



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME

NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET

NORGES IDRETTSFORBUND

## Norske tilpassinger til BMX-reglement

| Versjon: | Dato:      | Notater:                  | Utført av:            |
|----------|------------|---------------------------|-----------------------|
| 0.1      | 27.09.2025 | Sendt for kommentar       | Jon Trygve Fjermestad |
| 0.2      | 05.10.2025 | Sendt til Grenutvalg      | Jon Trygve Fjermestad |
| 0.3      | 19.10.2025 | Sendt til klubbledermøtet | Jon Trygve Fjermestad |
| 0.4      | 09.12.2025 | Sendt til Grenutvalg      | Jon Trygve Fjermestad |
|          |            |                           |                       |
|          |            |                           |                       |
|          |            |                           |                       |

Oversettelser av UCI-konstitusjonen og -reglementet på ulike språk er tilgjengelige på nettsidene til flere nasjonale forbund. Disse tekstene fungerer som veiledning for brukerne, men kan ikke anses som offisielle dokumenter som er bindende for UCI.

Ved uoverensstemmelser skal UCIs overordnede regelverk legges til grunn.

BMX løp i Norge arrangeres i henhold til de til enhver tid gjeldende UCI BMX reglement og med norske tilpasninger.



|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| 1. Introduksjon                                      | 3  |
| 2. Artikler med nasjonale tilpassinger               | 4  |
| 3. Generelle Norske Tilpassinger                     | 5  |
| 3.1. Klasser i norske BMX løp                        | 5  |
| 3.2. Sammenslåing og samkjøring av klasser           | 5  |
| 3.3. Ryttere med en funksjonshemming                 | 5  |
| 3.4. Påmelding                                       | 6  |
| 3.5. Løpsavvikling                                   | 6  |
| 3.6. Målgang – Resultater                            | 6  |
| 3.7. Banevalg                                        | 7  |
| 3.8. Klær og utstyr                                  | 8  |
| 3.9. Plater og sideplater                            | 9  |
| 3.10. Protester                                      | 10 |
| 3.11. Seiersseremoni                                 | 10 |
| 4. Norgescup og BMX Ranking                          | 11 |
| 4.1. Generelt                                        | 11 |
| 4.2. Klasser i Norgescup                             | 12 |
| 4.3. Klasser i BMX Ranking/Challenge                 | 12 |
| 4.4. Norgescup Regler                                | 13 |
| 4.5. Norgescup Gjennomføring                         | 13 |
| 4.6. Sammenlagt Poeng                                | 14 |
| 5. Mesterskap, Norgesmesterskap og Ungdomsmesterskap | 15 |
| 6. Administrative regler                             | 16 |
| 6.1. Ryttere med en funksjonshemming                 | 16 |
| 6.2. Påmelding konkurranser                          | 16 |
| 6.3. Løpsleder                                       | 16 |
| 6.4. Kommissærer/dømming                             | 16 |
| 6.5. Sekretariat                                     | 17 |
| 6.6. Sanitet                                         | 17 |



## 1. Introduksjon

BMX Racing er både en toppidrett og en breddeidrett. Utøvere på høyt nivå konkurrerer i "Championship"-kategorien. Bredde-ryttere konkurrerer i kategoriene Challenge og Masters.

Ritt i Championship-kategorien for arrangementer som er registrert i UCI's internasjonale BMX Racing-kalender, må alltid gjennomføres i henhold til UCI's regelverk.

Arrangementer i kategoriene Challenge og Masters kontrolleres av det nasjonale sykkelforbundet i landet der arrangementet avholdes, og gjennomføres under dette forbundets ansvar og regelverk – selv når slike kategorier er en del av et BMX Racing-arrangement for Championship-kategorien som er registrert i UCI's internasjonale BMX Racing-kalender.

I tråd med UCI's lov, må nasjonale forbunds regelverk innlemme UCI's regelverk. Kun de artiklene i UCI's regelverk som er merket med (N), kan tilpasses av de nasjonale forbundene.

