



Invitasjon



Norges Cykleforbund

Soon Bike Days 27. April og 28. April 2024

Norgescup 1 XCO (UCI Cat. 1) og Norgescup 2 XCC (UCI Cat. 3)

Soon CK

Se mer på www.soonck.no



SKODA
We Love Cycling

ORACH

GARMIN.

VÅRE SPONSORER

Takk til våre sponsorer!

Våre sponsorer bidrar til at vi kan ha det aktivitetsnivået vi har. Uten dem ville vi ikke hatt en aktiv norgeselite, en stor og aktiv barnegruppe og ikke minst egne løyper i nærområdet.



Innhold

1. Tid og sted	4
2. Rittbeskrivelse	4
2.1. Ritt nr 1	4
2.2. Ritt nr 2	4
3. Rittregler	4
4. Klasser	5
5. Seeding.....	5
6. Lisens.....	6
7. Påmelding.....	6
8. Lagstelt/Lagparkering.....	7
9. Overnattingsmuligheter	7
10. Tidspunkt og Runder	8
10.1. Sekretariatets åpningstider.....	8
10.2. Treningstider	8
10.3. Lagledermøte	9
10.4. Brikkesjekk før start	9
10.5. Utstyrsjekk før start	9
10.6. Opprop før start.....	9
10.7. Tidsplan for Ritt nr 1	10
10.8. Tidplan for Ritt nr 2	10
11. Arena og Løyper	11
11.1. Arenakart	11
11.2. Teknisk- og langesone.....	12
11.3. Løypekart	12
12. Resultater.....	17
13. Poeng og Premier	17
14. Parkering og veibeskrivelse	18
14.1. Parkering.....	18
14.2. Veibeskrivelse	18
15. Informasjon.....	19
16. Kontaktpersoner	19
16.1. Arrangementskomiteen	19
16.2. Kommissærer	19

1. Tid og sted

Lørdag 27 april og søndag 28 april 2024 på Soon Bike arena, adresse: Sonsveien 49, 1555 Son. Soon Bike Arena ligger i Son i Vestby Kommune. Son ligger ca. 50 km syd for Oslo. En idyllisk perle plassert langs Oslofjorden. For veibeskrivelse se [parkering og veibeskrivelse](#).



2. Rittbeskrivelse

NC 1 og NC 2 består av 2 disipliner; Rundbane XCO og Kortbane XCC. Vi starter med NC 1 rundbane XCO (Cross Country Olympic) som er den største mesterskapsdisiplinen i terrengsykling. Dette er et tradisjonelt rundbaneritt, med klasser fra 6 år og oppover. På søndag kjøres NC 2 kortbane XCC som er en svært publikumsvennlig øvelse. Her kan alle fra 6 år og oppover være med.

2.1. Ritt nr 1 XCO UCI Cat. 1.

Rundbaneløypa har start og mål på sletta nedenfor slalåmbakken. Løypa har varierende underlag. Den er ca. 4.9 km lang, inneholder bratte bakker, flere tekniske elementer og partier med gode flytstier. Det er alternative linjer ved teknisk vanskelige elementer. De kortere løypene for de yngre klassene har færre høydemeter og de vanskeligste tekniske elementene er utelatt. Dette vil gi utfordringer tilpasset de ulike nivåene og vi tror alle vil finne utfordringer tilpasset sitt nivå.

2.2. Ritt nr 2 XCC UCI cat 3.

Kortbaneløypa i Son er en hard og rask, lite teknisk krevende løype, hvor det er godt med forbikjøringsmuligheter. Her bys det opp til tette fighter og taktisk spill. Runden er ca. 1.4 km lang for alle klasser fra 11-12 og oppover. 6-10 år har egen rundbaneløype hvor publikum kan se rytterne store deler av runden.

