



## Ottestad IL Sykkel

Inviterer til

**NorgesCup-avslutning KS og MS**

**6. – 8. September 2024**



**Norges  
Cykleforbund**



## 1. TID OG STED:

Freitag 06.09 Kermis Vestbygda. Kriteriumsritt landevei (Runder á 6 km hvorav 1/3 på grus).

Start: Stange Kirke

K senior kl. 18.00: 30 min + 1 runde.

M senior kl. 19.00: 40 min + 1 runde.

Parkering helst i Stange sentrum ved Stange ungdomsskole (Kongsvegen 12, 2335 Stange).

Derfra ca. 3 km til start.

Noe parkering ved Stange kirke.

Lørdag 07.09 Krono Ottestad. Temporitt.

Start: Stange sentrum

K senior kl. 13.00 - 2 runder totalt 18,7 km

M senior kl. 15.00 – 2 runder totalt 18,7 km

Parkering Stange sentrum ved Stange ungdomsskole (Kongsvegen 12, 2335 Stange).

Søndag 08.09 Gylne Gutuer. Fellesstart landevei.

Start: Solvin skole (ved Romedal stadion)

K senior kl. 09.00 – Startsløyfe pluss 4 runder, totalt 92 km

M senior kl. 12.00 – Startsløyfe pluss 6 runder. totalt 135 km

Parkering Solvin skole/Romedal stadion (Solvinvegen 174, 2334 Romedal)

## 2. RITTREGLER

Rittene følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. **Godkjent hjelm er påbudt.**

Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter.

Ryttere, foreldre og ledere: **TA HJELMBRUKEN ALVORLIG.**

Det er ikke tillatt å kaste søppel utenfor søppelsonene. Rittene går i kulturlandskap med matproduksjon og beitende dyr. Vær ditt ansvar bevisst. Kast fra deg flasker eller søppel i søppelsonene som er før og etter langesone. Det oppfordres til at klubber har **merkede flasker** slik at det enkelte lag/klubb kan se hva som er sitt og ta det med hjem/kaste det i dertil egnede søppelkasser.

Langesone, se eget punkt.

Rittet er et **rent arrangement**. Ant-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

MERK at det er nye regler gjeldende fra 2023-sesongen:

- Følgebiler skal legge seg minst 25 meter bak rytteren. Økt fra 10 meter.
- Kommunikasjon (intercom) er kun tillatt i temporitt og lagtemporitt for M/K junior og senior. Bruk av mobiltelefon og «musikk på øret» er ikke tillatt.
- Alle ryttere som deltar i temporitt må registrere sin høyde.

### 3. LISENS

Ryttere må ha helårslisens. Lisensen til de påmeldte vil bli sjekket. For ytterligere informasjon om lisenser: <https://sykling.no/lisens>

### 4. PÅMELDING

Påmelding til EQ Timing innen søndag 01.09 kl. 23.59.

Etteranmelding er mulig frem til onsdag 04.09 kl. 20.00 mot 50% økning i startkontingenten.

Ved en eventuell avlysning i god tid før selve arrangementet vil arrangør refundere hele startkontingenten. Om rittet må avlyses av uforutsette hendelser tett på eller samme dag, kan ikke startkontingenten tilbakebetales grunnet utgifter klubben vil sitte med

NB! Startkontingenter for NC Landevei ble hevet før sesongen 2023 for å bidra til at arrangør får en bærekraftig økonomi. Se Forbundsstyrets protokoll av 15.11.2022.

STARTKONTINGENT ALLE DAGER:

Ordinær påmelding: Gylne Gutuer (fellesstart landevei, søndag) kr. 600, Krono Ottestad (tempo, lørdag) kr. 450, og Kermis Almsgutua (kriteriumsritt, fredag) kr. 300.

Etteranmelding kr. 750 pr. ritt. Etteranmelding til alle tre ritt kr. 1800.

Startlister legges ut på EQ Timing.

### 5. LAGSTELT/LAGSPARKERING

På fredag og lørdag vil det være parkering ved Stange ungdomsskole. De største lagene kan tillates å parkere på Tingvoldtorget der hvor start på Gylne Gutuer tidligere har vært.

På startstedet fredag ved Stange kirke er det forholdsvis liten plass til parkering slik at vi anbefaler å parkere ved Stange ungdomsskole, Kongsvegen 12,2335 Stange. Det er ca 3 km fra Stange ungdomsskole til start ved Stange kirke stort sett i nedoverbakke.

