



Ottestad IL Sykkel

Inviterer til

Uno-X NorgesCup-helg

2. – 4. Mai 2025



**Norges
Cykleforbund**



AkerBP

SKODA
We Love Cycling



ORACH

joker

GARMIN

stiftelsen.no
Like muligheter
til å prestere

Fuel
of Norway

Norsk Tilhenger- &
nts.no
Terrengkjøretøysenter



**BIKE
FOLDER**

1. TID OG STED:

Freddag 02.05 Kermis Romedal. Kriteriumsritt landevei (Runder á 6,9 km hvorav 1,8 km på grus).

Start: Romedal sentrum

KS og KJ kl. 14.00 60 min + 1 runde

MJ kl. 15.30 60 min + 1 runde

MS kl. 17.00 75 min + 1 runde

Parkering ved Solvin skole (start/målområde i 2024) ca 700 m fra start.

Lørdag 03.05 Krono Ottestad. Temporitt.

Start: ca 700 m vest for Stange sentrum i Vestbygdvegen mot Stange kirke

KJ kl. 11.00 – ca 18 km 2 runder

KS kl. 11.45 – ca 18 km 2 runder

MJ kl. 12.30 – ca 18 km 2 runder

MS kl. 14.00 – ca 27 km 3 runder

Samme trase som i 2024

Parkering i Stange sentrum (samme som i 2024) ved gamle U-skole

Søndag 04.05 Gylne Gutuer. Fellesstart landevei.

Start: Ved Solvin Skole

Mål: Romedal sentrum

KS og KJ kl. 08.00 – Startsløyfe pluss 4 runder KS, totalt 92 km og 3 runder KJ ca 70 km

MJ kl. 11.15 – Startsløyfe pluss 4 runder, totalt 92 km

MS kl. 14.00 – Startsløyfe pluss 6 runder, totalt 138 km

Parkering: Solvin skole

2. RITTREGLER

Rittene følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. **Godkjent hjelm er påbudt.**

Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter.

Ryttere, foreldre og ledere: **TA HJELMBRUKEN ALVORLIG.**

Tempo: viktig å holde til høyre for midtdeler. Der det ikke er midtdeler eller midtstrekk i veien skal rytterne holde til høyre av tenkt midtdeler/midtstrekk av hensyn til sikkerheten for rytterne. Overtredelse straffes med 10 sek tidsstraff ved første overtredelse og 10 sek for hver påfølgende overtredelse.

Det er ikke tillatt å kaste søppel utenfor søppelsonene. Rittene går i kulturlandskap med matproduksjon og beitende dyr. Vær ditt ansvar bevisst. Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsonene som er før og etter langsonene. Det oppfordres til at klubber har **merkede flasker** slik at det enkelte lag/klubb kan se hva som er sitt og ta det med hjem/kaste det i dertil egnede søppelkasser.

Langsonene, se eget punkt.

Rittet er et **rent arrangement**. Ant-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

MERK at det er nye regler gjeldende fra 2023-sesongen:

- Følgebiler skal legge seg minst 25 meter bak rytteren. Økt fra 10 meter.
- Kommunikasjon (intercom) er kun tillatt i temporitt og lagtemporitt for M/K junior og senior. Bruk av mobiltelefon og «musikk på øret» er ikke tillatt.
- Alle ryttere som deltar i temporitt må registrere sin høyde.

3. LISENS

Ryttere må ha helårslisens. Lisensen til de påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser: <https://sykling.no/lisens>

4. PÅMELDING

Påmelding til EQ Timing innen søndag 27.04 kl. 23.59.

Etteranmelding er mulig frem til onsdag 30.04 kl. 20.00 mot 50% økning i startkontingenten.

Link til påmelding: https://signup.eqtiming.com/?Event=Gylne_Gutuer&lang=norwegian

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten. Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på eller samme dag, kan ikke startkontingenten tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med

NB! Startkontingenter for NC Landevei ble hevet før sesongen 2023 for å bidra til at arrangører får en bærekraftig økonomi. Se Forbundsstyrets protokoll av 15.11.2022.