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

Kvinner	Menn	Lørdag XCO	Søndag XCC
K 6-7 K 8-9 K 10	M 6-7 M 8-9 M10	Rekruteringsritt	Rekruteringsritt
K 11-12 K 13-14	M 11-12 M 13-14	Rekruteringsritt	Rekruteringsritt
K 15-16	M 15-16	NCF Rankingritt	NCF Rankingritt
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	UCI Cat 1 NC ritt (NCF kat. 3)	UCI Cat 3 NC ritt (NCF kat. 3)
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	UCI Cat 1 NC ritt (NCF kat. 3)	UCI Cat 3 NC ritt (NCF kat. 3)
K Master 30-34 K Master 35-39 K Master 40-45 K Master 45-49 K Master 50-55 K Master 55-59 K Master 60+	M Master 30-34 M Master 35-39 M Master 40-45 M Master 45-49 M Master 50-55 M Master 55-59 M Master 60+	Master Cup (NCF MC Kat. 2)	Master Cup (NCF MC Kat. 2)
K Sport 17+	M Sport 17+	Rekruteringsritt	Rekruteringsritt

5. Seeding

Rytterne som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2024, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser med og uten UCI-ranking vil rytterne ble seedet etter fjorårets NCF ranking, eks. i 15/16 klasse vil nr. 1 fra fjorårets ranking (14 år/15 år) bli seedet som 1 og 2, med påfølgende rekkefølge. Lørdagens resultat vil være grunnlag for seeding for søndagens XCC.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

Klasse	Lørdag XCO	Søndag XCC
Elite (Senior)	1. UCI poeng, 2. NCF	1. UCI poeng, 2. Resultater XCO NC 1
Junior	1. UCI poeng, 2. NCF	1. UCI poeng, 2. Resultater XCO NC 1
K/M 15-16	Fjorårets ranking NCF	Resultater XCO NC 1
K/M 13-14 og yngre	Fjorårets ranking NCF	Resultater XCO NC 1
Master	Fjorårets ranking NCF	Resultater XCO NC 1
Sport	Fjorårets ranking NCF	Resultater XCO NC 1

6. Lisens

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2024. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite, junior og masterklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (12 år og eldre) og sportsklassene kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingen. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

7. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 20.april 2024 kl. 23:59. Påmelding utføres her: www.eqtiming.no

Startkontigent lørdag er:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M 6-9	NOK 50,-	NOK 75,-
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 255,-
K/M Elite (Senior)/Junior	NOK 300,-	NOK 600,-
K/M Master/Sport	NOK 300,-	NOK 600,-

Startkontigent søndag er:

Klasse	Ordinær påmelding	Etteranmelding
K/M 6-9	NOK 50,-	NOK 75,-
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 255,-
K/M Junior	NOK 350,-	NOK 700,-
K/M Elite (Senior)	NOK 450,-	NOK 900,-
K/M Master/Sport	NOK 300,-	NOK 600,-

Etteranmelding er mulig for alle klasser frem til en time før start i respektive klasser. Bruk påmeldingslenken over, eller gå til sekretariatet for å betale.

Påmeldingen er bindende og refunderes ikke

8. Lagstelt

Gå inn på www.eqtiming.no for å reservere plass og betale for team/klubbtekt. Påmeldingsfrist er den samme som for påmelding av ryttere. Etteranmelding for lagstelt til dobbelt pris. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. Har du glemt å melde på lagstelt, så kan vi ikke garantere at det er plass.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m teltmodul. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og evt. større. Bruk merknadsfeltet dersom større plass enn 6m x 3m ønskes, eventuelt annet ønske.

Det er ikke lov å benytte egne strømaggregat i lagsteltene på grunn av brannfaren, samt støy.

9. Overnattingsmuligheter

Soon CK har avtale med Son Spa. Oppgi følgende rabattkode ved bestilling: «SOONCK2024». Se mer på www.sonspa.no eller på telefon +47 64 98 48 00. Hotellet ligger i sykkelavstand fra arrangementssted.

10. Tidspunkt og Runder

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, som ligger i HSV-Huset, (se [Arenakart](#)). Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	18:00-20:00
Lørdag	08:00-16:00
Søndag	08:00-17:00

For å hente startnummer må lisens for 2024 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16 og 150,- for Sportsklassene. Engangslisens kan betales med Vipps.

