

## **REGJERENDE NORGESMESTERE 2023**

### **Trial**

**2023** Eirik Ulltang, Hardanger SK (M-Elite)

**2023** Marcus Stensrud, Hobøl IL Sykkel (M-junior)

### **BMX**

**2023** Sebastian Aslaksrud, Råde BMX (M-Elite)

**2023** Tuva Fjotland (W-Junior)

**2023** Elias Casanovas Meland (M-Junior)

### **Utfør**

**2023** Simen Smestad, SK Rye (M-Elite)

**2023** Kine Haugom, Hafjell Freeride Klubb (W-Elite)

**2023** Elias Verstad Stubergh (M-junior)

**2023** Knut-Jørgen Sæthre Løkås (M-Master)

### **Landevei**

**Lagtempo ble ikke arrangert i 2023. Siste regjerende mestere er fra 2022.**

#### **Kvinner**

**2022** CK Victoria 1: Thrude Natholmen, Ingrid Lorvik og Merethe Liland.

M-Elite

**2022** Lillehammer CK: Ådne Holter, Truls Nordhagen og Johannes Staune-Mittet.

M-junior

**2022** Lillehammer CK: Jørgen Nordhagen, Kasper Haugland og Herman Emil Eriksen.

### **Tempo**

**2023** Søren Wærenskjold, Ringerike SK (M-Elite)

**2023** Mie Bjørndal Ottestad, Ullevål SK (W-Elite)

**2023** Jørgen Nordhagen, Lillehammer CK (M-junior)

**2023** Ina Nakken, Tønsberg CK (W-junior)

### **Fellesstart**

**2023** Fredrik Dversnes, Dalane SK (M-Elite)

**2023** Susanne Andersen, Stavanger SK (W-Elite)

**2023** Per Strand Hagenes, Sandnes SK (M U23)

**2023** Camilla Rånes Bye, CK Victoria (W U23)

**2023** Mikal Grimstad Uglehus, Bergen CK (M-junior)

**2023** Kamilla Aasebø (W-junior)

## **Gateritt**

- 2023** Erlend J. Blikra, Stavanger SK (M-Elite)
- 2023** Susanne Andersen, Stavanger SK (W-Elite)
- 2023** Herman Emil Eriksen, Lillehammer CK (M-Junior)
- 2023** Kamilla Aasebø, SK Rye (W-Junior)

## **Masters Tempo**

- 2023 Emily Benham Kvåle, Hadeland CK (K30-34)
- 2023 Anne Synnøve Løftshus, Orkla CK (K35-39)
- 2023 Heidi Bakken, Ullensaker CK (K40-44)
- 2023 Monica Storhaug, Ullensaker CK (K45-49)
- 2023 Camilla Hott, Ullensaker CK (K50-54)
- 2023 Elin Grønvik, CK Victoria (K55-59)
- 2023 Sissel Vien, Follo SK (K60-64)
- 2023 Kirsten Eide, Torshov SK (K70-74)
- 2023 Espen Helgesen, Kjekkas IF Sykkel (M30-34)
- 2023 Kristian Oftedal, Vestre Aker SK (M35-39)
- 2023 Reidar Borgersen, Modum CK (M40-44)
- 2023 Torbjørn Enger, Drammen CK (M45-49)
- 2023 Yngvar Alexander Hansen, Mosjøen OCK (M50-54)
- 2023 Einar Lode, Bryne CK (M55-59)
- 2023 Jørn Fjeldavlie, Grenland SK (M60-64)
- 2023 Jan Bodin, IF Frøy (M65-59)
- 2023 Hans-Jørgen Breder, Tryvann CK (M70-74)
- 2023 Kåre Christoffersen, Kristiansands CK (M75-79)
- 2023 Martin Øverås, Dale IL Sykkel (M80-84)
- 2023 Harald Kvernerud, Asker CK (M85+)

## **Masters Fellesstart**

- 2023 Emily Benham Kvåle, Hadeland CK (K30-34)
- 2023 Thea Haug, SK Ceres (K35-39)
- 2023 Jorid Iren Ødegaard, Moss CK (K40-44)
- 2023 Monica Storhaug, Ullensaker CK (K45-49)
- 2023 Siri Hildonen, Fiskeklev Laneveisclub (K50-54)
- 2023 Elin Grønvik, CK Victoria (K55-59)
- 2023 Sissel Vien, Follo SK (K60-64)
- 2023 Andreas Minge, Fiskeklev Landeveisclub (M30-34)
- 2023 Kristian Oftedal, Vestre Aker SK (M35-39)
- 2023 Øivind Nyhammer, Nymark IL Sykkel (M40-44)
- 2023 Bjørn Haakon Braadland, Kjekkas IF Sykkel (M45-49)
- 2023 Yngvar Alexander Hansen, Mosjøen OCK (M50-54)
- 2023 Einar Lode, Bryne CK (M55-59)
- 2023 Jørn Fjeldavlie, Grenland SK (M60-64)
- 2023 Jan Bodin, IF Frøy (M65-59)
- 2023 Arne Raaen, Norefjell CK (M70-74)