CN løp(Norgesmesterskap) er på UCI sin internasjonale BMX Racing-kalender



Norges Cykleforbund

## 2. Artikler med nasjonale tilpassinger

| UCI artikkel | Beskrivelse |
|--------------|-------------|
| 6.1.009      |             |
| 6.1.012      |             |
| 6.1.023      |             |
|              |             |
|              |             |



### **3. Generelle Norske Tilpassinger**

#### **3.1. Klasser i norske BMX løp**

- 3.1.1. Det er ingen nedre aldersgrense for å delta på et BMX løp i Norge.
- 3.1.2. Alder og kjønn avgjør hvilken klasse rytterne skal delta i. Arrangør kan selv avgjøre klassene på lokale løp.
- 3.1.3. Rangering blir benyttet for ryttere 11år og eldre.
- 3.1.4. Skal ryttere 11år og eldre sykle sammen med ryttere 10 år og yngre, skal det ikke benyttes rangering på grunn av barneidrettsbestemmelsene.
- 3.1.5 Kategori som rytter kan delta i bestemmes av lisensen.

For kategori 17-18 år er det samme lisens for Championship og Challenge, kategori som det skal deltas i blir bestemt ved første påmelding i ritt gjeldende år.

#### **3.2. Sammenslåing og samkjøring av klasser**

- 3.2.1. Det må være minimum 3 påmeldte for å åpne en klasse på et BMX løp i Norge.
- 3.2.2. Samkjøring med andre klasser skal vurderes ved mindre en 8 påmeldte i en klasse med alder 11år og oppover. Dersom det ikke er nok ryttere påmeldt i en klasse, kan klasser samkjøres med neste klasse opp, ned eller motsatt kjønn basert på antall påmeldte og slik sekretariatet og løpsledelse anser det fornuftig. Dette godkjennes av Sjefskommisær før rittstart.
- 3.2.3. Samkjørte klasser skal deles for premiering.
- 3.2.4. Cruiser og standard klasser kan samkjøres.
- 3.2.5. Når klasser samkjøres, er det ingen minimum på antall deltakere for å åpne klasse.

#### **3.3. Ryttere med en funksjonshemming**

- 3.3.1. Arrangør/sekretariat/kommisærer skal tilrettelegge slik at ryttere med en funksjonshemming skal kunne delta på BMX løp. Pårørende til rytter og rytter selv skal inkluderes i vurdering av egnet tilrettelegging. Lagleder tar kontakt med arrangør i god tid før løpet.



### **3.4. Påmelding**

3.4.1. Påmelding for alle regionale og nasjonale ritt foregår i systemet til EQ-timing.

### **3.5. Løpsavvikling**

3.5.1. BMX løp avvikles i henhold til UCI BMX reglement og består av:

- a. innledende motos
- b. kvalifiserende runder
- c. finaler

3.5.2. I innledende runder tildeles start-posisjonen på gate til ryttere tilfeldig og så rettferdig som mulig etter tildelingssystemet i Sqorz.

3.5.3. Rekkefølge for valg av start-posisjon i innledende finaler (1/32, 1/16, 1/8, 1/4 og 1/2) og Finaler tildeles på denne måten:

- a. I rekkefølge etter målt rundetid fra forrige runde. Den raskeste rytteren har førstevalg på gate.
- b. I rekkefølge etter plassering fra forrige runde – første plasserte rytter har førstevalg på gate (1.plass fra f.eks. semifinale 1 velger før 1.plass i semifinale 2).

(hentet fra «UCI Cycling Regulation» 6.1.029bis)

Fortrinnsvis brukes metode a), men ved evt. manglende tider og kun registrerte målpasseringer brukes metode b. Se veiledning for sekretariat)

### **3.6. Målgang – Resultater**

3.6.1. Resultatene i enhver runde avgjøres av rekkefølgen til rytterne over målstreken.

I Norgescup og NM skal det benyttes Mylaps tidtagersystem og målfoto for å avgjøre rekkefølgen i mål.