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidsbrikken er limt bakpå startnummeret. Det skal benyttes samme nummer lørdag og søndag. Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

10.2. Treningstider

Dag	Offisielle treninger	Andre treningstider
Fredag		Fra kl. 16:00
Lørdag	12.15 - 12:45	Frem til kl. 09:00 Etter kl. 17:15
Søndag	08:30 - 09:00 12.40 – 13:00	Frem til kl. 09:00

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer på være montert på sykkel.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.

- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

10.3. Lagledermøte

Lagledermøte vil bli avholdt i HSV-Huset. Her vil eventuelle endringer i kjøreplan, spesielle bestemmelser som opprop og annet for begge dager bli gjennomgått. Adgangskort til teknisk og langesone vil også kunne avhentes.

Dag	Tid
Lørdag 27.04	09:00 og 12:15
Søndag 28.04	09:00 og 12:40

10.4. Brikkesjekk før start

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk for å sjekke tidsbrikken (integrert i startnummeret) samt. Gjør dette minst 30 minutter før din start. Brikkesjekk gjennomføres ved sekretariatet. (HSV-Huset)

10.5. Utstysjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. Sykkelen skal tilfredsstille de nye vektkravene for klassene K/M 10-16 år.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene). Sjekk den registrerte drakten for din klubb på dommeroppsett.info.

10.6. Opprop før start

Rytterne ropes opp for start tidligst 15 minutter før start. Nærmere beskjed blir gitt på lagledermøtet. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet. Kommer rytter for sent får de ikke startposisjon i henhold til sitt startnummer. Eventuell annen informasjon vedrørende opprop blir gitt på lagledermøte.

I master klassene stilles rytterne opp i startrekkefølge i henhold til siste NC- ranking, men på tvers av aldersklasser i samme start. Dette betyr at første rekke på startstreken kan bestå av ryttere fra forskjellige årsklasser.

10.7. Tidsplan for Ritt nr. 1 XCO 27. April

Kjøreplan XCO Norges Cup 2024									
Klasse	Starttid	Løype	Startloop	Km/runde	Antall runder	Total lengde km.	Antatt vinnertid	Vinner i mål	Premieutdeling
Rekrutt 6-7 år	09:00	Grønn		0,4	2	0,8	00:07	09:07	Fortløpende
Rekrutt 8-9 år	09:00	Grønn		0,6	2	1,2	00:10	09:10	Fortløpende
M/K -10 år	09:15	Grønn		0,8	2	1,6	00:12	09:27	Fortløpende
M 11-12 år	09:30	Blå	Startloop +1 runde	3,1	2	4,2	00:18	09:48	11:00
K 11-12 år	10:00	Blå	Startloop +1 runde	3,1	2	4,2	00:18	10:18	11:00
K 13-14 år	10:00	Blå	Startloop +2 runder	3,1	3	6,2	00:30	10:30	11:30
M 13-14 år	10:30	Blå	Startloop +2 runder	3,1	3	6,2	00:28	10:58	11:30
M15-16 år	11:15	Rød	Startloop + 3 runder	4,9	4	17,6	00:55	12:10	13:00
Offisiell trening fra kl. 12:15 til kl. 12:45									
K Elite	12:45	Rød	Startloop + 4 runder	4,9	5	22,5	01:20	14:05	14:45
K Junior	12:45	Rød	Startloop + 3 runder	4,9	4	17,6	01:05	13:50	14:45
K 15-16 år	12:45	Rød	Startloop + 2 runder	4,9	3	12,7	00:45	13:25	14:45
K Master alle klasser	12:45	Rød	Startloop + 2 runder	4,9	3	12,7	00:45	13:25	14:45
K Sport 17+	12:45	Rød	Startloop + 2 runder	4,9	3	12,7	00:45	13:25	14:45
M Elite	14:30	Rød	Startloop + 6 runder	4,9	7	32,3	01:25	15:55	16:30
M Junior	14:35	Rød	Startloop + 4 runder	4,9	5	22,5	01:10	15:45	16:30
M Master alle klasser	16:15	Rød	Startloop + 3 runder	4,9	4	17,6	01:00	17:15	17:45
M Sport 17+	16:15	Rød	Startloop + 2 runder	4,9	3	12,7	01:00	17:15	17:45
Startloop er ca. 2,9 km lang									