Parkering søndag ved Solvin skole/Romedal stadion Solvinvegen 174. 2334 Romedal.

### 6. OVERNATTING

Frichs Hotel, Hamar er vårt samarbeidshotell under NorgesCup-helgen.

Adresse: Kårtorpvegen1, 2320 Furnes.

Rombooking via [www.frich.no](http://www.frich.no) og benytt bookingkode LANDEVEI.

Idrettspakke inkluderer enkel middag/idrettsbuffet, frokost og selvsmurt matpakke.

Enkeltrom: kr. 1.825,- pr. person.

Dobbeltrom: kr. 1.325,- pr. person.

Trippelrom: kr. 1.225,- pr. person.

4-sengsrom: kr. 1.125,- pr. person.

Stor gratis parkeringsplass og eget sykkeloppbevaringsrom.

## 7. ÅPNINGSTIDER SEKRETARIAT

Fredag kl. 15.00 – 19.00 i Stange sentrum Tingvold, Storgata 29, 2335 Stange  
Lørdag kl. 12.00 – 15.00 i Stange sentrum Tingvold, Storgata 29, 2335 Stange  
Søndag kl. 08.00 – 12.00 på Solvin skole, Solvinvegen 174, 2334 Romedal

Lisens må være løst for å hente startnummer. Se <https://sykling.no/lisens> for bestemmelser vedrørende lisens.

Det skal benyttes samme startnummer alle dager.

## 8. LAGLEDERMØTE

Lagledermøte gjennomføres torsdag 05.09 kl. 20.00 på Teams.

Deltagende lag/klubb melder inn sine representanter innen **søndag 01.09 kl. 24.00**.

[Påmelding til lagledermøte \(google.com\)](#)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvpgGFfOuleeyUWdugiPPtKmggbcnSLuNezeNDQFZ4gL2ipg/viewform?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMATAAR0JdA\\_wARYVRV2DIdpGtlemlEbRs0pGfek9V\\_mcsTcELX3PETn2LLYu5j8\\_aem\\_ZlZ4-hjQabZlaz72gRe9uw](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvpgGFfOuleeyUWdugiPPtKmggbcnSLuNezeNDQFZ4gL2ipg/viewform?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMATAAR0JdA_wARYVRV2DIdpGtlemlEbRs0pGfek9V_mcsTcELX3PETn2LLYu5j8_aem_ZlZ4-hjQabZlaz72gRe9uw)

Ønske om **servicekjøring** skal meldes inn til sjefskommisær

Morten Messelt seinest **onsdag 04.09 kl. 16.00**.

Sendes til følgende e-post: [morten.messelt@gmail.com](mailto:morten.messelt@gmail.com).

Rekkefølgen får dere på lagledermøte i tillegg til at den legges ut på FB-siden «Norges Cup Landevei».

**MERK: Det vil ikke være mulig å kjøre service under temporittene**

## 9. INNSKRIVING OG TIDTAKING

Ryttere har selv ansvar for å gjennomføre innskriving, og montere chip på hjelmen, én chip på hver side. Chip mottas sammen med startnummer. Målfoto benyttes.

## 10. ARENA OG LØYPER

Arenakart med informasjon om kjøremønster og parkering legges fram på lagleder møtet.

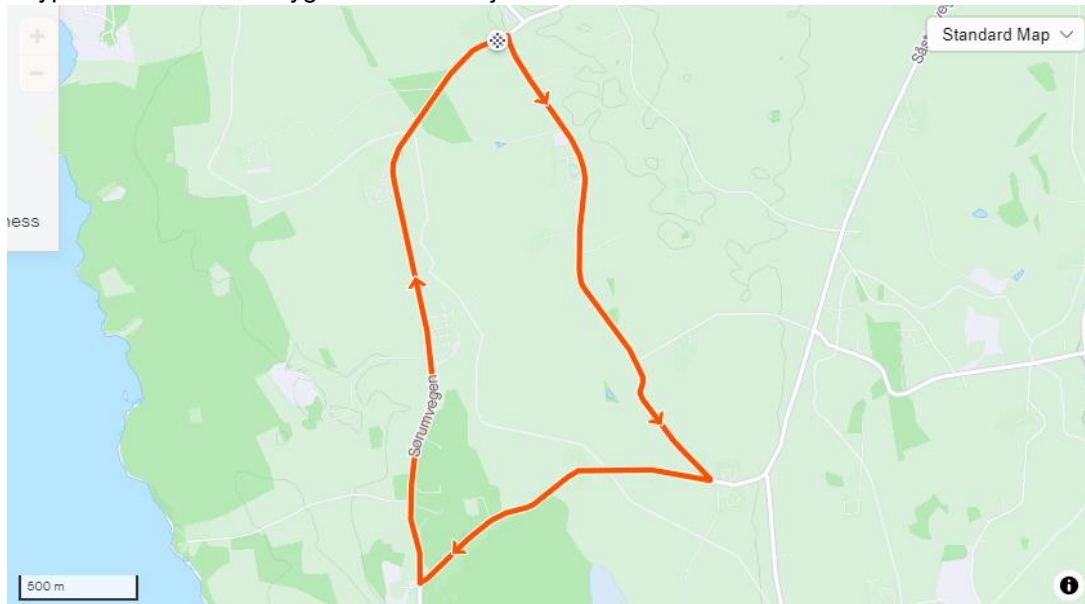
Langesone/søppelsone:

