



Uno-X Norgescup 2025

Voss 3-etappars (V3E) 2025

NC-helg nr. 3

Vossevangen CK





Innhold

1.	Tid og stad	3
2.	Rittskildringar.....	3
2.1.	Ritt nr. 1.....	3
2.2.	Ritt nr. 2.....	3
2.3.	Ritt nr. 3.....	3
3.	Rittreglar.....	3
4.	Klassar	4
5.	Seeding.....	4
6.	Lisens.....	4
7.	Påmelding.....	4
8.	Lagstelt/Lagparkering.....	5
9.	Overnatting.....	5
10.	Tidsplan og tidsfristar	5
10.1.	Sekretariatet sine opningstider.....	6
10.2.	Lagleiarmøte	6
10.3.	Brikkesjekk før start	6
10.4.	Utstyrsjekk før start.....	6
10.5.	Opprop før start	6
11.	Arena og Løyper	7
11.1.	Arenakart	7
11.2.	Teknisk- og langesone, servicekøyring	9
11.3.	Løypekart	10
12.	Resultat	13
13.	Poeng og Premiar	13
14.	Parkering og vegskildring	13
14.1.	Parkering.....	13
14.2.	Vegskildring.....	13
15.	Informasjon	14
16.	Kontaktpersonar	14
16.1.	Arrangementsnemnd	14
16.2.	Kommissærar	15
17.	Fordelsavtalar	15





1. Tid og stad

- Fredag 8. august:** Tempo med start i Granvin, Hardangervegen 2507. Parkering ved Granvin Barne og ungdomskule/Trudvang ungdomshus. Målgang på toppen av Skjervet/Skjervsfossen, parkering nær mål, og langs vegskulder (sjå meir info på arenakart under punkt 11.1).
- Laurdag 9. august:** Gateritt med start, mål og runding i Bømoen Leir. Parkering rett utanfor porten til leiren (sjå meir info på arenakart under punkt 11.1).
- Sundag 10. august:** Fellesstartritt med start, mål og runding i Bømoen Leir. Parkering rett utanfor porten til leiren (sjå meir info på arenakart under punkt 11.1).

2. Rittskildringar

Voss 3-etappars er sett saman av tempo fredagen, gateritt laurdagen og fellesstartritt sundagen.

2.1. Ritt nr. 1

Tempo frå Granvin sentrum, meir spesifikt Trudvang ungdomshus. Løypa går på gang- og sykkelveg langs vestsida av Granvinsvatnet før det kryssar under riksveg 13 og inn mot klatringa opp Skjervet og serpentinarsvingane forbi Skjervsfossen. Målgang på toppen av Skjervet ved rasteplassen/utsiktspunktet. Då har ein lagt bak seg 13 kilometer og 220 høgdemeter. Løypa er så godt som flat fyrste mila, det meste av høgdemeter får ein servert gjennom klatringa opp Skjervet til slutt.

2.2. Ritt nr. 2

Gateritt i Bømoen leir. Det vert eit fartsfylt ritt med mykje sving og nokre korte og nokre litt lengre rettstrekk. Runden er omlag 1,1 km med løyperetning mot klokka/sola, og den er så godt som flat med under 15 høgdemeter på runden. Asfalten er grei, men det er ikkje stovegolv.

2.3. Ritt nr. 3

Fellesstartritt med start, mål og runding i Bømoen leir. Runden er omlag 10 km og med 110 høgdemeter. Løyperetning er mot klokka/sola, og ein startar nordaustover ut av Bømoen leir langs Raundalselvi, fyrst på asfalt, så går det over til grus. Så tek ein venstre, framleis på grus, og sykklar Klettesbakkane opp til Raundalsvegen. Gruspartiet sluttar der slik at om lag 1/3-del av løypa er grus. Derifrå går ein over til asfalt, fyrst flatt og så nedover Tjukkebygda mot Palmafossen. Der ein tek skarpt venstre og sykklar attende mot Bømoen leir med ein avstikkar innom gamle flystripa.

3. Rittreglar

Rittet fylgjer reglane i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbode. Alle ryttarar sykklar på eiga ansvar og skal følgja arrangøren sine tilrådingar. Bruk hjelm også når du synfer, trenar og varmar opp. Det er alltid risiko for uhell og samanstyrt, og hjelm beskyttar. Me oppmodar alle, både ryttarane, foreldre og leiarar, om å ta hjelmbruk på alvor.

Det er ikkje lov å kasta bos langs løypa. Ritta går i kulturlandskap med matproduksjon og beitande dyr. Vær medviten ansvaret ditt og kast frå deg flasker eller søppel berre i søppelsoner. Me oppmodar alle klubbar til å merka flasker slik at den enkelte klubb kan finna kva som er sitt og ta det med seg.

Det er ikkje lov å sykla i løypene mens ritt pågår. Brot på regelen vil medføre diskvalifikasjon.





På gaterittet laurdag kan ein stå over ein runde to gonger eller to rundar ei gong, men ein kan ikkje stå over siste to rundane.

