



Ottestad IL Sykkel

Inviterer til

Uno X NorgesCup-avslutning

6. – 8. September 2024



**Norges
Cykleforbund**



SKODA
We Love Cycling

ORACH

GARMIN.

joker



1. TID OG STED:

Fredag 06.09 Kermis Vestbygda. Kriteriumsritt landevei (Runder á 6 km hvorav 1/3 på grus).

Start: Stange Kirke

K senior kl. 18.00 30 min + 1 runde

M senior kl. 19.00 40 min + 1 runde

Parkering helst i Stange sentrum derifra ca 3 km til start. (Kongsvegen 12, 2335 Stange)

Noe parkering ved Stange kirke

Lørdag 07.09 Krono Ottestad. Temporitt.

Start: Stange sentrum

K senior kl. 13.00 - 2 runder totalt 18,7 km

M senior kl. 15.00 – 2 runder totalt 18,7 km

Parkering Stange sentrum ved Stange ungdomsskole (Kongsvegen 12, 2335 Stange)

Søndag 08.09 Gylne Gutuer. Fellesstart landevei.

Start: Solvin skole (ved Romedal stadion)

K senior kl. 09.00 – Startsløyfe pluss 4 runder, totalt 92 km

M senior kl. 12.00 – Startsløyfe pluss 6 runder. totalt 135 km

Parkering Solvin skole/Romedal stadion (Solvinvegen 174, 2334 Romedal)

2. RITTREGLER

Rittene følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. **Godkjent hjelm er påbudt.**

Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter.

Ryttere, foreldre og ledere: **TA HJELMBRUKEN ALVORLIG.**

Det er ikke tillatt å kaste søppel utenfor søppelsonene. Rittene går i kulturlandskap med matproduksjon og beitende dyr. Vær ditt ansvar bevisst. Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsonene som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har **merkede flasker** slik at det enkelte lag/klubb kan se hva som er sitt og ta det med hjem/kaste det i dertil egnede søppelkasser.

Langesone, se eget punkt.

Rittet er et **rent arrangement**. Ant-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

MERK at det er nye regler gjeldende fra 2023-sesongen:

- Følgere skal legge seg minst 25 meter bak rytteren. Økt fra 10 meter.
- Kommunikasjon (intercom) er kun tillatt i temporitt og lagtemporitt for M/K junior og senior. Bruk av mobiltelefon og «musikk på øret» er ikke tillatt.
- Alle ryttere som deltar i temporitt må registrere sin høyde.



3. LISENS

Ryttere må ha helårslisens. Lisensen til de påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser: <https://sykling.no/lisens>

4. PÅMELDING

Påmelding til EQ Timing innen søndag 01.09 kl. 23.59.

Etteranmelding er mulig frem til onsdag 04.09 kl. 20.00 mot 50% økning i startkontingenten.

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten. Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på eller samme dag, kan ikke startkontingenten tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med

NB! Startkontingenter for NC Landevei ble hevet før sesongen 2023 for å bidra til at arrangør får en bærekraftig økonomi. Se Forbundsstyrets protokoll av 15.11.2022.

STARTKONTINGENT ALLE DAGER:

Ordinær påmelding: Gylne Gutuer (fellesstart landevei, søndag) kr. 600, Krono Ottestad (tempo, lørdag) kr. 450, og Kermis Almsgutua (kriteriumsritt, fredag) kr. 300.

Etteranmelding kr. 750 pr. ritt. Etteranmelding til alle tre ritt kr. 1800.

Startlister legges ut på EQ Timing.

5. LAGSTELT/LAGSPARKERING

På fredag og lørdag vil det være parkering ved Stange ungdomsskole. De største lagene kan tillates å parkere på Tingvoldtorget der hvor start på Gylne Gutuer tidligere har vært.

På startstedet fredag ved Stange kirke er det forholdsvis liten plass til parkering slik at vi anbefaler å parkere ved Stange ungdomsskole, Kongsvegen 12,2335 Stange. Det er ca 3 km fra Stange ungdomsskole til start ved Stange kirke stort sett i nedoverbakke.

Parkering søndag ved Solvin skole/Romedal stadion Solvinvegen 174. 2334 Romedal.

6. OVERNATTING

Frichs Hotel, Hamar er vårt samarbeidshotell under NorgesCup-helgen.

Adresse: Kårtorpvegen1, 2320 Furnes.

Rombooking via www.frich.no og benytt bookingkode LANDEVEI.

Idrettspakke inkluderer enkel middag/idrettsbuffet, frokost og selvsmyrt matpakke.

