Sykehusveien 6C, 1346 Gjøttum

Dato: 10. februar 2025, 18:00

Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Götz Henriette (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem), Torleiv Harrystad (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)

Deltok ikke: Lise Burud Smestad (styremedlem)

Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltagere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet godkjennes.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Økonomi- og likviditetsrapportering

Kurt redegjorde, og orienterte om Vismaprogrammet. Nå er det mest inntekter og lite utgifter. Kontingenter, bingoinntekter, idrettskretsbidrag og sponsorer er viktige inntektskilder. Viktig å få inn fakturaer så raskt som mulig. Alle grener har fått 120 000 kr. Kommer det regninger fra 2024, så går de på bekostning av dette beløpet.

4. Søknader mottatt

Styret har mottatt følgende søknader:

1. Støtte til UM Bane - Asker CK
2. Støtte til UCI ritt - Soon CK

Det ble fattet følgende vedtak:

1. ACK tilkjennes kr 6 000 kr i støtte
2. Soon, Atle ber dem om å send inn budsjett.

5. Konstituering av styre

Fordeling av ansvar og oppgaver:

Gren: Landevei, Terreng, Enduro, Downhill, BMX, Bane, Cyclocross, Trial, E-sport, Parasykling

Oppgaver: Anlegg, Arrangement, Rekruttering, Jentesykling, Kommunikasjon (Inkl. SOME), Økonomi

Det ble fattet følgende vedtak:

Oppgaver fordeles som følger:

Grenansvarlige:

Terreng: Atle/Henriette - BMX: Kurt - Landevei: Samir og Tone - Enduro & DH: Lise - Bane: Torleiv, - CX, Trial, E-sykling, Para-sykling - Stig

Anlegg: Kurt/Atle

Arrangement: Atle/Asgeir

Jentesykling/Rekruttering: Henriette/Tone

Kommunikasjon (SoMe): Henriette

Økonomi: Kurt

Kommissærkontakt: Asgeir

Kurskontakt: Asgeir

Det ble fattet følgende vedtak:

De nevnte oppgavene ble fordelt som foreslått.

6. Eventuelt

1. Landeveisutvalget arbeider med uttakskriterier til regionslaget landevei U17 til Lille Fredrittet
2. Ta tak i saker som vi diskuterte på det faglige innlegget i regionstinget.
 1. One pager - fordeler med å være medlem i sykkelklubb. Flyer som klubber kan bruke i markedsføring av å få medlemmer til sykkelklubben. **Ansvar:** Atle
 2. Nyttige tips til å arrangere sykkelritt. Follo SK har gode tips til hvordan de får engasjert frivillige til oppgaver på Follorittet. **Ansvar:** Stig, Tone og Atle
 3. Byttedag sykkel/utstyr for sykkelklubbene i regionen. **Ansvar:** Stig/Tone
3. Markedsføring av grenene i NCF region Øst. Hvordan kan en gren komme i gang med å markedsføre sin gren digitalt? **Ansvar:** Kurt tar kontakt med Kjersti Størset for å høre på muligheten.
4. Forbundssatsing BMX - **Ansvar:** Kurt ønsker å henvende seg til forbundet rundt saken på vegne av styret i NCF Region Øst.
5. Trenings- og rittsamling på Rhodos. 7 ryttere påmeldt samt 3 personer som frivillig i støtteapparatet. **Beslutning:** Styret ønsker å støtte de tre i støtteapparatet med 3 500 kr pr stk til støtte for dekning av kostnad forbundet med flybillett, som takk for at de stiller som frivillige i støtteapparatet til regionlaget.
6. Neste styremøte: mandag 10. mars klokken 18:00 Forslag til saker sendes inn innen søndag 2. mars.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