Rittet er eit rent arrangement. Anti-doping Noreg tek umelde kontrollar på alle NCF-registrerte ritt. Me støttar Anti-doping Noreg i gjennomføringa av dette. Alle ryttarar og leiarar skal følgja instruksar gitt frå representantar frå Anti-doping Noreg.

4. Klassar

Kvinner	Menn	Fredag	Laurdag	Sundag
K Junior (17–18)	M Junior (17–18)	NC ritt tempo	NC gateritt (NCF kat. X)	NC fellesstart (NCF kat. X)
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	NC ritt tempo	NC gateritt (NCF kat. X)	NC fellesstart (NCF kat. X)
K para	M para	NC ritt tempo		

NB: Minner om fleksibel klasseinndeling for kvinner:

- Kvinner junior: For ryttarar som fyller 17 og 18 år i kalenderåret OG for dei som fyller 16 og 19 år i kalenderåret og ynskjer det.
- Kvinner Elite: For ryttarar som fyller 19 år eller meir i kalenderåret OG for dei som fyller 18 år i kalenderåret og ynskjer det.

5. Seeding

Ryttarane som er påmelde innan ordinær påmeldingsfrist og som har løyst lisens for 2025, vert seeda til temporittet. Seedingsgrunnlag er siste publiserte UCI-ranking, NC-stilling og NCF ranking. Etterpåmeldte ryttarar vert ikkje seeda.

6. Lisens

Ryttarar i elite- og juniorklassane må ha heilårslisens. Lisensen vert kontrollert mot NCF sitt register ved påmeldinga. For ytterlegare informasjon om lisensar, sjå NCF sine [nettsider](#).

7. Påmelding

Lenkja til påmelding: <https://live.eqtiming.com/76070#dashboard>.

Det er ope for ordinær påmelding til og med 3. august 2025 kl. 23:59.

Startkontingentar:

Klasse	Ordinær påmelding	Etterpåmelding
K/M Junior/Elite, per ritt	NOK 500,-	NOK 750,-
K/M Junior/Elite, alle tre ritt	NOK 1300,-	NOK 1950,-





Etterpåmelding er mogleg fram til onsdag 6. august kl. 23:59 mot 50 % prisauke. Påmelding er bindande og vert berre refundert ved framvising av lækjarattest. Startlister vert lagt ut på EQ Timing.

8. Lagstelt/Lagparkering

Det er godt med plass til team/klubbtekt i Bømoen leir og parkering rett ved inngangen til leiren. Begge delar er gratis. Det er ikkje lov å nytta straumaggregat i lagstelta på grunn av brannfare og støy.

9. Overnatting

Me har fått god avtale med Bømoen AS om overnatting i kasernane i Bømoen leir. Då bur ein ved start/runding/mål for både gaterittet laurdag og fellesstarten sundag, og det er 15 km med fin gang- og sykkelveg til målgangen for tempoen på toppen av Skjervet. Det er 8-mannsrom og **prisen er 750,- per person per natt inkludert halvpensjon (frukost og middag)**. Det er fullt mogleg å koma tidlegare enn fredag 8. august.

Send **klubbvis bestilling**, dess før dess betre, til Rune Herheim på e-post: rher@hvl.no. I fyrste omgang treng me berre ein omtrentleg tal på kor mange personar og dagar det gjeld og så må me ha **namnelister og informasjon om allergiar innan 1. juli**.

10. Tidsplan og tidsfristar

I denne seksjonen finn du alle viktige tidspunkt og fristar.

Fredag 8.8: Skjervet tempo (startint. 1 min, sjekk startliste for nøyaktig tid)

Øving	Klasse	Starttid	Distanse
Tempo	M junior	1730	13 km
Tempo	K junior	Ca. 1830	13 km
Tempo	K elite	Ca. 1845	13 km
Tempo	M elite	Ca. 1900	13 km

Laurdag 9.8: Bømoen gateritt

Øving	Klasse	Starttid	Distanse	Målgang
Gateritt	K junior	10:00	30 minutt + 3 rundar	10:35
Gateritt	M junior	11:00	45 minutt + 3 rundar	11:50
Gateritt	K elite	12:15	45 minutt + 3 rundar	13:05
Gateritt	M elite	13:30	60 minutt + 3 rundar	14:35

Sundag 10.8: Bømoen fellesstart

Øving	Klasse	Starttid	Distanse	Rundar	Målgang
Fellesstart	K junior/elite	08:00	80 km	8	10:25
Fellesstart	M junior	11:00	90 km	9	13:30
Fellesstart	M elite	14:00	120 km	12	17:00





10.1. Sekretariatet sine opningstider

Startnummer kan hentast i sekretariatet i Bømoen leir (sjå [Arenakart](#)). Sekretariatet er ope:

Dag	Tid
Fredag	15:00–20:00
Laurdag	10:00–15:00
Sundag	07:30–17:00

For å henta startnummer må heilårslisens for 2025 vera løyst.

Det skal brukast to ryggnummer og eit målfotonummer på venstre side. Det skal brukast same nummer alle tre ritt. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentast i sekretariatet mot ei avgift på kr 50,-.