STARTKONTINGENT ALLE DAGER:

Ordinær påmelding: kr. 600 for alle ritt. Deltagelse på alle 3 ritt gir total rabatt kr. 300 som gir startkontingent kr. 1.500.

Etteranmelding kr. 900 pr. ritt.

Startlister legges ut på EQ Timing.

5. LAGSTELT/LAGSPARKERING

På fredag 02.05 ved Solvin Skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal

På lørdag 03.05 gamle Stange ungdomsskole i Stange sentrum

På søndag 04.05 enten Solvin Skole eller Romedal sentrum

6. OVERNATTING

Frichs Hotel, Hamar er vårt samarbeidshotell under NorgesCup-helgen.

Adresse: Kårtorpvegen1, 2320 Furnes. Tlf. 625 80 200

Rombooking via hamar@frich.no

Idrettspakke inkluderer enkel middag/idrettsbuffet, frokost og selvsmurt matpakke.

Singelrom kr. 1.195,-

Dobbeltrom kr. 1.595,-

Trippelrom kr. 1.995,-

Stor gratis parkeringsplass og eget sykkeloppbevaringsrom.

7. ÅPNINGSTIDER SEKRETARIAT

Fredag kl. 12.00 – 17.00 på Solvin skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal
Lørdag kl. 09.30 – 14.00 i Stange sentrum Tingvold, Storgata 29, 2335 Stange
Søndag kl. 07.30 – 12.00 på Solvin skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal

Lisens må være løst for å hente startnummer. Se <https://sykling.no/lisens> for bestemmelser vedrørende lisens.

Det skal benyttes samme startnummer alle dager.

8. LAGLEDERMØTE

Lagledermøte gjennomføres onsdag 30.04 kl. 20.00 på Teams.

Deltagende lag/klubb melder inn sine representanter innen **søndag 27.04 kl. 24.00**.

Påmelding til lagledermøte (google.com):

<https://forms.gle/7gQ9DZKFXELfFpd6>

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommisær

Jarle Midtsveen seinest **onsdag 27.04 kl. 16.00**.

Sendes til følgende e-post: jarle.midtsveen@live.no

Rekkefølgen får dere på lagledermøte i tillegg til at den legges ut på FB-siden «Norges Cup Landevei».

MERK: Det vil ikke være mulig å kjøre service under temporittet

9. INNSKRIVING OG TIDTAKING

Ryttere har selv ansvar for å gjennomføre innskrivning, og montere chip på hjelmen, én chip på hver side. Chip mottas sammen med startnummer. Målfoto benyttes.

10. ARENA OG LØYPER

Arenakart med informasjon om kjøremønster og parkering legges fram på lagledermøtet.

Nye regler for langing sier at langing kun er tillatt i langesoner og alle som langer SKAL ha lagstrøye eller identifiserbart tøy i forhold til klubb.