Fredag – før og etter målpasering ved Stange kirke

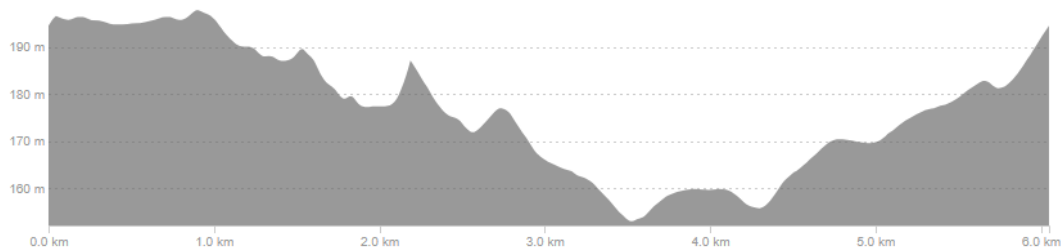
Lørdag – Ingen søppelsone

Søndag – Før og etter passering mållinjen ved Solvin skole

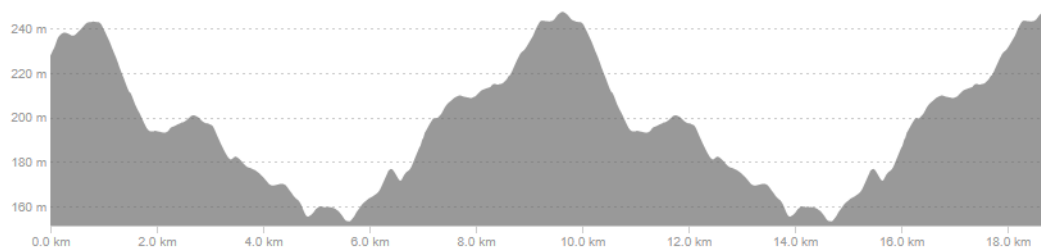
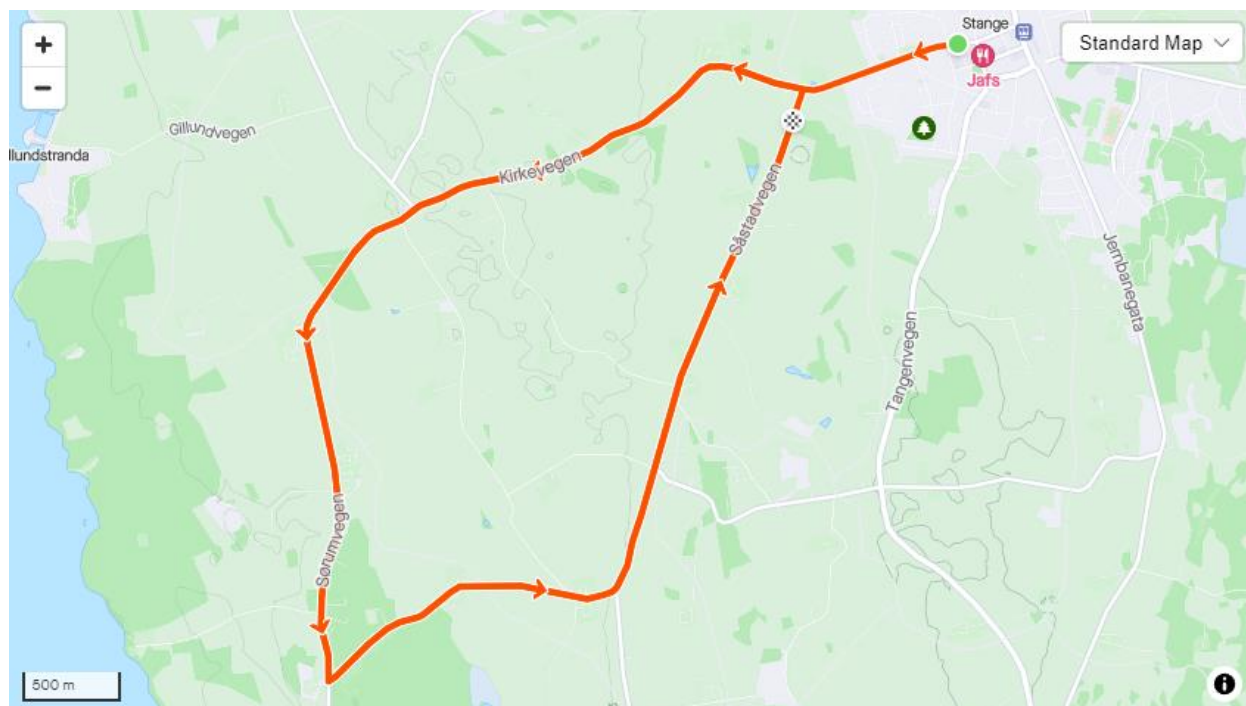
Løypekart Kermis Vestbygda 06.09.24. Kjøres medurs.