10.2. Lagleiarmøte

Lagleiarmøtet vert **torsdag 7. august kl. 20 på Teams**. Påmelding til møtet må gjerast innan måndag 4. august kl. 20 til Rune Herheim på e-post: rher@hvl.no. Det er obligatorisk oppmøte sidan oppdatert informasjon vert gitt her. Lenkja til møtet vert sendt på e-post etter at påmeldingsfristen er gått ut.

Ynskje om servicebil må sendast innan tysdag 5. august til sjefskommissær Jarle Midtsveen på e-post: jarle.midtsveen@live.no. For å redusera talet på bilar oppmodar me klubbar samarbeida om servicebilar. Rekkefølga vert gitt på lagleiarmøtet.

NB: Det vert ikkje mogleg å køyra service under temporittet.

10.3. Brikkesjekk før start

Emit-brikke skal brukas på alle ritt. Rytteren har sjølv ansvar for å gjennomføra brikkesjekk ved start/sekretariatet. Gjer dette minst 30 minutt før din start.

Brikka skal plasserast på gaffelen, fortrinnsvis på høgre sida. Personlege brikker skal vera registrert i EQ Timing på brukar knytt til lisensen. Ryttrarar skal ikkje passera mållina når dei ikkje køyrer ritt.

Ryttrarar som ikkje har brikke kan leiga brikke for kroner 150 for alle ritta. Leigebrikker må returnerast etter siste ritt for å unngå avgift.

10.4. Utstyrssjekk før start

Det vert måling av temposykkel før temporittet fredag. Ryttrarar har sjølve ansvar for å stilla med godkjend hjelm, sykkel og drakt.

NCF sine kommissærar kan velja å kontrollera dette både før start og etter målgang. Bryt du reglementet kan du verta diska og/eller få bot. Sjekk den registrerte drakta for din klubb på dommeroppsett.info.

10.5. Opprop før start

På temporittet må ryttrane møta ved start seinast 15 minutt før start for sjekk av sykkel. Ein kan ikkje forlata området etter det.

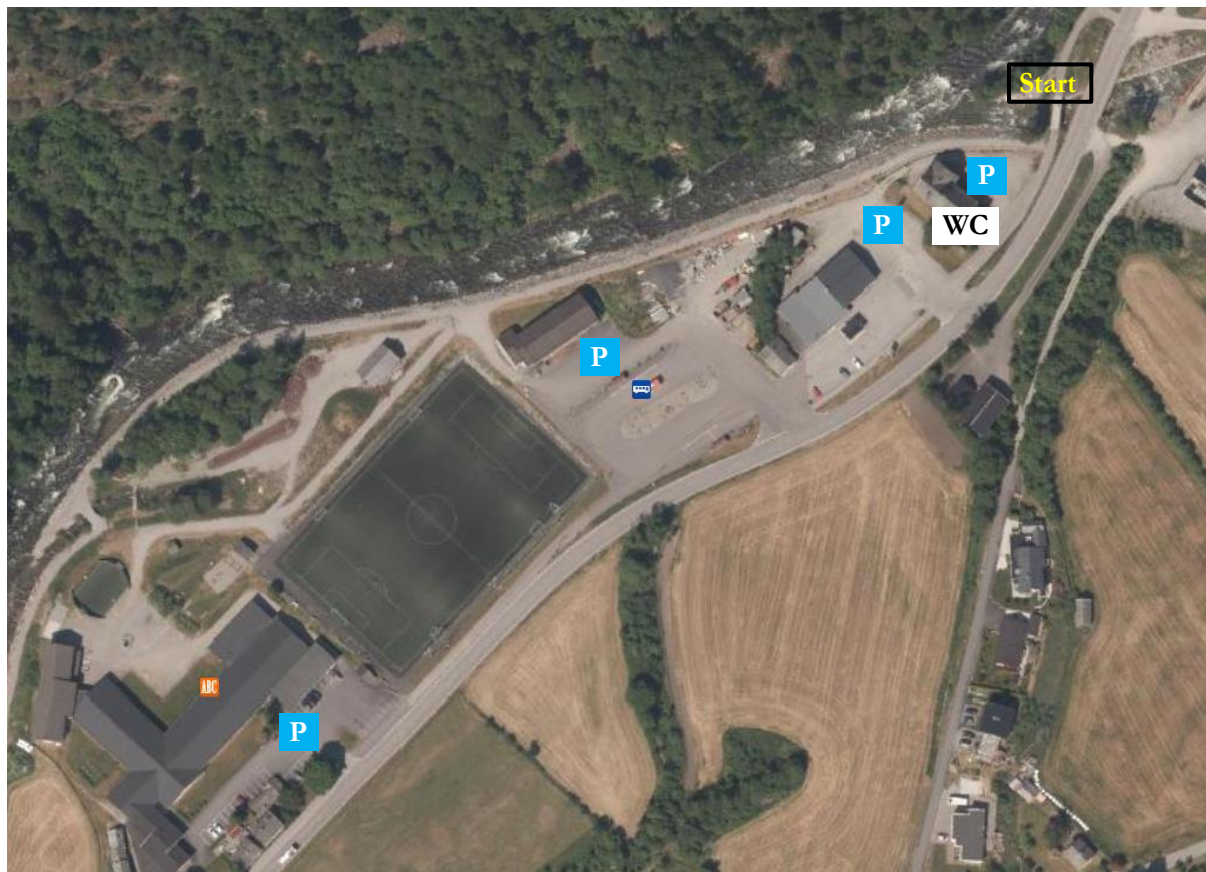
På gaterittet og fellesstarten er det innskriving seinast 10 minutt før start. Ryttrarar som ikkje skriv seg inn risikerer å ikkje få starta. Innskrivinga skjer på bord i startområdet. Ryttrane må vera klare for oppstilling på tilvist område seinast 5 minutt før start.



