



Regionsting 2025



NCF Region Midt

Søndag 23. mars 2025
kl. 12.00 - 14.00

Halsen Ungdomsskole, Stokkanvegen
13A, 7500 Stjørdal / Microsoft Teams





Innholdsfortegnelse

Saksliste

1. Godkjenning de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle beretning for regionen
9. Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag og saker
11. Fastsette kontingent
12. Behandle strategiplan for regionen
13. Behandle budsjett 2025 – 2026
14. Foreta valg i henhold til regionens lovverk
15. Hedersbevisninger
16. Avslutning





Sak 8 - Styrets beretning

Styret i NCF Region Midt har i perioden bestått av:

Leder:	Tove Moan Andersen, IL Stjørdals-Blink Sykkel, Trøndelag
Nestleder:	Per Martin Øfsti, Skogn IL/TVK, Trøndelag,
Styremedlem:	Anne Sophie Hunstad, TVK, Trøndelag
Styremedlem:	Erlend Andersen, Ørsta CK, Møre og Romsdal
Styremedlem:	Sigrun Eidshaug, Namdal SK Trøndelag
Styremedlem:	Arnt Einar Sandnes, Fannefjord SK Møre og Romsdal
Varamedlem:	Svein Erik Bjerkvik, Ålesund og Omegn Cykleklubb, Møre og Romsdal

Marte Høvik, Gauldal SK og Amund Solli, Skogn IL, begge fra Trøndelag, samt Ungdomsrepresentant Oscar Eiden Lillevik, Sandnessjøen OCK, fra Helgeland ble alle valgt inn i styret på Regiontinget 2023. Litt etter litt trakk de seg. Alle av personlige grunner. Sigrun Eidshaug og Arnt Einar Sandnes gikk da inn som faste medlemmer i styret. Ungdomsrepresentanten ble ikke erstattet, da ingen vara var 26 år eller yngre.

Kontrollutvalget

Medlem:	Helen Karbu, IL Sverre
Medlem:	Kjell Martinsen, Rana SK
Varamedlem:	Bertil Sletta, Gauldal SK

Sportslig utvalg

Leder:	Jørn Ryggvik, TVK
Medlem:	Asbjørn Andersen, IL Stjørdals-Blink Sykkel
Medlem:	Anne Sophie Hunstad, TVK, styrets representant

Valgkomite

Leder:	Asbjørn Andersen, IL Stjørdals-Blink sykkel
Medlem:	Karl Einar Kjeldsand, Sandnessjøen OCK
Medlem:	Eldar Høidal, Sykkylven SK
Varamedlem:	Britt Elin Roald Farstad, ÅOCK

Styrets arbeid

NCF Region Midt består av Helgeland (Nordland sør for Saltfjellet), Trøndelag og Møre og Romsdal. Regionen består av 53 klubber av meget forskjellig størrelse, aktivitet og behov. Regionen skal i så stor grad som mulig bistå alle disse klubbene, og det skal jobbes ekstra med rekruttering blant barn.

Region Midt sin viktigste oppgave er å være et bindeledd mellom NCF sentralt og klubbene, bidra til sportslig utvikling, spesielt i de yngre aldersklassene, hjelpe klubbene med å legge forholdene til rette, og ikke minst være et talerør overfor fylker, kommuner, andre offentlige myndigheter og organisasjoner.



Det er i perioden avholdt 13 styremøter hvor 45 saker er behandlet.
Samtlige styremøter i perioden 2023 - 2024 er gjennomført digitalt.

Styrearbeidet har vært preget av lite kontinuitet ettersom flere av styremedlemmene tidlig ba om fritak for sine verv. Lite oppmøte i flere styremøter førte til unødvendig lange saksbehandlinger.