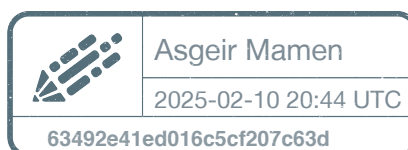
* * * * *

10. februar 2025

Stig Fjærli



Asgeir Mamen



Atle Stubberud

Atle Stubberud



Atle Stubberud

2025-02-10 22:32 UTC

65c7a9778b2883e856f80b94

Henriette Götze

Götze Henriette



Götze Henriette

2025-02-11 10:46 UTC

65c7a9b2722ec2e81b1458d7

Kurt Tryaire Haugen

Kurt Tryaire Haugen



Kurt Tryaire Haugen

2025-02-11 14:44 UTC

63492ebfed016c5cf207c901

Tone Johansson

Tone Johansson



Tone Johansson

2025-02-13 12:26 UTC

67a77c3808c4b8789088524c

Torleiv Harrystad

Torleiv Harrystad



Torleiv Harrystad

2025-02-13 11:17 UTC

67a77c5c08c4b87890885320



Sted: c/o Stig Erik Fjærli, Sykehusveien 6C, 1346 Gjøttum
Dato: 10. mars 2025, 18:00
Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Götz Henriette (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem) og Torleiv Harrystad (styremedlem)
Deltok ikke: Lise Burud Smestad (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)
Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltagere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet ble godkjent.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte ble godkjent

3. Økonomi- og likviditetsrapportering

Kurt og Stig orienterte. Økonomien er god. 24 klubber har ikke betalt kontingent. Kurt purrer klubbene. Har hatt flere store utgiftsposter til nå. Prosjekter bør ha årsvarighet, 1.1 til 31.12. Det kan ryddes opp i endel konti. OCK fondet må få statutter, legges frem på neste årsting.

4. Behandle innkomne søknader

Jentesamlig, BMX, Rogaland, Sviland. Fire jenter fra RØ søker om støtte.

Det ble fattet følgende vedtak:

Vi støtter med 1500 kr pr. deltager.

5. Banedekket i Asker velodromen

Torleiv orienterte. Banedekket ble reparert og UM ble gjennomført på en god måte. God deltagelse, omlag 60 deltagere, som er en klar økning fra i fjor. Knappt med kommissærer og andre funksjonærer.

6. Landeveiscup 2025

Til orietering

7. One Pager/Flyer - Fordeler med å være medlem i sykkelklubb

Atle orienterte. Ønsker litt info fra de ulike grenene. Presenterer en skisse til neste møte, hva trenger han av tekster om grener? Hva med tursyklister? Kontakte NCF om fordelene med å være medlem av en klubb.

8. Landeveisutvalg - status utvalgskriterier til Lille Fredsrittet 2025 - U17

Landeveisutvalget utarbeider kriteriene. De er i rute, brukes for første gang til Lille Frederittet.

9. Eventuelt

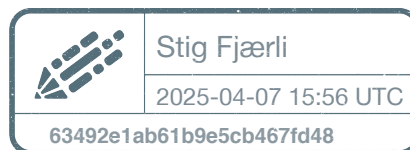
1. Deltagelse på NCFs møte til helgen. Gi melding til Stig. Følgende kan delta: Styrets medlemmer, de melder på seg selv.
2. Informasjonskanaler. Kurt refererte, har hatt samtale med NCF. Viktig å ha kontroll over det som skjer i våre region, Kobles opp mot organisasjonshåndboken. Mangfold viktig.
3. Neste møte 7.4.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

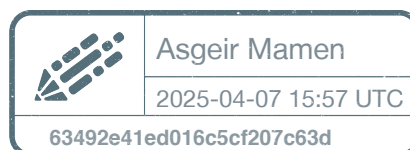
* * * * *

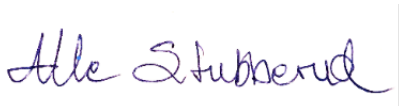
10. mars 2025

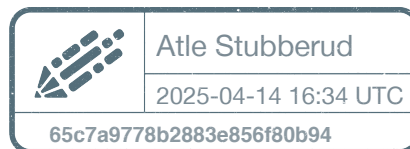

Stig Fjærli




Asgeir Mamen




Atle Stubberud

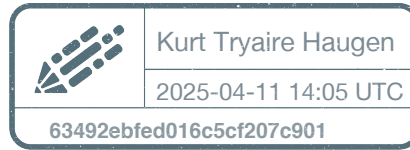



Götz Henriette

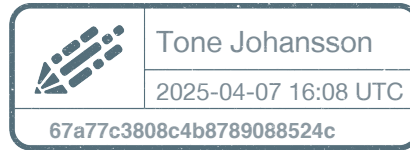




Kurt Tryaire Haugen



Tone Johansson



Torleiv Harrystad





Sted: c/o Stig Erik Fjærli, Sykehusveien 6C, 1346 Gjøttum

Dato: 7. april 2025, 18:00

Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem) og Torleiv Harrystad (styremedlem)