10.8. Tidsplan for Ritt nr. 2 XCC 28. April

Kjøreplan XCC Norges Cup 2024									
Klasse	Starttid	Løype	Startloop	Km/runde	Antall runder	Total lengde km.	Antatt vinnertid	Vinner i mål	Premieutdeling
Rekrutt 6-7 år	09:00	Grønn		0,4	2	1	00:07	09:07	Fortløpende
Rekrutt 8-9 år	09:15	Grønn		0,6	2	1,2	00:10	09:25	Fortløpende
K 10 år	09:30	Grønn		0,8	2	1,6	00:12	09:42	Fortløpende
M 10 år	09:45	Grønn		0,8	2	1,6	00:12	09:57	Fortløpende
K 11-12 år	10:00	Blå	Startloop +1 runde	1,4	2	2,5	00:17	10:17	11:00
M 11-12 år	10:25	Blå	Startloop +1 runde	1,4	2	2,5	00:15	10:40	11:00
K 13-14 år	10:50	Blå	Startloop +2 runder	1,4	3	3,9	00:19	11:09	12:00
M 13-14 år	11:15	Blå	Startloop + 2 runder	1,4	3	3,9	00:19	11:34	12:00
M15-16 år	11:40	Blå	Startloop +3 runder	1,4	4	5,3	00:22	12:02	13:00
K Elite	12:10	Blå	Startloop +4 runder	1,4	5	6,7	00:25	12:35	13:00
Offisiell trening fra kl. 12:40 til kl. 13:00									
K Junior	13:00	Blå	Startloop + 3 runder	1,4	4	5,3	00:20	13:20	13:45
K 15-16 år	13:00	Blå	Startloop + 3 runder	1,4	4	5,3	00:22	13:22	13:45
K Master alle klasser	13:00	Blå	Startloop + 2 runder	1,4	3	3,9	00:17	13:17	13:45
K Sport 17+	13:00	Blå	Startloop + 2 runder	1,4	3	3,9	00:17	13:17	13:45
M Elite	13:30	Blå	Startloop + 5 runder	1,4	6	8,1	00:25	13:55	15:00
M Junior	14:00	Blå	Startloop + 4 runder	1,4	5	6,7	00:21	14:21	15:00
M Master alle klasser	14:30	Blå	Startloop + 3 runder	1,4	4	5,3	00:20	14:50	15:30
M Sport 17+	14:30	Blå	Startloop + 3 runder	1,4	4	5,3	00:20	14:50	15:30
Startloop er ca 1,1 km lang									

