



# Norske tilpasninger til BMX-reglement 2024

BMX løp i Norge arrangeres i henhold til de til enhver tid gjeldende UCI BMX reglement og med norske tilpasninger.

## 1. Klasser i norske BMX løp:

Det er ingen nedre aldersgrense for å delta på et BMX løp i Norge. Alder og kjønn avgjør hvilken klasse rytterne skal delta i. Arrangør kan selv avgjøre klassene på lokale løp. Ryttere 11 år og opp, kan ikke sykle i samme klasse som ryttere 10 år og under, på grunn av barneidrettsbestemmelsen.

### 1.2 Klasser i Norgescup og Ranking-cup BMX:

#### a) Klasser i Norgescup:

- Menn Superclass
- Damer Superclass

#### b) Klasser i BMX ranking:

- 11-12 år, 13-14 år, 15-16 år.
- Cruiser 13-29 og 30+
- 17+

Ryttere i Cruiser kan sykle med 24" og 26" hjul.  
Ryttere i 17+ kan sykle med 20", 24" eller 26".

### 1.3 Klasser i NM, UM og Uoffisielt NM.

#### a) Norgesmesterskapsklassene klasseinndeling:

- Junior menn (17-18 år)
  - U23 Menn (19-22 år) med forbehold at det blir vedtatt på Tinget.
  - Elite menn (19 år og eldre)
  
  - Junior damer (17-18 år)
  - U23 Damer (19-22 år) med forbehold at det blir vedtatt på Tinget.
  - Elite damer (19 år og eldre)
-



- b) Ungdomsmesterskap:
  - Gutter/jenter 13, 14, 15 og 16 år
  
- c) Uoffisielt Norgesmesterskap:
  - 17+, menn og damer
  - Cruiser 13-29 år, menn og damer
  - Cruiser 30 år +, menn og damer

Vedr arrangering av barneleker 0-12 år:

- 11 og 12 år har finaler og ranking, og kan ikke samkjøres med yngre klasser.
- Opp til og med 10 år settes klassene sammen av arrangør avhengig av antall påmeldte ryttere. Disse klassene kan kjøre et 4. heat sammen med A/B-finaler.

Ryttere som velger å sykle 17+ ved UCI løp må sykle 17+ i mesterskapet.

Ryttere som deltar i Superclass i NC kan sykle Junior, U23 og Eliteklasser i UCI løp.

#### 1.4 Sammenslåing og samkjøring av klasser

Det må være minimum 3 påmeldte for å åpne en klasse på et BMX løp i Norge. Dersom det ikke er nok ryttere, kan klasser samkjøres med neste klasse opp eller ned basert på antall påmeldte og slik sekretariatet og løpsledelse anser det fornuftig. Norgescup har egne føringer i norm for samkjøring av klasser.

Klasser kan også samkjøres der dette fremkommer i invitasjonen til arrangementet uavhengig av antall påmeldte. Samkjørte klasser kan deles for premiering.

Cruiser og standard klasser kan samkjøres.

Mesterskap:

Hvis det ikke er nok ryttere i en aldersklasse i mesterskapsarrangementet kan de samkjøres med andre aldersklasser. Prioritet er klasser av samme kjønn, så langt det er mulig.

#### 1.5 Ryttere med en funksjonshemming

Arrangør/sekretariat/kommisærer skal tilrettelegge slik at ryttere med en funksjonshemming skal kunne delta på BMX løp. Pårørende til rytter og rytter selv skal inkluderes i vurdering av egnet tilrettelegging. Lagleder tar kontakt med arrangør i god tid før løpet.

---



## 2. Påmelding

Påmelding for NM og NC, foregår i systemet til EQ-timing. Det er arrangørklubb som har ansvar for at alle løp legges i terminlista, uavhengig av påmeldingsmetode (for andre løp).

NM og NC har fastsatte påmeldingsfrister i egen norm.

## 3. Løpsavvikling

3.1 BMX løp avvikles i henhold til UCI BMX reglement og består av

- a. innledende motos
- b. kvalifiserende runder
- c. finaler

Oppsett av motos poengberegning videre til kvalifiserende runder og finaler fremkommer i pkt. 13.