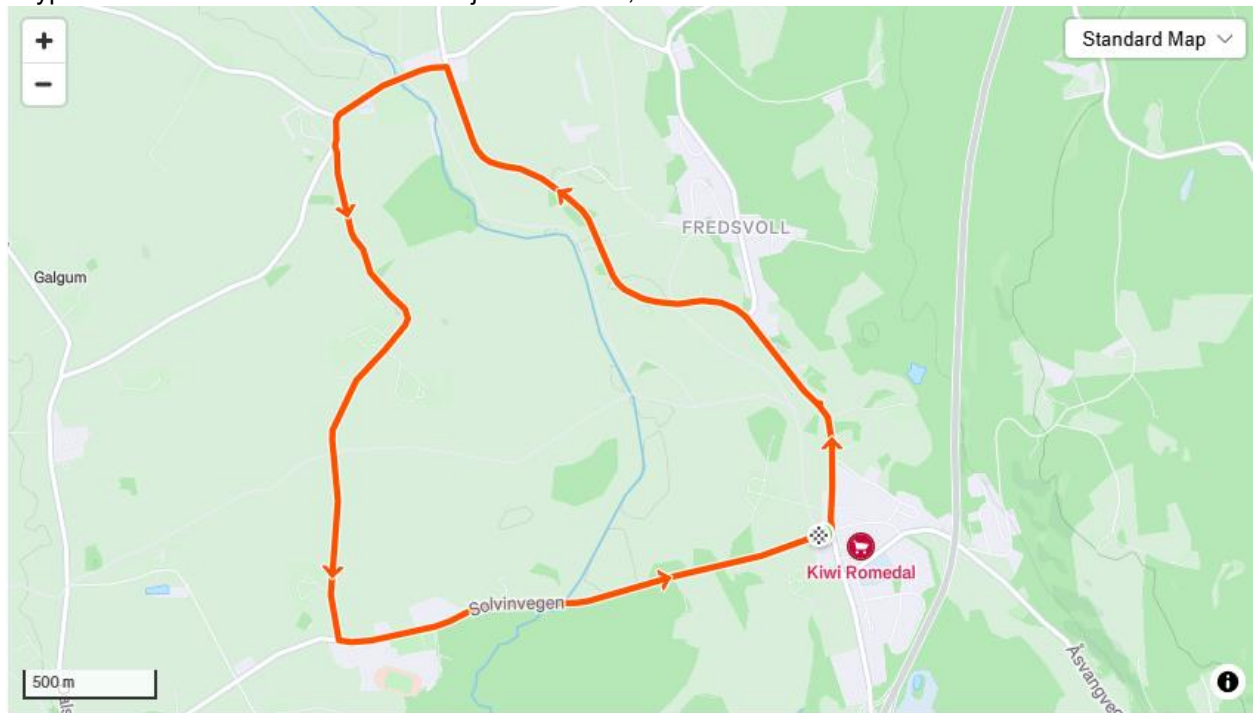
Langesone/søppelsone:

Fredag – før målpasering i Romedal sentrum

Lørdag – Ingen søppelsone

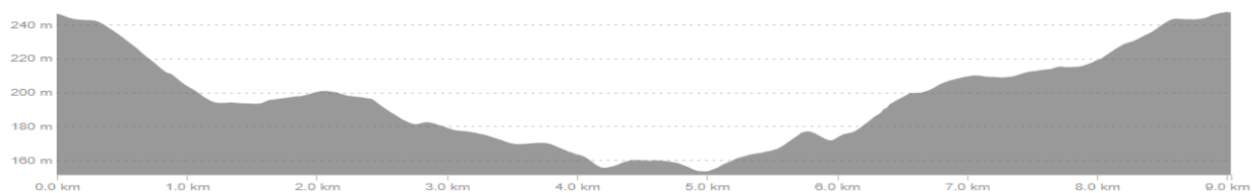
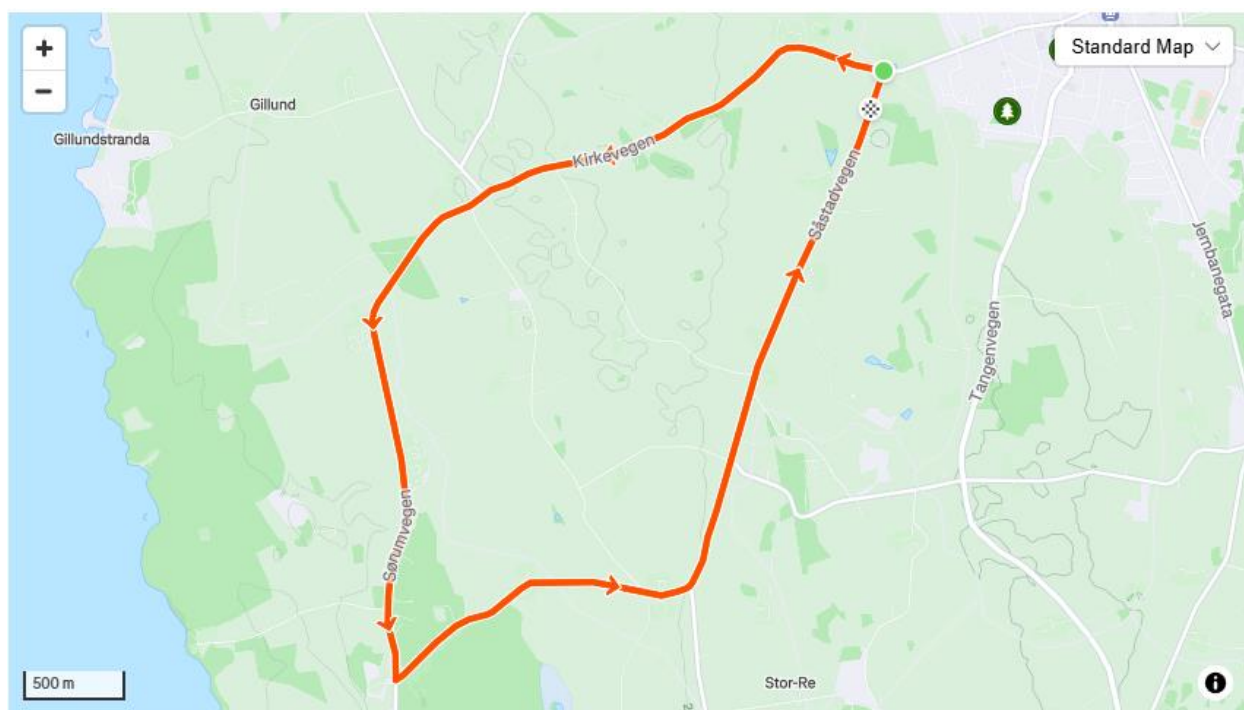
Søndag – Før og etter passering mållinjen i Romedal sentrum