Leder fikk fritak for sitt verv en periode fra november 2023 på grunn av alvorlig sykdom i nære relasjoner. Hun ønsket å bli holdt oppdatert, og delta i styremøter om hun hadde anledning til dette. Hun kunne også nås på telefon og e-post, om enn med noe lengre responstid enn normalt. Nestleder overtok som leder i denne perioden, og tok godt tak i nødvendige oppgaver. Ann Sophie tok over som fungerende nestleder. NCF sentralt, klubbene og styret i NCF Region Midt ble informert om dette via e-post.

Dialogen mellom valgt leder og vikarierende leder var ikke tilfredsstillende. Valgt leder klarte heller ikke være så mye involvert som hun håpte på i denne perioden. Det bød på utfordringer for fungerende leder og nestleder at styret ikke hadde oversikt over økonomien og heller ikke fikk delta på de møteplassene som finnes mellom region og NCF sentralt. Møtereferater ble ettersendt, men ofte lenge etter møtet. Styret opplevde å mangle nødvendige fullmakter.

Årsmeldingen trenger ikke gå mer i detalj, heller fokusere på læringspunkt:
Et læringspunkt for regionstyret fra denne perioden er at hvis noen i styret må konstitueres, kan ikke dette gjøres delvis, men må gjøres helhetlig med alle arbeidsoppgaver som følger med.

Tove var tilbake som leder juni 2024.

Digitale styremøter har vært den nye normalen også i Region Midt. Med store avstander har denne møteformen gjort at styret har kunne møttes tids- og kostnadseffektiv. I begynnelsen av styreperioden ble møtene gjennomført ved bruk av Teams. Møtene ble gjennomført via ulike arbeidsgiveres løsninger. Dette er ikke heldig både med tanke på GDPR og datasikkerhet. Løsningen ble at styret i Region Midt kjøpte inn løsningen fra Orgbrain. I denne løsningen kan styret planlegge, gjennomføre og skrive protokoll etter møter. Orgbrain har fungert tilfredsstillende og styret anbefaler at Orgbrain blir videreført.

Regionens størrelse og geografi har nok bidratt til noe lavere engasjement enn ønskelig rundt styrearbeidet. Det har ikke vært en gjennomgående struktur i møtene som har tatt utgangspunkt i strategiplan eller andre målsetninger. Grunnene til denne praksisen er sikkert mangedelt, men mye kan tilskrives at styremedlemmene ikke kjenner hverandre godt nok. Styret anbefaler at det nye styret setter av tid og ressurser til å bli kjent og dermed legge et godt grunnlag for tillit, kjennskap og et konstruktivt samarbeid. Styret må forenes i kunnskap og forståelse av regionens formål, vedtekter og strategiplan.



Noen eksempler på hva det er blitt jobbet med i denne perioden:

- Leder deltok på regionledersamling i Asker på forbundets nye kontorer.
- Det er avholdt kurs for stasjonære vakter både i 2023 og 2024.
- Det gjennomføres stadig opprydding av epost adresser og kontaktpersoner i flere klubber.
- Innkreving og purring av regionkontingent.
- Anne Sophie har deltatt på Årsmøter i Trøndelag Idrettskrets.
- Sportslig bidro styret i planlegging og gjennomføring av Bioracer-cup 2024 og to regionsamlinger. Målet var å bidra til økt rekruttering og styrke arbeidet for barn og unge i henhold til regionens strategiplan. Både Bioracer-cupen og regionsamlingene fikk gode tilbakemeldinger og håpes å videreføres. Tre klubber samarbeidet og var arrangører av totalt 11 ritt på lukket bane. Bioracer sto for premiering og Region Midt tok kostnaden for kommissærer på de 11 rittene samt pizza på cupens siste ritt hvor det var 40 som deltok. Region Midt dekket også kostnadene for regionsamlingene.
- Styret gjennomførte i denne perioden et digitalmøte med klubbene for en forventnings- og rolleavklaring. Dette er en møteform som bør videreføres, gjerne i forlengelse av Terminlistemøte.
- Forbundet arrangerte sitt Ordinære Forbundsting på Teams 16. mars 2024. Regionens 6 delegater var Per Martin Øfsti, Tove Moan Andersen, Erlend Andersen, Sigrun Eidshaug, Svein Erik Bjerkvik og Oskar Elden Lillevik.
- Atle Kvålsvoll ble valgt som 2. visepresident og Asbjørn Andersen ble gjenvalgt som fast medlem i GU Bane. Roar Sæterhaug ble valgt som vara i Disiplinær og Sanksjonsutvalget.
- Regionsamling for utøvere i alderen 8 -17 år i Levanger 19. – 21. april 2024. Totalt var det 34 som deltok på samlingen. Regionen dekket utgiftene.
- Det ble gjennomført Terminlistemøte i 2023 og 2024 digitalt.
- Forbundet ved 2. visepresident Atle Kvålsvoll innkalte til digitalt møte hvor regionleder samt representant fra Olympiatoppen i Trøndelag, Frode Moen deltok. Det ble sett på muligheten til å etablere regional utøverutvikler for Region Midt.
- Leder deltok på to-dagers samling i Bergen for regionledere.