11.1. Arenakart



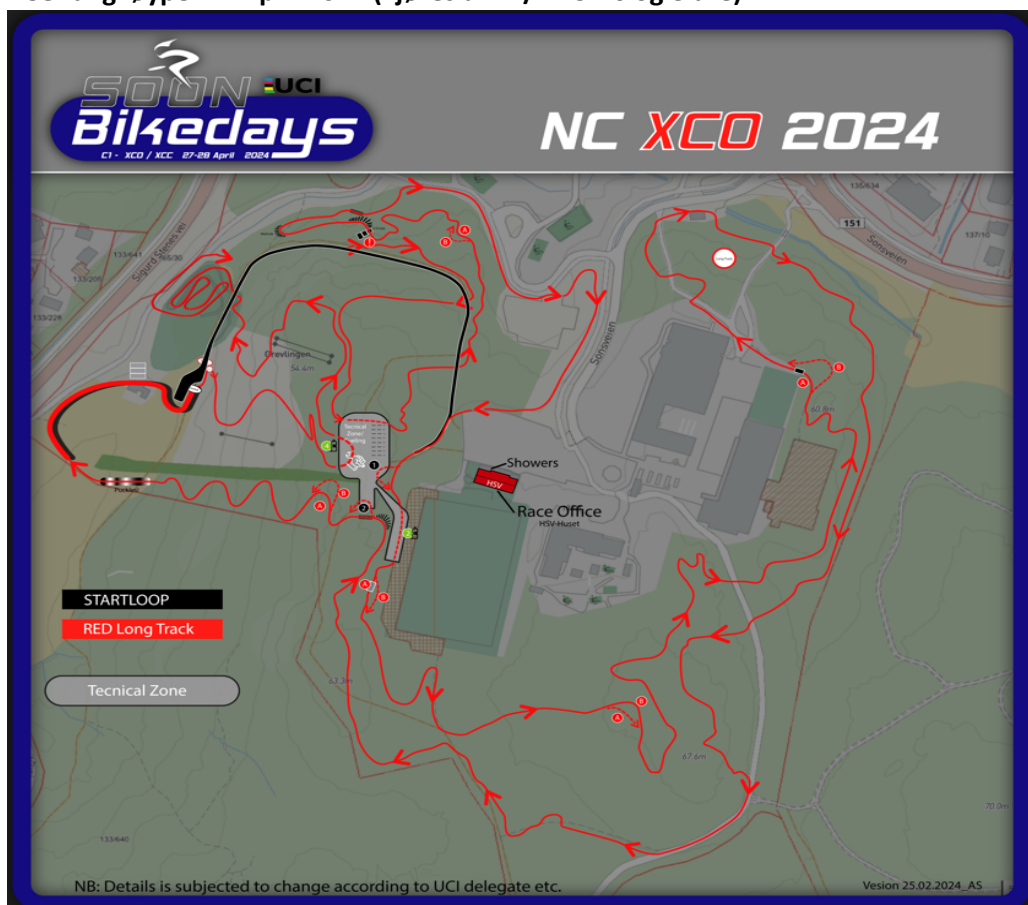
11.2. Teknisk- og langesone

Teknisk og langesone i merket område. For å få tilgang til teknisk- og langesone i NC-klassene må det bæres akkrediteringskort. Det skal også bæres klubb/team-tøy i teknisk- og langesone for alle klasser. Akkrediteringskort kvitteres ut i