3.2 Løpsledere skal ha god erfaring fra arrangering av løp, for å kunne lede Norgesmesterskap, Norges Cup eller lignende arrangement.

Løpsleder er ansvarlig for følgende:

- Etablere og overholde tidsplan for løpet
- Organisere alle funksjonærer og øvrig bemanning som er nødvendig for å gjennomføre arrangementet
- Tilrettelegge for alt nødvendig teknisk utstyr til kommissærer, funksjonærer, sekretariat (radiokommunikasjon, speaker system etc.)
- Premier og premie seremoni

## 4. Målgang – resultater

Resultatene i enhver runde avgjøres av rekkefølgen til rytterne over målstreken. I Norgescup og NM skal det benyttes Sqorz tidtagersystem og målfoto for å avgjøre rekkefølgen i mål.

På lokale løp er det opp til arrangør om det skal benyttes tidtagersystem, målfoto eller 5 målkommissærer på målstreken.

Resultatene etter 3 (eller 4 i NC) innledende motos og de enkelte finalerundene skal publiseres så raskt som mulig. Resultat kan påklages skriftlig til sjefskommissær, av en rytters lagleder, innen 15 minutter etter at de er publisert.

---



Det er rytters eget ansvar at transponder virker og er montert korrekt. Ved uhell i bane der brikke faller av eller av annen grunn slutter å virke, kan kommisær godkjenne at målgang blir registrert manuelt av sekretariatet.

## 5. Sekretariat

I Norge er sekretariatet ansvarlig for:

- Motta og sjekke rytternes klasser, alder og lisenser. Påmelding gjøres i EQ timing for NM/UM, NC og Ranking Cup.
- Fordele alle påmeldte ryttere i rett klasse
- Publisere løpslister etter at registrering er ferdig, eller/og gjøre løpsoversikt tilgjengelig i Sqrz (NC og NM).
- Ansvarlig for tidtaking under løpet. Dersom tidtaking ikke benyttes er sekretariatet ansvarlig for å registrere resultatene fra målkommisærer fortløpende og fordele rytterne til kvalifikasjons- og finalerunder.
- Sørge for å resultater blir publisert etter løpet.
- Ved bruk av tidtakersystem skal det være minimum 2 personer i sekretariatet. Minst 1 person skal ha gjennomført kurs i tidtaking, og hvis målfoto-kamera brukes skal minst en av de være kvalifisert til å operere kamera og lese målfotoresultater. Ved skriftlig protest på resultatet skal sjefskommisær tilkalles og avgjøre resultatet basert på målfoto og registrering av transponder over mål, eventuelt målskjema fra målkommisærer (om det er brukt).

## 6. Plater og sideplater

Alle ryttere skal ha en nummerplate på sykkelen.

Nummerplater foran på sykkelen skal være laget av plastikk eller annet fleksibelt materiale og ha følgende fargekombinasjoner:

Elite damer og menn:	Hvit bakgrunn med svarte nr.
Junior damer og menn:	Svart bakgrunn med hvite nr.
Challenge gutter:	Gul bakgrunn med svarte nr.
Challenge jenter:	Blå bakgrunn med hvite nr.
Cruiser:	Rød bakgrunn med hvite nr.

Rytterne skal ha sideplater som har hvit bakgrunn og svarte tall for alle klasser, 11år og oppover.

---



## **7. Banevalg:**

I UCI løp/NM skal ryttere i klassene Junior og Elite Menn starte fra SX-gate/stor bakke og sykle pro-section, på baner som har dette. Superclass Damer skal starte fra SX-gate/stor bakke og sykle challenge/alternativ-slette, på baner som har dette. Alle andre starter fra BMX-gate/liten bakke og sykler challenge/alternativ-slette

I Norgescup starter Superclass Menn fra SX-gate/stor bakke og sykler pro-section, på baner som har dette. Superclass Damer starter fra SX-gate/stor bakke og sykler challenge/alternativ-slette, på baner som har dette. Alle andre klasser sykler BMX-gate/liten bakke og challenge(alternativ)-slette.

