



NM TERRENGSYKKEL

2024

Simplicity Terrengsykkel festival
Rundbane (XCO)
Kortbane (XCC)



Norges Cykleforbund

29-30 Juni 2024

Arrangør:



NM TERRENGSYKKEL

2024

Innhold

Innhold	2
1. Tid og sted	3
2. Overordnet program	3
3. Rittbeskrivelse	3
3.1. Lørdag 29. Juni: Rundbane (XCO)	3
3.2. Søndag 30. Juni: Kortbane (XCC)	4
4. Rittregler	4
5. Seeding	5
6. Lisens	5
7. Påmelding	6
8. Lagstelt/Lagparkering	6
9. Overnattingsmuligheter	6
10. Tidspunkt og Runder	7
10.1. Sekretariatets åpningstider	7
10.2. Treningstider	7
10.3. Lagledermøte	8
10.4. Brikkesjekk før start	8
10.5. Utstyrsjekk før start	8
10.6. Opprop før start	8
Tidsplan for NM XCO, Simplicity terrengsykkelfestival	9
Teknisk- og langesone	11
1.1. Start og startsløyfe	13
1.2. Løypekart	14
2. Poeng og Premier	19
3. Parkering og veibeskrivelse	19
3.1. Parkering	19
3.2. Veibeskrivelse	19
4. 21	
5. 21	
6. 21	
7. 21	
15. Informasjon	21
16. Kontaktpersoner	22
a. Arrangementskomiteen	22
b. Kommissærer	22
17. Versjonshistorikk	22

NM TERRENGSYKKEL

2024

1. Tid og sted

Lørdag 29. og søndag 30. juni 2024 i Haugstadskogen på Vigrestad.

Vigrestad ligger i Hå kommune ca 50 km sør for Stavanger og ca 30km nord for Egersund.

For veibeskrivelse se [Parkering](#).

2. Overordnet program

Dag	Tid	Hva
Lørdag 29. juni	08:30 - 18:15	NM XCO (rundbane)
Søndag 30. juni	08:30 - 16:15	NM XCC (kortbane)

3. Rittbeskrivelse

NM Rundbane 2024 byr på to dager med sykkelritt i Haugstadskogen og Vigrestad SK sine sykkelløyper.

Løypene består av en blanding av:

- I disse løypene fins det flere A-linjer, og her må man prøve seg fram for å finne det raskeste alternativet.
- “naturlige” (gamle) stier
- Turveier med blandet overflate, hovedsakelig grus og jord

Klasser med NM-status: Junior, U-23, Senior og Masters.

UM (Ungdomsmesterskap): 13, 14, 15 og 16 år (ettårs-klasser).

UL (Ungdomsleker): 6 - 12 år.

Sportsklasser: Fra 17 år og opp, én felles klasse for hvert kjønn. Engangs-lisens tillatt. Inngår ikke i NM.

3.1. Lørdag 29. Juni: Rundbane (XCO)

Lørdag 29.juni arrangeres NM, UM, UL og Master NM i Rundbane for samtlige klasser.

Løypa har en kombinasjon av forskjellig underlag og fremstår som variert og middels krevende. Skogen er tett og løypa fremstår som relativt smal. Det er en såkalt jobbeløype med myk skogbunn, røtter og stein som krever gode tekniske og utholdenhetsferdigheter for å opprettholde høy fart. Det er også et utvalg av linjer hvor en må vurdere tekniske ferdigheter om en velger A eller B linje. Gode muligheter for å kjøre forbi på små innlagte grusparti. Noen seige motbakker for å mørne beina til rytterne er en selvfølge. Ca 160hm pr.runde. Langt oppløp på asfalt i slak motbakke innbyr til tette dueller helt inn til mål.

Blå løype følger i noe av rød løype. Flotte skogstier med litt høydemetre og en seig grusbakke mot slutten av runden, hvor mulighetene for å «gønne» på er tilstede.

Rekruttene får kose seg i en kjekk å spennende grønn løype. Ikke mange hm, litt oppover på asfalt og litt fallende terreng på sti. Veldig gøy.



NM TERRENGSYKKEL

2024

3.2. Søndag 30. Juni: Kortbane (XCC)

Søndag 30. juni arrangeres NM, UM, UL og Master NM i Kortbane for samtlige klasser.

Kortbaneløypene er blanding av asfalt, grus og sti. Ikke teknisk vanskelig, vi satser heller på høy fart og tette dueller med innlagte dobbelspor. Oppløpet det samme som rundbane-rittet, slak motbakke i 200m med 7meter brei veibane. Her blir det de ræste dueller du kan tenke deg.

4. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktinger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

Klasser

Kvinner	Menn	Lørdag XCO	Søndag XCC
K 6-7 K 8-9 K 10 K 11 K 12	M 6-7 M 8-9 M10 M 11 M 12	XCO Ungdomsleker	XCC Ungdomsleker
K 13 K 14 K 15 K 16	M 13 M 14 M 15 M 16	XCO Ungdomsmesterskap	XCC Ungdomsmesterskap
K Junior (17-18) K U-23 K Elite (19+)	M Junior (17-18) M U-23 M elite (19+)	XCO Norgesmesterskap	XCC Norgesmesterskap
K Master 30-34 K Master 35-39 K Master 40-44 K Master 45-49 K Master 50-54 K Master 55-59 K Master 60-64 K Master 65-69 K Master 70-74 K Master 75-79 K Master 80+	M Master 30-34 M Master 35-39 M Master 40-45 M Master 46-49 M Master 50-54 M Master 55-59 M Master 60-64 M Master 65-69 M Master 70-74 M Master 75-79 M Master 80+	XCO Master NM	XCC Master NM
K Sport 17+	M Sport 17+	Rekrutteringsritt	Rekrutteringsritt

NM TERRENGSYKKEL

2024

5. Seeding

Rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2024, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser uten UCI-ranking vil rytterne bli seedet etter siste publiserte sammenlagliste i Norges Cup Terreng Rundbane eller NCF Ranking. Seeding oppdateres ikke gjennom arrangementet. Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

Klasse	NM/UM/UL - XCO	NM/UM/UL - XCC
Elite	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning
Junior	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning
K/M 13-16	NCF Ranking, deretter loddrekning	NCF Ranking, deretter loddrekning
K/M 12 og yngre	Loddrekning	Loddrekning
Master	Master Cup, deretter loddrekning	Master Cup, deretter loddrekning
Sport	Loddrekning	Loddrekning

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2024. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIFs barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite - og juniorklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (13 år og eldre) kan velge mellom helårs og engangslisens.

PS! Klassen M/K 17+ kan kjøres på engangslisens. (Inngår ikke som en egen NM øvelse)

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register umiddelbart etter påmeldingens utløp. Norske ryttere som ikke har lisens ved den sjekken, blir ikke seedet (gjelder klassene som seedes). For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

NM TERRENGSYKKEL

2024

7. Påmelding

Link til påmelding: [NM 2024 XCO Rundbane \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com)

Ordinær påmelding er åpen til 24. juni kl 23:59.

Etteranmelding er ikke tillat for klasser med offisielt Norgesmesterskap, dvs. junior, U-23, senior elite og master. For øvrige klasser er etteranmelding mulig på nett fram til torsdag 28. juni kl 20:00, deretter frem til to timer før start i respektive klasser ved oppmøte i sekretariatet.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.

Alle priser er i NOK.

Klasse	XCO lørdag		XCC søndag	
	Ordinær påmelding	Etteranmelding	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M 6-9	50,-	75,-	50,-	75,-
K/M 10-12	170,-	300,-	170,-	300,-
K/M 13-16	200,-	400,-	200,-	400,-
K/M Junior	400,-		400,-	
K/M Elite/U-23	500,-		500,-	
K/M Master	500,-		500,-	
K/M Sport	200,-	400,-	200,-	400,-

8. Lagstelt/Lagparkering

Gå inn på [NM 2024 XCO Rundbane \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com) for å reservere plass og betale for team/klubbtekt. Påmeldingsfrist er 28. juni. Etteranmelding for lagstelt til dobbelt pris. Telt plasseres på arena etter anvisning fra arrangøren. Har du glemt å melde på lagstelt, så kan vi ikke garantere at det er plass.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m teltmodul. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og ytterligere 300 kr pr ekstra 3m x 3m. Om du har mer enn 6x3, så bestill ekstra 3x3-moduler.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene på grunn av brannfaren, samt støy.

9. Overnattingsmuligheter

Info om overnatting her:

Ogna camping, Bryne Kro&Hotell, Jæren Hotell (Bryne), Grand Hotell (Egersund) Air bnb, Holmavatr leirsted, Ognatun leirsted.

10. Tidspunkt og Runder

I denne seksjonen finner du alle viktige tidspunkt fra du ankommer arenaen.

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger i tidtakerhuset på arenaen (se [Arenakart](#)). Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	17:00-20:00
Lørdag	08:00-18:00
Søndag	08:00-16:00

For å hente startnummer må lisens for 2024 være løst. Se Lisens for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16 og 150,- for Sportsklassene. Engangslisens kan betales med Vipps.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidbrikken er limt bakpå startnummeret. Det skal benyttes samme nummer lørdag og søndag. Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

10.2. Treningstider

Dag	Offisielle treninger	Andre treningstider
Fredag		Hele dagen. Parkering kun på oppmerket område, ikke på arena/industriområdet
Lørdag	Se kjøreplan	Før kl 09:00 og etter 18:00
Søndag	Se kjøreplan	Før kl 09:00

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer på være montert på sykkel.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

NM TERRENGSYKKEL

2024

10.3. Lagledermøte

Lagledermøte blir avholdt ute på arenaen foran sekretariat. Ved dårlig vær trekker vi inn i hallen ved sekretariat.

