



Norges Cykleforbund

MEMBER  
UNION CYCLISTE INTERNATIONALE  
UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME  
NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET  
NORGES IDRETTSFORBUND

## Referat – Klubbledersamling- BMX 23.-24. november 2024

Deltakere (Fysisk/Digitalt):

Sola BMX:	Stian Solbakken (F) og Monica Solberg-Leinebø (D+NCF)
Aremark BMX:	Jostein Lie (F)
Orstad BMX:	Jan Erik Kluge (F)
Moss BMX:	Kim Erik Larsen (F), Simon Simonsen (F) og Kay Wågbo (F)
Råde BMX:	Christoffer Westeng (F) og Renate Svendsen (F)
Sandnes BMX:	Øyvind Berg (F) og Joakim Haarr (F+GU)
Gressvik BMX:	Gard Bunes (F) og Tor Erik Midtsjø (F)
Solum TSK:	Terje Vedvik (D) Trygve Jensen (D)
Dal IL BMX:	Anders Berglie (F)
Sviland BMX:	May-Lillian Osaland (F) og Ken Meland (F+NCF)
Bærum OCK:	Synnøve Steinbru (D)
Klepp BMX:	Simen Borsheim (F) og Magnus Utsogn (F)
Region Øst, NCF:	Kurt Tryaire-Haugen (F Lørdag)
GU:	Tonje Ailin Solheim (F)
TU:	Kjell Ivar Larsen (F Lørdag)

### Velkommen

Det ble ønsket velkommen fra både Kim Erik og Ken. Kim Erik lot oss fylle ut skjema om året som har vært og forslag for videre Norgescup, og gikk igjennom flere av svarene som hadde kommet inn. Presentasjon av resultatene er vedlegg til referatet.

-----

### **Norgescup**

- Øyvind Berg la frem som forslag en måte å kjøre cup på, som brukes i Danmark. De kjører 2 runder på en helg på samme bane, og forskjellige klasser på de to dagene. Forslaget hans bruker norske forhold som grunnlag. Det er et forsøk på å tenke litt nytt, og kanskje ha en tung dag og en lettere dag, enn et lett år og et tyngre år, slik det er med dagens modell med sammenslåtte årsklasser.

\* Det ble besluttet ved avstemming; å kanskje prøve dette ut på regionsnivå først, ettersom dette er en såpass stor endring fra dagens Norgescup-form.

\* Øyvind blir med i en komité, sammen med sekretariat og GU for utforming av norm for Norgescup 2025.

Alle rundene fra NC 2024 ble gjennomgått. Mye gode og konstruktive tilbakemeldinger.

NC1 og NC2 Sandnes:

Sandnes kom med tilbakemelding om at de satt igjen med en god erfaring fra å arrangere 2 løp på én helg, på samme bane. Dag 2 var lett å arrangere, da alt var på plass allerede.

Liten oppslutning om felles aktivitet på kvelden, og tilbakemeldinger på vegne av mange Øst-ryttere var at de gjerne ville få syklet på flest mulig baner når de først var i Sandnes, og foretrakk det fremfor å sykle lørdag kveld på samme bane som begge helgens løp. Mindre logistikk for klubber, da telt kan stå til neste dag.



Det ble nevnt mulighet for å kanskje låne skoler for overnatting når man reiser sør/øst for NC, for å holde utgifter nede. Sosialt for både unger, ungdommer og voksne på tur.

Forslag om å ha sosial happening på en annen eller en tredje bane hvis NC arrangeres på to baner eller på to runder på én bane.

Skryt til Sandnes for dag 2, da løpet fløt godt. Et raskt gjennomført løp uten at det følte som stress.

NC3 Klepp:

Cruiserklasser ble splittet, mot cruisernes vilje kun på denne runden.

NC4 BOC:

Mye nye voksne som stod for arrangementet.

Tilbakemelding for at 1. strekke er kort og at det er smalt inn i 1. sving. Banen er innenfor standard.

Endel ryttere hadde gitt tilbakemelding på at bommen falt for raskt etter at de stilte seg på plass, så mange ikke rakk å klikke ordentlig på plass (uerfaren starter).

Det var dårlig lyd fra høytalere oppe ved teltene.

Det blir snakket om at klubbene må tørre å spørre om hjelp ved arrangering av løp, når det trengs for gjennomføring. Vi ønsker å ha med alle baner og ikke at klubber skal vegre seg for å arrangere.

Innspill:

- Har vi en standard for hvordan starter-jobben skal utføres?