sekretariatet. Max 4 kort pr. lag/team. Akkrediteringskort skal leveres inn etter rittet.

Justering av teknisk- og langesone kan forekomme etter befaring fra Sjefskommisær. Eventuelle endringer opplyses på lagledermøtet.

11.3. Løypekart

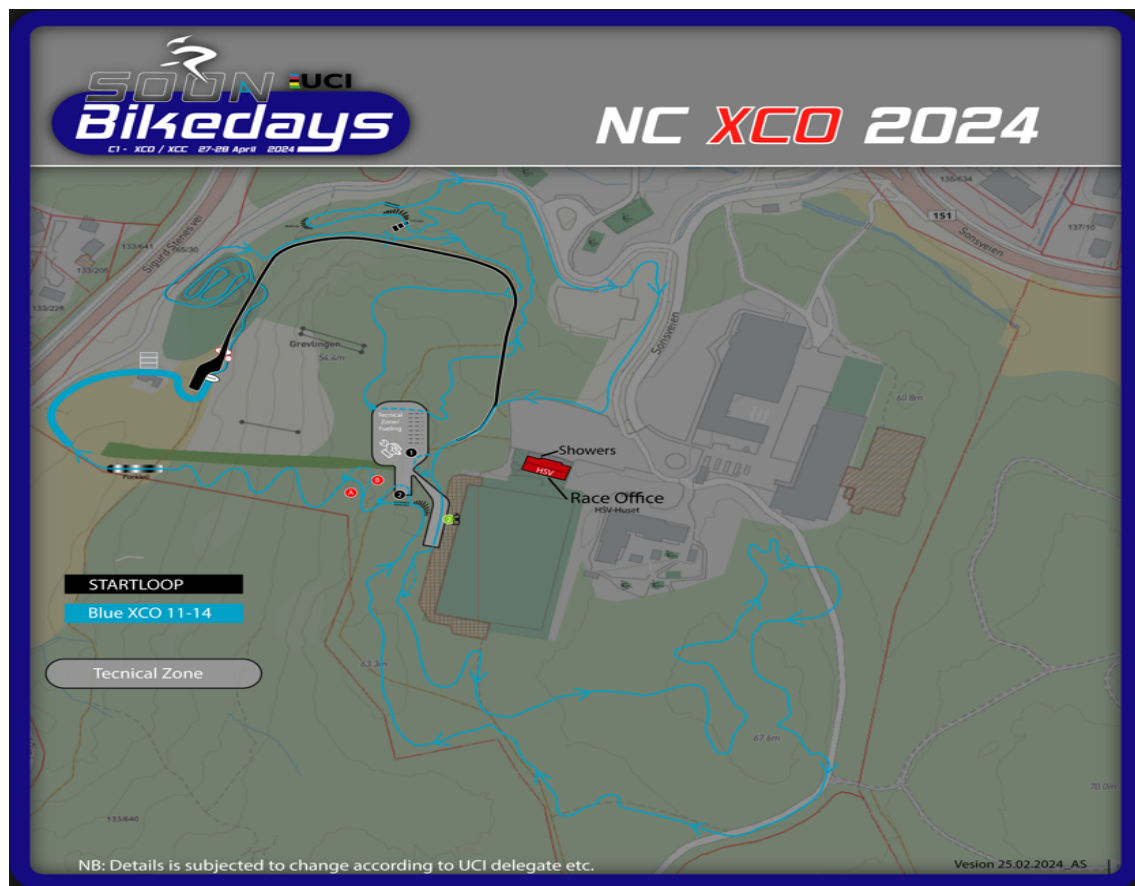
XCO lang løype 27. April 2024 (kjøres av M/K 15-16 og eldre)