Dag	Tid	Klasser
Lørdag	08:50	11-16 år (UL+UM klasser)
	12:00	NM klasser + Sport
Søndag	08:30	6-12 (UL klasser)
	10:30	13-16 (UM klasser)
	13:10	NM klasser + Sport

10.4. Brikkesjekk før start

Det blir ikke gjennomført brikkesjekk av alle startnumre, kun stikkontroll som foretas av arrangør.

10.5. Utstyr sjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. Sykkelen skal tilfredsstillte vektkravene for klassene K/M 10-16 år.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene). Sjekk den registrerte drakten for din klubb på dommeroppsett.info.

10.6. Opprop før start

Rytterne ropes opp for oppstilling til start tidligst 10 minutter før start. Nærmere beskjed blir gitt på lagledermøtet. Varsel om opprop vil bli gitt 5 minutter før oppropet begynner. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet. Kommer de for sent, får de ikke startposisjon i henhold til startnummeret sitt. Evt annen informasjon vedr opprop blir gitt på lagledermøtene.

NM TERRENGSYKKEL

2024

11.7 Kjøreplan for XCO (rundbane) lørdag 29.juni

Tidsplan for NM XCO, Simplicity terrengsykkelfestival

Klasse	Starttid	Løype	Runde- lengde	Antall runder	Lengde totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål ca kl
Trening i løypa frem til kl 09:00. Lagledermøte kl 08:50 klassene M/K 11-16							
M/K 6-7	08:30	Grønn	0,8	2	1,6	10	08:40
M/K 8-9	08:45	Grønn	0,8	3	2,4	12	08:57
M/K 10	09:05	Lilla	1.0	3	3.0	15	09:20
Premieutdeling M/ K 6-10 ca kl 09:30							
M 12	09:30	Blå,kort	2,3	2	4,6	0:20	09:50
M 11	09:32	Blå,kort	2,3	2	4,6	0:22	09:54
K 13/14	10:00	Blå kort	2,3	3	6,9	0:33	10:35
K 12/11	10:02	Blå kort	2,3	2	4,6	0:24	10:26
M 14	10:50	Blå	3	3	9	0:34	11:24
M 13	10:52	Blå	3	3	9	0:36	11:28
M 16	11:45	Rød	4,7	3	13,5	1:02	12:47
M 15	11:47	Rød	4,7	3	13,5	1:05	12:52
Premieutdeling K/M 11-12, K 13-14 ca kl 10:45. Premieutdeling M 13-16 ca 13:00 Trening Rød løype fra startområdet ca 12:30 til 13:00, når siste rytter i M 15-16 runder ut på siste runde.							
K-Elite / U-23	13:15	Rød	4,7	4	18,8	1:30	14:45
K-Junior	13:15	Rød	4,7	3	14,1	1:05	14:20
K 15-16	13:15	Rød	4,7	2	9,4	0:50	14:05
Master 30-34 og 35-39	13:15	Rød	4,7	3	14,1	1:15	14:30
Master 40-44 og 45-49	13:15	Rød	4,7	3	14,1	1:20	14:35
Master 50-54 og 55-59	13:15	Rød	4,7	2	9,4	1:05	14:20
Master 60-64 og 65-69	13:15	Rød	4,7	2	9,4	1:10	14:30
Master 70-74 og 75-79	13:15	Rød	4,7	1	4,7	0:45	14:00
K 17+ Sport	13:15	Rød	4,7	2	9,4	1:00	14:15
Premieutdeling K-Klasser ca kl 15:00 Trening i løypa fra startområde ca 14:20 til 14:50. Etter siste rytter i K-klasser runder ut på siste runde.							
M-Elite / U-23	15:00	Rød	4,7	5	23,5	1:27	16:27
M-Junior	15:02	Rød	4,7	4	18,8	1:15	16:17
Premieutdeling M Senior/U23/Jr klasser kl 16:45 Trening i løype fra startområdet ca 16:15 til 16:50. Etter siste rytter runder ut på siste runde.							
Master 30-34 og 35-39	17:00	Rød	4,7	3	14,1	1:00	18:00
Master 40-44 og 45-49	17:00	Rød	4,7	3	14,1	1:00	18:00
Master 50-54 og 55-59	17:00	Rød	4,7	3	14,1	1:00	18:00
Master 60-64 og 65-69	17:00	Rød	4,7	2	9,4	1:00	18:00
M Master 70+	17:00	Rød	4,7	1	4,7	0:37	17:37
M Sport 17+	17:00	Rød	4,7	3	14,1	1:00	18:00
Premieutdeling M Master og Sport ca kl 18:15							