## **8. Kommissærer/dømming:**

Kommissærene skal være ansvarlige, samt sørge for at alle regler som gjelder arrangementet overholdes. En kommissær skal være utnevnt og fungere som sjefskommissær. Han/hun skal inneha nødvendige kvalifikasjoner for utøvelse av denne funksjonen ved å ha gjennomgått og bestått nasjonalt BMX kommissærkurs. Sjefskommissær skal ivareta alle forhold rundt håndteringen av protester som involverer ryttere, andre funksjonærer/kommissærer og lagledere.

## **9. Klær og utstyr**

Før offisiell trening, før starten av, eller i løpet av en konkurranse eller et arrangement, kan rytteren, sykkel, hjelm og klær bli inspisert av kommissærer for å fastslå hvorvidt dette utstyret oppfyller regelverket.

Ryttere fra og med det året de fyller 13 år, kan benytte klikkpedaler.

### **9.1 Bruk av jakker:**

På trening før løp kan vest, vind/regnjakke.

På lokale løp kan alle typer vest, vind/regnjakke uten hette benyttes.

På barneleker til og med 12 år kan alle typer vest, vind/regnjakke uten hette benyttes under løp.

Under NM/UM, NC og mesterskaps-arrangement kan sjefskommissær, om forholdene tilsier det, gi dispensasjon til å sykle med vest, regn/vindjakke uten hette under løp.

---



## 9.2 BMX-klær

Alle ryttere skal bruke klær som kan gjenkjennes som BMX-klær, og som med det skiller seg fra andre sykkel-disipliner. Trøyer for landeveissykling, lycra og lomme på ryggen er ikke godkjent som BMX trøye. Trøye skal ha ermer som når ned til rytterens håndledd. Glidelås fra bryst til hals kan benyttes. Trøyen må enten være tettsittende rundt livet, eller være stappet oppi buksene på start. Rytter kan ha nr. og navn på drakta (NB: Kan ikke brukes i utlandet).

Ryttere skal ha bukser i slitesterkt stoff.

I barneleker bør dommer godkjenne bukser/klær som ikke er til hinder for syklisten. Det vil si slitesterke bukser/trøyer uten remmer/strikker som kan sette seg fast under sykling.

## 9.3 Sikkerhetsutstyr

Hjelmer må være heldekkende (full face) og utstyrt med skjerm på minimum 10 centimeter. Hjelmstroppen må være godt festet under gjennomføringen av løpet.

Det anbefales at ryttere bruker rygg-, albue-, kne- og skulderbeskyttere laget av stive materialer og nakkebeskyttelse.

Enhver rytter som har utstyr som ikke anses som sikkert etter kommissærenes bedømmelse, uansett om utstyret imøtekommer en bestemt bestemmelse i disse reglene eller ikke, skal ikke tillates å sykle på banen

Enhver rytter som ikke overholder alle instruksjoner gitt til ham/henne av kommissærene med hensyn til utstyr, skal uansett ikke tillates å konkurrere i noen konkurranse og kan enten bli dømt sist eller diskvalifisert av sjefskommisær hvis de ikke følger reglene om utstyr.

## 10. Protester

I alle BMX-konkurranser kan en rytters resultat/plassering påklages skriftlig, av lagleder på vegne av rytter direkte til sjefskommisæren. Protest må leveres innen 15 minutter etter at resultatet som har gitt grunnlag for protesten, er tilgjengelig. Sjefskommisæren vil undersøke grunnlaget for protesten, og ta en avgjørelse før start på rytterens neste runde.

Protester vedr. beslutninger/domsavgjørelser underveis i konkurransen/løpet aksepteres ikke. Hvis det oppstår hendelser eller uregelmessigheter underveis i konkurransen, skal Jury via sjefskommisæren ta avgjørelser på stedet.

---



## 11. Sanitet

Det er arrangørens ansvar å sørge for sanitet ved arrangementet og at saniteten har tilstrekkelig kompetanse til å ivareta ryttere som skader seg under løpet på en forsvarlig måte. Under nasjonale løp skal det være:

- Minimum 4 førstehjelpere (Nok til å ha oversikt over hele banen).

