



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

SAKSLISTE REGIONSTING NCF REGION ØST

3. FEBRUAR 2023

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne sakslisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle årsberetning for regionen
9. Behandle:
 - A. Årsregnskap for regionen og styrets økonomiske beretning
 - B. Kontrollutvalgets beretning
10. Behandle forslag og saker
 - A. Endring i Lovnorm
 - B. Beslutte vedtekter og retningslinjer for forvaltning/håndtering av OCK Fond
 - C. Sak fremmet av IF Frøy
11. Fastsette kontingent
12. Behandle budsjett for regionen
13. Foreta valg
 - A. Styremedlemmer på valg i henhold til lov
 - B. Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem
 - C. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - D. Valgkomité med 2 medlemmer og 1 varamedlem
14. Tildele hedersbevisninger



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	2	2
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst foreslår å velge Gunnar Elvsveen som dirigent.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst beslutter å velge Gunnar Elvsveen som dirigent.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	3	3
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst foreslår å velge Asgeir Mamen som protokollfører

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst beslutter å velge Asgeir Mamen som protokollfører.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	4	4
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst foreslår følgende personer til å underskrive protokollen:

Henriette B Götz IF Frøy

Sigmund Larsen Halden CK

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst beslutter å velge foreslåtte personer til å underskrive protokollen.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	5	5
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst foreslår at regionstinget godkjenner innkalling til NCF Region Øst sitt regionsting for 2024.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst godkjenner innkallingen.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	6	6
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst foreslår at regionstinget godkjenner sakslisten til NCF Region Øst sitt regionsting for 2024.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst godkjenner sakslisten.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	7	7
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst foreslår følgende forretningsorden for regionstinget 2023:

1. Regionstinget ledes av den valgte dirigent.
2. Ingen representant gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak, replikker unntatt. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til høyst fem minutter første gang, tre minutter annen og tredje gang.
3. Inntil tre representanter kan få replikk til hvert innlegg og taleren kan gi tilsvar til replikkene. Tilsvar må gå direkte på talerens innlegg og taletiden er høyst ett minutt.
4. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har ett minutts taletid.
5. Dirigenten har rett til å foreslå kortere taletider.
6. Dirigenten har rett til å foreslå strek med inntegnede talere.
7. Fremsatte forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke settes fram etter at strek er satt eller at saken er tatt opp til votering.
8. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst godkjenner foreslåtte forretningsorden.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	8	8
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Vedlagt følger Årsberetning for NCF Region Øst.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget godkjenner fremlagt årsberetning.



Årsberetning 2023

1. Styret

Region Øst fikk følgende styre etter årsmøtet 2022:

Stig Fjærli	Sandvika CC	Leder	Ikke på valg
Asgeir Mamen	Asker CK	Nestleder	Valgt for 2 år
Kurt Tryaire Haugen	Bærum OCK	Økonomiansvarlig	Ikke på valg
Silje Jørgensen	Bærum OCK	Styremedlem	Valgt for 1 år
Tone Kristin Larsen	SK Rye Sykkel	Styremedlem	Ikke på valg
Eystein Westgaard	Bærum OCK	Styremedlem	Valgt for 2 år
Samir Tawfiq	Smaalenene SK	Styremedlem	Valgt for 2 år
Celine M. Braathen*	SK Rye Sykkel	Styremedlem (Ungdomsrepresentant)	Valgt for 2 år
Kristine Skeie	CK Nittedal	Styremedlem	Valgt for 2 år
Lise Burud Smestad	SK Rye Sykkel	Varamedlem	Valgt for 1 år
Arne Hanssen	IF Frøy	Varamedlem	Valgt for 1 år

1.1 Styrets representasjon

Styret har deltatt på NCF Fellesmøte. Samir Tawfiq har som styremedlem i Viken Idrettskrets fungert som et bindeledd mellom idrettskretsen og NCF Region Øst. På den offisielle åpningen av velodromen i Asker deltok Samir Tawfiq.



