



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE • UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME • NORDIC CYCLING •
NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYMPISKE OG PARALYMPISKE KOMITÉ

BANELØFTET

Norges Cykleforbunds utviklingsprogram for banesykling

Kriterier, Forventninger og Tilbud

Formål med Programmet

BANELØFTET er Norges Cykleforbund (NCF) sitt utviklingsprogram for banesykling. Programmet er rettet mot ryttere som viser ambisjon, engasjement og potensial til å konkurrere internasjonalt på bane. Gjennom dette programmet bygger vi en strukturert utviklingsstige som gir utøvere tydelige muligheter til å vokse, prestere og ta steget opp mot internasjonalt toppnivå.bane

Programmet skal:

- Skape en langsiktig utviklingsarena for norske banesyklister.
- Bygge en tydelig vei fra rekruttering til landslagsnivå.
- Fremme en lagkultur basert på samarbeid, stolthet og felles ambisjoner.
- Gi ryttere mulighet til å hevde seg i europeiske og internasjonale konkurranser.

Selv om dette dokumentet primært er rettet mot utøvere, er personlige trenere viktige samarbeidspartnere i utviklingsprosessen. Trenere vil få tett oppfølging og bli invitert til fagsamlinger og dialogmøter med Sebastian, Kenneth og Jason, hvor vi tilbyr innblikk i og støtte til banespesifikk trening.

Programstruktur

BANELØFTET består av to trinn i utviklingsstigen:

BaneFokus – for ryttere som viser vilje og kapasitet til å satse på bane og starte reisen mot toppen.

BaneElite – for ryttere som leverer resultater og tas inn i landslagets talentgruppe.

BaneFokus – Inngang til Programmet

Kriterier for BaneFokus:

- Ryttere forventes å delta i 3 internasjonal/europeiske konkurranser i år.
- Ryttere må trene regelmessig på bane.
- Ryttere og deres personlige trenere må inkludere banesykling i treningsplan og konkurranseplan.
- Ryttere må vise utviklingspotensial.

Tilbud til BaneFokus-utøvere:

- Individuell rådgivning av utøverutvikling på følgende punkter:
 - Veiledning på treningsplanlegging inkl årsplan.
 - Veiledning på styrketrening.
 - Utvikling av taktikk og konkurranseferdigheter.
 - Rittplanlegging og konkurransevalg.
- Invitasjon til landslagssamlinger.



- Deltakelse på eventuelle optimaliseringssamlinger (tema som ernæring, aerodynamikk, utstyr osv.).
- Grunnleggende rittstøtte fra Kenneth og Sebastian på utvalgte konkurranser.
- Treneroppfølging: Personlige trenere inviteres til fagsamlinger og dialogmøter for å sikre god samkjøring og støtte i utøverutviklingen.

Forventninger til BaneFokus-utøvere:

- Vise forpliktelse til banetrening og konkurranse, og framgang i prestasjoner over tid.
- Utøvere må gjøre treningsdata tilgjengelig for Sebastian og Kenneth (f.eks. ved å legge dem til i TrainingPeaks).
- Delta i minst 3 europeiske/internasjonale konkurranser per år (UCI C1, C2 eller tilsvarende nivå).
- Fremvise en årsplan som viser fokus på banesykling i trening og konkurranser.
- Bidra til en positiv lagkultur — vi er et lite lag fra en liten nasjon, og vi må stå sammen og støtte hverandre.

Veien Videre: Overgang til BaneElite

Kvalifisering til BaneElite:

- Oppnå topp 5-plassering i UCI C1-ritt eller topp 3-plassering i UCI C2-ritt.
- NCF vurderer og godkjenner resultatene og har rett til å vurdere nivået og kvaliteten på konkurransen.
- Kvalifiserte utøvere går direkte inn i BaneElite for resten av inneværende sesong.
- Ved årsslutt blir alle BaneElite-utøvere evaluert på nytt basert på resultater og utvikling. Utøvere som ikke oppfyller kriteriene kan flyttes tilbake til Nivå 1, men står fritt til å kvalifisere seg på nytt gjennom prestasjon.

BaneElite – Resultater, Anerkjennelse og Landslagsnærhet

Ekstra Tilbud for BaneElite-utøvere:

- 5000 NOK resultatstipend for hver kvalifiserende plassering (begrenset til maks 3 stipend per utøver per sesong, og 1 stipend per konkurransehelg).
 - Stipendet er ment å bidra til reise- og konkurransekostnader for å legge til rette for økt deltakelse i europeiske konkurranser.
- Forsterket rittstøtte fra Sebastian eller Kenneth på avtalte europeiske konkurranser.
- Inkludering i landslagets talentgruppe — BaneElite-utøvere vil være aktuelle for uttak til større internasjonale mesterskap, inkludert:
 - World Cups
 - Europamesterskap (EM)
 - Verdensmesterskap (VM)
- Full tilgang til alle tilbudene fra BaneFokus.

Forventninger til BaneElite-utøvere:

- Utøver og trener skal vise at banesykling er prioritert i konkurranse- og treningsplanen.
- Ha løpende dialog med Kenneth angående landslagsuttak og tilgjengelighet for større mesterskap (World Cup, EM, VM).
- Opprettholde høye standarder for engasjement, framgang og lagkultur, på lik linje med BaneFokus.

Avsluttende Merknader

BANELØFTET er et verktøy for å utvikle en ny generasjon norske banesyklister. Gjennom tett samarbeid mellom utøvere, trenere og støtteapparat skal vi legge grunnlaget for internasjonal suksess og en sterk fremtid for norsk banesykling. Programmets effektive startdato er 1. april 2025.



For spørsmål om programmet, ta kontakt med:

- Sebastian Kartford – Utøvereutvikling bane
- Kenneth Berner – Landslagstrener bane
- Jason Dyck – Strategi bane