



Invitasjon til åpne samlinger for jenter som sykler terreng



Drøbak-Frogn IL Sykkel (Drøbak SK) har i samarbeid med Norges Cykleforbund gleden av å invitere til åpne samlinger for jenter i alderen 12-16 år, som sykler terreng og som ønsker å utvikle seg. Målet er å samle utøvere fra ulike klubber og miljøer for å lære, bygge relasjoner og utvikle oss sammen. Samlingene blir ledet av Thea Siggerud (Soon CK) og Niclas Andersen (Drøbak SK), og gjennomføres på Hoxmark Bikepark i Ås.

Det vil bli tre ulike samlinger i 2024, der to er på sykkel og en med basistrening.

- **29.aug:** Hoxmark Bikepark, Ås. Kl. 18-20. Teknikktrening.
- **3.sept:** Hoxmark Bikepark, Ås. Kl. 18-20. Teknikktrening.
- **5.sept:** Hoxmark Bikepark, Ås. Kl. 18-20. Basistrening.

Alle deltakere må ha gyldig helårslisens og bruke nødvendig sikkerhetsutstyr. Samlingene er gratis.

Påmelding via epost til niclas.stensrudandersen@sykling.no

Få med navn, klubb og fødselsår og hvilken dag(-er) det gjelder.