#### Norges Cykleforbund

- 3.6.2. På lokale løp er det opp til arrangør om det skal benyttes tidtagersystem, målfoto eller 5 målkommisssærer på målstreken.
- 3.6.3. Resultatene fra innledende motos og de enkelte finalerundene skal publiseres så raskt som mulig. Resultat kan påklages skriftlig til sjefskommissær av en rytters lagleder innen 15 minutter etter at de er publisert.
- 3.6.4. Det er rytters eget ansvar at transponder virker og er montert korrekt. Ved uhell i bane der brikke faller av eller av annen grunn slutter å virke, bør kommisær godkjenne at målgang blir registrert manuelt av sekretariatet.

### 3.7. Banevalg

- 3.7.1. I UCI løp/NM skal ryttere i klassene Junior, U23 og Elite Menn starte fra SX-gate/stor bakke og sykle pro-section på baner som har dette. Junior, U23 og Elite Damer skal starte fra SX-gate/stor bakke og sykle Challenge/alternativ-slette. Alle andre i alderen 11år og opp starter fra BMX-gate/liten bakke og har valgfri slette.
- 3.7.2. I Norgescup starter Superclass Menn fra SX-gate/stor bakke og sykler pro-section, på baner som har dette. Superclass Damer starter fra SX-gate/stor bakke og sykler Challenge/alternativ-slette. Alle andre i alderen 11år og opp starter fra BMX-gate/liten bakke og har valgfri slette.
- 3.7.3. Samkjørte klasser som har forskjellige start-bakker må starte på laveste startbakke for klassene.
- 3.7.4. Samkjørte klasser som har forskjellige sletter (Pro/Challenge) kan sykle med valgfri sletter hvis sikkerheten tillater det.



### 3.8. Klær og utstyr

- 3.8.1. Før offisiell trening, før starten av, eller i løpet av en konkurranse, kan rytterens sykkel, hjelm og klær bli inspisert av kommissærer for å fastslå at utstyret oppfyller regelverket.
- 3.8.2. Enhver rytter som har utstyr som ikke anses som sikkert etter kommissærenes vurdering, uansett om utstyret er i tråd med bestemmelsene i disse reglene eller ikke, skal ikke tillates å sykle på banen.
- 3.8.3. Enhver rytter som ikke overholder pålegg fra kommissærene med hensyn til utstyr, skal ikke tillates å konkurrere og kan enten bli dømt sist eller diskvalifisert av sjefskommissær.
- 3.8.4. Alle ryttere skal bruke klær som kan gjenkjennes som BMX-klær, og som med det skiller seg fra andre sykkel-disipliner. Trøyer for landeveissykling, lycra og lomme på ryggen er ikke godkjent som BMX trøye. Trøye skal ha ermer som når ned til rytterens håndledd. Glidelås fra bryst til hals kan benyttes. Trøyen må enten være tettsittende rundt livet, eller være stappet oppi buksene på start. Rytter kan ha nr. og navn på drakta (NB: Kan ikke brukes i utlandet). Ryttere skal ha bukser i slitesterkt stoff.  
I barneleker bør dommer godkjenne bukser/klær som ikke er til hinder for syklisten. Det vil si slitesterke bukser/trøyer uten remmer/strikker som kan sette seg fast under sykling.
- 3.8.5. Hjelm må være heldekkende (full face) og utstyrt med skjerm på minimum 10 centimeter. Hakestropp på hjelm må være godt festet under gjennomføringen av løpet.
- 3.8.6. Det anbefales at ryttere bruker rygg-, albue-, kne- og skulderbeskyttere og nakkebeskyttelse.
- 3.8.7. Klikkpedaler (cleats/magnetpedaler) er tillatt fra og med 13 år. Barn til og med 12 år skal ha flate pedaler. Sykler skal ha krank-arme og pedaler.
- 3.8.8. På trening før alle ritt kan vest og vind/regn-jakke uten hette benyttes.
- 3.8.9. På Regionale ritt kan vest og vind/regn-jakke uten hette benyttes.
- 3.8.10. På barneleker til og med 12 år kan alle typer vest, vind/regnjakke uten hette benyttes under ritt.
- 3.8.11. Under NM/UM, NC og mesterskaps-arrangement kan sjefskommissær, om forholdene tilsier det, gi dispensasjon til å sykle med vest, regn/vindjakke uten hette under ritt.