Infoarbeid

Region Midt har egen offentlig FB-gruppe. I tillegg har regionen egne web-sider på sykling.no. Det meste av informasjon sendes ut som epost, men epost ut til klubbene har til tider vært noe vanskelig da ikke alle klubber har oppdaterte adresser på de offisielle oversiktene.

Styret erkjenner at informasjonsarbeidet ut mot klubbene ikke har vært godt nok. Region Midt sin Facebook-side var en lengre stund plaget med seksualisert innhold. Før dette ble rettet, mistet siden mange følgere. Det er også en kjensgjerning at vi ikke når de yngre via Facebook. Andre kanaler må vurderes og det bør lages en helhetlig kommunikasjonsstrategi for regionen.



Terminlistemøte

Det ble avholdt Terminlistemøte digitalt for sesong 2023 og 2024 før rittene ble godkjent i EQ Timing. Alle klubber var invitert. De siste årene er det blitt gjennomført færre ritt, men i 2024 økte antallet for de yngste i Trøndelag. På Terminlistemøtet i 2024 deltok 12 personer hvorav 8 klubber var representert. Klubbene var svært løsningsorienterte og samarbeidsvillige til å løse utfordringene med rittkollisjoner på best mulig måte.

Kommissærsituasjonen i regionen

Leder Kommissærutvalg: Tove Moan Andersen

	Møre	Trøndelag	Helgeland
NCF Nasjonal	2	4	
NCF Regional	3	6	3
Totalt	5	10	3

- Regionen har ansvar for at nye regionale kommissærer deltar på praktisk opplæring under ritt. De skal godkjennes etter ferdig eksamen, samt at regionen har ansvar for innkjøp av bekledning.
- Det er stort behov for nye nasjonale og regionale kommissærer kommende sesong. Spesielt er det behov for nasjonale, da halvparten av de nasjonale denne sesongen går over til å fungere som regionale kommissærer på grunn av alder.

Vi takker alle kommissærer for vel utført arbeid i sesongene 2023 og 2024.

Til årsberetning Region Midt, Møre og Romsdal 2023-2024

Det har dessverre vært lite aktivitet i fylket denne perioden. Klubbene sliter veldig med å få tilbake den gode aktiviteten fra 10-15 år tilbake, da nesten alle klubbene hadde egne sykkelritt i tillegg til en lokal ungdomscup.