- Vi mangler lisens/kursing for starter.

(Vi har mange nye som kommer inn og tar denne jobben).

**Godkjenning av baner: Vi trenger en fagperson (teknisk delegert) inn i TU som har øverste ansvar og som skal samarbeide med GU om godkjenning.**

NC5 Solum:

Før løp: Konflikt i forkant vedr. sikkerhet i sving.

Solum opplevde det som provoserende hvordan det ble satt i sving bygging av gjerde på en annen klubbs bane rett før løpet.

Mange sammen om opplevelsen av usportslig oppførsel i klassen Superclass Menn.

Klubber oppfordres til å ta samtaler med egne ryttere om konsekvenser og deres roller som forbilder.

Ryttere har sterke meninger, men bør respektere hensikten med løp.

Banen var godkjent. Kritikken var subjektiv; ryttere føler at svinger er for tøffe og strekker for korte.

Deltakere/Klubber må ta opp kritikk av banen med de som foretar godkjenningen og ikke med arrangør-klubb på løpsdagen. Banen ble endret på av representanter fra gjeste-klubb, og banen ble egentlig endret fra godkjent til ikke-godkjent.

Misnøye med enkelte baner vil alltid forekomme.

Ryttere som har noe de ønsker drøftet eller noe de er bekymret for, bør ta det opp med sportslig ansvarlig/leder i egen klubb. Vi har ingen felles rytter-representant de kan gå til med klager, kritikk o.l.

Noen klubber har egne rytter-representanter.

Kommisærer må ta lærdom fra løpet i Solum. Vi lot være å diskutere dommeravgjørelser nærmere.

I utlandet er lagledere en lisensbelagt rolle. Klubber kan få gjennomføringsproblemer om flere roller på løp blir lisensbelagt. Kritiske roller på løp bør kanskje sees nærmere på?



Kan være bra med en formell skrevet kompetanse-oversikt for løpsarrangement.  
Forslag om at linker til kurs/dokumenter som er avgjørende for arrangering av NC får plass i NC-norm.

Ken Meland, som representant for Sviland BMX ba om unnskyldning på vegne av egen klubb for at flere voksne tok jobb i egne hender og bygde gjerde på Solum i forkant av løpet og på vegne av ryttere som fikk fritt spillerom. Solum fortjente ikke all den kritikken de fikk.

NC6 Råde:

Banen var myk etter nylig regn.

Løpsleder kom med krav om valsing rett før løp.

Superclass Damer lot være å sykle SX.

Utover det var det et godt nok gjennomført løp.

Det var varierende køkultur under trening i depot.

Klubber rundt bør være proaktive og stille opp når man ser at det koker. Klubbene bør igjen bli bedre til å spørre om hjelp når det trengs.

Tilbakemeldinger fra ryttere: For myk, uten flyt og for stor.

Forslag om å ha lagledermøte tidligere/eller samtale på Lederforum (FB) med info i forkant av løpet om det er utfordringer og om man behøver hjelp for gjennomføring.

NC7 Moss:

Telt ble satt både ved gangveien og gressplen, og det ble da delt mellom Øst og Sør på den måten.

Ingen representant fra forbundet var til stedet på den siste runden for fellespremiering i cupen.

### **Innlegg av Bjørn Birkeland, Teknisk Utvalg via Teams.**

Det trengs en fagansvarlig for hver gren i TU (Teknisk Utvalg). En fagansvarlig som er god på bane.

Fagansvarlig BMX har trukket seg. TU skal fungere som rådgivere for de forskjellige GU'ene.

Fagansvarlig skal ha kontakten mellom GU og TU. Stort behov for ny TU for BMX, og vi må finne en kandidat for jobben.

### **Innlegg for Region Øst, NCF av Kurt Tryaire-Haugen**

Regionsting avholdes innen utgangen av februar hvert år (neste 01. februar 2025).

Regionen har mange ansvarsområdet, men mye som ikke er håndfast/spesifisert.

Støtter Regionscup og Regionsmesterskap i flere grener.

All støtte utbetales etter godkjent søknad.

Kurt la frem en presentasjon av de forskjellige regionene med litt om aktivitet i de forskjellige.

Regionen støtter prosjekter i grupper/lag, og ingen enkeltutøvere.

Spørsmål fra region til deltakere på klubbledermøtet: Hva er egentlig CTN?

Regionen støtter CTN og publiserer resultater.

Region Øst har en egen rekruttansvarlig. Planlegger et regionlag som et mellomlag mellom klubb og landslag.

