



Rapport fra VM bane for Junior i Luoyang, Kina

Hilmar Livrud Lindtveit (rytter)

Svein Olav Lindtveit (tm)

Sykkelsesongen 2024 ble noe helt annet enn hva Hilmar så for seg da han i desember 2023 syklet sine første runder på den nye velodromen i Asker. Planen for 2024 var opprinnelig å utvikle seg som banesyklist gjennom året og forsøke å gjøre gode løp under NM på Sola i desember. I stedet ble det både EM og VM og planlagt aktivitet på landeveien måtte vike for å gjøre dette så godt som overhodet mulig.

Hilmar er takknemlig for at fikk muligheten til å kjøre VM og valgte på eget initiativ å reise til Tyskland for å kjøre EM.

Hilmar trenes av sin bror Aasmund Groven Lindtveit som også er en aktiv banesyklist.

Vår reise til Kina startet søndag den 18. August på Gardermoen med ankomst Luoyang mandag 19. august hvor vi først ble fraktet til Velodromen for akkreditering og avlevering av utstyr som vi kunne sette fra oss i tildelt oppbevaringsrom. V hadde med oss en banesykkel med ekstra hjulsett og en landeveisykkel for bruk på rulle for oppvarming.

Vi fikk nå også anledning til å gjøre oss kjent med banen og forberede oss for praktiske forhold og prosedyrer den påfølgende dagen.

Vi ble deretter kjørt til UCI hotellet som lå et stykke unna velodromen.

Det skulle vise seg at vi hadde politieskorte på all transport til og fra banen. Også når vi dro på butikken for å handle litt småting.



1 - Hilmar på vei til Kina

På reisen over til Kina snakket vi om tryggheten Hilmar kjente på av at han hadde valgt å kjøre EM bane i Tyskland en måned tidligere. Han hadde nå erfaringer i forhold taktikk og til egen kapasitet og følte seg derfor bedre forberedt på hva han ville møte i konkurransene i Kina.

I forkant av reisen hadde Hilmar brukt en uke på å omstille døgnrytmen og var på tilnærmet Kina tid ved avreise.



2 - Hilmar får bursdagspresang

Alle nasjoner fikk tildelt en frivillig som skulle hjelpe oss med praktiske ting under oppholdet. Vi fikk Yigo, som var ei veldig hyggelig jente som det var lett å forholde seg til. Dette fungerte som et skoleprosjekt for henne.

Hilmar fylte 17 år på hjemreisedagen og Yigo hadde derfor kjøpt presanger til Hilmar.

Vi kommuniserte med vår frivillige ved bruk av WeChat da apper som vi er vant til her hjemme ikke var tilgjengelig i stor grad.

Tirsdag:

På tirsdagen fikk Hilmar testet banen når Team Norway hadde fått tildelt Offisiell treningstid. Han gjennomførte en god økt og ble fort komfortabel på banen og gledet seg til å komme i gang med konkurransene.

Velodromen i Luoyang er en innendørs bane på 250 meter med tredekke.

I løpet av tirsdagen ble også de obligatoriske møtene *Confirmation of starters* og *Team Managers meeting* gjennomført. Hilmar ble bekreftet inn å øvelsene Scratch (torsdag), Points Race (fredag) og Omnium (lørdag).

På grunn av mange deltakere ville det som forventet bli gjennomført kvalifisering for alle øvelsene som Hilmar skulle kjøre. Kvalifiseringen ville da gjennomføres om morgenen og finaleløpene på kvelden.

Onsdag:

Hilmar hadde ikke løp på onsdagen og gjennomførte derfor en lett økt på rulla på formiddagen. Resten av dagen ble brukt til å slappe av på hotellet før VM startet på alvor dagen etter.



3 - Nedkjøling forran vifta

Det er varmt i Kina, ca. 35 grader og varmen trenger inn på velodromen. Et enormt vifteanlegg går for fullt for å kjøle ned ryttere under oppvarming.

Torsdag: Scratch Race

Vi er på banen i god tid før kvalifiseringen og Hilmar tar seg god tid på rulla før konkurransen. Sykkelen blir levert på *bike check* ca 10 minutter før start og Hilmar møter støtteapparatet (pappa) med sykkel i det han går inn på banen (dette gjentar seg før hver start gjennom mesterskapet). Hilmar har ikke UCI poeng og starter nest bakerst nede.



4 - Klar for start

Hilmar gjennomfører et fint Scratch ritt og føler seg både trygg og komfortabel. At han gikk ned i en velt under EM på samme øvelse har han ikke tenkt over i det hele tatt (bare pappa).