Deltok ikke: Samir Tawfiq (varamedlem), Götz Henriette (styremedlem) og Lise Burud Smestad (styremedlem)

Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltagere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet godkjennes.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Økonomi- og likviditetsrapportering

Det ble gitt en gjennomgang av delårsregnskaper og likviditetssituasjon, herunder avvik i forhold til budsjett. Gjennomgangen viser at selskapet ut fra sin virksomhet har en forsvarlig egenkapital og er i en tilfredsstillende likviditetssituasjon.

Styret tok informasjon som ble gitt til orientering.

4. Søknader

Følgende søknader ble behandlet på styremøtet

- 1. Støtte til Ungdoms OL
- 2. Terreng - Nove Mesto - 4 manns lag med støtteapparat
- 3. Ungdomstrener til bane, søknad fra Truls. Lønn til Nikolai, totalt kr 19 200 + sosiale kostnader

Det ble fattet følgende vedtak:

Støtte til Ungdoms OL

1. Søknaden faller utenfor det vi gir støtte til.

Terreng - Nove Mesto

2. Vi er positive til å støtte et regionslag. Vi må budsjettbehandle søknaden i nytt møte i mai. Det må kjøres i regionslagdrakter.

Ungdomstrener til bane

3. Vi støtter med kr 800 pr trening (2 timer à 400 kr) for inntil 12 faktisk gjennomførte treninger pr halvår. Faktura sendes etterskuddsvis pr halvår, med fakturagrunnlag som dokumenter faktisk gjennomførte treninger.

5. Status Landeveiscup

Tone oppdaterte styret om status i Samir sitt fravær. Hun er i gang med å kontakte arrangørene. Lagring av utstyr må avtales. Ritt datoer er besluttet. Siste ritt før ferien er ønskelig å arrangere som tempo på Rudskogen, for å teste ut om det lar seg gjøre å arrangere tempo for M/K Junior og Senior.

6. Nettsider og andre SOME kanaler

Kurt oppdaterer styret om arbeidet med nettside på sykling.no og andre tanker rundt SOME. Ønsker å få en "regionside" pr. region. Kalle inn de andre regionene snart, for å få laget et utkast til side. Atle blir med. Kommer med forslag til neste møte.

7. One pager / flyer

8. Eventuelt

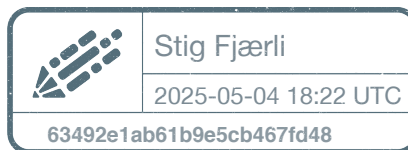
Det var enstemmighet i alle avstemningene.

* * * * *

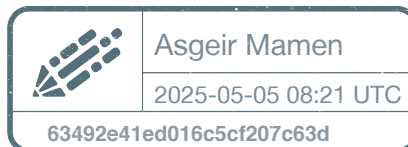
7. april 2025



Stig Fjærli



Asgeir Mamen



Atle Stubberud

Atle Stubberud



Atle Stubberud

2025-05-05 15:43 UTC

65c7a9778b2883e856f80b94

Kurt Tryaire Haugen

Kurt Tryaire Haugen



Kurt Tryaire Haugen

2025-05-05 16:05 UTC

63492ebfed016c5cf207c901

Tone Johansson

Tone Johansson



Tone Johansson

2025-05-05 16:36 UTC

67a77c3808c4b8789088524c

Torleiv Harrystad

Torleiv Harrystad



Torleiv Harrystad

2025-05-04 18:57 UTC

67a77c5c08c4b87890885320



Götz Henriette





Sted: MS Teams - Invitasjon allerede sendt dere på e-post.
Dato: 5. mai 2025, 18:00
Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Lise Burud Smestad (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem), Torleiv Harrystad (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)
Deltok ikke: Götz Henriette (styremedlem)
Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltagere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda - Beslutning

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet godkjennes.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte - Beslutning

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Økonomi- og likviditetsrapportering - Informasjon

Kurt refererte. Det kommer inn en del inntekter fra fylker og Color line i nær fremtid. Fremdeles noe utestående på kontingenter (ca 20 000 kr). Inkassevarsel er sendt. Styret tok informasjon som ble gitt til orientering.

