

**KONKURRANSEREGLEMENT TERRENGSYKLING (MTB)
KAPITTEL III – UTFOR (DHI)****§ 3 Drakt og personlig beskyttelsesutstyr****4.3.013 Norsk tilpasning for aldersklassene 16 år og yngre:**

For aldersbestemte klasser (16 år og yngre) gjelder i tillegg minimum følgende personlige sikkerhetsutstyr:

1. Hansker med lange fingre
- 2.a Brynje

Alternativt:**2.b Brynje med nakkekrave eller ryggskinne med nakkekrave**

3. Albuebeskytter
4. Knebeskyttere.
5. Shorts eller bukser i rivesikkert stoff.
6. Langermet trøye.