I mai 2023 arrangerte Molde CK prøve-NM for Master, i en lite trafikkert rundløype vest for Molde. I august samme år ble det tradisjonsrike Sykkylvsrittet arrangert for foreløpig siste gang. I mai 2024 ble Ålesundsrittet arrangert i et samarbeid mellom Ålesund OCK og Sykkylven SK. Løypen i dette rittet har de siste årene vært i en rundløype i mer grise-grendte strøk med lite trafikk og lite behov for løypevakter. Det var økning i deltakertallet, kanskje en dårlig trend er i ferd med å snu? Molde CK arrangerte NM for Master i juni 2024. All honnør til Molde CK som også arrangerer et tradisjonsrikt terrengritt midt i fellesferien, og har egne arrangement for de yngste gjennom sesongen.



Bratt sykkelklubb utvikler anlegg for nedoversykling i bakker utenfor Volda sentrum, med økende aktivitet for også yngre syklistene. Rundt i fylket er det også et godt utvalg av Pump-tracks for de yngste syklistene.

Til årsberetning Region Midt, Trøndelag 2023-2024

I NCF sin strategiplan 2024-2028 er et av tiltakene å etablere regionale utøverutviklere der et samarbeid med OLT's regionale avdelinger er ett av tiltakene.

Det har i løpet av høsten 2024 og i vinter vært avholdt flere møter mellom forbundet, OLT's regionale avdeling i Trøndelag, Sportslig utvalg og regionens leder der agenda var å se på muligheten for å opprette en rolle som talentutvikler i Region Midt etter modell fra Region Vest.

Konklusjonen ble at det ikke er grunnlag hverken økonomisk eller organisasjonsmessig for å opprette en rolle som talentutvikler nå. Men at man heller går for å opprette en prosjektgruppe. Prosjektgruppen vil invitere klubbene til informasjonsmøte når de har en aktivitetsplan klar.

I 2024 ble regionmesterskapet for fellesstart og tempo gjennomført sammen med Lillehammer Petit Prix. All den tid at det ikke blir arrangert fellesstartritt eller temporitt på landevei geografisk i Region Midt, er dette en tilfredsstillende løsning.

TVK har både i 2023 og 2024 gjennomført regionmesterskap på terreng.

IL Stjørdals-Blink sykkel har både i 2023 og 2024 gjennomført regionmesterskap på bane, og har i denne perioden hatt sine to beste sesonger i klubbens historie.

IL Sverre sykkel, Stjørdals-Blink sykkel og TVK har i fellesskap samarbeidet med Bioracer og regionen arrangert 11 Bioracer-cuper på lukkede baner i 2024.

Til årsberetning Region Midt, Helgeland 2023-2024

På Helgeland ble 2023 og 2024 preget av få ritt. Ryttere fra klubbene i Sandnessjøen og Mosjøen har deltatt og fått gode resultater i ulike ritt andre steder i Norge, og spesielt ungdommene har gjort seg godt bemerket i flere ritt. Begge klubbene har fått frem ungdommer på høyt nivå de siste årene, så det har vært jobbet godt og målrettet der.

Selv om rittaktiviteten har vært liten, har det vært forholdsvis stor aktivitet på treningene i flere klubber og god respons på sykkeltrim arrangert av klubbene. Det ser ut som litt uhytadelige arrangement fenger bedre enn ordinære sykkelritt, så det er kanskje veien å gå for å få opp interessen for denne fine sporten og aktiviteten.



Sak 9 - Økonomi

Region Midt er tilknyttet Grasrotandelen i Norsk Tipping. Dette gir mulighet til ekstra inntekt for regionen, penger som igjen vil komme til gode for klubbene.

Årsregnskap 2023 og 2024

Konto	Budsjett 2023	Resultat 2023	Budsjett 2024	Resultat 2024
3182 Regionkontingent	120000,00	113000,00	120000,00	115000,00
3190 Støtte fra idrettskretser	20000,00	17928,00	20000,00	16893,00
3196 Andre inntekter	5000,00	4671,26	5000,00	4927,59
Sum	145000,00	135599,26	145000,00	136820,59
7710 Møtekostnader	20000,00	15619,00	25000,00	0,00
7712 Støtte til klubber	130000,00	75000,00	100000,00	155000,00
7714 Regionsamling	30000,00	27418,00	30000,00	31878,26
7716 Sportslig utvalg	20000,00	3136,00	20000,00	7908,50
7718 Andre utgifter	20000,00	15402,50	20000,00	21038,75
Sum	220000,00	136575,50	195000,00	215825,51
Resultat	-75000,00	-976,24	-50000,00	-79004,92



Egenkapital pr. 31.12.2024 er kr. 449 185 (derav kundefordringer kr. 37 300).