Løypekart Kermis Romedal 02.05.25. Kjøres medurs,



6,9 km hvorav 1,8 km på grus (Busvolgutua)

Løypekart Krono Ottestad 03.05.24.

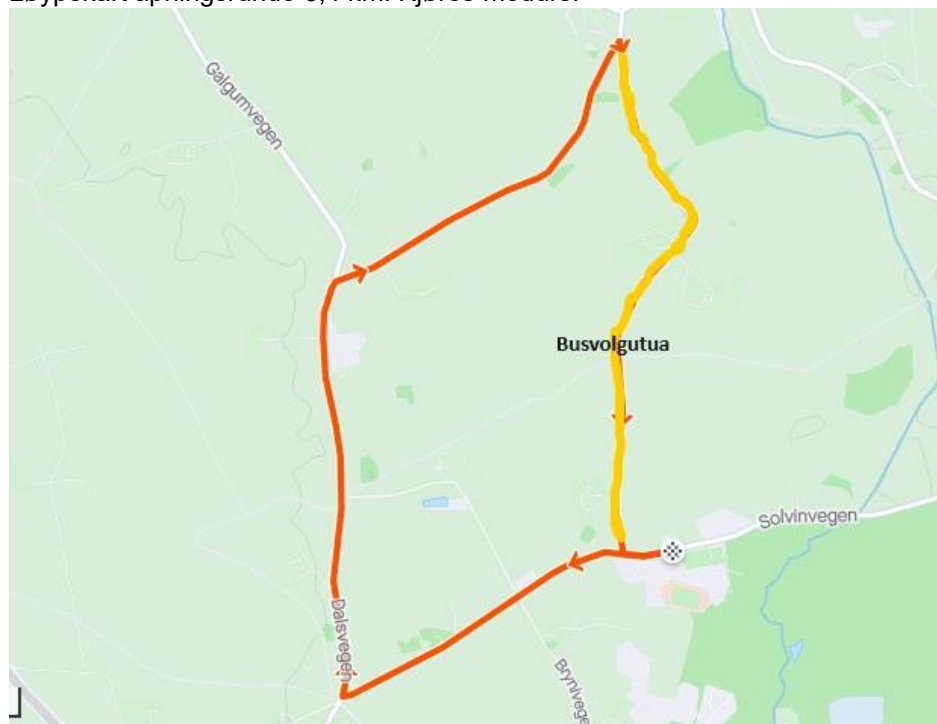


Runde på 9 km kjøres for KS/KJ og MJ 2 ganger dvs. 18 km mens MS kjører 3 runder dvs. 27 km.