2023 Kåre Christoffersen, Kristiansands CK (M75-79)  
2023 Martin Øverås, Dale IL Sykkel (M80-84)  
2023 Harald Kvernerud, Asker CK (M85+)

### **Terreng Rundbane (XCO)**

**2023** Knut Røhme, Romeriksåsen SK (M-Elite)  
**2023** Ingrid Sofie Bøe Jacobsen, Halden CK (W-Elite)  
**2023** Sivert Ekroll, Tangen Watt og Oksygen CK (M-junior)  
**2023** Kamilla Aasebø, SK Rye (K-junior)

2023 Emily Benham Kvåle, Hadeland CK (K30-34)  
2023 Katrine Celius, Andebarkji TSK (K35-39)  
2023 Linda Simmerøy Moe, Romriksåsen SK (K40-44)  
2023 Marianne Sandaker, Moss CK (K45-49)  
2022 Nina Malme Gulbrandsen, IF Frøy (K50-54) (ingen klasse i 2023)  
2023 Tone Kristin Larsen, SK Rye (K55-59)  
2023 Gjertrud Bø, Soon CK (K60-64)  
2023 Eivind Botten, Andebarkji TSK (M30-34)  
2023 Jonas Nerموen, IF Frøy (M35-39)  
2023 Roar Sollie, Raufoss & Gjøvik SK (M40-44)  
2023 Christian Haugen, TVK (M45-49)  
2023 Ole Martin Anmarkrud, Konnerud IL Sykkel (M50-54)  
2023 Espen Aune, Stovnerkameratene (M55-59)  
2023 Inge Valseth, CK Victoria (M60-64)  
2023 John Arne Holtop, Bingsfoss SK (M65-69)  
2023 Arne Mikkelsen, TVK (M70-74)

### **Terreng Kortbane (XCC)**

**2023** Petter Fagerhaug, Gjerdrum IL Sykkel (M-Elite)  
**2023** Ingrid Sofie Bøe Jacobsen, Halden CK (W-Elite)  
**2023** Sivert Ekroll, Tangen Watt og Oksygen CK (M-junior)  
**2023** Kamilla Aasebø, SK Rye (W-junior)

2023 Emily Benham Kvåle, Hadeland CK (K30-34)  
2023 Katrine Celius, Andebarkji TSK (K35-39)  
2023 Ann Katrin Pedersen, TVK (K40-44)  
2022 Marianne Sandaker, Moss CK (K45-49) (ingen klasse i 2023)  
2023 Hildegunn Færaas, CK Haugland (K55-59)  
2023 Gjertrud Bø, Soon CK (K60-64)  
2023 Eivind Botten, Andebarkji TSK (M30-34)  
2023 Jonas Nerموen, IF Frøy (M35-39)  
2023 Uno Sandstrøm, Bærums Verk CK (M40-44)  
2023 Christian Haugen, TVK (M45-49)  
2023 Vidar Olsen, Tangen Watt og Oksygen CK (M50-54)  
2023 Thomas Færgestad, IF Frøy (M55-59)  
2023 Inge Valseth, CK Victoria (M60-64)  
2022 Trond Overn, Raufoss & Gjøvik SK (M65-69) (ingen klasse i 2023)  
2023 Pål Gulliksen, IF Frøy (M70+)