2. Sportslig aktivitet

2.1 BMX

Aktiviteter

Vellykket oppstart av BMX Rekruttprosjekt Øst i oktober 2023. Dette er en videreføring av de tidligere 15+ treningene. Det er lagt opp til regionale treninger hver andre uke på mandager, og egne treninger vinterstid. Administrator/trener er Vilde Sofie Svendsen og hovedtrener er Niklas Halvorsen. Både ryttere, foreldre og klubbene har satt pris på rekruttprosjektet, som også tilbyr ivrige 13 og 14 åringer mer målrettet trening mot internasjonalt nivå. Det er nå 29 ryttere i alder 13-22 år, hvorav 6 jenter i alder 13-18 år. Regionens ryttere hadde totalt 20 Europa Cup reiser, som ble støttet av Region Øst. I tillegg hadde regionens yngre ryttere totalt 11 reiser til Europa cup helger. 13+ treninger ble gjennomført stort sett hver onsdag, med trener Kim Erik Larsen (Moss BMX).

Europa Cup

Flere av regionens ryttere deltok på mange EC runder i 2023. Det var flere gode prestasjoner gjennom hele sesongen, som startet allerede 18. mars i Italia. Det har vært ryttere fra Region Øst representert på nær alle EC-rundene i 2023.

De to siste rundene, EC 11 og 12 i Anadia, Portugal, 2-3 sept 2023 viste tegn til at neste sesong blir spennende. Regionens ryttere kommer i form sent i sesongen, dette grunnet få muligheter til å trene målrettet i østlandsområdet tidlig i sesongen.

Niklas Halvorsen (M U23) tok heatseier i ¼ finale og 8. plass i semifinale, totalt 16. plass. Adam Wollmo Karlsens (M Jun) tok 6. plass i ¼ finale, totalt 22.plass. Victor Tryaire Haugen (G15/16) tok 7. plass i ¼ finale, totalt 26.plass.

Nordisk mesterskap i Latvia

Flere av regionens ryttere deltok på Nordisk Mesterskap i Latvia 9. sept. Adam Wollmo Karlsen ble nr 7 og Sixten Simonsen ble nr 11.

Ritt

Det ble avholdt 18 BMX løp i Region Øst i 2023, inkludert to løp i TeVeBu. Se tabell under for detaljer. I tillegg arrangerte Råde BMX Norgesmesterskap og Norges Cup i juli. Moss og Solum arrangerte hver sin Norges Cup runde i september.

Regionscup BMX

Det ble avholdt 3 runder i Regions cup BMX.

- BOC arrangerte runde 1.
- Solum TS BMX (i Region TeVeBu) arrangerte runde 2.
- Moss BMX arrangerte runde 3

Succé Cup

Norge og nordens største BMX løp ble arrangert av WeAreBmx* med totalt 218 deltakere fra 4 til 50+ år.

Andre regionale BMX løp



Moss BMX arrangerte Øreflippen samt to treningsløp.

Gressvik BMX arrangerte Gresshoppa og Aremark Open, samt ett treningsløp.

Råde BMX arrangerte Norgesmesterskap BMX, Ungdomsmesterskap og barneleker (155 deltakere).

Råde BMX arrangerte Norges Cup BMX runde 3.

Moss BMX arrangerte Norges Cup BMX runde 4.

Solum TS BMX arrangerte Norges Cup BMX runde 5.

*(WeAreBmx er samarbeidsorganisasjonen bestående av Aremark BMX, Gressvik BMX, Råde BMX og Moss BMX)

Høst Cup 2023 ble arrangert av Gressvik, Råde og Moss i kaldt høstvær i slutten av oktober.

Resultater

Norgesmesterskap BMX, Ungdomsmesterskap og barneleker (beste resultat pr klasse)

Jenter 11/12 – 1 plass - Sara Larsen (Gressvik BMX)

Gutter 11 - 1 plass – Marcus Tryaire Haugen (BOC)

Gutter 12 – 2 plass – Emilian Bunes (Gressvik BMX)

Jenter 13/14/15/16 – 3 plass - Noah Larsen (Gressvik BMX)

Gutter 13 – 2 plass – Martin Harlem Henriksen (BOC)

Gutter 14 – 8 plass – Max Gedor Holmsen (Råde BMX)

Gutter 15 – 5 plass - Martin Wangen (Gressvik BMX)