### 3.9. Plater og sideplater

3.9.1. Alle ryttere skal ha en nummerplate på sykkelen. Nummerplater foran på sykkelen skal være laget av plastikk eller annet fleksibelt materiale og ha følgende fargekombinasjoner:

|                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| Elite damer og menn:  | Hvit bakgrunn med svarte nr. |
| U23 damer og menn:    | Grå bakgrunn med hvite nr.   |
| Junior damer og menn: | Svart bakgrunn med hvite nr. |
| Challenge gutter:     | Gul bakgrunn med svarte nr.  |
| Challenge jenter:     | Blå bakgrunn med hvite nr.   |
| Cruiser:              | Rød bakgrunn med hvite nr.   |

3.9.2. Alle ryttere fra og med 11år og eldre skal ha sidenummer. Fargekombinasjon er svarte tall på hvit bakgrunn eller hvite tall på sort bakgrunn. Tallenes høyde er 6cm, med en strektykkelse på 0,8cm.

3.9.3. Rytter bruker egne nummerplater på ritt i Norge, om annet ikke er opplyst.



### **3.10. Protester**

3.10.1. I BMX-konkurranser er det tre situasjoner som det kan leveres protest på.

1. Klassifisering av en rytter (er rytter i rett klasse).
2. Utstyr ikke er i henhold til reglement.
3. Scoring av en rytter (rekkefølge rytter krysset målstreken)

3.10.2. Protest må leveres innen 15 minutter etter at resultatet som har gitt grunnlag for protesten, er tilgjengelig.

3.10.3. Protester vedr. beslutninger/domsavgjørelser som er tatt/ikke tatt underveis i konkurransen/løpet aksepteres ikke. Hvis det oppstår hendelser eller uregelmessigheter underveis i konkurransen, skal kommisær via sjefskommisær ta avgjørelser på stedet

### **3.11. Seiersseremoni**

3.11.1. BMX-Trøye, BMX racing bukse og sko (racing-sko eller joggesko) er obligatorisk under seiersseremoni, hodeplagg som caps briller kan brukes. Antrekk i barneleker er fritt.

3.11.2. Ryttere må møte på seerspallen for å motta premien. Dersom en rytter ikke kan møte på seerspallen skal ikke andre ta rytterens plass på pallen. Ryttere som ikke møter på pallen ved pengepremier tilfaller disse arrangør. Ved en evt. skade hos rytter må det meldes til sjefskommisær.



## **4. Norgescup og BMX Ranking**

### **4.1. Generelt**

- 4.1.1. For å kvalifisere til sammenlagt cup-premie, må rytter ha deltatt i antall Norgescup runder totalt, minus to.
- 4.1.2. Ved utregning av sammenlagt poengsum i Norgescup teller poeng fra antall Norgescup runder totalt, minus en. Poeng fra forskjellige klasser holdes adskilt.
- 4.1.3. Ryttere premieres og gis poeng i klassen de er påmeldt i. Samkjørte klasser deles for premiering og poengberegning.
- 4.1.4. Alle deltagere i cup får deltakerpremie. Sammenlagt-premiering i form av stipend, deles ut til sammenlagt vinner i Superclass Damer og Superclass Menn.
- 4.1.5. Utenlandske ryttere som deltar i Norgescup BMX beholder poengene de får etter sin plassering i hvert enkelt ritt, men disse rytterne vil ikke få et tellende sammenlagt-resultat.



## 4.2. Klasser i Norgescup

### **Superclass Menn**

Tillatt fra 17 år (Challenge og Championship)

Tillatt fra 16 år etter anbefaling fra sportslig leder og godkjenning fra NCF.