NM TERRENGSYKKEL

2024

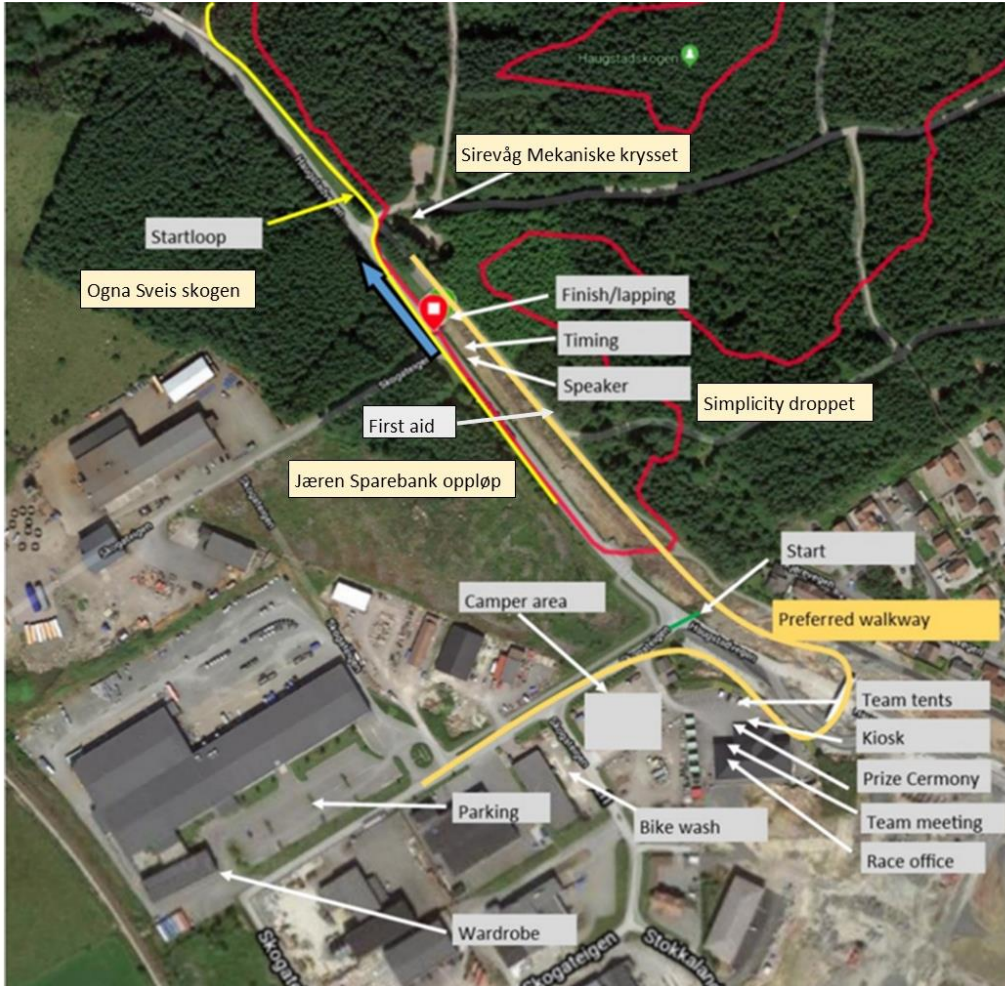
11.8 Kjøreplan for XCC (kortbane) søndag 30.juni

Lagledermøte kl 08:30							
Klasse	Starttid	Løype	Runde- lengde	Antall runder	Lengde totalt	Antatt vinnertid	Vinner i mål ca kl
Trening i løypene frem til kl 08:50							
K 6-7 og M 6-7	08:30	Grønn	1,0	2	2,0	0:10	08:40
K 8-9 og M 8-9	08:45	Grønn	1,0	3	3,0	0:12	09:00
K 10 og M 10	09:15	XCC-kort	1	3	3,0	0:15	09:30
Premie: M/K 6-10	09:40						
K 11-12	09:45	XCC	1	3	3,0	0:16	10:01
M 11-12	10:10	XCC	1	3	3,0	0:15	10:25
Premie: M/K 11-12	10:35						
K 13-14	10:45	XCC	1,1	4	4,4	0:18	11:05
M 13	11:20	XCC	1,1	5	4,4	0:21	11:40
M 14	11:50	XCC	1,1	5	4,4	0:20	12:09
Premie: M/K 13-14	12:15						
M 15	12:25	XCC	1,1	6	6,6	0:23	12:47
M 16	13:00	XCC	1,1	6	6,6	0:22	13:21
Premieutdeling M 15-16	13:30						
Offisiell trening fra kl ca 13:20 til kl 13:40							
K Elite/U-23	13:50	XCC	1,1	6	6,6	0:24	14:14
K Junior	14:25	XCC	1,1	5	5,5	0:22	14:47
K 15-16	14:25	XCC	1,1	5	5,5	0:23	14:48
K Master	14:25	XCC	1,1	5	5,5	0:24	14:49
K Sport 17+	14:25	XCC	1,1	4	4,4	0:20	14:45
Premieutdeling K-Klasser	15:00						
M-Elite/U-23	15:00	XCC	1,1	8	8,8	0:24	15:27
M-Junior	15:45	XCC	1,1	7	7,7	0:22	16:10
Premie: Elite/U23-Junior	16:30						
Offisiell trening:	Ca16:00	På signal	Fra	Kommisar			
M Master/ M Sport 17+	16:30	XCC	1,1	6	6,6	00:24	16:54
Premutd: Master/Sport	17:10						

