



Norges Cykleforbund

# LOV FOR NCF REGION ØST

Vedtatt på regionstinget 03.02.2024

# LOVNORM FOR IDRETTSKRETSENER OG REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 13.12.23 med ikrafttredelse 01.01.24.

## LOV FOR NCF REGION ØST

Sist endret 03.02.24

### § 1 Formål og oppgaver

- (1) Regionen er et felles organ for idretten innen sitt geografiske område.
- (2) For regler om regionens oppgaver og myndighet, gjelder [NIFs lov § 5-2](#), samt [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).
- (3) For regler om regionens plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

### § 2 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

### § 3 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 9 og [NIFs lov §§ 2-5](#), [2-6](#), [2-7](#).

### § 4 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

### § 5 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

### § 6 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

### § 7 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#).

### § 8 Idrettskretstinget

- (1) Regionens høyeste myndighet er regionstinget, som avholdes årlig før NCF Forbundstinget innen utgangen av februar.
- (2) Ordinært og ekstraordinært kretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15](#), [2-16](#), [2-17](#), [2-19](#), [2-20](#), [5-6](#), [5-7](#) og [5-8](#).

## § 9 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

### (1) Forslagsrett til regionstinget:

- a) Styret
- b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd
- c) Kontrollutvalget, innenfor sitt arbeidsområde
- d) Valgkomiteen, innenfor sitt arbeidsområde

### (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget:

- a) Styret
- b) Representanter fra klubbene, etter følgende skala, og basert på aktivitets-tallene før regionstinget avholdes:

1-100 medlemmer - 1 representant.

101-400 medlemmer - 2 representanter.

401 medlemmer og over – 3 representanter

Fordelingen av representanter foretas av regionens styre og kunngjøres senest ved innkalling til regionstinget.

Representanter må være meldt regionen senest én uke før tinget.

For representasjonsrett for sykkelklubber, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

### (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i de saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalgets medlemmer
- b) Valgkomiteens medlemmer
- c) Lederne i øvrige tingvalgte organer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte

### (4) Møterett og talerett på regionstinget:

- a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- b) Idrettskretsens organisasjonssjef.
- c) Representant fra NIF.

## **§ 10 Regionstingets oppgaver**

Regionstingets oppgaver:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne forretningsorden.
3. Velge dirigent(er).
4. Velge sekretær(er).
5. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle beretning for idrettskretsen.
9. Behandle idrettskretsens regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett for idrettskretsen.
11. Behandle forslag og saker.
12. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere kretsens regnskap.
13. Behandle retningslinjer for fordeling av de midler som er til disposisjon for kretsen.
14. Foreta følgende valg:
  - a) Styreleder og 1 nestleder,
  - b) 3-5 styremedlemmer og 1-2 varamedlemmer.
  - c) Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlemmer.
  - d) Representanter til NCF Forbundstinget, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representanter.
  - e) Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste Regionsting.

Halvparten av styrets medlemmer velges hvert år. Leder, kasserer og 2 styremedlemmer velges i år med partall. Øvrige styremedlemmer velges i år med oddetall.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer til styret velges samlet først og deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på regionstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

## **§ 11 Regionens styre**

For regler om regionens styre, gjelder [NIFs lov §§ 5-11](#) og [5-12](#).

## **§ 12 Lovendring**

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

## **§ 13 Oppløsning**

For regler om oppløsning, gjelder [NIFs lov § 5-1](#).