### **Superclass Damer**

Tillatt fra 17 år (Challenge og Championship)

Tillatt fra 16 år etter anbefaling fra sportslig leder og godkjenning fra NCF.

## 4.3. Klasser i BMX Ranking/Challenge

### 4.3.1. Klasser

|        |          |               |             |       |       |
|--------|----------|---------------|-------------|-------|-------|
| Jenter | 11-12 år | 13 år         | 14 år       | 15 år | 16 år |
| Gutter | 11-12 år | 13 år         | 14 år       | 15 år | 16 år |
| Damer  | 17+*     | Cruiser 17-29 | Cruiser 30+ |       |       |
| Menn   | 17+*     | Cruiser 17-29 | Cruiser 30+ |       |       |

\*Åpent for 20" og 24" sykkel

### 4.3.2. Fast samkjøring av følgende klasser( kjøres ikke rene årsklasser)

**Gutter 13-14 år**

**Gutter 15-16 år**

**Cruiser MIX (Damer og Menn)**



#### **4.4. Norgescup Regler**

- 4.4.1. Alle klasser kjøres med X-finaler. Ved mindre deltakere en 2 i en X-finale utgår denne.
- 4.4.2. Det er tillatt å benytte Cruiser 24 i 17+ Challenge-klasser.
- 4.4.3. Ryttere i alder 7-17+ kan delta i klasse ett år yngre i samme kjønn etter godkjenning fra sportslig leder i klubb.  
Hvis en rytter på 13 år deltar i 12 årsklasse kan hen ikke benytte klikk-pedaler.
- 4.4.4. Ryttere som deltar i barneleker kan etter avtale mellom Sjefskommissær og lagleder bli hjulpet for å holde balansen på gate.
- 4.4.5. Norgescup bruker Mylaps transponder og målfoto. Ryttere er selv ansvarlige for at transponder er korrekt montert og fungerer.
- 4.4.6. Ryttere som ikke er registrert med transponder etter endt trening fjernes fra startliste.

#### **4.5. Norgescup Gjennomføring**

- 4.5.1. Det kjøres 3 innledende motos i alle klasser. For 0-10 år kjøres det 4 motos
- 4.5.2. Ved mindre en 8 deltakere i en klasse/samkjørt klasse kjøres et 4. moto som er plassert med A-finaler.

##### **4.5.3. Løpsrekkefølge**

1. Moto 1-3
2. Kvartfinaler
3. Moto 4 Barneleker
4. Semifinaler
5. Premieutdeling Barneleker 0-10år
6. X-Finaler
7. A-Finaler



#### 4.6. Sammenlagt Poeng

- 4.6.1. Ved lik poengsum sammenlagt, avgjøres rekkefølgen på følgende måte: -  
Flest 1.plasser i A finaler, om likt antall gjelder flest 2.plasser osv. - Om helt likt  
teller beste siste løp.

| Plassering | Poeng |
|------------|-------|
| 1          | 100   |
| 2          | 90    |
| 3          | 80    |
| 4          | 75    |
| 5          | 70    |
| 6          | 65    |
| 7          | 60    |
| 8          | 55    |
| 9          | 50    |
| 10         | 45    |
| 11         | 40    |
| 12         | 35    |
| 13         | 30    |
| 14         | 25    |
| 15         | 20    |
| 16         | 15    |
| 17         | 10    |
| 18         | 9     |
| 19         | 8     |
| 20         | 7     |
| 21         | 6     |
| 22         | 5     |
| 23         | 4     |
| 24         | 3     |
| 25         | 2     |



## 5. Mesterskap, Norgesmesterskap og Ungdomsmesterskap

5.1.1. Klasser etter gjeldende ØPM (Øvelseprogram for Mesterskap).

5.1.2. Arrangementet gjennomføring,

Junior/U23/elite følger UCI reglement, kjører 3 innledende moto, ved 8 eller mindre antall ryttere settes siste moto sammen med finaler.

Challenge klasser kjører 3 innledende moto, ved 8 eller mindre antall ryttere kjøres et 4, moto i lag med finaler.