NM TERRENGSYKKEL

2024

12.1 Arenakart



NM TERRENGSYKKEL

2024

Førstehjelp

Rittlege og helsepersonell er stasjonert på arena under rittet og vil bli tilkalt ved behov. Ryttere melder evt ulykke til nærmeste løypevakt, som vil gi beskjed til helsepersonellet.

Dersom en rytter bryter, skal tidtaker ved mål eller kommissæren gis beskjed så fort som mulig.

Garderobe og toaletter

Haaland Tynnplate AS.

Vigrestad Sykkelklubb vil stå for salg av mat i kiosk

Salg av mat og drikke på anviste plasser

Meny: Varm og kald mat

I kiosken kan det betales med Vipps eller evt kontant.

Sykkelvask

Sykkelvask nær arena v/Le Service AS. (se Arena kart)

12.2 Teknisk- og langesone

Lange- og teknisk sone er merket på løypekart.

Justering av lange- og teknisk sone kan forekomme etter befaring fra sjefskommissær. Evt endringer opplyses på lagerledermøte.

På lørdag (XCO) er det 2 områder til teknisk sone og 2 langesone. Teknisk/lange sone 1 kommer ca midtveis på runden. Sone 2 ca 150m før oppløpet og runding.

Grønn løype teknisk sone er på asfalt strekket før oppløpet.

På søndag (XCC) settes teknisk sone på samme plass som sone 2 lørdag, og betjenes kun én gang pr. runde. Ingen langing på XCC

Teknisk- og langesone stengt for publikum.

De som skal betjene tekniske- og langesoner må ha på seg klubb/teamklær. For M/K Elite og M/K Junior må støttepersonene i tillegg ha synlig akkrediteringskort. Fordi K Master-klassene og K15 og K16 konkurrerer sammen med K Elite og K Junior gjelder de samme reglene for deres støttepersoner.

NM TERRENGSYKKEL

2024

Klubbene/teamene henter akkrediteringskort i sekretariatet, 4 per klubb/team, og disse må leveres tilbake til oss etterpå. NC-arrangørene deler på disse kortene, så det er viktig at dere leverer dem tilbake når dere er ferdige med å støtte disse klassene.

12.4 Start og startsløype

Alle unntatt grønn løype starter på asfaltert vei ved siden av arena området.