4. Behandler innkomne søknader - Beslutning

Det ble fattet følgende vedtak:

*Ingen søknader mottatt.
Til orientering*

5. Landveiscup 2025 - Informasjon

Status: Samir orienterte. Cup'en starter opp i morgen.
Til orientering

6. Eventuelt

Atle: Live streaming under Polstar Son Bike days. Nyttige erfaringer.
Til orientering

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

5. mai 2025

Stig Fjærli

Stig Fjærli



Stig Fjærli

2025-06-01 18:10 UTC

63492e1ab61b9e5cb467fd48

Asgeir Mamen

Asgeir Mamen



Asgeir Mamen

2025-06-02 05:51 UTC

63492e41ed016c5cf207c63d

Atle Stubberud

Atle Stubberud



Atle Stubberud

2025-06-01 18:18 UTC

65c7a9778b2883e856f80b94

Kurt Tryaire Haugen

Kurt Tryaire Haugen



Kurt Tryaire Haugen

2025-06-01 19:43 UTC

63492ebfed016c5cf207c901

Lise B.S

Lise Burud Smestad



Lise Burud Smestad

2025-06-08 21:13 UTC

63fd10df750daa0d16b95589

Tone Johansson

Tone Johansson



Tone Johansson

2025-06-03 06:11 UTC

67a77c3808c4b8789088524c

Torleiv Harrystad

Torleiv Harrystad



Torleiv Harrystad

2025-06-02 14:06 UTC

67a77c5c08c4b87890885320



Sted: Sonsveien 49, 1555 Son
Dato: 2. juni 2025, 18:00
Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Atle Stubberud (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Lise Burud Smestad (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem), Torleiv Harrystad (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)
Deltok ikke: Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær) og Götz Henriette (styremedlem)
Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda - Beslutning

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet godkjennes.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte - Beslutning

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Anlegg - Informasjon

Anlegg ble diskutert i styret og det ble gitt en oppdatering av vedrørende defekt dekke på velodromen i Asker som må utbedres.

4. Økonomi- og likviditetsrapportering - Informasjon

Styret konkluderer med at økonomien er solid og tar informasjonen til orientering.

Styremedlem Atle informerte styret om regnskap og budsjett for terrengsatsing og føler at prosjektet utvikler seg godt i henhold til rammer og aktivitet. Atle og Henriette følger opp prosjektet på vegne av styret.

5. Video streaming

Atle informerte styret om plan med streaming av terrengritt. Det er interessant å følge utviklingen for å se om dette er noe vi kan benytte i ritt i regi av regionen.

6. Behandle mottatte søknader - Beslutning

Søknad om deltagelse i World Cup Downhill

Styret i NCF Region Øst har besluttet å bidra til at tre utøvere fra Region Øst som tilfredsstillter kravene om å delta på minimum fire World Cup ritt inneværende sesong. NCF Region Øst ønsker å få tillatelse fra Norges Cykleforbund til å melde på landslag i downhill til fire World Cup. Styret besluttet å støtte aktiviteten med totalt 40.000 kroner som dekker en del av felleskostnader for utøverne.

Det ble fattet følgende vedtak:

Søknad om deltagelse i World Cup Downhill

Styret i NCF Region Øst har besluttet å bidra til at tre utøvere fra Region Øst som tilfredsstillter kravene om å delta på minimum fire World Cup ritt inneværende sesong. NCF Region Øst ønsker å få tillatelse fra Norges Cykleforbund til å melde på landslag i downhill til fire World Cup. Styret besluttet å støtte aktiviteten med totalt 40.000 kroner som dekker en del av felleskostnader for utøverne.