Regionstyret brukte noe mindre enn budsjettert i perioden, men brukte opp midlene avsatt til «støtte til klubber».

Sak 10 - Inkomne forslag

Det er ingen inkomne forslag.

Sak 11 - Fastsette kontingent

Styret foreslår at klubbkontingenten for 2025 og 2026 blir samme som vedtatt på tinget i 2017.

Medlemstall under 100: Kontingent kr. 2000.-/år.

Medlemstall over 100: Kontingent kr. 2500.-/år.

Medlemstall over 500: Kontingent kr. 5.000.-/år.

Forslag til vedtak: Regiontinget godkjenner og vedtar det fremlagte forslaget til kontingent.

Sak 12 - Strategiplan 2025 – 2028



Styret har jobbet frem ny Strategiplan 2025 - 2028 for NCF Region Midt med utgangspunkt fra NCF's Strategiplan 2024 - 2028.

Forslag til vedtak: Regiontinget godkjenner og vedtar det fremlagte dokumentet: Strategiplan 2025 – 2028 NCF Region Midt



Sak 13 - Budsjett 2025 og 2026



Konto	Budsjett 2025	Budsjett 2026	Sum 25 og 26
3182 Regionkontingent	115000	115000	230000
3190 Støtte fra idrettskretser	15000	15000	30000
3196 Andre inntekter	4500	4500	9000
Sum	134500,00	134500,00	269000
7710 Møtekostnader	50000	50000	100000
7712 Støtte til klubber	100000	100000	200000
7714 Regionsamling	40000	40000	80000
7716 Sportslig utvalg	15000	15000	30000
7718 Andre utgifter	25000	25000	50000
Sum	230000,00	230000,00	460000
Resultat	-95500,00	-95500,00	-191000,00



Forklaring til poster:

Det blir økte møtekostnader i 2025 på grunn av regionledersamling i Bergen i januar og Regionstinget 2025, det er også aktuelt med ett fysisk styremøte for det nye styret. Det blir trolig et fysisk forbundsting i 2026, og det kan bli lagt til vår region. Det er derfor ønskelig med en god buffer på denne posten.

Med generelt økte kostnader må vi øke beløpet til Regionsamling, og andre utgifter.

Posten «støtte til klubber» gir et skjønnsmessig handlingsrom for styret, og det er aktuelt med gjennomgang av kriteriene for tildeling.

Forslag til vedtak: Regiontinget godkjenner forslaget til budsjett for perioden 2025 – 2026.

Sak 14 – Valg

Foreta følgende valg:

- a) Styre med leder, nestleder, 5 styremedlemmer og 3 varamedlemmer.
- b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem
- c) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - Styret for Region Midt gis fullmakt til å oppnevne representanter til ting i overordnede organisasjonsledd.
- d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste Regionting.



Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv. Alle tillitsvalgte velges på hvert regionsting, som er hvert 2. år.



Regionstyret takker klubber, NCFs sentrale tillitsvalgte og ansatte, kommisærer og engasjerte enkeltpersoner for et godt samarbeid med regionens klubber i perioden 2023 - 2024.

**Styret NCF Region Midt
16.03.2025**

Tove Moan Andersen
leder

Per Martin Øfsti
nestleder

Anne Sophie Hunstad
styremedlem

Erlend Andersen
sekretær

Sigrun Eidshaug
styremedlem

Arnt Einar Sandnes
styremedlem