11. Arena og Løyper

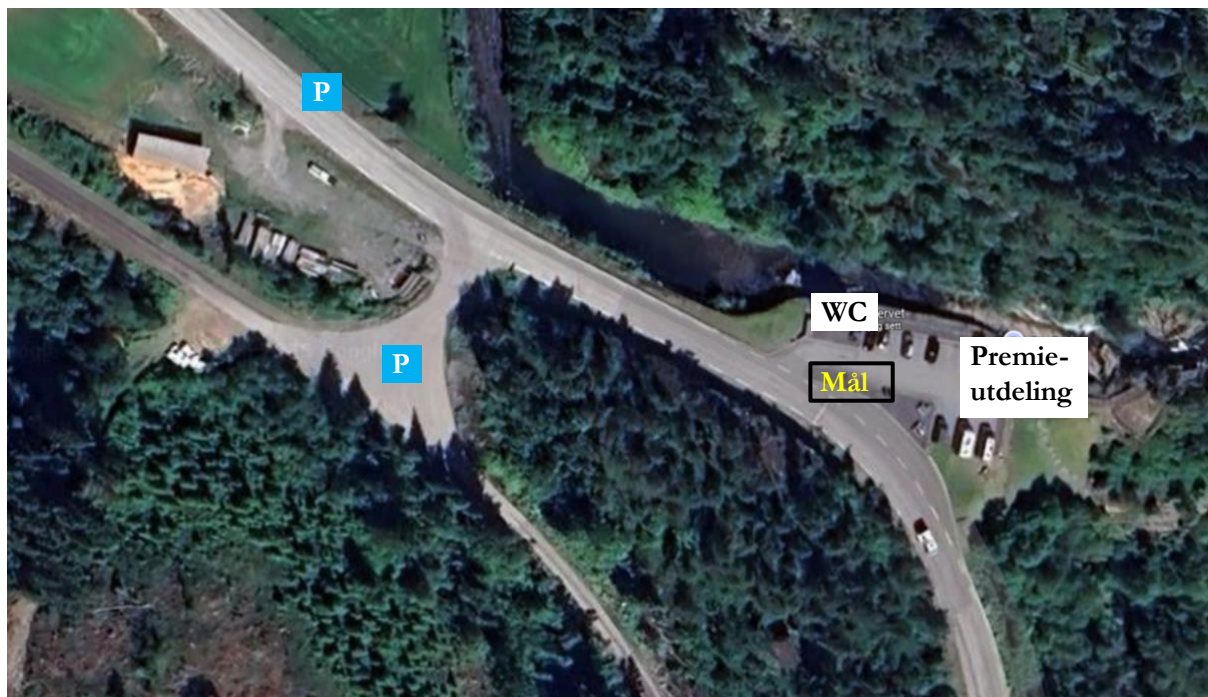
11.1. Arenakart

Arenakart startområde tempo fredag 8. august:





Arenakart målgang tempo (lite parkering, men kan parkera på vegskulder langs Skjervsvegen, R13):



Arenakart gateritt laurdag 9. august og fellesstart søndag 10. august:



11.2. Teknisk- og langesone, servicekøyring

Temporittet fredag vert utan fylgjebil og langing.

På gaterittet laurdag vert det merka opp to tekniske soner.