6 km hvorav de første 2,1 km er grus på Almsgutua.



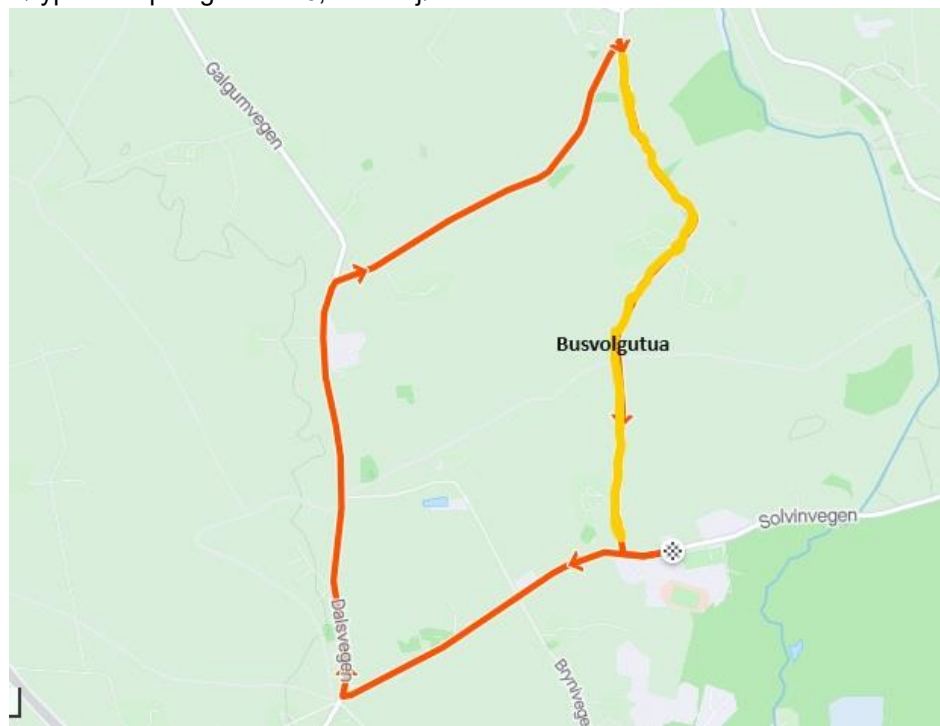
## Løypekart Krono Ottestad 07.09.24. Kjøres moturs:



Startstrekke ca. 700 m pluss 2 runder på ca. 9 km. God asfalt. Start Stange sentrum. Første halvdel av runden til Stange kirke og videre til Sørum er stort sett utfor. Siste halvdel fra Sørum og til mål er i motbakke. Mål ca. 1 km før Stange sentrum.