Forslag om at CTN tar seg av challenge-ryttere og cruisere.

Regionlag for de som vil satse mer, men som ikke er på landslag/Talent-team. Dette for alle grener.

Oppsummering:

Gjøre regionens ryttere mer synlige.

Styrke regionens rolle innen BMX, vil gi resultater. Flere medlemmer til NCF.

Flere klubber og baner. Større løp.

Ryttere vise seg sammen på reise med likt tøy, som et lag. Trenger støtte/spons for tøyet.

Egenandel for lettere å gjennomføre.



Monica (NCF) vil gjerne ha Kurt sitt innlegg inn mot åpen time, for å vise en velfungerende region for de som ikke er like aktive/like fungerende.

Forslag om å ha en arrangere en egen serie med ryttere for pro-section-løp og dermed kjøre hele NC fra liten bakke.

#### Endringer for NC-Norm for 2025

- Påmeldingsavgift uendret.
- Superclass 15-16 og Superclass 17+. Samkjøres, men delt premiering og påmelding. Delt premiering i sammenlagt til slutt i cupen også, pga. stipend, som skal deles ut til Junior og Elite. Løser også problematikk med at ryttere 6-16 år ikke har lov til å få pengepremier. Det er lov å klasse opp fra 16 år til Superclass 17+.
- Begge sletter åpne, der det er pro-section. Forslag om å merke opp inngang fra low inn i sving, så ikke de fra vanlig slette sykler rett inn i landingsområdet fra pro-section.
- Cruiser får beholde sine klasser, og samkjøres i Cruiser Mix. Deles for premiering. Ikke samkjøre med 15-16 eller 17+ som tidligere.
- Alle får poeng i klassen de er påmeldt, og etter plassen de har i egen påmeldt klasse.
- Samkjøringsvalg for klassene: Ønsker ikke 17+ ned til 15-16 klassen. 17+ Damer/Menn sykle med Superclass, evt. med Cruiser om runden går på bane med SX. (Bestemt ved avstemming).
- Superclass samkjører med motsatt kjønn om nødvendig.
- Alle Norgescup runder skal ha løpsstart kl 12:00.
- Treningstider: 0-10 år: 10:20 – 10:50  
11+, Cruiser og Superclass: 10:50 – 11:50 (Gater kjøres fra 11:05, begge sletter åpne)  
Lagledermøte: 11:30  
Plateoverrekkelse: 11:50  
Løpsstart: 12:00
- Lage en Whats App-gruppe for hele Norgescup 2025. Så får lagedere legge seg til å forlate gruppa etter behov.
- 0-10 år beholder antall motos (innledende runder). 4 innledende + et 5. sammen med finaler.  
Fra 11 år beholder antall motos,  
Superclass 3 innledende motos, flytte heatene så de kjører sammen med moto 2-4 og et 4. hat sammen med finalene ved 8 eller færre ryttere.
- Sekretariat Øst og Sør skal samarbeide om å lage en poengtabell som vil dekke alle påmeldte i alle klasser for slutt plassering i klasse.
- Beste 6 av 7 runder skal telle i sammenlagt-premiering til slutt.
- Kjøre 5. moto for 0-10 år rett etter Kvartfinaler eller Semi-finaler.
- Få klubbkonkurransereglement og poengoversikt inn i normen.
- Beholder pengepremier som de er for Superclass. Alle 8 i finalen Superclass skal ropes opp.
- Plasseringsmedalje.
- Stipend skal deles ut etter NCF sine bestemmelser. Påmeldinger til Superclass gjøres som normalt. De vil bli skilt etter alder av sekretariat før premieutdeling, så stipend kan deles ut slik som de kommer ført fra NCF. 16 åringer for Superclass må velge mellom å sykle i Superclass 15-16 eller klasse opp til Superclass 17+. Sykles sammen og deles for premiering.

#### Forslag:

- Forslag om at flere enn 9 ryttere skal utløse en ekstra pengepremie
- Tilbakeføre premier
- Dele ut deltakerdiplom til ryttere på 9.plass og nedover.



----

Oppfordring til klubbene om å ta sitt ansvar for å få klubbledermøtet arrangert selv. Ikke vente på at GU skal ta jobben for de.

-----

Oppfordring til å finne en Teknisk delegert som skal ta over jobben i TU.

----

Forslag fra Moss om en annen type løpsgjennomføring med kutt av kvart og heller flere semifinaler ved større klasser. Undersøke muligheter i Sqorz om evt. andre templates. Kan kanskje testes på Succé Cup 2025.