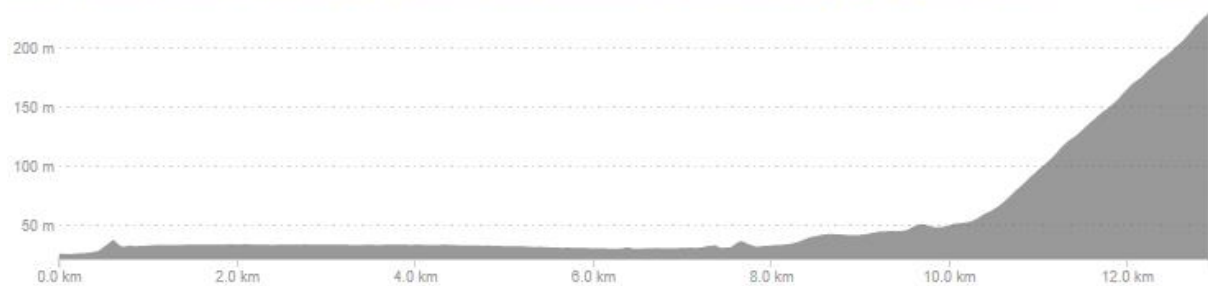
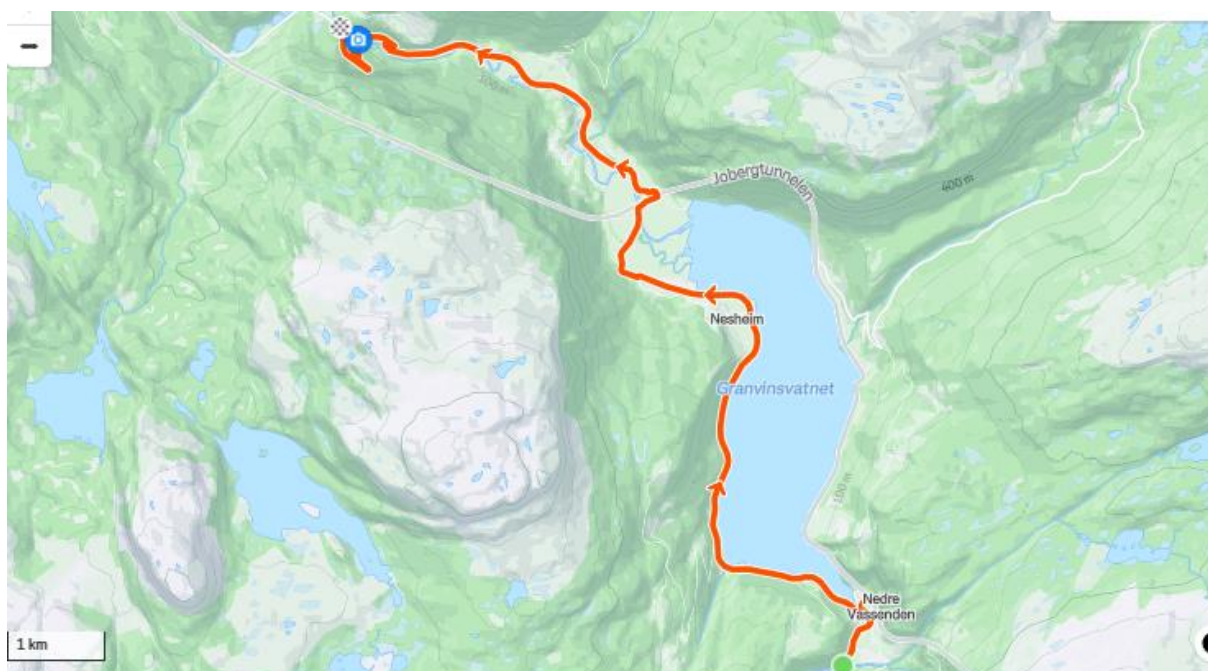
På fellesstartritta søndag vert det servicekøyring og langesone mot toppen av Klettesbakkane. Me oppmodar klubbane om å samkøyra i servicebilar for å redusera tale på bilar i kortesjen.



11.3. Løypekart

Fredag 8. august, løypekart og høydeprofil temporitt:

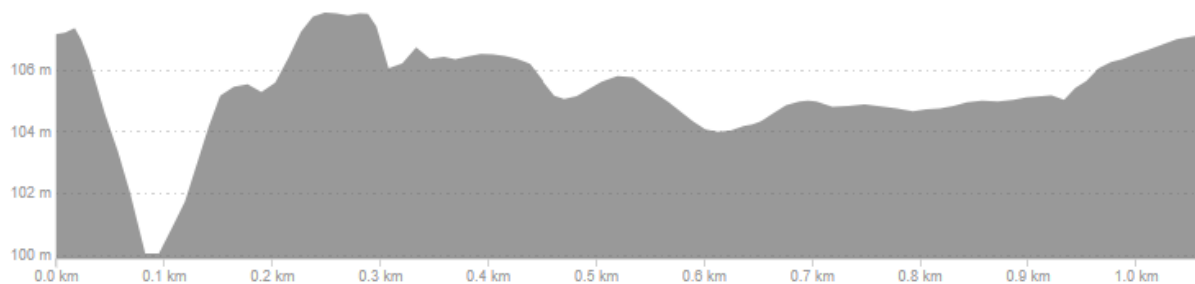
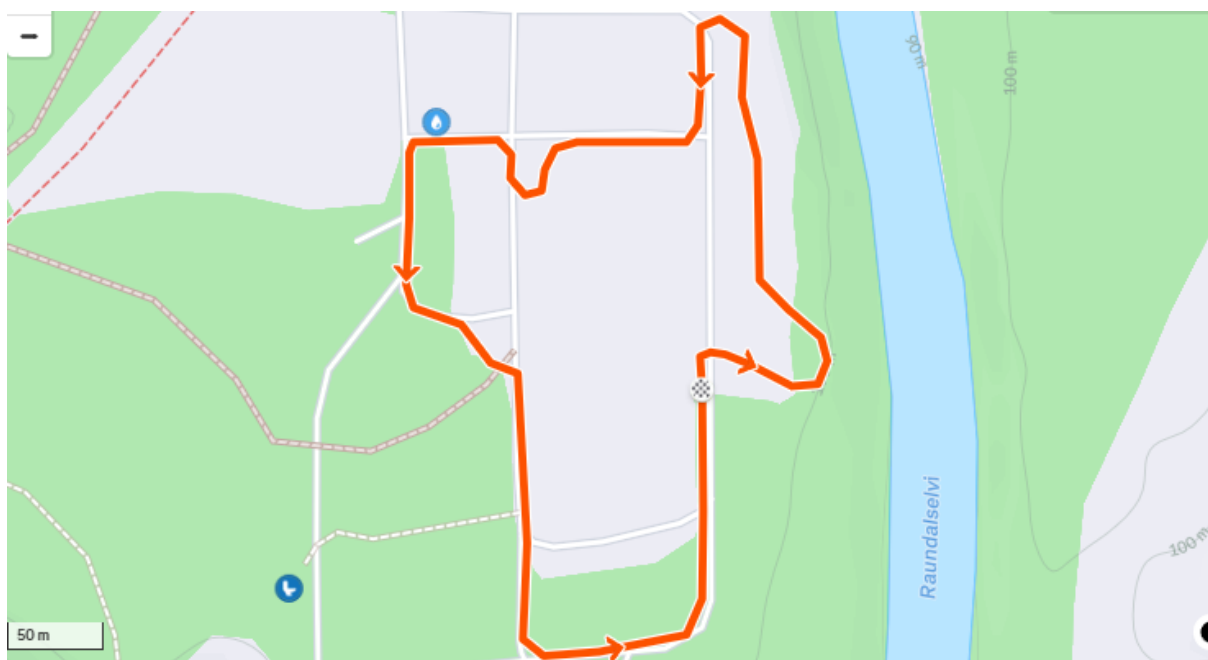
- Start frå Granvin (Trudvang ungdomshus)
- Målgang på toppen av Skjervet
- 13 km, 220 hm
- Lukka løypa (dei få som bur langs traseen kan køyra i rittretning)
- Parkering: Ved Granvin barne og ungdomsskule og Ungdomshuset i Granvin ved start og ein del vel mål, sjå arenakart under punkt 11.1.
- Toalett ved start (Idrettshus, ungdomshus) og ved mål (ingen garderobar)
- Oppmøte seinast 15 minuttar før start for kontroll av sykklar. Kan ikkje forlata området etter det.
- [Løypa på Strava](#) (Korrekt på høgdemeter)
- [Løypa på RidewithGPS](#) (Fleire feil på høgdemeter)
- GPX-fil





Laurdag 9. august, løypekart og høgdeprofil gateritt:

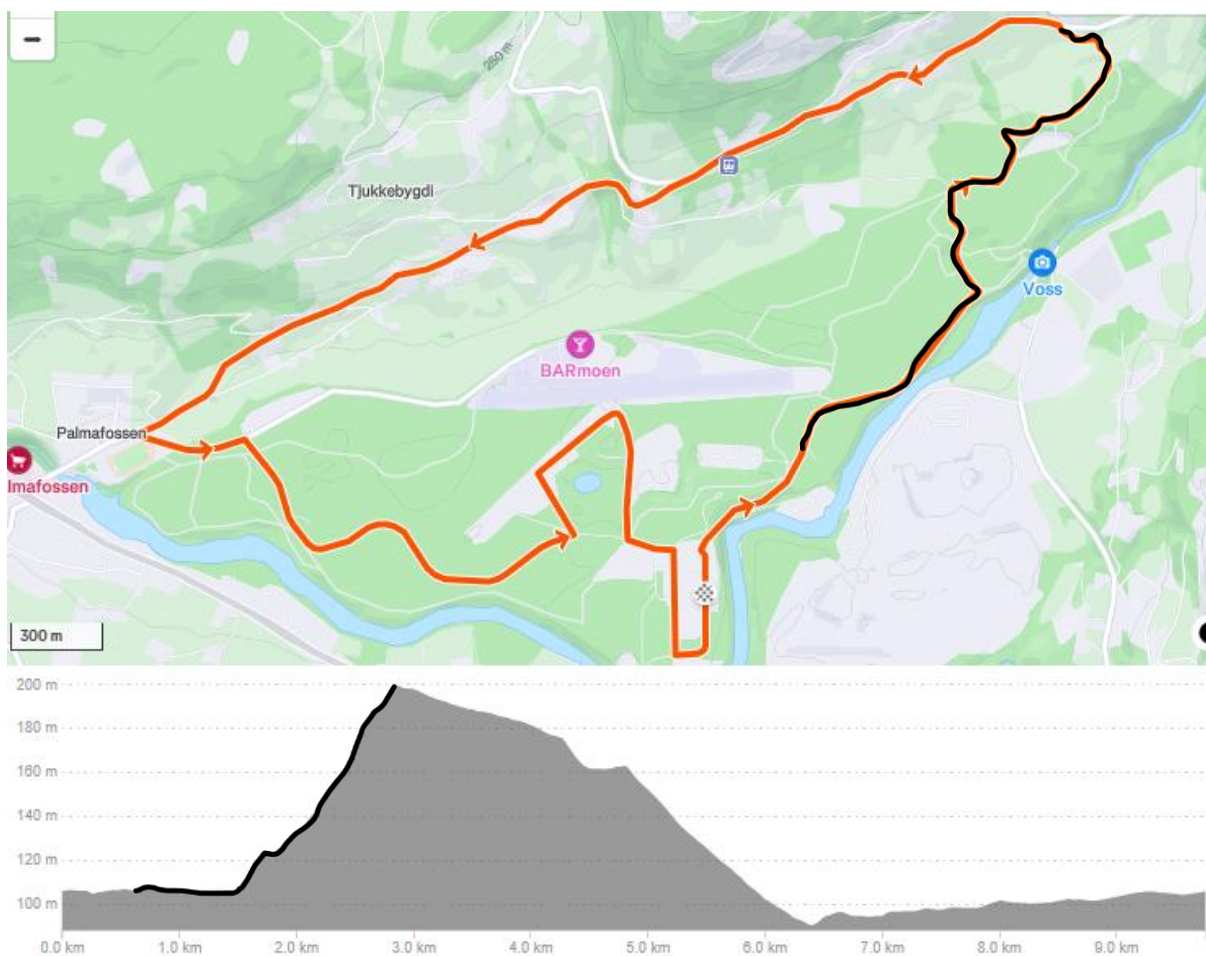
- Runde på 1,1 km og 15 hm (omlag 1,5 minutt/runde)
- Start/runding/mål i Bømoen leir (løypa går mot klokka)
- Lukka løype
- Parkering, toalett, garderobe: Bømoen leir
- Innskriving seinast 10 minutt før start på bord i startområdet, ryttrarar som ikkje skriv seg inn risikerer å ikkje få starta
- Ryttrarane må vera klare for oppstilling på tilvist område seinast 5 minutt før start
- [Løypa på Strava](#)
- [Løypa på RidewithGPS](#)
- [GPX-fil]