7. Eventuelt - Informasjon

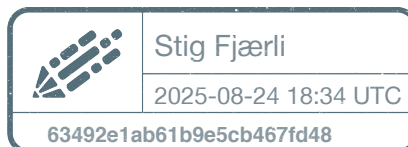
NCF Region Øst sin hjemmeside på sykling.no ble orientert om av Kurt. De har fått til en fin side som vil synliggjøre det brede aktivitetsnivået som eksisterer i regionen.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

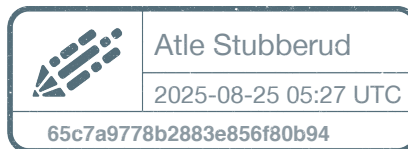
* * * * *

2. juni 2025

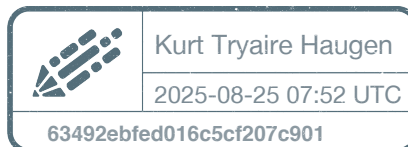
Stig Fjærli



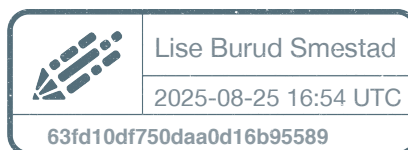
Atle Stubberud



Kurt Tryaire Haugen

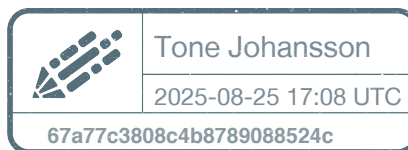


Lise Burud Smestad





Tone Johansson



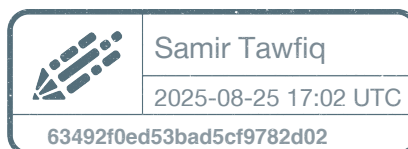


Torleiv Harrystad





Samir Tawfiq





Sted: Microsoft Teams
Dato: 25. august 2025, 19:00
Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Lise Burud Smestad (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem), Torleiv Harrystad (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)
Deltok ikke: Götz Henriette (styremedlem)
Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda - Beslutning

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet godkjennes.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte - Beslutning

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Økonomi- og likviditetsrapportering - Informasjon

Kurt redegjorde. Det ble lagt frem en oversikt over forbruket til de ulike satsingsområdene. Store variasjoner i forbruk. 30.11.25 er siste dato for å sende inn regninger. Økonomien er trygg og vi har god kontroll.

4. Behandle mottatte søknader - Beslutning

Det ble fattet følgende vedtak:

Glåmdal/Asker NC: Søknaden avvises da vi må prioritere ritt som går med underskudd.

MTB VM: Søknaden godkjennes med kr. 20 000, hentes fra sportslig satsing, ritt i utlandet, MTB. Atle deltok ikke i avgjørelsen.

5. Hjemmeside for NCF Region Øst - Informasjon

Kurt orienterte. Forslag er sendt til NCF, ingen tilbakemelding til nå.

6. Eventuelt - Informasjon

Kurt kontakter NCF for å få en liste over trenere utdannet i NCF regi.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

25. august 2025

Stig Fjærli

Stig Fjærli



Stig Fjærli

2025-09-28 15:12 UTC

63492e1ab61b9e5cb467fd48

Asgeir Mamen

Asgeir Mamen



Asgeir Mamen

2025-09-28 18:36 UTC

63492e41ed016c5cf207c63d

Atle Stubberud

Atle Stubberud



Atle Stubberud

2025-10-01 21:54 UTC

65c7a9778b2883e856f80b94

Kurt Tryaire Haugen

Kurt Tryaire Haugen



Kurt Tryaire Haugen

2025-09-29 06:29 UTC

63492ebfed016c5cf207c901

Lise B.S

Lise Burud Smestad



Lise Burud Smestad

2025-10-08 08:28 UTC

63fd10df750daa0d16b95589

Tone Johansson

Tone Johansson



Tone Johansson

2025-09-28 15:38 UTC

67a77c3808c4b8789088524c

Torleiv Harrystad

Torleiv Harrystad



Torleiv Harrystad

2025-09-29 17:56 UTC

67a77c5c08c4b87890885320



Sted: Karenslyst Allé 55, 0277 Oslo

Dato: 6. oktober 2025, 19:00

Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Götz Henriette (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Lise Burud Smestad (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem), Torleiv Harrystad (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)

Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda - Beslutning

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet godkjennes.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte - Beslutning

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Økonomi- og likviditetsrapportering - Informasjon

Kurt redegjorde. Ny tildeling fra Oslo idrettskrets er på vei (ca. 58 000 kr), en betydelig reduksjon fra i fjor. Color line forventer vi også inn nå. Økonomien er solid. Gikk gjennom de sportslige grenene. Det er brukt omtrent halvparten av det budsjetterte beløpet, men det er utgifter som ikke er sendt inn. Det er bekymringsfullt at klubbene ikke klarer å skape aktivitet som vi kan støtte.

