

# LOV FOR NCF REGION INNLANDET

Sist endret 26.04.2025.

## § 1 Formål

Regionens formål er å arbeide for sykkel sportens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Cykleforbund (NCF) i alle spørsmål som gjelder sykkel sporten innen regionen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

## § 2 Organisasjon

- (1) Regioner opprettes, sammenslås og oppløses av NCF, som også fastsetter regionenes grenser.
- (2) Regionen består av alle idrettslag innen regionens grenser som er medlem av NCF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom NCF er regionen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om regionens plikt til å overholde NIF og NCFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

## § 3 Oppgaver

Regionen skal:

- a) Representere NCF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver sykkel sport. Bistå idrettsregionen/-kretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne arrangementer, oppnevne nødvendige kommissærer/dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå sær idrettsfagelig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Sørge for gjennomføring av regionmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

## § 4 Kontingent og avgifter.

- (1) Kontingenter og ev. avgifter fastsettes av regionstinget.
- (2) [Eventuelle konsekvenser av manglende betaling av kontingent/avgifter bør legges inn her, f.eks. om dette innebærer tap av møterett, stemmerett osv. på særkretstinget.]

## **§ 5 Kjønnssfordeling**

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

## **§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

## **§ 7 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

## **§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

## **§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

## **§ 10 Regnskaps- og revisjon mv.**

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

## **§ 11 Regionstinget**

- (1) Regionens høyeste myndighet er regionstinget, som avholdes innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært regionsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

## **§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett**

- (1) Forslagsrett til regionstinget:
- Styret
  - Et representasjonsberettiget idrettslag
  - Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
- Styret
  - Representanter fra idrettslagene etter følgende skala;
    - 1-100 medlemmer – 1 representant
    - 101-400 medlemmer – 2 representanter
    - 401 medlemmer og over – 3 representanter
- og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget.
- For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.
- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
- Kontrollutvalgets medlemmer
  - Valgkomiteens medlemmer
  - Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på regionstinget:
- Representant fra NCF og NIF
  - [b) Engasjert revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

## **§ 13 Regionstingets oppgaver**

Regionstingets oppgaver:

- Godkjenne de fremmøtte representantene
- Velge dirigent(er)
- Velge protokollfører(e)
- Velge to representanter til å underskrive protokollen
- Godkjenne forretningsorden
- Godkjenne innkallingen
- Godkjenne saklisten
- Behandle beretning for regionen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
- Behandle
  - regionens regnskap

- b. styrets økonomiske beretning
- c. kontrollutvalgets beretning
- d. eventuell beretning fra engasjert revisor
- 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
- 11. Fastsette kontingent.
- 12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
- 13. Foreta følgende valg:
  - a. Regionstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 1 varamedlem
  - b. Kommissærutvalg med leder og 1 medlem
  - c. Kontrollutvalg med leder og 1 medlem
  - d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd regionen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - e. Valgkomité med leder og 2 medlemmer

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

Alle valg er for 2 år, dog slik at ikke alle i styret er på valg samtidig (leder, 1 styremedlem og varamedlem og velges i år med oddetall, mens nestleder og 2 styremedlemmer velges i år med partall)

- 14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere regionens regnskap.

For regler om stemmegivningen på regiontinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

## **§ 14 Regionens styre**

Regionens styre skal:

- a) Iverksette regionstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Forestå regionens daglige administrasjon, representere regionen utad og utøve faglig myndighet innen regionens grenser
- c) Påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at regionen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
- d) Arrangere eller la arrangere regionmesterskap og andre konkurranser innen regionen og utarbeide terminlister for dette.
- e) Utvikle regionens organisasjon og aktivitetstilbud.

- f) Oppnevne utvalg, råd og komitéer etter forslag fra regionens medlemmer eller NCF, eksempelvis; rekruttering, sportslig, kommissærer, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
- g) Oppnevne representanter til NCFs forbundsting dersom regionstinget ikke har valgt representanter.

## **§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige tingvalgte organer]**

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

## **§ 16 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff**

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av NCF.

## **§ 17 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet**

For regler om avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av NCF.

## **§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av NCF.

## **§ 19 Lovendring**

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

## **§ 20 Oppløsning**

Regionen kan bare oppløses av NCF. Ved oppløsning eller annet opphør av regionen tilfaller regionens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av NCF.