Sundag 10. august, løypekart og høgdeprofil fellesstart:

- Runde på 10 km og 110 hm (svart sterk = grus)
- Start/runding/mål i Bømoen leir, runden går mot klokka
- Delvis lukka løype (einvegskøyrtd Tjukkebygdvegen vestover)
- Parkering, garderobe og toalett: Bømoen leir
- Innskriving seinast 10 minutt før start på bord i startområdet, ryttrarar som ikkje skriv seg inn risikerer å ikkje få starta
- Ryttrarane må vera klare for oppstilling på tilvist område seinast 5 minutt før start
- [Løypa på Strava](#)
- [Løypa på RidewithGPS](#)
- [GPX-fil]





12. Resultat

Startlister, resultatlister og live resultatservice finn ein på EQ Timing.

13. Poeng og Premiar

Alle tre ritta er teljande i Norgescupen og NCF Ranking.

Premieutdeling så snøgt som råd etter målgang til dei tre beste i kvar klasse. For tempoen vert det premieutdeling på toppen av Skjervet, for gateritt og fellestart vert det premieutdeling i Bømoen Leir.

Me er særst takksame for sponning av premiar frå Vossabia og Endeve Sport AS.

14. Parkering og vegskildring

14.1. Parkering

Bra med parkeringsplassar ved start for tempo, færre plassar ved mål, sjå arenakart under punkt 11.1. Godt med parkering ved porten til Bømoen Leir resten av helga/veka.

All parkering er gratis.

14.2. Vegskildring

Frå Bergen: Køyr Vangstunellen (E16), ta høgre og køyr R13 til Palmafossen, der tek ein venstre inn Tjukkebygdsvegen. Så høgre inn Bømovegen inn til Bømoen Leir.

Frå Stavanger: Me tilrår indre lei via Odda og Hardangerbrua. Køyr R13 til Palmafossen, der tek ein høgre inn Tjukkebygdsvegen. Så ny høgre inn Bømovegen inn til Bømoen Leir.

Frå Oslo: Me tilrår Hardangervidda. Køyr R13 til Palmafossen, der tek ein høgre inn Tjukkebygdsvegen. Så ny høgre inn Bømovegen inn til Bømoen Leir. Alternativet er Hemsedal. Køyr E16 mot Voss, så R13 til Palmafossen, der tek ein venstre inn Tjukkebygdsvegen. Så høgre inn Bømovegen inn til Bømoen Leir..

NB: På sundagen me ein ta høgde for noko ventetid for å koma inn til Bømoen leir. Dei som skal heim sundagen mens ritt pågår må køyra i rittretning, så ta brua over Raundalselvi, køyra Bjørkemoen og Bjørkevegen til Mønshaugen og inn på R13/Hardangervegen slik som dette:





15. Informasjon

Sjå info om ritta, om program og løyper med meir, på heimesida til rittet: www.v3e.no.