Det skal alltid være minst 2 førstehjelpere plassert strategisk på banen. AMK skal varsles om at det arrangeres NC eller NM eller tilsvarende nasjonale eller internasjonale løp.

## 12. Norgescup

Norgescup-løp arrangeres i henhold til egen norm. For å bli regnet som deltaker i cup, og kvalifisere til cup-premiering må syklist ha deltatt i 5 av 7 runder i én klasse, dette gjelder for alle klasser fra 11 år og opp. Ved utregning av sammenlagt poengsum i Norgescup teller poeng fra 7 av 7 NC-runder.

Alle deltagere i cup får deltakerpremie.

Poeng regnes ut i henhold til kapittel 13 i dette skrivet.

Premieutdeling:

Utdeling av deltagerpremier for ryttere opp t.o.m. 10 år for hver enkel runde, gjennomføres rett etter at løpet er gjennomført, og mens sekretariatet ferdigstiller resultatene i de øvrige klassene.

Alle ryttere må møte på pallen for å motta premien. Dersom rytter ikke møter på pallen tilkommer pengepremien arrangørklubb. Dersom en rytter ikke kan møte på seierspallen skal ikke andre ta rytters plass på pallen.

## 13. Overføring til finaler, og poeng i Norges Cup med Scrambled Heat

I innledende runder tildeles start-posisjoner på gate, til ryttere tilfeldig, men mest mulig rettfærdig, etter tildelingssystemet i Sqorz.

Rekkefølge for valg av start-posisjon i innledende finaler (1/32, 1/16, 1/8, 1/4 og 1/2) og Finaler tildeles på denne måten:

---



a) I rekkefølge etter målt rundetid fra forrige runde - den raskeste rytteren har førstevalg på gate.

b) I rekkefølge etter plassering fra forrige runde – første plasserte rytter har førstevalg på gate (1.plass fra f.eks. semifinale 2 velger før 1.plass i semifinale 2).  
(hentet fra «UCI Cycling Regulation» 6.1.029bis)

Fortrinnsvis brukes metode a), men ved evt. manglende tider og kun registrerte målpasseringer brukes metode b).

Poeng-tildeling for plasseringer:

Moto's og delfinaler	
Plassering	Poeng
1. plass	8
2. plass	7
3. plass	6
4. plass	5
5. plass	4
6. plass	3
7. plass	2
8. plass	1

Plasseringspoeng A-F finale (48 ryttere)		
Plassering	Poeng	Finaletype
1. plass	54	(A)
2. plass	52	(A)
3. plass	50	(A)
4. plass	48	(A)
5. plass	46	(A)
6. plass	44	(A)
7. plass	42	(A)
8. plass	41	(A)
9. plass	40	(B)
10. plass	39	(B)
11. plass	38	(B)
12. plass	37	(B)
13. plass	36	(B)
14. plass	35	(B)
15. plass	34	(B)
16. plass	33	(B)
17. plass	32	(C)
18. plass	31	(C)
19. plass	30	(C)
20. plass	29	(C)
21. plass	28	(C)
22. plass	27	(C)
23. plass	26	(C)
24. plass	25	(C)
25. plass	24	(D)
26. plass	23	(D)
27. plass	22	(D)
28. plass	21	(D)
29. plass	20	(D)
30. plass	19	(D)
31. plass	18	(D)
32. plass	17	(D)
33. plass	16	(E)
34. plass	15	(E)
35. plass	14	(E)
36. plass	13	(E)
37. plass	12	(E)
38. plass	11	(E)
39. plass	10	(E)
40. plass	9	(E)
41. plass	8	(F)
42. plass	7	(F)
43. plass	6	(F)
44. plass	5	(F)
45. plass	4	(F)
46. plass	3	(F)
47. plass	2	(F)
48. plass	1	(F)





Ved lik poengsum sammenlagt, avgjøres rekkefølgen på følgende måte:

- Flest 1.plasser i A finaler, om likt antall gjelder flest 2.plasser osv.
- Om helt likt teller beste siste løp.