NM TERRENGSYKKEL

2024

12.5 Løypekart

Løypekart rød løype M/K 15->
Gul linje = Startloop



Løypeprofil rød løype



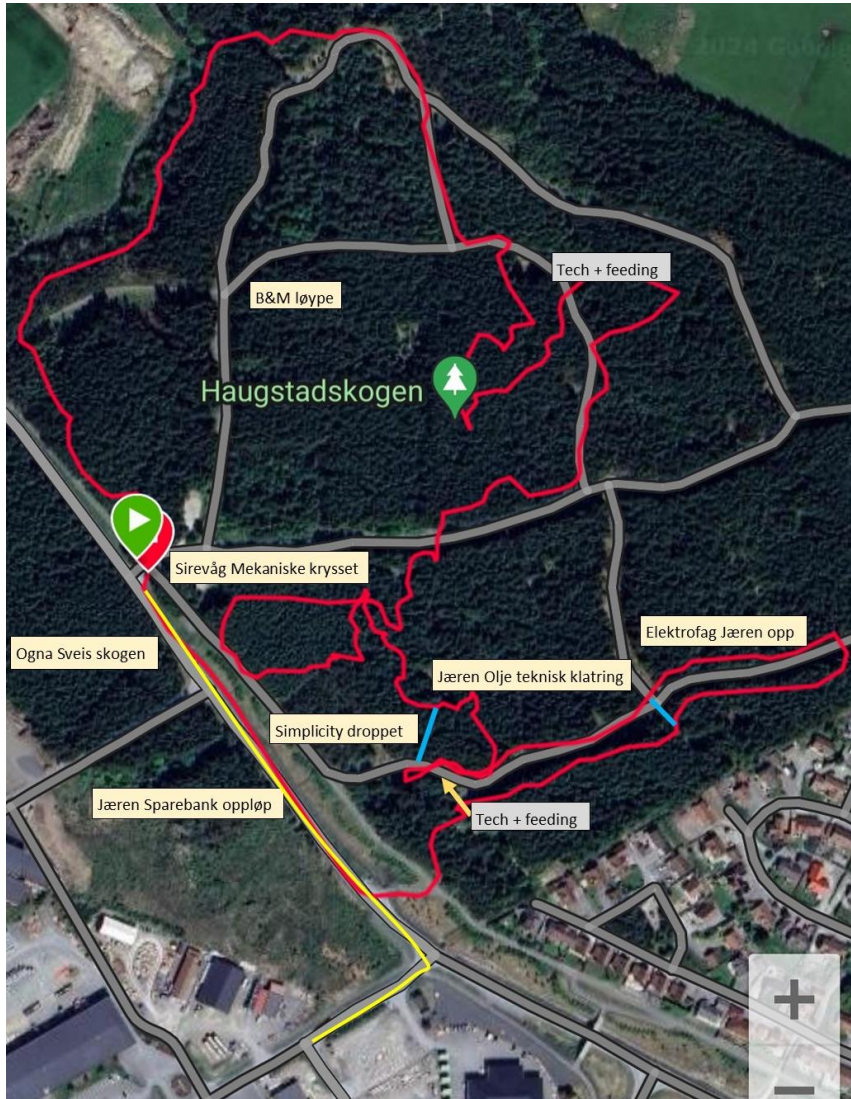
NM TERRENGSYKKEL

2024

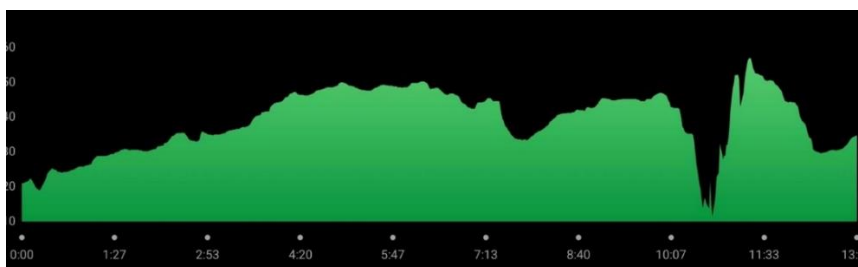
Løypekart blå løype M/K 11-14

Gul linje= start

Blå linje= Blå kort (gjelder M/K 11-12 og K 13-14)

