



NORGES CYKLEFORBUND

# Informasjon om 2024 sesongen

Sesongplaner, uttakskriterier og mulighetsrom

# Informasjonsmøte om 2024 sesongen for Terrenglandslaget

## Agenda:

- Kort redegjørelse for rammene/ prosess fram til i dag
- Sesongplanen
- Uttakskriterier
  - Hovedtrekk
  - Mål med kriterier
- Ritt på eget initiativ
  - Muligheter
  - Råd for når hensiktsmessig
  - Bestemmelser
- Bosteder landslag
- Tidspunkt: Torsdag 7.mars , 1800-1930.
- Sted: Teamsmøte
- Påmelding: [eddy@sykling.no](mailto:eddy@sykling.no), innen tirsdag 5.mars
- Invitasjonslink sendes på egen mail etter påmelding



# Redegjørelse for rammene og prosess fram til idag

- Finansiering
  - OLT, Det krevende steget, prosjekt midler. Bundet opp til definerte utøvere.
  - Fra NCF sentralt
  - WO2, samarbeidspartner
  - Jobber med flere for å bedre rammene
- Økonomisk situasjon i NCF
  - Hoveddelen av inntektene til NCF er øremerkede (NIF, OLT, stiftelser, prosjekter og midler fra samarbeidspartnere) Kun en liten del av inntektene er øremerket toppidrett, som blir utfordrende ift å opprettholde ønsket aktivitet. Eksempel på øremerket prosjekt terreng: DKS
  - Økte kostnader for toppidrett grunnet reiser utenlands
  - Utgifter på lokaler og manglende inntekter på fremleie
  - Nedgang i lisensinntekter (både helårs og engangslisenser)
- Tidsforløp
  - Har tatt lang tid å få landet budsjettet
  - OLT tildeling kom sent
  - Nedbemanningsprosess pågår fortsatt. Totalt 2,4 årsverk + oppdragsavtaler som ikke er forlenget



# Uttakskriterier.

Intensjoner med uttakskriteriene;  
terrenglandslaget skal arbeide med å:

✓ Identifisere og støtte utviklingen av norske terrengsyklister som har eller viser størst potensiale for å nå nivået som skal til for å oppnå topp resultater i EM, VM og OL

✓ Utdanne utøverne til å holde et internasjonalt høyt nivå, jfr artikkel om strategi utvikling-tålmodighet:

<https://sykling.no/nyheter/strategi-knyttet-til-utvikling-av-terrengsyklister-i-norge/>

✓ Videreutvikle rammebetingelsene, som skal til for å forbli på et høyt internasjonalt nivå som norsk terrengsyklist

## Sentrale kriterier:

- Resultater, ritt kvalitet er av betydning. WC, HC, NC. Løype karakteristika er moment i vurderinger. Utøvere som er jevne internasjonalt kan NC være utslagsgivende, sammen med kapasitetsprofil
- Utøver må være inne eller tett på XCC. For elite betyr det nær topp 50 , i U23 nær topp 45 på UCI rankingen for å kjøre WC med landslag. Kan bli rullering, nivå XCO er vurderingsgrunnlaget for evt. rullering
- Fysiske forutsetninger
- Tekniske ferdigheter nær opp til internasjonal standard
- Mentalitet

# Mentalitet

## Mentalitet, herunder:

- Evne til å ta de rette avgjørelsene i en konkurransesituasjon.
  - Selvstendige utøvere
  - Evne til å jobbe på lag, dvs. samarbeide og virke positivt inn på laget og de rundt en.
  - Grundige forberedelser
  - Være delaktig i egen utvikling gjennom å ha en kapasitetsanalyse, utviklingsplan med delmål, føre treningsdagbok løpende og rapportere utvikling.
  - Orden på sykkel og utstyr (egen kravliste før deltakelse på landslagsoppdrag)
  - Ved uttak av utøvere til konkurranse, er det sentralt at oppdraget er på rett nivå for utøveren, og at utøveren er fysisk, mentalt og teknisk klar for oppgaven. Budskapet er altså å konkurrere på riktig nivå i forhold til forutsetninger. I realiteten betyr det at du bør være i stand til å hente poeng på ritt du velger å kjøre, da ranking er en viktig faktor.
  - Tidligere toppresultater i mesterskap
  - Unge løpere med særskilt potensial kan tas ut til enkelte ritt for erfaring og test på nivå.
- Våre faglige vurderinger ligger til grunn ved skjønn og har til hensikt å styrke laget i et toppidrettsperspektiv og for å styrke medaljemuligheter i mesterskap.

# Ritt på eget initiativ

## Hvorfor:

- Synliggjøre/bevisstgjøre utviklingsområder
- UCI poeng er sentralt. Junior poeng blir borte når går opp i senior, med unntak av poeng fra VM
- Internasjonal erfaring, kjenne på nivået
- Andre løyper og konkurrenter

## Muligheter

- Råd for når hensiktsmessig
  - Målet er å sende ut ryttere til ritt for å utvikle dem videre. Det er viktig at rytteren er ranket slik at startposisjonen er god og at rytteren fysisk og mentalt er klar for å konkurrere på nivået.
- Bestemmelser
  - WC deltakelse som klubbrytter. Meldes på via NCF + utøver egen konto. (<https://ucimtbworldseries.com/>)

### Krav fra UCI:

- U23 D 20 UCI poeng
- U 23 Herrer 80 UCI poeng
- Elite D/H 60 UCI poeng
- Andre rittkategorier fritt.

VM og EM er for landslag

# Bosteder landslag WC

## Verdenscup bosteder

- Nove Mesto: [www.penzionpegas.cz](http://www.penzionpegas.cz)
- Val di Sole: <https://www.lamoretina.it/>
- Crans Montana: **CHALET du GOLF CRANS MONTANA**
- Les Gets: **Les Terrasses De Perrières**

## Koordinering av privat opplegg

- Kontaktperson: Hilde Grøneng,
  - mail: [hilde@ram-arkitektur.no](mailto:hilde@ram-arkitektur.no)
- Felles møte: 12.3 kl 1800?
- Utfordringer med uttak og forutsigbarhet. Sikre seg billetter og bosteder som er endrings og refunderbare.