



Invitasjon til åpne samlinger for utfor- og endurosyklister



Drøbak-Frogn IL Sykkel (Drøbak SK) har i samarbeid med Norges Cykleforbund gleden av å invitere til åpne samlinger for utfor- og endurosyklister som ønsker å utvikle seg. Målet er å samle utøvere fra ulike grener, klubber og miljøer for å matche, lære, bygge relasjoner og utvikle oss sammen. Målgruppen er utfor- og endurosyklister som konkurrerer og er 14 år (født 2010) og eldre. Samlingene blir ledet av landslagstrener i utfor Niclas Andersen (Drøbak SK).

Det vil bli fire ulike samlinger i 2024, der to er tilpasset å sykle på enduro-/stisykkel og to er tilpasset enduro-/utforsykkel.

- **28.mai:** Hoxmark Bikepark, Ås. Kl. 18-20. Intervalltrening på enduro-/stisykler.
Egenandel 150kr.
- **11.juni:** Son Bike Park, Vestby. Kl. 18-20. Intervalltrening på enduro-/stisykler.

De to siste samlingene gjennomføres etter sommeren. Ny informasjon blir lagt ut etter at de to første er gjennomført.

Alle deltakere må ha gyldig helårslisens og bruke nødvendig sikkerhetsutstyr.

Påmelding via epost til niclas.stensrudandersen@sykling.no

Få med navn, klubb og fødselsår og hvilken dag det gjelder.