Løypa er ca. 4,9 km lang med ca. 130 høydemeter, vedlagt høydeprofil:



Løypekart XCO blå løype 27. April 2024 (kjøres av M/K 11-12 år og M/K 13-14 år)



Løypa er ca. 2,5 km lang med ca. 45 høydemeter

Løypeprofil:



F. eks lokale logoer fra sponsorer

Løypekart XCO/XCC M/K 10 år – løypa kjøres i motsatt retning dag 2



Løypekart XCO/XCC M/K 8-9 år – løypa kjøres i motsatt retning dag 2



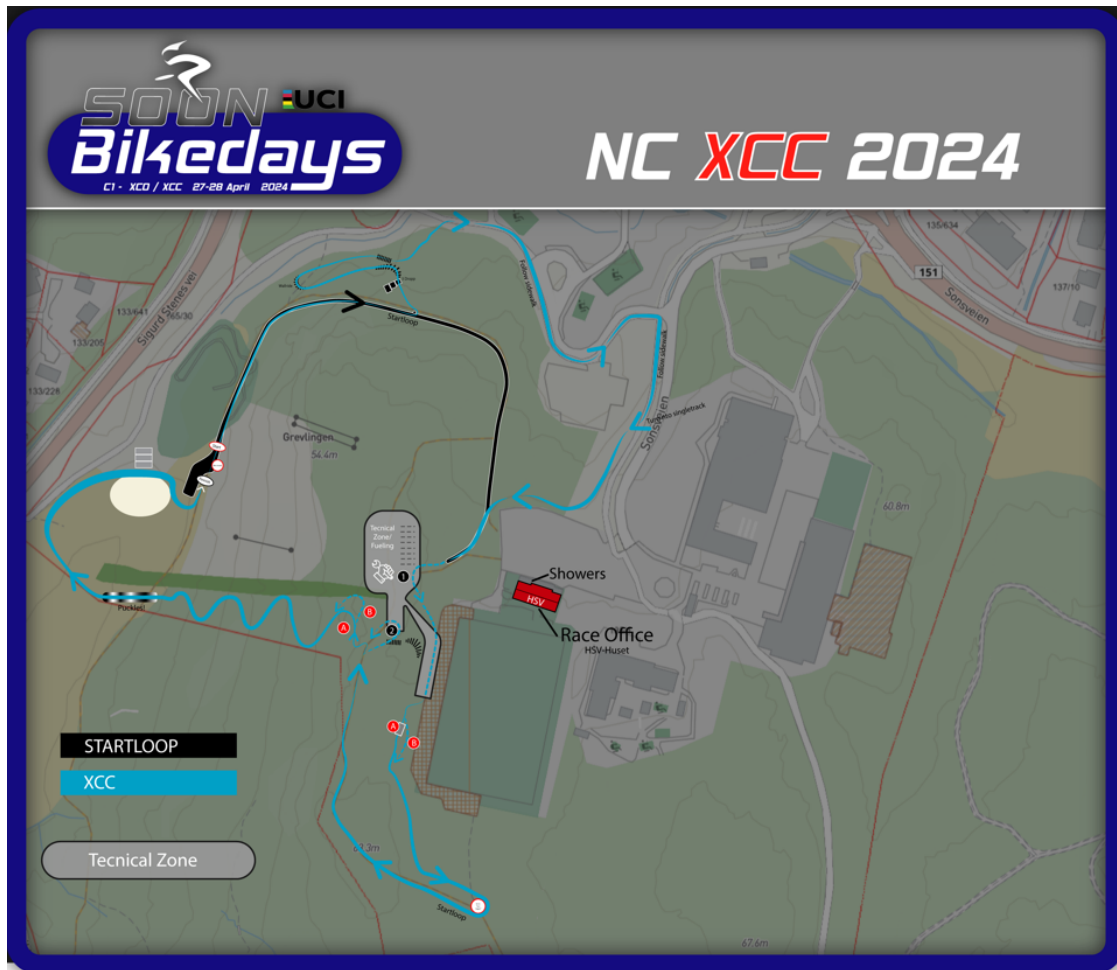
F. eks lokale logoer fra sponsorer

Løypekart XCO/XCC M/K 6-7 år – løypa kjøres i motsatt retning dag 2



F. eks lokale logoer fra sponsorer

Løypekart XCC 28. april 2024 (Kjøres av M/K 11-12 år og eldre)



Løypa er ca. 1,4 km lang med ca. 40 høydemeter



F. eks lokale logoer fra sponsorer

12. Resultater

Livetiming og resultater finnes på www.eqtiming.no Uoffisielle og offisielle resultatlistor blir hengt opp i HSV-Huset så snart de er ferdige. Resultatene publiseres senere på www.sykling.no og www.soonck.no

13. Poeng og Premier

Premieutdeling skjer ved HSV-Huset.

Rundbane XCO

Elite og juniorklassene

Pengepremier i henhold til UCI kategori og reglement. Rytter tildeles UCI poeng i henhold til kategori.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for kategori 3.

Masterklassene

Premie til de 3 beste og 1/3 premiering av antall påmeldte. Ryttere tildeles poeng i Master Cup i henhold til NCF poengsystem for Master Cup kategori 3.

M/K 15 og 16

Den beste tredjedelen av antall påmeldte i hver klasse får premie.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for kategori 3.

M/K 13 og 14

Den beste tredjedelen av antall påmeldte i hver klasse får premie.

Klasser fra og med M/K 6 til og med M/K 12 - Alle får premie.

Kortbane XCC

Elite, junior og master (17+)

Pengepremier i henhold til UCI kategori og reglement. Rytter tildeles UCI poeng i henhold til kategori.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for kategori 3.

M/K 15-16

Den beste tredjedelen av antall påmeldte i hver klasse får premie.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for kategori 1.

M/K 13-14

Den beste tredjedelen av antall påmeldte i hver klasse får premie.

Klasser fra og med M/K 6 til og med M/K 12 - Alle får premie.