Gutter 16 – 2 plass - Theodor Kristensen (Råde BMX)

Damer 17+/Junior og Elite – 2 plass - Elise Roer (Råde BMX)

Menn 17+ - 1 plass – Kristian Westeng Olsen (Råde BMX)

Menn Junior – 2 plass - Adam Wollmo Karlsen (Moss BMX)

Menn Elite – 1 plass - Sebastian Aslaksrud (Råde BMX)

Menn Cruiser 30+ mix - 1 plass – Stian Justsen (Råde BMX) og 12 plass – Birgitte Kristensen (Råde BMX)

Menn Cruiser 13-29 – 1 plass – Didrik Kristensen (Råde BMX)

Norges Cup BMX sammenlagt (beste resultat pr klasse)

Menn Superclass – 1 plass – Niklas Halvorsen (Moss BMX)

Damer Superclass – 1 plass – Elise Roer (Råde BMX)

Menn Elite – 1 plass – Sebastian Aslaksrud (Råde BMX)

Menn U23 – 1 plass – Niklas Halvorsen (Moss BMX)

Menn Junior – 4 plass – Adam Wollmo Karlsen (Moss BMX)

Menn 17+ - 1 plass – Herman Skjeltorp (Moss BMX)

Damer 17+ - 1 plass - Elise Roer (Råde BMX)

Gutter 15/16 – 4 plass – Theodor Kristensen (Råde BMX)

Jenter 15/16 – 1 plass – Noah Larsen (Gressvik BMX)

Gutter 13/14 – 5 plass – Mikkel Emrik Svendsen (Råde BMX)

Jenter 13/14 – 2 plass – Tiril Isabell Solheim (Gressvik BMX)

Gutter 11/12 – 4 plass – Marcus Tryaire Haugen (BOC)



Jenter 11/12 – 1 plass – Sara Larsen (Gressvik BMX)
Menn Cruiser 13-29 – 1 plass – Ole Petter Brenna (Moss BMX)
Damer Cruiser 13-29 – 1 plass – Vilde Sofie Svendsen (Råde BMX)
Menn Cruiser 30+ - 1 plass – Kurt Tryaire Haugen (BOC)
Damer Cruiser 30+ 1 plass – Renate Svendsen (Råde BMX)
Region Cup (vinnere sammenlagt pr klasse)
Menn 17+ - Niklas Halvorsen (Moss BMX)
Damer 17+ - Ingrid Botten-Andersen (Solum TSK BMX)
Gutter 15/16 - Martin Wangen (Gressvik BMX)
Jenter 15/16 – Noah Larsen (Gressvik BMX)
Gutter 13/14 – Vetle Fensbekk Jensen (Råde BMX)
Jenter 13/14 – Tiril Isabell Solheim (Gressvik BMX)
Gutter 11/12 – Marcus Tryaire Haugen (BOC)
Jenter 11/12 – Sara Larsen (Gressvik BMX)
Cruiser Menn - Ole Petter Brenna (Moss BMX)
Cruiser Damer – Vilde Sofie Svendsen (Råde BMX)

Landslagsryttere og representasjon

BMX etablerte et såkalt NCF Talent Team i desember 2022 for sesongen 2023. Fra Region Øst var Niklas Halvorsen (Moss BMX) og Victor Tryaire Haugen (BOC) deltakere på Talent Team, ledet av tidligere eliteutøver og 2 x olympier Tore Navrestad.

Flere av regionens ryttere deltar på Europa Cup gjennom Club Team Norway, som er reisefellesskapet for ryttere uten landslagstilhørighet. Her er det godt samarbeid mellom klubbene i både region og landet forøvrig, bl.a for selve reisen og overnatting, mat, Chef d'Equipe (lagleder) og støttepersonell.

Europa Cup

Flere av regionens ryttere deltok på mange EC runder i 2023. Det var flere gode prestasjoner gjennom hele sesongen, som startet allerede 18. mars i Italia. Det har vært ryttere fra Region Øst representert på nær alle EC-rundene i 2023.