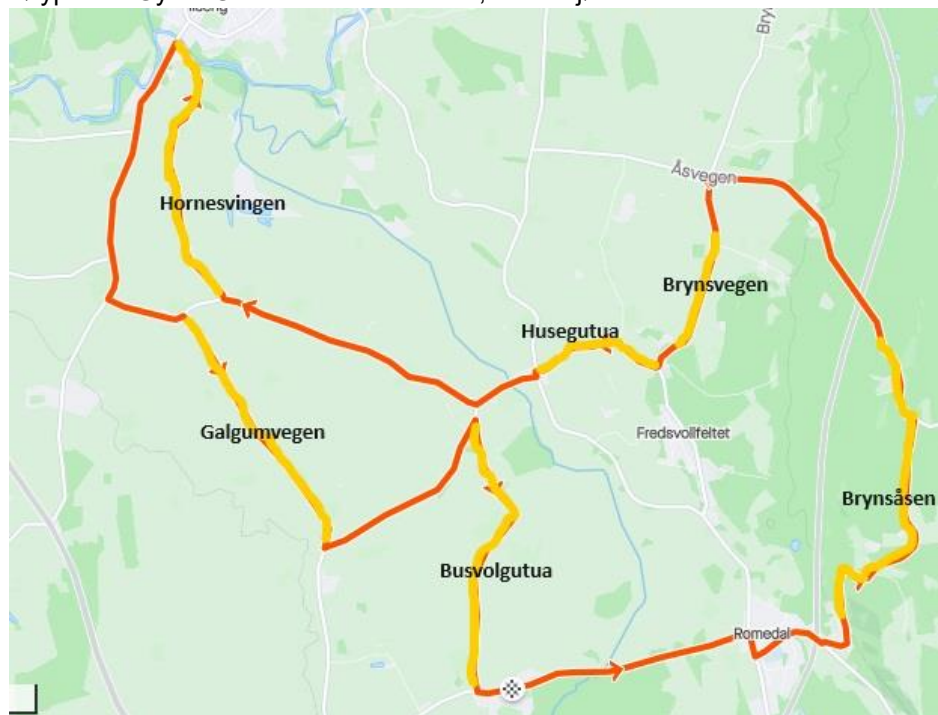
Løypekart Gylne Gutuer 08.09.24

Løypekart åpningsrunde 6,4 km. Kjøres medurs:



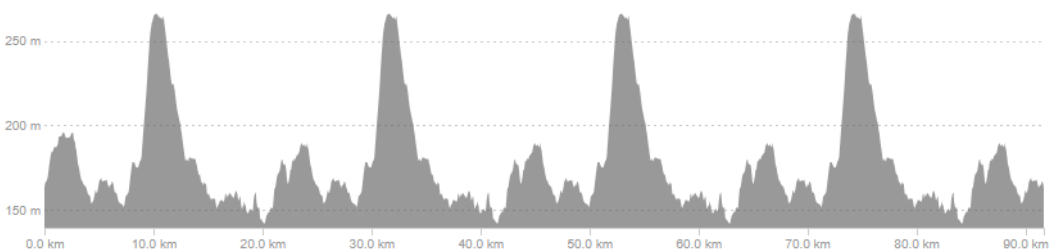
Sektor: Busvolgutua 1,8 km.

Løypekart Gylne Gutuer hovedrunde 21,4 km. Kjøres moturs:

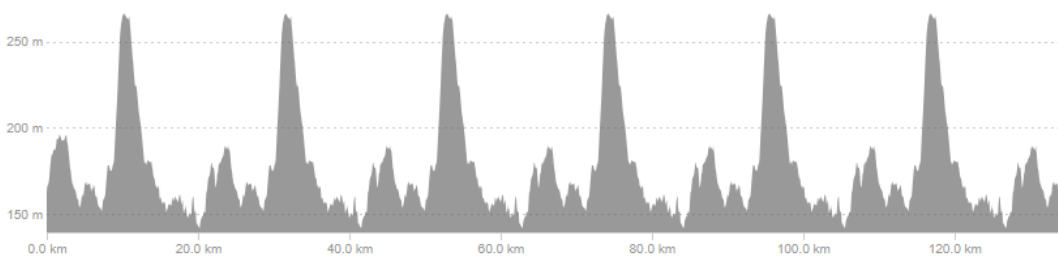


Sektorer: Brynsåsen 2,8 km, Brynsvegen 0,9 km, Husegutua 0,7 km, Hornesvingen 1,9 km, Galgumvegen 1,9 km, og Busvolgutua 1,8 km.