-----

NM

Forslag fra Moss ang. Kjøre vanlig UCI-mal for Championklasser og NC-mal for Challenge-klasser (løpskjørings-mal men fortsatt rene klasser). Championship-klasser trenger 5 for å kjøre en klasse alene, 3 for challenge.

Forslag fra Moss ang. Masterklasse. Det må lages et forslag inn til tinget, så det vedtas at vi deler ut Master-trøye for 20". Moss lager forslag, og sender til GU. GU sender forslaget videre. Neste ting er i februar 26, men søker uansett, kan hende det kan gjøres et unntak for 2025.

-----

Bilder

Monica tar denne saken videre sammen med streaming-problematikken. Trenger føringer og retningslinjer for å gjøre dette korrekt. Flere forslag fra klubber om hvordan man kan hente inn samtykke, f.eks. ved bestilling av lisens i begynnelsen av året. Monica tar saken videre mot EQ.

Forslag for å unngå bilde-problematikk for 0-10 år, er at alle får premiene sine ved målgang og at man har en selfie-vegg som barn kan fotograferes foran.

---

Oppfordring til kommisærer ang. Oppfølging av regler rundt det å «trille igjennom» en runde. Bedre kommunikasjon fra kommisærer til lagledere når ryttere dømmes i løp.

----

GoPro-kamera. Noe usikkerhet om UCI-reglement gjelder i alle løp også i Norge? Undersøke om hold i reglement, og for hvilke løp. Om mulighet for modifisering.

### **Innlegg fra Ken Meland (koordinator BMX)**

Hvordan BMX skal organiseres fremover, nå etter Tore Navrestad har sagt opp sin stilling. André Aguiluz har kommet inn som trener. Tore er ikke ute av bildet, men skal være en tilgjengelig ressurs for Region Øst. og koordinere opp mot ryttere i Kim Erik sitt prosjekt, og mot Wang. André vil i tillegg ha denne rollen i Sør. Tore skal ta seg av programmering, budsjetter og uttak (Eddy som godkjenner). André gjør mindre av dette. André og Tore deler på ca. En 20% stilling, og mye gjøres på dugnad.

Ønske/innsjutt om fortsatt gjennomsiktighet og bedre informasjon ut mot klubber, og videre ut til ryttere.

Uttakskriterier BMX 2025 v/ Landslagssjef Eddy Knutsen Storsæter.



Datert 21.11.2024 er publisert.

### **Landslag:**

Championship har krav i mesterskap; EM og VM.  
Ingen kriterier på det nivået til WC og EC.

### **Utviklings-landslag (BUL) 15-18år:**

Egenandel 5000,-. Mye av den samme oppfølgingen som landslag. Mange ønsker å reise uten mor og far, med heller støtteapparat og til å dekke bemanning, leie av telt m.m.  
Alle må gjennomføre «Ren utøver»-programmet. Budsjett er satt ut i fra utgifter på løp og antagelser.

Alle klubber får nå spesifikk beskjed om å kommunisere aktuelle ryttere inn til André og Tore.  
Trenere og klubber må kjempe for sine utøvere. Signal sendt fra Sandnes BMX, om at de ønsker at det blir snakket med alle sportslige ledere før uttak tas. Ken Meland ber om mail med oppdaterte navn, e-post adresser og tlfnr, til alle klubbens sportslige ansvarlige og ledere, for at han skal gi dette videre til André/Tore.

### **Challenge 13-16:**

VM. Fra 13 år. anbefaling til klubber å velge bort ryttere som ikke er blant de beste i Norge.  
Påmelding via forbund (via Beate) for alle klasser.

JS-Timing får lagt inn blokkering av påmelding av ryttere under 13 år fra Norge til Europa Cup.

-----

### **Klubbledermøte 2025:**

Forslag inn fra Solum om å arrangere klubbledermøtet der, det er ganske midt i mellom ytterpunktene. Egentlig er det sør som skal arrangere møtet neste år, og det kan bli i enten Kristiansand eller Sandnes.

-----

### **Club Team Norway (CTN):**

Gjennomføring av CTN i 2024, fungert som et reisefellesskap. Sør har tatt seg av telt m.m.  
Vært noe manglende tilstedeværelse av Chief d'Equipe.  
Fellesskapet har vært mest under løpet, og billetter og reiser har vært bestilt av den enkelte.