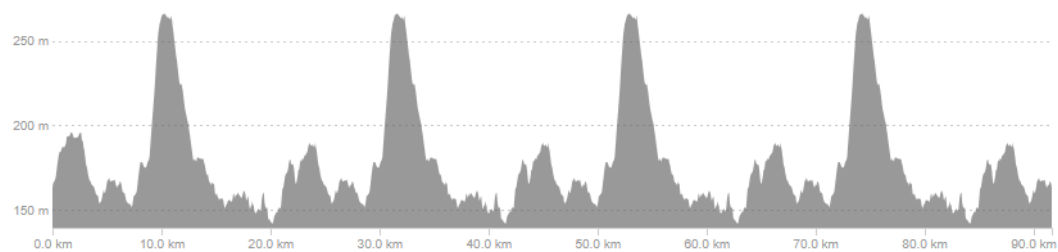
Bra asfalt. Første halvdel av runden til Stange kirke og videre til Sørum er stort sett flat og utfor. Siste halvdel fra Sørum og til mål er stort sett i motbakke med noen flater innimellom.

Løypekart Gylne Gutuer 04.05.25

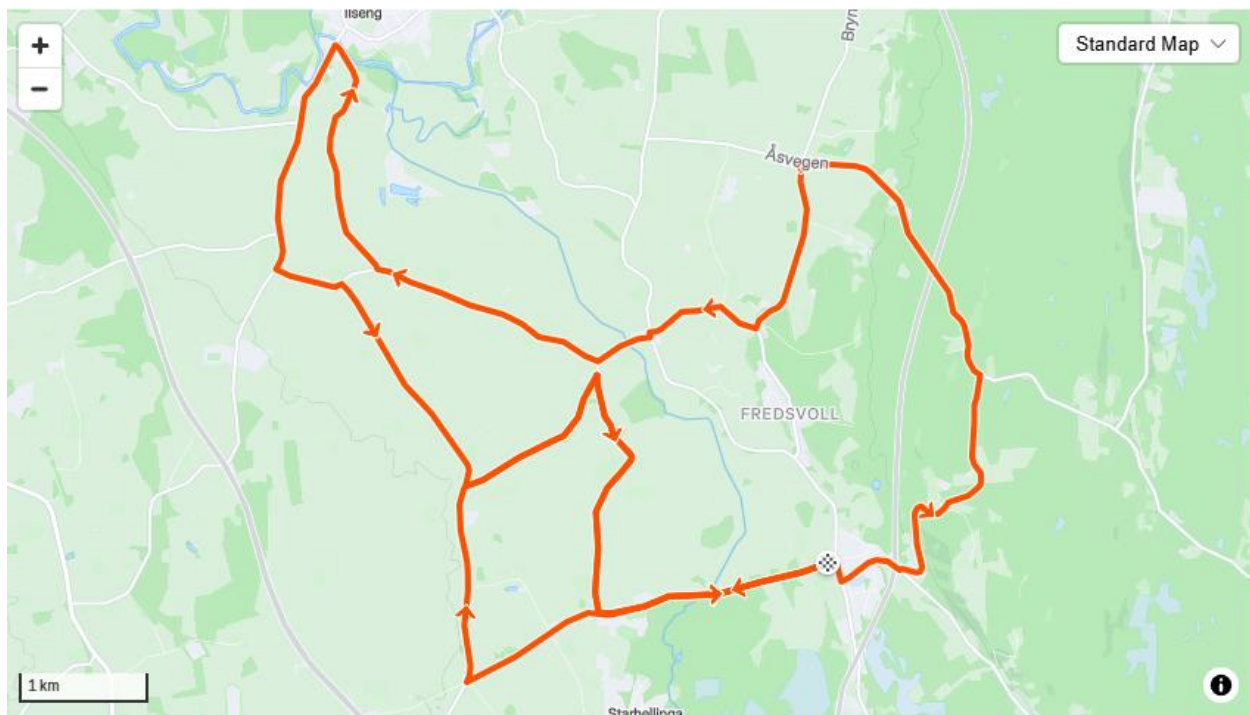
Løypekart åpningsrunde 6,4 km. Kjøres medurs:



Sektor: Busvolgutua 1,8 km.