4. Behandle permisjon fra styreverv - Beslutning

Torleiv Harrystad har bedt om permisjon fra styreverv av personlige årsaker og å fratre fra styreverv ved neste regionsting.

Det ble fattet følgende vedtak:

Styremedlem innvilges permisjon og valgkomite informeres om at styremedlem ønsker å fratre etter ett år i sin to års periode.

5. Budsjettrammer for 2026 - Diskusjon

6. Forberedelse Regionsting 2025 - Beslutning

Forberedelse regionsting 2026:

- Beslutte tidspunkt
- Beslutte Sted
- Skal vi arrangere et faglig tema i forkant av regionstinget?

Det ble fattet følgende vedtak:

Følgende beslutning ble tatt i forbindelse med regionsting 2026:

- Tidspunkt er lørdag 31.1.26 klokken 13:00
- Sted. THON Hotel Oslofjord
- Faglig tema starter klokken 11:00 - 12:30 - Tema: Hva kan vi lære av golfidretten?

7. Rammevilkår for grener - Diskusjon

8. Eventuelt

Samlinger:

Kurt redegjorde. Jentesamling planlegges i november (BMX). Totalkostnad ca. 30 000 kr.

Stig: Fellessamling for alle grener på velodromen? Kostnad ca. 15 000 kr.

Atle og Henriette lager et forslag sammen med Kurt om en arbeidsplan som kan presenteres på regionstinget.

Søknad:

Søknad fra IF Frøy om støtte til bane NM. Vedtak: IF Frøy har brukt opp sine søknader, og andre klubber bør fremme søknaden og være medarrangør. Klubbene må bidra med bufferkapital i budsjettet. Stig lager et utkast til svar som sendes styret.

Neste møter:

3.11, Teams

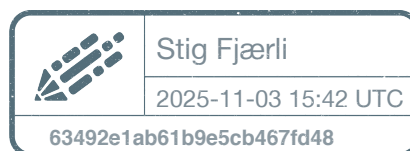
Julemøte: 8.12, med middag

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

* * * * *

6. oktober 2025

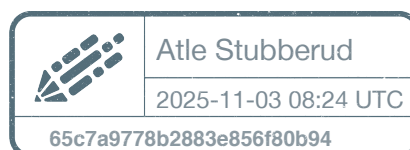
Stig Fjærli



Asgeir Mamen



Atle Stubberud



Henriette Götz

Götz Henriette



Götz Henriette

2025-11-03 12:30 UTC

65c7a9b2722ec2e81b1458d7

Kurt Tryaire Haugen

Kurt Tryaire Haugen



Kurt Tryaire Haugen

2025-11-02 19:59 UTC

63492ebfed016c5cf207c901

Lise B.S

Lise Burud Smestad



Lise Burud Smestad

2025-11-02 22:21 UTC

63fd10df750daa0d16b95589

Tone Johansson

Tone Johansson



Tone Johansson

2025-11-02 18:54 UTC

67a77c3808c4b8789088524c

Torleiv Harrystad

Torleiv Harrystad



Torleiv Harrystad

2025-11-03 16:47 UTC

67a77c5c08c4b87890885320



Sted: På Teams, lenke i møteinnkalling sendt tidligere

Dato: 3. november 2025, 18:00

Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Lise Burud Smestad (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)

Deltok ikke: Götz Henriette (styremedlem) og Torleiv Harrystad (styremedlem)

Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

1. Godkjenning av innkalling og agenda - Beslutning

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Innkalling og agenda til styremøtet godkjennes.

2. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte - Beslutning

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Protokoll fra forrige styremøte godkjennes.

3. Økonomi- og likviditetsrapportering - Informasjon

Kurt orienterte, Det meste av inntekter er mottatt, stort sett alle utgifter er også motatt. et går mot et beskjedent overskudd.