Sjå også ritta si Facebook-gruppe: <https://www.facebook.com/events/563878456605104>

Sjå også Facebook-gruppa til Norgescup landevei: <https://www.facebook.com/NCLandevei>

16. Kontaktpersonar

16.1. Arrangementsnemnd

Rolle	Namn	E-post	Telefon
Rittleiar	Rune Herheim	rher@hvl.no	95272414
Ass. Rittleiar/vaktsjef	Martin Hindenes	mhi@vossabanken.no	91626802
Presse/informasjon	Rune Herheim	rher@hvl.no	95272414
Løyper	Sindre Hirth	sindrehirth@hotmail.com	97667714
Arena	Bjarte Vethe	bjartevethe@gmail.com	99033279
Sekretariat	Stine Gjerald	stine.gjerald@hotmail.com	91613745
Lækjar/sanitet	Sjur Børsheim	sjur.borsheim@gmail.com	95217845





16.2. Kommissærer

Rolle	Namn	Klubb	Merknadar
Sjefskommissær	Jarle Midtsveen	Ringerike SK	94832113
Jury	Norvald Bjarte Algøy	CK Sotra	
Jury	Ronny Ekren	Bergen CK	
Måldommar	Leif Birger Kleppa	Sandnes SK	
MC	Tor Arne Oltedal	Sandnes SK	
Pilot	Erling Skjelanger Øgaard	NOR	
Utstyr/Radiotur	Krister Granstrøm	Lillehammer	

17. Fordelsavtalar

- Strawberry. Kode: 60238495. Legg til som avtalekode i profilen.
- SAS. Kode: CYKL999. Kan gå via denne lenkja: <https://www.sas.no/reiseinfo/sportsbilletter/>
- Norwegian. Kode: CYKLEKL. Legg inn under avtalekode i profilen.





Vårt kvalitetslyfte!

Norges Cykleforbund ynskjer at du som deltakar skal vera trygg på at ritta du deltek på skal vera trygge og ha god kvalitet. Me ynskjer at du som deltakar skal vita kva du kan forholde deg til og kva du får som deltakar på våre ritt.

Arrangør	Arrangør av ritta er Vossevangen CK, som er tilslutta Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringar	Rittet er terminlistefesta, og det betyr at arrangør av ritta har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøvar er forsikra gjennom heilårslisensen din.
Løyver	Arrangøren har innhenta naudsynte løyver hjå: • Statens vegvesen • Politiet • Vestland fylkeskommune • Voss Herad • Grunneigarar
Varsling	Rittet er varsla omgjenvadane ved: • Infoskilt utplassert 5–7 dagar før arrangementet. • Nabovarsel til Voss Bonde- og småbrukarlag, TINE Meierier, Heimeteneste, næringsverksemdar og dei som bur langs traseane • Pressedekning • Sosiale media
Reglar	Ritta fylgjer NCF sine lover og reglar for gjennomføring av ritt. Ritta er pålagt å fylgja trafikkreglane, med fylgjande dispensasjonar frå Vegtrafikklova: • §4 Trafikkreglar • §5 Skiltreglar • §6 Fartsreglar Alle partar i rittet skal forholde seg til Vegtrafikklova §12: Plikter ved trafikkuhell: Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell, skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade, og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede. (Utdrag frå §12) Sjefskommissær Jarle Midtsveen har det øvste ansvaret for gjennomføringa av ritta. Alle vegkryssingar vert handsama av kvalifisert personell.
Sanitet	Rittlækjar vil ha base ved mål på alle tre ritta. På gaterittet er det ambulanse plassert ved start/mål. På fellesstarten vil ambulanse fylgja rittet. I tillegg er det to ambulansar på vakt ved Voss sjukehus.
Tryggleiksansvarleg	Kontaktinfo: Rittleiar Rune Herheim 95272414 SK Jarle Midtsveen Vaktsjef Martin Hindenes 91613745 Rittlækjar Sjur Børnheim 95217845
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportera alle hendingar og tiltak til vaktsjef på tlf. XXXXX. Vaktsjef og rittlækjar har ansvar ved uhell og skal ha lista med kontaktnummer på utøvar og pårørande, som er tilgjengelege i





lisensdatabasen. Dei har ansvar for å varsle pårørende og andre instansar.

Utøvarar som er utsett for uhell, men som klarar seg på eiga hand, skal varsle om hendinga til sekretariat av omsyn til lisensordninga og eventuell bruk av forsikring.

Vakthold

Det er seks mobile vakter og seks fylggebilar i kortesjen. Stasjonære vakter står ved kritiske punkt i løypene. Vaktene si oppgåva er å ivareta tryggleiken til ryttrarar/bilkortesje, samt trafikantar som ikkje er tilknytt ritta. Stasjonære vakter har kompetanse-bevis for regulering av trafikk, og skal bera dette beviset godt synleg. I tillegg vil det vera mange løypevakter.

Det er rytteren si eiga plikt å vita kvar løypa går og kor mange rundar som skal syklast.

Økonomi

Deltakaravgifta dekkar kostnader på mellom anna tiltaka nemnt over, samt kommissærar, tidtaking med meir.

Eventuelt overskot av arrangementet går til Vossevangen Cykleklubb:

- Barne- og ungdomstiltak i klubben
- Junior- og seniorsatsing
- Ytterlegare styrking av rittet

Klubben og arrangementet vert drive på friviljug innsats.