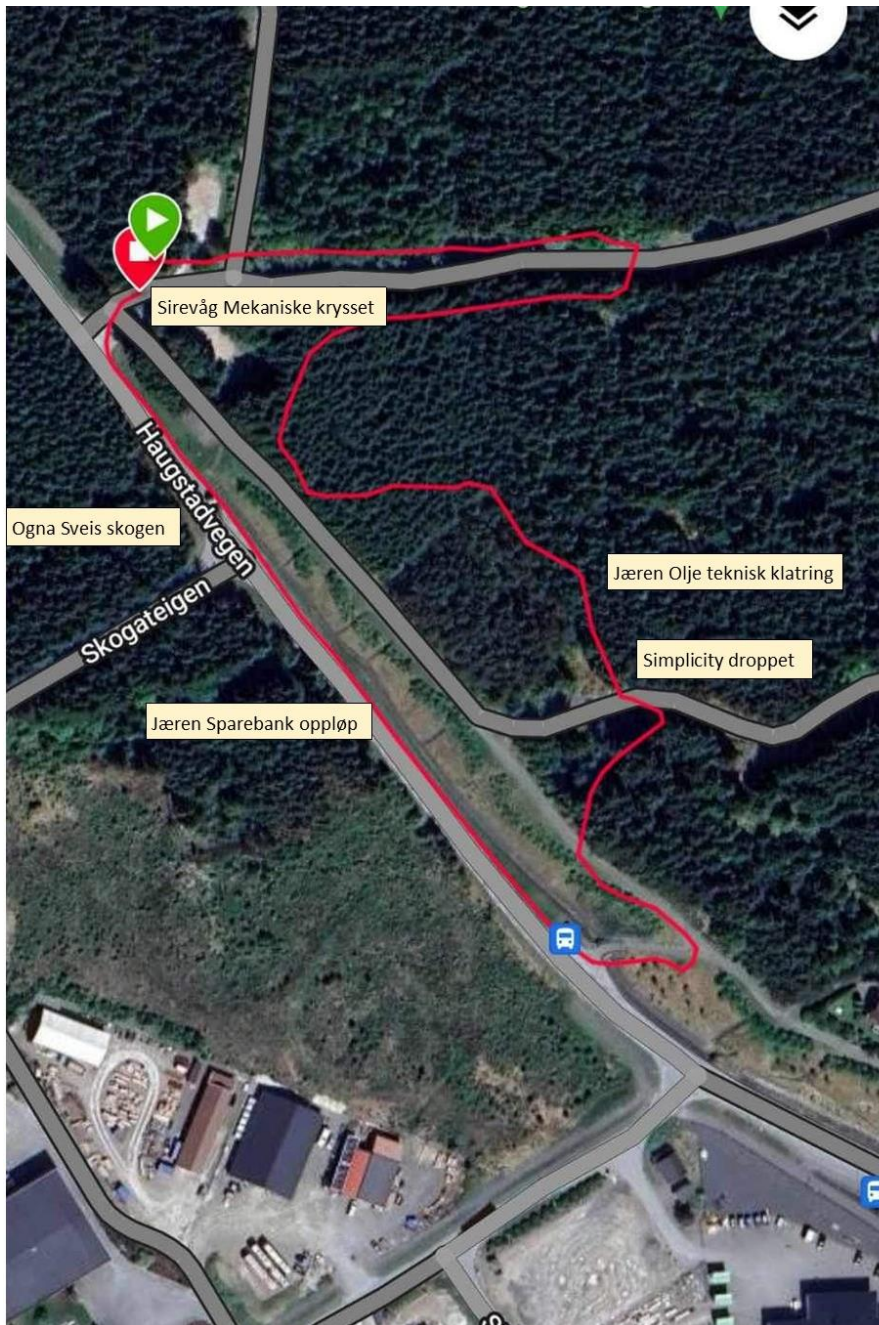


Løypeprofil blå løype



NM TERRENGSYKKEL 2024

Løypekart lilla løype M/K 10 (løype kan bli endret ut fra deltakerantall)



NM TERRENGSYKKEL

2024

Løypekart grønn løype M/K 6-7 + M/K 8-9



NM TERRENGSYKKEL 2024

Løpekart XCC Søndag 30. Juni

Gul linje= startloop f.o.m 15 år

Blå linje= XCC kort



Høydeprofil XCC



NM TERRENGSYKKEL

2024

13 Resultater

Resultater og live resultatservice kommer på eqtiming.

Uoffisielle og offisielle resultatlistor blir hengt opp på arenaen så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.sykling.no og www.vigrestad-sk.no

14 Poeng og Premier

Klassene 6 – 12 år (UL):

- Premie til alle deltakere

Klassene 13 – 16 år (UM):

- Pall premiering til 1-3plass. Minne/deltaker premie til alle.

Junior, U-23, Senior og Masters (NM):

- Medaljer til de tre beste i hver klasse, og NM-trøye til vinner av hver klasse. Minnepremie til alle deltakere.
- UCI- og NCF-poeng ihht. Reglement

15 Parkering og veibeskrivelse

a. Parkering

Parkering etter anvisning i Stokkelandsmarka industriområde.

Parkering kr 75,-.

Camping/bobil: Utenom nærliggende campingplasser er det tilrettelagt eget område for caravan og bobil nær arena i ritthelga. (camping i ukedag er ikke tilrettelagt/avtalt) Prisen pr døgn er kr. 250,- og vannpåfylling og strøm er inkludert.

b. Veibeskrivelse

Fra Stavanger/Sola:

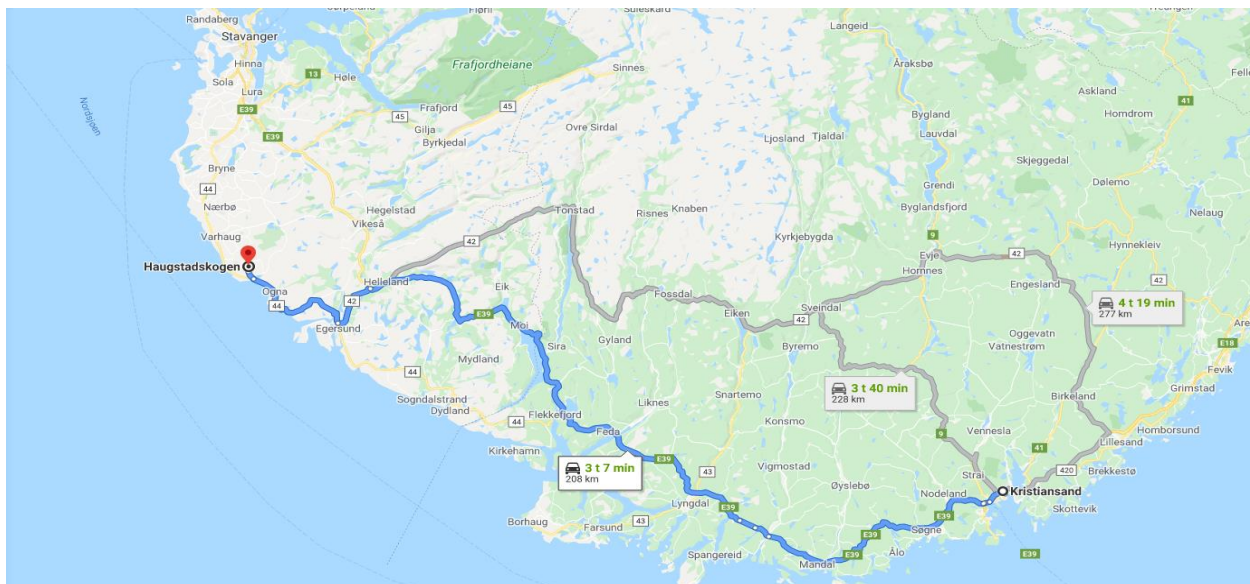
Kjør sørover mot bryne, hold RV 44 langs kysten til Brusand. Følg deretter skilting mot Stokkelandsmarka.