## **Terreng Sprint - ble ikke arrangert i 2023**

**2022** Ingrid Sofie Bøe Jacobsen, Halden CK (Kvinner 17+)

**2022** Martin Eckmann Farstadvoll, IF Frøy (Menn 17+)

## **Terreng Maraton**

**2023** Hildegunn Hovdenak, Splint IL Sykkel (W-elite)

**2023** Eskil Evensen Lie, Kloppa Off Road Klubb (M-elite)

2023 Andrea Patricia Coucheron, Bærum OCK (K30-34)

2023 Katrine Celius, Andebarkji TSK (K35-39)

2023 Silje Ulberg, CK Valdres (K40-44)

2023 Marianne Sandaker, Moss CK (K45-49)

2023 Cathrine Årstad Olsen, Bingsfoss SK (K50-54)

2023 Tone Kristin Larsen, SK Rye (K55-59)

2023 Eivind Botten, Andebarkji TSK (M30-34)

2023 Jonas Neramoen, IF Frøy (M35-39)

2023 Roar Sollie, Raufoss & Gjøvik SK (M40-44)

2023 Thomas Nærland, Bryne CK (M45-49)

2023 Thomas Morgan Knutsen, Lørenskog CK (M50-54)

2023 Steffan Hartz Repshus, CK Elverum (M55-59)

2023 Inge Valseth, CK Victoria (M60-64)

2023 Trond Overn, Raufoss & Gjøvik SK (M65-69)

2022 Hans Arentz, SK Rye (M70-74) (ingen klasse i 2023)

## **Enduro**

**2023** Gard Brovold, IL Heming Sykkel (M-Elite)

**2023** Anette Røssum Bastnes, Aron Sportsklubb (W-Elite)

**2023** Eskil Hafskjold, SK Rye (M-Junior)

2023 Sindre Ødemark, Romeriksåsen SK (M35+)

2023 Kari Olstad, Hadeland CK (W35+)

## **Pumptrack**

**2023** Sebastian Aslaksrud, Råde BMX (M 17+)

**2023** Annika Pettersen, Gressvik BMX (W 17+)

2023 Thomas Backer-Grøndahl, Harstad CK (M30+)

2023 May Kristin Vespestad, Harstad CK (W30+)

## **Sykkelkross**

**2023** Mats Tubaas Glende, Soon CK (M-Elite)

**2022** Mie Bjørndal Ottestad, Ullevål CK (W-Elite)

**2023** Aksel Laforce, IF Frøy (M-junior)

**2023** Kamilla Aasebø (W-junior)

2023 Andrea Patricia Coucheron, Bærums Verk CK (K35-39)

2023 Katrine Hofstad, IF Frøy (K40-44)

2023 Live Kåsa Svarstad, Grenland SK (K45-49)  
2023 Cindy Koo Enevoldsen, Asker CK (K50-54)  
2023 Gjertrud Bø, Soon CK (K60-64)  
2023 Lars Lunde, IF Frøy (M30-34)  
2023 Jonas Nerموen, IF Frøy (M35-39)  
2023 Magnus Cederholm, Oslo SK (M40-44)  
2023 Dagfinn Bang-Johansen, IF Frøy (M45-49)  
2023 Truls Veslum, Asker CK (M50-54)  
2023 Thomas Færgestad, IF Frøy (M55-59)  
2023 Jan-Ivar Nygaard, Sandnes SK (M60-64)  
2023 Arild Toft, Sandnes SK (M65-69)

## **Bane**

### **Omnium sammenlagt**

**2023** Kristoffer Forus, Sandnes SK (M-Elite)  
**2023** Anita Yvonne Stenberg, IK Hero (W-Elite)  
**2023** Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)  
**2023** Mia Kronheim Gjertsen, Fana IL Sykkel (W-Junior)

### Omnium Scratch

2023 Sander Granberg, Sandnes SK (M-Elite)  
2023 Anita Yvonne Stenberg, IK Hero (W-Elite)  
2023 Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)  
2023 Mia Kronheim Gjertsen, Fana IL Sykkel (W-Junior)

### Omnium Tempo

2023 Iver Johan Knotten, Tønsberg CK (M-Elite)  
2023 Anita Yvonne Stenberg, IK Hero (W-Elite)  
2023 Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)  
2023 Martha Stokkeland, Stavanger SK (W-Junior)

### Omnium Eliminasjon

2023 Iver Johan Knotten, Tønsberg CK (M-Elite)  
2023 Nora Tveit, Stavanger SK (W-Elite)  
2023 Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)  
2023 Mia Kronheim Gjertsen, Fana IL Sykkel (W-Junior)

### Omnium Poengløp

2023 Simen Evertsen Hegreberg, Stavanger SK (M-Elite)  
2023 Anita Yvonne Stenberg, IK Hero (W-Elite)  
2023 Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)  
2023 Mia Kronheim Gjertsen, Fana IL Sykkel (W-Junior)

## **Sprint**

2023 Tim Edvard Mechtchanski Hyld, Asker CK (M-Elite)  
2023 Sonja Moi, Stavanger SK (W-Elite)  
2023 Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)  
2023 Mia Kronheim Gjertsen, Fana IL Sykkel (W-Junior)