5.1.3. Klubbtrøye skal benyttes i mesterskapet, resten av bekledning i henhold til BMX reglementet.

5.1.4. Seiersseremonien

Klubbtrøye skal benyttes i mesterskapet, resten i henhold til BMX reglementet. Vinner kan ha med sykkel ved pallen.

5.1.5 Dersom barneleker arrangeres samtidig med NM/UM skal 11 og 12 årsklasser kjøres som egne klasser med samkjøring etter «Veiledning for gjennomføring av BMX ritt»



## 6. Administrative regler

### 6.1. Ryttere med en funksjonshemming

- 6.1.1. Arrangør/sekretariat/kommisærer skal tilrettelegge slik at ryttere med en funksjonshemming skal kunne delta på BMX løp.

### 6.2. Påmelding konkurranser

- 6.2.1. Påmelding for Nasjonale og Regionale konkurranser foregår i systemet til EQ-timing. Det er arrangørklubb som har ansvar for at alle løp legges i terminlista.
- 6.2.2. Nasjonale konkurranser skal foregår i systemet til Sqorz på konkurransedagen.

### 6.3. Løpsleder

- 6.3.1. Løpsledere skal ha god erfaring fra arrangering av løp, for å kunne lede Norgesmesterskap, Norges Cup eller lignende arrangement.
- 6.3.2. Løpsledere er ansvarlig for følgende:
- Etablere og overholde tidsplan for løpet
  - Organisere alle funksjonærer og øvrig bemanning som er nødvendig for å gjennomføre arrangementet
  - Tilrettelegge for alt nødvendig teknisk utstyr til kommissærer, funksjonærer, sekretariat (speaker system etc.)
  - Premier og premie seremoni

### 6.4. Kommissærer/dømming

- 6.4.1. Kommissærene skal være ansvarlige, samt sørge for at alle regler som gjelder arrangementet overholdes. En kommissær skal være utnevnt og fungere som sjefskommissær.
- Han/hun skal inneha nødvendige kvalifikasjoner for utøvelse av denne funksjonen ved å ha gjennomgått og bestått nasjonalt BMX kommissærkurs. Sjefskommissær skal ivareta alle forhold rundt håndteringen av protester som involverer ryttere, andre funksjonærer/kommissærer og lagledere.



## 6.5. Sekretariat

### 6.5.1. I Norge er sekretariatet ansvarlig for:

- Motta og sjekke rytternes klasser, alder og lisenser. Påmelding gjøres i EQ timing
- Fordele alle påmeldte ryttere i rett klasse
- Publisere løpslister etter at registrering er ferdig, eller/og gjøre løpsoversikt tilgjengelig i Sqorz (NC og NM).
- Ansvarlig for tidtaking under løpet. Dersom tidtaking ikke benyttes er sekretariatet ansvarlig for å registrere resultatene fra målkommissærer fortløpende og fordele rytterne til kvalifikasjons- og finalerunder.
- Ved bruk av tidtakersystem skal det være minimum 2 personer i sekretariatet. Minst 1 person skal ha gjennomført opplæring i tidtaking, og hvis målfoto-kamera brukes skal minst en av de være kvalifisert til å operere kamera og lese målfotoresultater. Ved skriftlig protest på resultatet skal sjefskommisær tilkalles og avgjøre resultatet basert på målfoto og registrering av transponder over mål, eventuelt målskjema fra målkommissærer (om det er brukt).

## 6.6. Sanitet

6.6.1. Det er arrangørens ansvar å sørge for sanitet ved arrangementet og at saniteten har tilstrekkelig kompetanse til å ivareta ryttere som skader seg under løpet på en forsvarlig måte.

6.6.2. Under nasjonale løp skal det være Minimum 4 sertifiserte førstehjelpere tilgjengelig eller nok til å ha oversikt over hele banen.  
Under løpet skal det alltid være minst 2 sertifiserte førstehjelpere plassert strategisk på banen.

6.6.3. AMK skal varsles om at det arrangeres NC eller NM eller tilsvarende nasjonale eller internasjonale løp.