GG Kvinner Senior. Åpningsløyfe 6,4 km pluss 4 runder à 21,4 km



GG Menn Senior: Åpningsløyfe 6,4 km pluss 6 runder à 21,4 km



K Senior 4 runder 92 km inkl. åpningsrunde

M Senior 6 runder 134 km inkl. åpningsrunde

Resultatene publiseres på EQ Timing



11. **Premieseremoni** så raskt som mulig etter målgang til de 3 beste.  
 Fredag ved start/målområdet ved Stange kirke  
 Lørdag i Stange sentrum i nærheten av start  
 Søndag ved start/målområdet ved Solvin skole i Romedal

## 12. KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner arrangør			
Rolle	Navn	E-mail	Telefon
Rittleder	Trond Fjæstad	<a href="mailto:trond.fjestad@gmail.com">trond.fjestad@gmail.com</a>	99 15 75 85
Arena	Bjørn Ruud	<a href="mailto:bjorn@egenepost.no">bjorn@egenepost.no</a>	90 74 48 73
Vaktsjef	Tor Haugstulen	<a href="mailto:tor.ha@online.no">tor.ha@online.no</a>	91 86 27 60
	Terje Fjæstad	<a href="mailto:terje.fjastad@gjensidige.no">terje.fjastad@gjensidige.no</a>	92 09 34 71
Sekretariat	Kristin Jacobsen	<a href="mailto:murkristin@gmail.com">murkristin@gmail.com</a>	91 84 60 16
Kommisærer			
Sjefskommisær	Morten Messelt	<a href="mailto:morten.messelt@gmail.com">morten.messelt@gmail.com</a>	92 80 03 39
Jurymedlem	Jarle Midtsveen		
Jurymedlem	Arild Jensen		
Måldommer	Solveig Skottene		
MC-kommisær	Morgan Grindalen		
MC-kommisær	Tor Arne Oltedal		
Ass kommisær			
Ass kommisær			
Radiotour			

### Vårt kvalitetsløfte

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

**Arrangør** Rittets arrangør er Ottestad II sykkel som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.

**Forsikringer** Rittet er terminfestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NVF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisens eller engangslisens som bruker under rittet.

**Tillatelser** Rittet har innhentet nødvendig tillatelser hos:

Statens vegvesen

Politiet

Innlandet fylkeskommune

Stange kommune

- Varsling** Rittet er varslet omgivelsene ved:  
Infoskilt utplassert 14 dager før arrangementet.  
Fysiske møter med velforeninger nært arena.  
Nabovarsel til Bondelag, Menighet, Hjemmetjeneste samt til næringsvirksomheter.  
Pressedekning.  
Sosiale medier.
- Regler** Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.  
Rittet er pålagt å følge trafikkreglene med følgende dispensasjoner fra Vegtrafikkloven:  
§4 Trafikkregler  
§5 Skiltregler  
§6 Fartsregler  
Alle parter i rittet skal forholde seg til Vegtrafikkloven §12 Plikter ved trafikkuhell.  
Utdrag fra §12:  
*«Enhver som med eller uten skyld er innblandet i trafikkuhell skal straks stanse og hjelpe personer og dyr som er kommet til skade og for øvrig delta i de tiltak som uhellet gir grunn til. Denne plikt har, om det er nødvendig, også andre som er i nærheten eller som kommer til stede.»*  
Alle veikrysninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell.  
Sjefskommissær Morten Messelt har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen
- Sanitet** Sanitet vil ha base ved start/mål for type sårvaske. Det vil være ambulanse i kortesjen i tillegg til bil parkert på arena.

### **Sikkerhetsansvarlig**

Kontakt:

Trond Fjæstad (rittleder) 99157585

Tor Haugstulen (vaktsjef) 91862760

Morten Messelt (sjefskommissær) 92800339

## Prosedyre ved

### Ulykker

Vakter skal rapportere alle hendelser og tiltak til vaksjef.

Beredskapsleder ved ulykke er Brumunddal Røde Kors Hjelpekorps v/paramedic.

Beredskapsleder skal ha liste med kontaktnummer på utøver og pårørende som er tilgjengelig i lisensdatabasen.

Beredskapsleder varsler pårørende og andre instanser.

Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sekretariatet. Dette av hensyn til lisensordningen og evt. bruk av forsikring.

### Vakthold

Minimum 6 mobile vakter vil være i kortesjen.

Stasjonære vakter står ved kritiske punkter i løypa.

Vaktens oppgave er å ivareta sikkerheten til rytterne/bilkortesjen samt trafikanter som ikke er tilknyttet rittet.

Stasjonære vakter har kompetansebevis for regulering av trafikk og skal bære dette beviset godt synlig.

I tillegg vil det stå et stort antall løypevakter.

Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.

### Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak samt kommisærer, tidtaking mm.

Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller Ottestad IL sykkel, barne- og ungdomstiltak i klubben, junior- og seniorsatsing og ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet.