Singelrom kr. 1.825,- pr. person.

Dobbeltrom kr. 1.325,- pr. person.

Trippelrom kr. 1.225,- pr. person.

4-sengsrom kr. 1.125,- pr. person.

Stor gratis parkeringsplass og eget sykkeloppbevaringsrom.

7. ÅPNINGSTIDER SEKRETARIAT



Fredag kl. 15.00 – 19.00 i Stange sentrum Tingvold, Storgata 29, 2335 Stange
Lørdag kl. 12.00 – 15.00 i Stange sentrum Tingvold, Storgata 29, 2335 Stange
Søndag kl. 08.00 – 12.00 på Solvin skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal

Lisens må være løst for å hente startnummer. Se <https://sykling.no/lisens> for bestemmelser vedrørende lisens.

Det skal benyttes samme startnummer alle dager.

8. LAGLEDERMØTE

Lagleder møte gjennomføres torsdag 05.09 kl. 20.00 på Teams.

Deltagende lag/klubb melder inn sine representanter innen **søndag 01.09 kl. 24.00.**

[Påmelding til lagleder møte \(google.com\)](#)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvpgGFfOuleEYUWdugiPPtKmggbcnSLuNezeNDQFZ4gL2ipg/viewform?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAR0JdA_wARYVRV2DIdpGtlemlEbRs0pGfek9V_mcsTcELX3PETn2LLYu5j8_aem_ZIZ4-hjQabZlaz72gRe9uw

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommisær

Jarle Midtsveen seinest **onsdag 04.09 kl. 16.00.**

Sendes til følgende e-post: jarle.midtsveen@live.no

Rekkefølgen får dere på lagleder møte i tillegg til at den legges ut på FB-siden «Norges Cup Landevei».

MERK: Det vil ikke være mulig å kjøre service under temporittene

9. INNSKRIVING OG TIDTAING

Ryttere har selv ansvar for å gjennomføre innskriving, og montere chip på hjelmen, én chip på hver side. Chip mottas sammen med startnummer. Målfoto benyttes.

10. ARENA OG LØYPER

Arenakart med informasjon om kjøremønster og parkering legges fram på lagleder møtet.

Langesone/søppelsone:

Fredag – før og etter målplassering ved Stange kirke

Lørdag – Ingen søppelsone

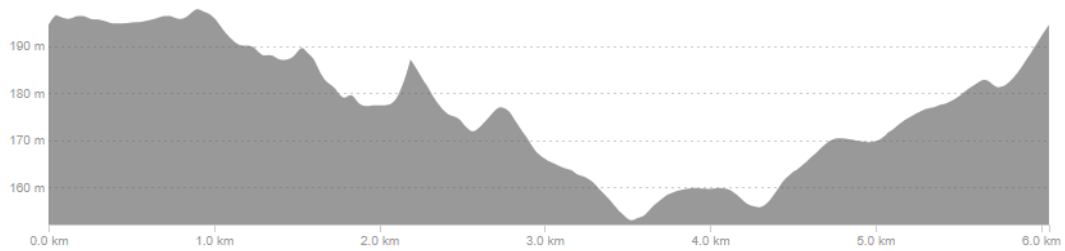
Søndag – Før og etter passering mållinjen ved Solvin skole