4. Budsjett 2026

Stig presenterte et utkast. Grenstøtten er redusert til 60 000 kr pr. gren. Grenansvarlige får i oppdrag til neste møte å lage noter for hvordan de vil benytte midlene. Målet er et 0-budsjett. Regionstinget utgjør en betydelig kostnad, Samir undersøker med Velodromen om hva det koster å ha tinget der. Asgeir hører med HK. Det settes av 60 000 til deltakelse på NCF Forbundsting på Stjørdal.

5. Årsberetning

Vi følger vanlig oppsett, grenansvarlige skriver sine dokumenter som sendes til Asgeir.

Ansvarsfordeling årsberetning 2026:

- Styrets representasjon -Stig
- Sportslig aktivitet
 - o BMX - Kurt
 - o Terreng – Atle/Henriette
 - o Enduro/Utfor - Lise
 - o Landevei –Tone/Samir,Stig
 - o Sykkkelkross – Stig
 - o Gravel – Atle
 - o Bane - Torleiv
- Anleggsgruppen – Kurt/Atle
- Kommissæraktivitet - Asgeir
- Utdanning og kurs - Asgeir
- Tanker for fremtiden - Stig

6. Eventuelt

1. Samir foreslo at det lages en materialliste over regionens eiendeler.
2. Avholdes i sentralt Oslo-område, Asgeir undersøker
3. 8. 12, kl. 17.30-20. Så middag.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

* * * * *

3. november 2025

Stig Fjærli



Asgeir Mamen



Atle Stubberud

Kurt Tryaire Haugen

Lise Burud Smestad

Tone Johansson



Sted: Høyskolen Kristiania- Prinsensgate 7-9
Dato: 8. desember 2025, 17:30
Deltakere: Stig Fjærli (styrets leder), Asgeir Mamen (styrets nestleder og styresekretær), Atle Stubberud (styremedlem), Kurt Tryaire Haugen (styremedlem), Lise Burud Smestad (styremedlem), Tone Johansson (styremedlem) og Samir Tawfiq (varamedlem)
Deltok ikke: Götz Henriette (styremedlem) og Torleiv Harrystad (styremedlem)
Møteleder: Stig Fjærli

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et møte.

1. Økonomi- og likviditetsrapportering - Informasjon

Kurt redegjorde. All støtte er mottatt, Regnskapet viser et underskudd på ca. 30 000 kr, noe mindre enn forventet. Det er imidlertid noen utestående fakturaer. Mye aktiv idrett er støttet dette året. Økonomien er solid.

2. Godkjenning av innkalling og agenda - Beslutning

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Det ble fattet følgende vedtak:

Godkjent

3. Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte - Beslutning

Protokoll fra forrige styremøte ble gjennomgått og godkjent etter en kort diskusjon.

Det ble fattet følgende vedtak:

Godkjent

4. Budsjett 2026 - Beslutning

5. Behandle søknader - Beslutning

Det ble fattet følgende vedtak:

1. Jentesamling Skullerud: Godkjent
2. Jentesamling BMX: Godkjent
3. NM masters, bane: Stig svarer, vi har ikke avsatt midler til dette NM'et

6. Eventuelt

Stig sender ut en forespørsel til klubbene om kandidater.

Det var enstemmighet i alle avstemningene.

8. desember 2025

Stig Fjærli

Stig Fjærli



Stig Fjærli

2026-01-12 18:34 UTC

63492e1ab61b9e5cb467fd48

Asgeir Mamen

Asgeir Mamen



Asgeir Mamen

2026-01-12 18:36 UTC

63492e41ed016c5cf207c63d

Atle Stubberud

Atle Stubberud



Atle Stubberud

2026-01-12 18:34 UTC

65c7a9778b2883e856f80b94

Kurt Tryaire Haugen

Kurt Tryaire Haugen



Kurt Tryaire Haugen

2026-01-12 18:36 UTC

63492ebfed016c5cf207c901

Lise Burud Smestad

Lise Burud Smestad



Lise Burud Smestad

2026-01-12 18:38 UTC

63fd10df750daa0d16b95589

Tone Johansson

Tone Johansson



Tone Johansson

2026-01-19 20:10 UTC

67a77c3808c4b8789088524c