Ved inngangen til siste runde sitter Hilmar litt innestengt bak i feltet og får ikke anledning til å kjøre seg langt nok frem. Hilmar kvalifiserer seg derfor ikke til finaleløpet senere på kvelden. Hilmar følte seg pigg etter målgang og var irritert over egne taktiske valg mot slutten av løpet.

Fredag: Points Race

Som torsdag er vi tidlig på banen og Hilmar gjør seg klar til ritt på vanlig måte. Han har veldig lyst til å kvalifisere seg til kveldens finale, noe han også gjorde med en fin 5. plass. Kvalifiseringsrittet gikk over 60 runder.

Rank	NAT	Bib	Name	Points
1	LTU	133	BILERTAS Arnas	40
2	GBR	100	TARLING Finlay	30
3	AUT	5	FUGGER Helmo	28
4	ESP	14	ROCA SIQUIER Joan	26
5	NOR	31	LINDTVEIT Hilmar Livrud	25
6	COL	12	MARIN MARTINEZ Miguel	25
7	KAZ	28	YEOIZBAY Yerdaulet	25
8	SLO	37	MURN Vid	24

5 – Resultat (side 1) kvalifisering Points Race

Under kvalifiseringsrittet går Hilmar for en tidlig runde på feltet sammen med rytteren fra Litauen. De lykkes, og Hilmar fikk også med seg 5 poeng på den 3 spurten. Hilmar var nå klar for kveldens finale og skuffelsen fra gårsdagens kvalifisering ga seg.

Under finaleløpet over 10 runder lyktes ikke Hilmar med å ta spurtpoeng, men klarte likevel å komme inn på en 17. plass da han kjørte seg godt opp i feltet på målgang.

Hilmar var godt fornøyd med denne dagen. Det er tross alt VM og ikke en selvfølge at man klarer å kvalifisere seg. Hilmar er første års junior og han har trolig mindre erfaring fra bane en mange av de andre rytterne i mesterskapet.

Lørdag: Omnium

Som tidligere starter dagen med et kvalifiseringsritt. Nå for øvelsen Omnium med et poengritt over 60 runder. Det skal vise seg at dette blir Hilmars beste prestasjon under oppholdet i Kina.



6 - Hilmar kjører runde på feltet under kvalifisering for Omnium

Hilmar kvalifiserer seg til Omnium med en sterk 2. plass med totalt 28 poeng, bare slått av rytteren fra Australia med 29 poeng. I tillegg til å kjøre en runde på feltet som han gjorde nesten helt alene tar han også 3 og 5 poeng på innlagte spurter.



Figur 1 - Kvalifisering for Omnium

Hilmar starter nå Omnium i andre posisjon oppe ved gjerde som er en stor fordel med tanke på eliminasjonsrittet som kommer som 3. øvelse.

Dessverre går Hilmar på en «hodemist» i Scratch løpet som er første øvelse og bruker alt for mye krefter på forsøke å kjøre runde på feltet. Dette gjør han 2 ganger! Selv om han nesten lyktes så lærte han også at dette tapper veldig på kreftene. Hilmar ruller sist over målstreken i et felt som da ligger på strek.

- Tempoløpet hvor første rytter over mållinjen på hver runde får 1 poeng kjøres uten at Hilmar får noen av poengene.
- Hilmar elimineres tidlig i eliminasjonsrittet og får ikke gjort noe med sammendraget i denne øvelsen heller. Han hadde etter Scratch mistet sin fine startposisjon.

Siste øvelse i Omnium er Poengrittet hvor han under kvalifisering tidligere har kjørt veldig godt. Denne gangen blir det ikke poeng for Hilmar selv om han sitter fint i feltet hele veien.

VM i Kina er nå over og vi blir hentet halv tre natt til søndag for hjemreise. Det skal vise seg at det er dårlig vær opp til Beijing og vi mister forbindelsen videre til Stockholm og kommer oss ikke videre før 12 timer senere og da med en flyvning via Madrid.

Vi er nå hjemme og kan se tilbake på en veldig flott uke i Kina hvor Hilmar har tilegnet seg mye ny kunnskap og erfaringer for senere muligheter. Vi anser VM som vellykket for vår del da vi aldri har hatt tanker om topp plassering annet enn i våre villeste drømmer.

VM bane handlet i år først og fremst om å utvikle Hilmar videre som banesyklist, bygge kompetanse samt at Norge var representert i mesterskapet.