De to siste rundene, EC 11 og 12 i Anadia, Portugal, 2-3 sept 2023 viste tegn til at neste sesong blir spennende. Regionens ryttere kommer i form sent i sesongen, dette grunnet få muligheter til å trene målrettet i østlandsområdet tidlig i sesongen.

Niklas Halvorsen (M U23) tok heatseier i ¼ finale og 8. plass i semifinale, totalt 16. plass. Adam Wollmo Karlsens (M Jun) tok 6. plass i ¼ finale, totalt 22.plass. Victor Tryaire Haugen (G15/16) tok 7. plass i ¼ finale, totalt 26.plass.

Nordisk mesterskap i Latvia

Flere av regionens ryttere deltok på Nordisk Mesterskap i Latvia 9. sept. Adam Wollmo Karlsen ble nr 7 og Sixten Simonsen ble nr 11.



Dato	Arrangør	Type løp	Deltakere totalt	Deltakere under 12 år	% under 12 år
18.04.2023	Moss	Treningsløp	87	51	59 %
06.05.2023	Gressvik	Gresshoppa	68	48	71 %
07.05.2023	Moss	Øreflippen	75	39	52 %
19.05.2023	Råde	Succé Cup	218	127	58 %
20.05.2023	Gressvik	Succé Cup	217	127	59 %
21.05.2023	Moss	Succé Cup	214	127	59 %
03.06.2023	BOC	Regions Cup	106	69	65 %
04.06.2023	Solum	Regions Cup	65	38	58 %
13.06.2023	Gressvik	Treningsløp	79	51	65 %
01.07.2023	Råde	Norgesmesterskap, Ungdomsmesterskap og Barneleker	155	78	50 %
02.07.2023	Råde	Norges Cup	134	70	52 %
26.08.2023	Moss	Regions Cup	101	67	66 %
27.08.2023	Aremark/Gressvik	Testløp Sqorz	81	54	67 %
16.09.2023	Moss	Norges Cup	161	97	60 %
17.09.2023	Solum	Norges Cup	135	74	55 %
21.10.2023	Gressvik	Høst Cup	115	66	57 %
22.10.2023	Råde	Høst Cup	110	78	71 %
22.10.2023	Moss	Høst Cup	117	84	72 %
		Samlet 2023	2238	1345	60 %

Oppsummering sesongen 2023

Det var totalt 2238 deltakere på løp arrangert i Region Øst i 2023. Antall deltakere under 12 år er på 60 %. De største klassene i BMX er for tiden 11/12 og 13/14. På enkelte løp, spesielt lokale løp og treningsløp, er andelen 6-10 år godt over snittet. Regionen ønsker å bidra til at enda flere yngre ryttere prøver BMX, som en inngang til sykkelsporten. Samtidig må Regionen Øst og klubbene gjøre det attraktivt å fortsette med BMX. Det nye Rekruttprosjektet og målrettet samarbeid klubbene imellom, bør kunne utvikle grenen ytterligere i Region Øst.

2.2 Terrengsykling

Aktiviteter

Prosjekt terrengsatsning

Dette er regionens hovedsatsning innen terreng og er et klubbsamarbeid. Regionen er prosjekteier, Terrengkomiteen er styringsgruppa, og vi har en referansegruppe der alle klubbene er representert.

I 2023 gjennomførte vi følgende regionaktiviteter for ryttere 15 år og oppover:

Lørdagstreninger for ryttere 15 år og oppover fra januar til desember - utenom helger med ritt (34 lørdager totalt). Det ble helgesamlinger i Halden/Fredrikstad i januar, Hoxmark/Son i mars, og på Hoxmark/Oslo i desember. Felles tur til et Nordisk ritt utgikk i år da vi startet forberedelser og PR for sent. Rittkalenderen var ikke slik at det utpekte seg et europeisk ritt som det passet å sende en gruppe med de beste rytterne til. Elitegruppa bestod av 10 ryttere. Vi har fått positive tilbakemeldinger fra rytterne og klubbene og takker alle for godt samarbeid om prosjektet!

Jentesamling

SK Rye arrangerte i mai en samling for jenter i regionen med støtte fra regionen. På programmet var det både teknikktraining, tur og sosialt samvær. 17 jenter i alderen 11-14 fra



deltok + 12 jenter under 11 år som var på en egen rekrutteringsgruppe. Vi takker SK Rye for å ha organisert jentesamlinger!