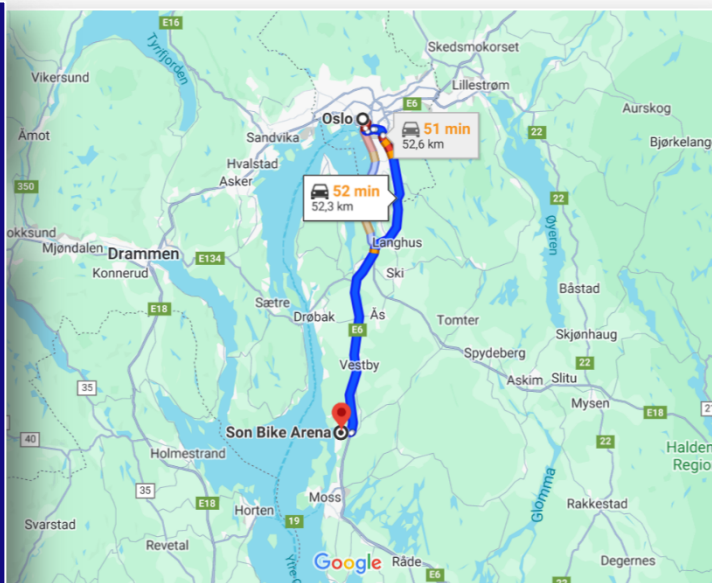
14. Parkering og veibeskrivelse

14.1. Parkering

Parkering på anviste plasser i kart, parkering er gratis og gjøres på eget ansvar. Vi oppfordrer besøkende til å støtte vårt arrangement med å benytte kiosk, kjøpe lodd eller Vippse en støtte til klubben. **Vipps nr: 568464**

14.2. Veibeskrivelse

Fra Oslo: følg E6 i retning syd mot Moss og Gøteborg, ta av til Son, følg skiting fra andre rundkjøring



15. Informasjon

Informasjon om rittet ligger på www.soonck.no der ligger også denne invitasjonen. Viktig informasjon om rittet, for eksempel, endringer i løype, runder, teknisk/lange-sone, vil bli lagt her. Dette vil også bli opplyst om på lagledermøtet.

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

16. Kontaktpersoner

16.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Henrik Smith	trener@soonck.no	+47 991 23 180
Ass. Rittleder	Jørgen Røvig	jorgenrovig@gmail.com	+47 901 22 889
Presse/informasjon	Martin Frøland	leder@soonck.no	+47 913 76 452
Løyper	Atle Stubberud	sti@soonck.no	+47 986 86 939
Arena	Vidar Løfshus og Robert Øveråsen	Vidar.lofshus@icloud.com robert.overaasen@gmail.com	+47 992 59 230 +47 959 95 998
Sekretariat	Øystein Rusnes	rusneso@gmail.com	+47 918 35 818
Påmelding og resultater	EQ -Timing		
Premier	Jan Vogt	jan@totalmiljo.no	+47 996 14 391
Lege	Røde Kors		
Sanitet	Røde kors		
Ressursansvarlig	Jørgen Rørvig	jorgenrovig@gmail.com	+47 901 22 889
Kiosk	Tone Ervik Lea	tone.ervikleaa@nordrefollo.kommune.no	+47 484 74 236
Prosjekt	Christian Tubaas A.	christian@krosser.no	+47 915 32 014

16.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Telefon
PCP/Sjefskommisær	Matus Radosa		+421 918547917
MCP/Jurymedlem			
MCP/Jurymedlem			
MCP/Måldommer			
MCP/Ass Kommisær			
MCP/Ass Kommisær			
MCP/Ass Kommisær			

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Soon Cykleklubb som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: • Alle involverte parter
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: • Nabovarsel • Pressedekning • Sosiale medier • Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle veikrysninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Røde Kors er tilstede
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Kontaktinfo: Henrik Smith Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Info angående vakter. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



Fair Play for utøveren

Vis respekt for trenere, kommisærer og arrangører

Vis respekt for treningskamerater og konkurrenter

Vi jukser ikke, men følger de reglene som gjelder

Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel

Bidra til at alle trives og har det gøy med syklingen

Stop og hjelp andre utøvere om du ser han/hun er alvorlig skadet

Tap og vinn med samme sinn

Foreldrevettregler

Gi oppmuntring til alle utøvere

Gi oppmuntring både i medgang og motgang – ikke gi kritikk

Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap

Respekter gjeldende regelverk

Støtt arrangører og kommisærer – ikke kritiser avgjørelser, men kom med konstruktiv tilbakemelding og forslag til forbedringer i egnede kanaler

Vis respekt for det arbeid klubben og arrangører gjør – tilby din hjelp