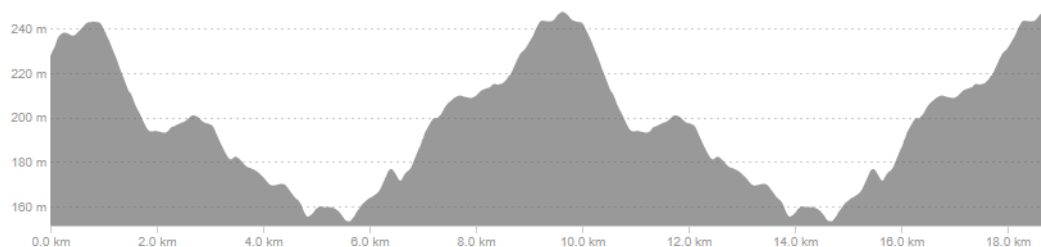
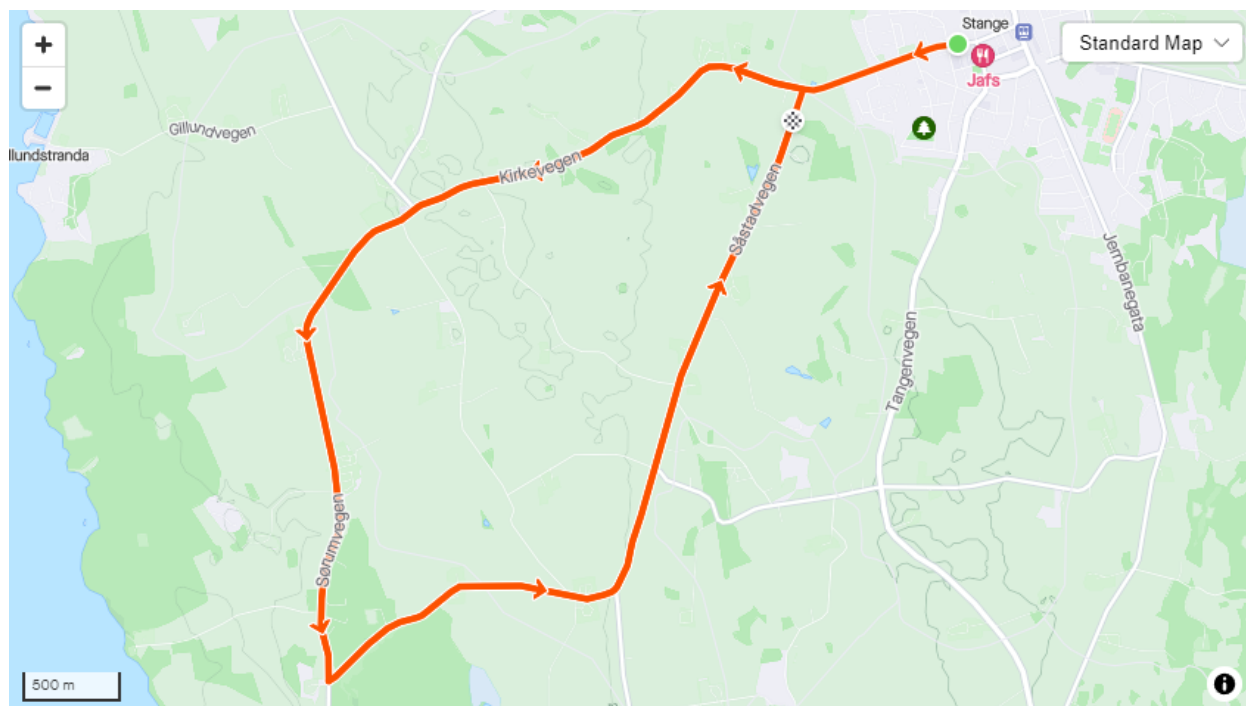
Løypekart Kermis Vestbygda 06.09.24. Kjøres medurs.



6 km hvorav de første 2,1 km er grus på Almsgutua.



Løypekart Krono Ottestad 07.09.24. Kjøres moturs:

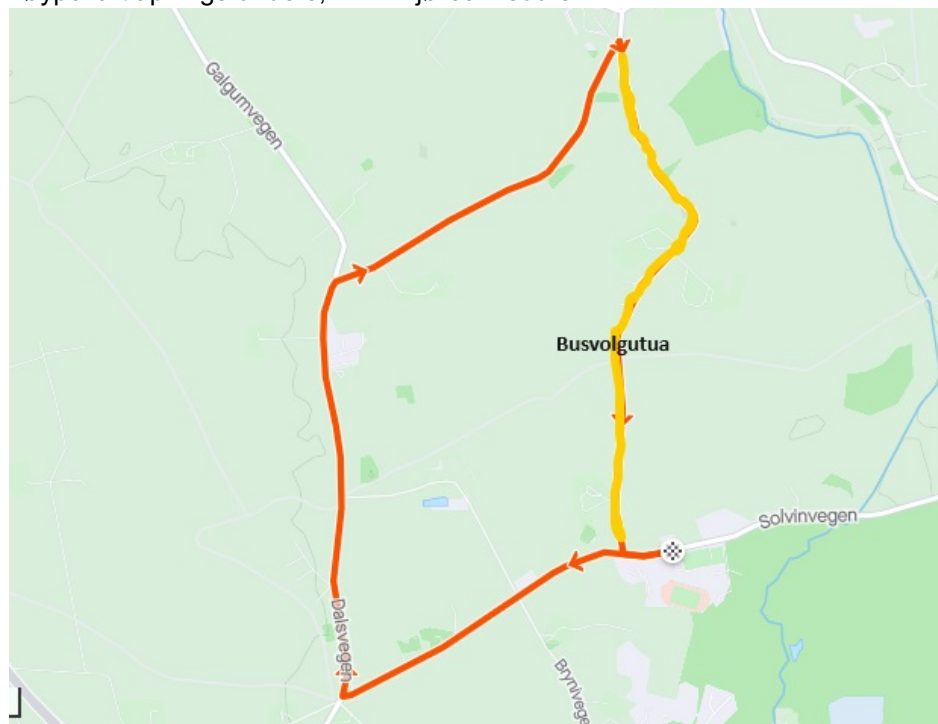


Startstrekke ca. 700 m pluss 2 runder på ca. 9 km. God asfalt. Start Stange sentrum. Første halvdel av runden til Stange kirke og videre til Sørum er stort sett utfor. Siste halvdel fra Sørum og til mål er i motbakke. Mål ca. 1 km før Stange sentrum.



Løypekart Gylne Gutuer 08.09.24

Løypekart åpningsrunde 6,4 km. Kjøres medurs:

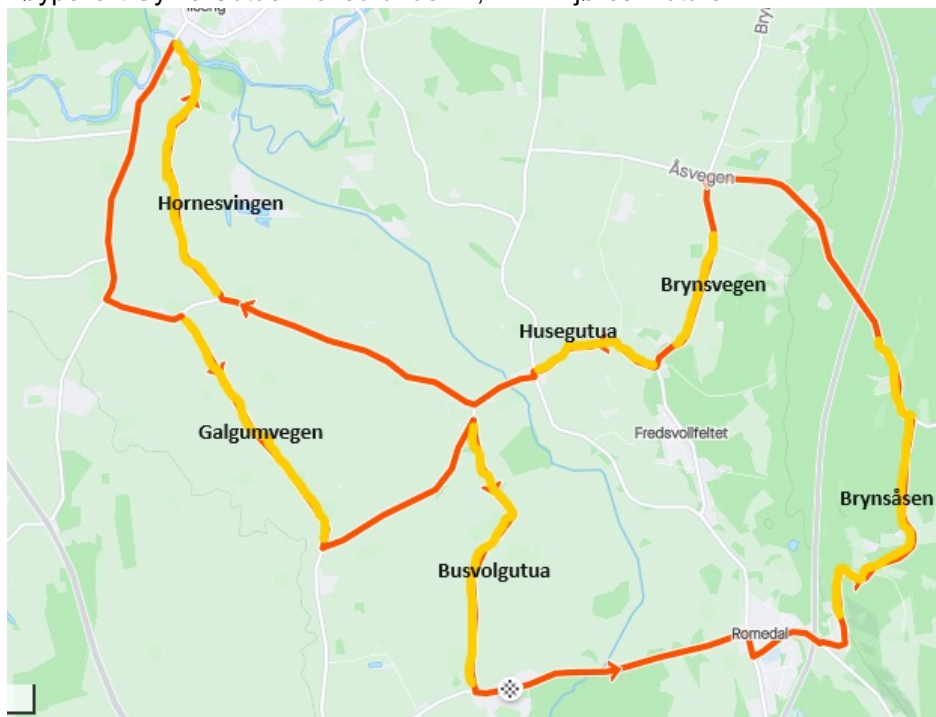


Sektor: Busvolgutua 1,8 km.



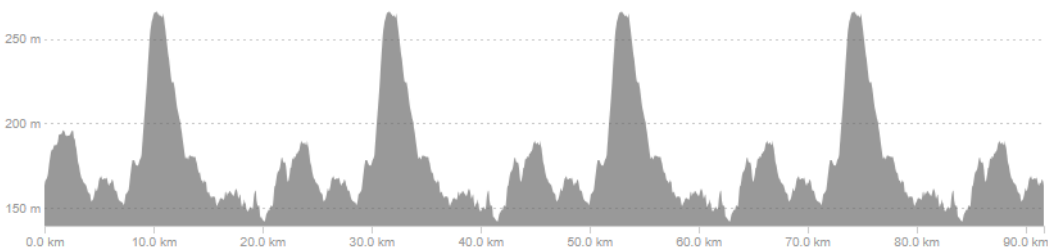
Open

Løypekart Gylne Gutuer hovedrunde 21,4 km. Kjøres moturs:

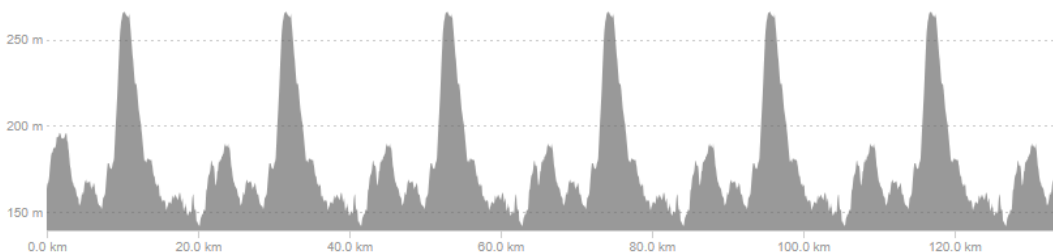


Sektorer: Brynsåsen 2,8 km, Brynsvegen 0,9 km, Husegutua 0,7 km, Hornesvingen 1,9 km, Galgumvegen 1,9 km og Busvolgutua 1,8 km.

GG Kvinner Senior. Åpningsløyfe 6,4 km pluss 4 runder à 21,4 km



GG Menn Senior: Åpningsløyfe 6,4 km pluss 6 runder à 21,4 km



K Senior 4 runder 92 km inkl. åpningsrunde

M Senior 6 runder 134 km inkl. åpningsrunde

Resultatene publiseres på EQ Timing



11. Premieseremoni så raskt som mulig etter målgang til de 3 beste.

Fredag ved start/målområdet ved Stange kirke

Lørdag i Stange sentrum i nærheten av start

Søndag ved start/målområdet ved Solvin skole i Romedal

12. KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner arrangør			
Rolle	Navn	E-mail	Telefon
Rittleder	Trond Fjæstad	trond.fjestad@gmail.com	99 15 75 85
Arena	Bjørn Ruud	bjorn@egenepost.no	90 74 48 73
Vaktsjef	Tor Haugstulen	tor.ha@online.no	91 86 27 60
	Terje Fjæstad	terje.fjastad@gjensidige.no	92 09 34 71
Sekretariat	Kristin Jacobsen	murkristin@gmail.com	91 84 60 16
Kommisærer			
Sjefskommisær	Jarle Midtsveen	jarle.midtsveen@live.no	94 83 21 13
Jurymedlem	Solveig Skottene		93 41 75 65
Jurymedlem	Arild Jensen		90 73 49 76
Måldommer	Heikki Dahle		90 10 35 09
Assist. Mål	Kristian Øksdahl		95 21 97 48
MC-kommisær	Morgan Grindalen		95 73 10 81
Pilot	Erling Skjelanger Ødegaard		
MC-kommisær	Tor Arne Oltedal		95 88 81 82
Pilot	Terje Løkke Johansen		
Radiotour	Krister Granstrøm		46 81 23 58

Vårt kvalitetsløfte

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør Rittets arrangør er Ottestad II sykkel som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

Forsikringer Rittet er terminfestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NVF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisens eller engangslisens som bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendig tillatelser hos:

Statens vegvesen

Politiet



Innlandet fylkeskommune

Stange kommune

Varsling

Rittet er varslet omgivelsene ved:

Infoskilt utplassert 14 dager før arrangementet.

Fysiske møter med velforeninger nært arena.

Nabovarsel til Bondelag, Menighet, Hjemmetjeneste samt til næringsvirksomheter.

Pressedekning.

Sosiale medier.

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.

Rittet er pålagt å følge trafikkreglene med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:

§4 Trafikkregler

§5 Skiltregler

§6 Fartsregler

Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12 Plikt ved trafikkuhell.

Utdrag fra §12:

«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.»

Alle veikrysninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell.

Sjefskommisær Morten Messelt har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen

Sanitet

Sanitet vil ha base ved start/mål for type sårvask. Det vil være ambulanse i kortesjen i tillegg til bil parkert på arena.

Sikkerhetsansvarlig

Kontakt:

Trond Fjæstad (rittleder) 99157585



Tor Haugstulen (vaksjef) 91862760

Morten Messelt (sjefskommisær) 92800339

Prosedyre ved

Ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til vaksjef.

Beredskapsleder ved ulykke er Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps v/paramedic.

Beredskapsleder skal ha liste med kontaktnummer på utøver og pårørende som er tilgjengelig i lisensdatabasen.

Beredskapsleder varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariatet. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

Vakthold

Minimum 6 mobile vakter vil være i kortesjen.

Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa.

Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til rytterne/bilkortesjen samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet.

Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk og skal bære dette beviset godt synlig.

I tillegg vil det stå et stort antall løypevakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak samt kommisærer, tidtaking mm.

Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller Ottestad IL sykkel, barne- og ungdomstiltak i klubben, junior- og seniorsatsing og ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet.





Open