Terrengkomiteen (tidligere Terrengutvalget)

Tone Kristin Larsen	SK Rye
Petter Farstadvoll	IL Frøy
Camilla Röhme	Romeriksåsen SK
Tore Andreassen	Asker CK
Frode Bokerød	Halden CK
Henrik Smith	Soon CK
Jan Aasgaard/Jørgen Feldt	Follo SK

Ritt

Det ble arrangert to Norges Cup i regionen. Takk til SK Rye og Halden CK/Idd SK for å arrangere Norges Cup ritt med UCI status slik at norske ryttere kan samle poeng uten å måtte reise utenlands, for å trekke sterke utenlandske ryttere til norske ritt for å gi matching, og for å inspirere yngre ryttere.

Sportsklubben Rye	Norges Cup - UCI kat C3/C3/C1	Kalas Rye terrengsykkelfestival
Halden CK og Idd SK	Norges Cup - UCI kat C1/C3	Karl XII rittet

I 2023 la vi som vanlig Regionmesterskapet inn i et NC-ritt i regionen. Det var Halden CK/Idd SK sitt rundbaneritt den 16 september som var Regionmesterskap i Region Øst og vi kåret 12 regionmestere. Gratulerer til alle sammen! Vi takker Halden CK/Idd SK for godt vertskap!

Resultater

Norgesmestre fra Region Øst

XCO	K Elite	1. plass	Ingrid Bøe Jacobsen	Halden CK
	K Junior	1. plass	Kamilla Aasebø	SK Rye
	M Elite	1. plass	Knut Röhme	Romeriksåsen SK
	M Junior	1. plass	Sivert Ekroll	Tangen Watt og Oksygen CK
XCC	K Elite	1. plass	Ingrid Bøe Jacobsen	Halden CK
	K Junior	1. plass	Kamilla Aasebø	SK Rye
	M Elite	1. plass	Petter Fagerhaug	IL Gjerdrum
	M Junior	1. plass	Sivert Ekroll	Tangen Watt og Oksygen CK

Landslagsryttere og representasjon

World Cup laget: Mats Tubaas Glende (Soon CK), Knut Röhme (Romeriksåsen SK), Ole Sigurd Rekdahl (Halden CK), Ingrid Bøe Jacobsen (Halden CK), Martin Farstadvoll (IF Frøy).

Rekrutteringslaget, Junior: Lisa Kristin Jorde (Tangen Watt og Oksygen CK), Sivert Ekroll (Tangen Watt og Oksygen CK), Nichlas Øveraasen (Soon CK), Mads Koritov (Romeriksåsen), Sigurd Stubberud (Soon CK).



Rekrutteringslaget, U23: William Handley (Tangen Watt og Oksygen CK), Sondre Rokke (IF Frøy), Oda LaForce (IF Frøy).

Følgende ryttere fra Region Øst representerte Norge i mesterskap i 2023:

VM - Elite: Ingrid Bøe Jacobsen, Mats Tubaas Glende, Knut Røhme | U23: Ole Sigurd Rekdahl, William Handley | Junior: Kamilla Aasebø (9 pl), Sivert Ekroll (4 pl), Sigurd Stubberud, Mats Koritov

EM - Elite: Ingrid Bøe Jacobsen, Mats Tubaas Glende, Knut Røhme, Petter Fagerhaug | Junior: Kamilla Aasebø (7 pl), Sivert Ekroll (3 pl)

2.3 Enduro/Utfør

Det har vært stor aktivitet og økning i antall rittdeltakere i aldersbestemte klasser på NorgesCup-helgene og regionale enduroritt for ungdom.

Regionens ryttere i alle aldersklasser har deltatt i alle fire Norgescupritt, dessverre ble Spikkestad Enduro avlyst. Våre unge ryttere har i tillegg deltatt i tre ungdomsenduro, inkl. Nittedal Ungdomsenduro for 4. år av CK Nittedal og Mistberget Ungdomsenduro arrangert av Eidsvoll CK og SK Rye i samarbeid. Svært gunstig med klubbsamarbeid også innen enduro. Nittedal Ungdomsenduro arrangeres for ungdom 10-18 år, hadde 120 påmeldinger. Mistberget Ungdomsenduro hadde 64 deltakere i alder 6-16 år i sitt første år.