CTN som konsept var at man skulle hjelpe hverandre.  
Det var mange som begynte å reise, og forbundet hadde ikke kapasitet til å ta seg av alle rytterne.  
CTN er et lag som er laget for alle klubbene, sånn at det utløses akkreditering for laget. Det koster 15000 på begynnelsen av året for å registrere et lag.

Referat skrevet ferdig:

29.11.2024 / 13.01.2025

Tonje Ailin Solheim

GU-BMX

## Tre stjerner og et ønske – Klubbledermøtet 2024.

- Anonyme svar fra deltakere.

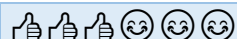
### Hva syns du har vært det mest positive med årets BMX sesong i Norge?

Lang løpssesong. Nordisk mesterskap i Norge
Bra NC runder
God rekruttering i yngre klasser
Mange gode prestasjoner
Gode resultater fra utøverne
Økt antall deltagere.
Det sosialet. Føler det har vært godt samhold mellom klubbene. Årets høydepunkt for mine unger var nok Succe cup.
Mange gode løp og sykkelopplevelser til ryttere i alle aldre.
Samhold mellom klubbene. Både ryttere, foreldre og klubbroller
Succe cup
Sqorz og tilhørende endringer på antall motos og x-finaler
Nytt opplegg talent/15+
Mye godt samarbeid på tvers av klubber.
Mye god sykling
Høyt nivå både innenlands og utenlands
For vår egen klubb så har vi hatt god rekruttering, syns eller samhold mellom klubber har vært bra.
Det sosiale! Gleden utøverene viser når de får sykle!

### Hva er du mest fornøyd med i gjennomføringen av NC?

Generelt fornøyd med alt. Bra at vest tar de første løpene i april pga SNØ ☺
God flyt i arrangementer
God stemning på de fleste løp. Mange nye unge deltakere
Tidtaking og oppsett
Scores
Mye sykling, antall runder.
Det meste har vært greit her.
God flyt på arrangementene
Rom for alle
Bedre gjennomføring av løp med mindre stopp
Jeg synes alle løp var godt gjennomført
At vi klarte å kjøre alle rundene i Sqorz for første gang.
Godt planlagt løpsgjennomføring
har ikke noe spesifikt her
Syns det har vært flotte løp i år!

## Hvorfor er BMX den beste sporten å holde på med i Norge?



Miljø og samhold

Individuell sport med godt samhold

Godt samhold

Sosialt

Det tar vare på og inkludere alle, uavhengig av nivå

Det er en sosial idrett, som passer for alle aldre. Du knytter også vennskap og kjennskap på tvers av landet som er helt fantastisk.

Det er gøy og spennende, og et godt alternativ til lagidrett.

Fart og spenning. Og passer for alle barn og ungdom.

Mestring og aktiviser i en leken ramme

Fartsfylt og samhold

Gode sykkelopplevelse for barn og unge. Mestring og felleskap.

Inkluderende og for alle aldre, og for hele familier. Det å kunne være med i et klubbmiljø men at andre ikke er avhengig av hver enkelt rytter som lagidrett.

Samarbeid på tvers av klubbene i regionen. Den samler alle alderstrinn og alle konkurrerer «samtidig»

Gir det beste utgangspunktet for all type sykling

Godt samhold og bygger relasjoner for ryttere. Action fylt sport !

Fordi bmx-eren i familien ELSKER å sykle bmx! Det er utfordrende og det alltid noe nytt å lære!

## Hva er den viktigste faktoren som bør endres for å gjøre BMX i Norge enda bedre?

Økt samarbeid og samlinger på tvers av regionene.

Kommunikasjon

Få en felles forståelse for sporten blant ivrige foreldre.

Gjøre noe for å beholde utøver fra 13 års alder

Tenke langsiktig og tilpasse til lokalt volum av utøvere. Hjelp hverandre opp og frem

Bygge bredde. Skape arrangement som øker deltagelse til løp.

Tilbake melding fra ryttere om hva de mener er riktig. Konkrete tilbake meldinger fra utøvere.

Bedre samhold mellom øst og vest.

Beholde eldre ryttere, spesielt jenter.

Øke rekruttering. Nasjonalt samarbeid?

Trenerkompetanse

Anlegg

Få ungdom til å holde på lenger. Opplegg rundt løp i utland. Inkludering

-

Mer fokus på det som gir sykkelglede for rytterne

Publisering av nyheter, profiler, intervjuer i media som aviser og blader

Vi er her for barna!

Enda bedre samarbeid på tvers av klubbene!