### **1000m ITT**

2023 Sebastian Kartfjord, Rennesøy SK (M-Elite)  
2023 Sonja Moi, Stavanger SK (W-Elite)  
2023 Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)  
2023 Mia Kronheim Gjertsen, Fana IL Sykkel (W-Junior)

### **3000m forfølgelse**

2023 Sonja Moi, Stavanger SK (W-Elite)  
2023 Felix Ørn-Kristoff, Stavanger SK (M-Junior)

### **2000m forfølgelse**

2023 Mia Kronheim Gjertsen, Fana IL Sykkel (W-Junior)

### **4000m forfølgelse**

Iver Johan Knotten, Tønsberg CK (M-Elite)

### **Masters**

#### **3000m forfølgelse**

2023 Kristian Myhrer, Ullensaker CK (M30-34)  
2023 Jesper Gejl Hansen, Bogafjell SK (M35-39)  
2023 Øystein Seth Fiskå, Ringerike SK (M40-44)  
2023 Kim Arild Myklebust, Klepp CC (M45-49)

#### **2000m forfølgelse**

2023 René Andersen, Sola CK (M50-54)  
2023 Terje Johnsen, Oslo SK (M55-59)  
2023 Bjørn Andersen, Sandnes SK (M60-64)  
2023 Roger Tøftum, Asker CK (M65-69)  
2023 Erik Veia, Bingsfoss SK (M70-74)  
2023 May Britt Våland, Sandnes SK (W55-59)  
2023 Marion Nilsen, IF Frøy (W60-64)

#### **Tempo (ITT 1000m)**

2023 Kristian Myhrer, Ullensaker CK (M30-34)  
2023 Francis Paulin, IF Frøy (M35-39)

#### **Tempo (ITT 750m)**

2023 Svein Ove Andersen, Tasta OSK (M40-44)  
2023 Arild Finnesand, Rennesøy SK (M45-49)

#### **Tempo (ITT 500m)**

2023 Harry Waldeland, Sandnes SK (M50-54)  
2023 Geir Henning Larsen, Bryne CK (M55-59)  
2023 Bjørn Andersen, Sandnes SK (M60-64)  
2023 Roger Tøftum, Asker CK (M65-69)  
2023 Erik Veia, Bingsfoss SK (M70-74)

2023 May Britt Våland, Sandnes SK (W55-59)  
2023 Marion Nilsen, IF Frøy (W60-64)

### **Poengløp 20 km**

2023 Kristian Myhrer, Ullensaker CK (M30-34)  
2023 Lars Strand, Sandnes SK (M35-39)  
2023 Jon Petter Nordbø, Sandnes SK (M40-44)  
2023 Arild Finnesand, Rennesøy SK (M45-49)

### Poengløp 15 km

2023 James Daniels, Sandnes SK (M50-54)  
2023 Helmer Berre, Stavanger SK (M55-59)  
2023 Bjørn Andersen, Sandnes SK (M60-64)

### Poengløp 10 km

2023 Roger Tøftum, Asker CK (M65-69)  
2023 Erik Vea, Bingsfoss SK (M70-74)

### **Scratch 10 km**

2023 Fredrik Galta, Sandnes SK (M30-34)  
2023 Pål Fotland, Bømlo SK (M35-39)  
2023 Jon Petter Nordbø, Sandnes SK (M40-44)  
2023 Arild Finnesand, Rennesøy SK (M45-49)

### Scratch 7,5 km

2023 Odd Gaute Andreassen, Sandnes SK (M50-54)  
2023 Jens Bolme, Sandnes SK (M55-59)

### Scratch 5 km

2023 Bjørn Andersen, Sandnes SK (M60-64)  
2023 Roger Tøftum, Asker CK (M65-69)  
2023 Erik Vea, Bingsfoss SK (M70-74)

### **Sprint**

2023 Kristian Myhrer, Ullensaker CK (M30-34)  
2023 Francis Paulin, IF Frøy (M35-39)  
2023 Svein Ove Andersen, Tasta OSK (M40-44)  
2023 Arild Finnesand, Rennesøy SK (M45-49)  
2023 Harry Waldeland, Sandnes SK (M50-54)  
2023 Geir Henning Larsen, Bryne CK (M55-59)  
2023 Bjørn Andersen, Sandnes SK (M60-64)  
2023 Rune Mjøs, Sandnes SK (M65-69)  
2023 Erik Vea, Bingsfoss SK (M70-74)