GG MS: Åpningsløyfe 6,4 km pluss 6 runder à 21,4 km



Løypekart Gylne Gutuer hovedrunde 21,4 km. Kjøres moturs:

Sektorer: Brynsåsen 2,8 km, Brynsvegen 0,9 km, Husegutua 0,7 km, Hornesvingen 1,9 km, Galgumvegen 1,9 km og Busvolgutua 1,8 km.

GG KS og MJ: Åpningssløyfe 6,4 km pluss 4 runder à 21,4 km

GG KJ: Åpningssløyfe 6,4 km pluss 3 runder à 21,4 km.

Resultatene publiseres på EQ Timin

11. **Premieseremoni** så raskt som mulig etter målgang til de 3 beste.
 Fredag ved start/målområdet i Romedal sentrum
 For tempo lørdag vil seremoni foregå på søndag i Romedal sentrum
 Søndag ved start/målområdet i Romedal sentrum

12. KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner arrangør			
Rolle	Navn	E-mail	Telefon
Rittleder	Trond Fjæstad	trond.fjestad@gmail.com	99 15 75 85
Arena	Bjørn Ruud	bjorn@egenepost.no	90 74 48 73
Vaktsjef	Tor Haugstulen	tor.ha@online.no	91 86 27 60
	Terje Fjæstad	terje.fjastad@gjensidige.no	92 09 34 71
Sekretariat	Kristin Jacobsen	murkristin@gmail.com	91 84 60 16
Kommisærer			
Sjefskommisær	Jarle Midtsveen	jarle.midtsveen@live.no	94 83 21 13
Jurymedlem	Jon Olav Ødegård		99 12 34 01
Jurymedlem			
Måldommer	Heikki Dahle		90 10 35 09
Assist. Mål			
MC-kommisær			
Pilot			
MC-kommisær	Tor Arne Oltedal		95 88 81 82
Pilot	Terje Løkke Johansen		
Radiotour	Krister Granstrøm		46 81 23 58

Vårt kvalitetsløfte

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør Rittets arrangør er Ottestad II sykkel som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

Forsikringer Rittet er terminfestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NVF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisens eller engangslisens som bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendig tillatelser hos:

- Statens vegvesen
- Politiet
- Innlandet fylkeskommune
- Stange kommune

Varsling Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Infoskilt utplassert 14 dager før arrangementet.

Fysiske møter med velforeninger nært arena.

Nabovarsel til Bondelag, Menighet, Hjemmetjeneste samt til næringsvirksomheter.

Pressedekning.

Sosiale medier.

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.

Rittet er pålagt å følge trafikkreglene med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:

§4 Trafikkregler

§5 Skiltregler

§6 Fartsregler

Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12 Plikter ved trafikkuhell.

Utdrag fra §12:

«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.»

Alle veikrysninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell.

Sjefskommisær Morten Messelt har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen

Sanitet

Sanitet vil ha base ved start/mål for type sårvask. Det vil være ambulanse i kortesjen i Gylne Gutuer i tillegg til bil parkert på arena .

Sikkerhetsansvarlig

Kontakt:

Trond Fjæstad (rittleder) 99157585

Tor Haugstulen (vaktsjef) 91862760

Jarle Midtsveen (sjefskommisær) 94832113

Prosedyre ved

Ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til vaktsjef.

Beredskapsleder ved ulykke er Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps.

Beredskapsleder skal ha liste med kontaktnummer på utøver og pårørende som er tilgjengelig i lisensdatabasen.

Beredskapsleder varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariatet. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

Vakthold

Minimum 6 mobile vakter vil være i kortesjen.

Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa.

Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til rytterne/bilkortesjen samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet.

Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk og skal bære dette beviset godt synlig.

I tillegg vil det stå et stort antall løypevakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak samt kommisærer, tidtaking mm.

Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller Ottestad IL sykkel, barne- og ungdomstiltak i klubben, junior- og seniorsatsing og ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet.