Fra Kristianand/Egersund:

Kjør E-39 fra Kristiansand mot Stavanger. Sving av mot Egersund og følg RV 44 til Brusand. Ta avkjøring mot Stokkelandsmarka og følg skilting

GPS-adresse: Stokkelandsmarka, 4362 Vigrestad

NM TERRENGSYKKEL 2024



NM TERRENGSYKKEL

2024

16

17

18

19

16 Informasjon

Informasjon om rittet ligger på nettsiden: <http://vigrestad-sk.no>. Denne invitasjonen ligger også der. Viktig informasjon om rittet, for eksempel endringer på tekniske soner eller antall runder, blir også opplyst på lagledermøtene.

Nyheter om rittet finner du både på nettsiden vår og på Facebook gruppene «Norges Cup Terreng Rundbane»

Det vil bli tatt bilder til dokumentasjon og publisering på nett og avis og brosjyre. Dersom noen er imot det må de gi beskjed til presseansvarlig.



NM TERRENGSYKKEL

2024

17 Kontaktpersoner

17.1 Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Atle Aksnes	atle@sirevaagmekaniske.no	918 64 212
Ass. Rittleder	Robert Solberg	Robert.solberg@lyse.net	900 32 161
Presse/informasjon			
Løyper	Robert Solberg		900 32 161
Arena			
Sekretariat	Marit Orstad Waldeland		905 06 761
Påmelding og resultater	EQ-Timing	support@eqtiming.no	
Tidtaking	Christoffer Ege		932 48 754
Premier	Robert Solberg		900 32 161
Lege og sanitet	Inger Skretting Opstad		995 21 496
Dugnadsansvarlig	Oddrun Aksnes		917 10 877
Kiosk			
Trafikk og parkering			
Løypevakter	Robert/ Oddrun		917 10 877
Speaker	Rune Bertelsen		

17.2 Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
Sjefskommisær			
Jurymedlem			
Jurymedlem			
Jurymedlem			
Jurymedlem			
Jurymedlem			

18 Versjonshistorikk

Dato	Endring
24.05.2024	V1. Første publiserte versjon
17.06.2024	V2 Oppdaterte løypekart og justert startoppsett

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør

Rittets arrangør er **Vigrestad Sykkelklubb** som er tilsluttet **Norges Cykle Forbund (NCF)** og **NIF**.



NM TERRENGSYKKEL

2024

Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: Kommune Grunneier Statens Vegvesen Politi
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: <ul style="list-style-type: none">• Nabovarsel• Pressedekning• Sosiale medier• Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er lege til stede, samt nødvendig antall førstehjelpere
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Kontaktinfo: Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: <ul style="list-style-type: none">• Barn og ungdomstiltak i klubben• Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.

NM TERRENGSYKKEL

2024

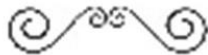
Simplicity

TERRENGSYKKELFESTIVAL



OGNA SVEIS

HEGELSTAD AS



OSNES AS

FORSKALING & ELEMENTMONTERING
Tlf: 922 26 399



VIGRESTAD SK



Elektrifag Jæren

NM TERRENGSYKKEL

2024

Simplicity

TERRENGSYKKELFESTIVAL

BØ
MADLAND
GULV & MALING

MR

MÆLAND RØR

renta

NORDIC STEEL
part of great solutions

RISA

Stavnem & Vigrestad AS

Leverandør av stål, armering og byggevarer

coop
prix
Brusand

Øen &
Haugstad AS
BETONGENTREPRENØR

Le Service AS
Leplanting
Hageanlegg
Steinarbeid
Vigrestad • post@leservice.no
Mobil Enk 982 46 915 • Einar: 982 46 916

ANTON SPORT
nok snakk

HOUSE OF HYGGE
HEMSEDAL 🇳🇴 NORWAY

LOTUS
BLOMSTER & GAVER

Elektrofag Jæren

SIREVÅG
Mekaniske AS

Simplicity

VIGRESTAD SK



jæren
sparebank