NM ble avholdt under Traktorland Enduro på Hadeland og nær 200 deltakere, med mange Region Øst-utøvere på start, og flere på pallen. I tillegg har det blitt arrangert «frie» enduroritt for primært 16 år + rundt i Norge med god deltakelse.

Klubbaktivitet og rekruttering er god, med egne grupper og/eller utøvere. Det er utfordringer for klubbene å tilby treninger med egne trenere for enduro, selv om etterspørselen er der. Vi ser i dag to klubber med enduro-/farts-trenere, Frøy og Rye. Dette er klubber i Region Øst med grupper/utøvere som deltar på ritt.

Frøy IF, SK Rye, CK Nittedal, Mysen IF, Eidsvoll CK, Gressvik IF, Bærum OCK, Vårsol, Asker SK, Hasle-Løren IL, Siggerud IL, IL Heming, Lørenskog CK, Fossum IL, Moss CK, Soon CK, Romeriksåsen SK, Nesodden SK, Stovnerkameratene og Halden CK.

Resultater NM Traktorland Enduro:

M Junior: 1p Eskil Hafskjold, SK Rye
2p Sondre Rød Goska, Mysen IF

M Senior: 1p Gard Brovold, IL Heming
2p Alpin Littorin-Sandbu, SK Rye

Ingen deltakere fra Region Øst i Kvinner junior eller senior under NM Enduro.



UCI Enduro World Cup og internasjonal rittdeltakelse

William Scheele er Norges beste MTB Enduro rytter. Han startet sesongen 2023 med en 12. plass i Enduro World Cup i Australia i klassen U21. Et ritt på 6 etapper, 54,4 km og 1248 høydemeter klatring. William var 8 sekunder bak vinneren. Han konkurrerte mesteparten av World Cup-sesongen, men avsluttet med et armbrudd som ødela for god sammenlagt plass. Han kjører for SK Rye.

Flere utøvere fra regionen har deltatt på Fransk Cup i Risoul, med meget høyt nivå.

Deltakere: Rasmus MacKenzie, Eskil Hafskjold og Markus Skeie-Lebreux. Ca 400 deltakere.

Mange utøvere fra regionen har deltatt på ritt i Svensk Cup, Gøteborg og Arvika (SM Enduro). Ca. 300 deltakere pr ritt og høyt nivå. Noah Heiern vant SM i Arvika i klasse 15-16 år, i likhet med William Scheele i U21 i Gøteborg. Eskil Hafskjold tok en sterk 4. plass U21 under SM. Alle tre sykler for SK Rye.

Mange av endurorytterne deltar også i NC/NM Utfor.

Profesjonalitet og matching

«NCF Region Øst Gravity hjelper de beste med å ta steget ut i Europa». I 2023 ble det satt i gang et regionalt satsingsprosjekt for gravity, «NCF Region Øst Gravity mot Europa». Initiativtaker CK Nittedal, med bakgrunn i at de fleste klubber i regionen generelt ikke har trenerkapasitet på enduro/utfor, pga lite tilgjengelig kompetanse og få, spredte utøvere. Det er kun SK Rye som har trenerkapasitet for satsende utøvere over 15 år. Frem til 2022 valgte de beste rytterne å ta videregående skole med sykkelsatsing i Falun, Sverige. Treningstilbudet i prosjektet skal beholde de beste i Norge. Styrke deltakelsen i Norgescup/NM ved å gi de beste jenter og gutter 15-18 år ekstra trenings- og matchingstilbud i regionen.

Målet er å legge til rette for at de beste skal kunne konkurrere og hevde seg i internasjonale ritt i Mellom-Europa, med en prestasjonsstruktur for unge utøvere, som i alpint og andre idretter. Unge, sterke treningsgrupper som utvikler seg mot toppidrett i gullalder for trening. Det ble i starten av sesongen gjennomført to dagssamlinger med en stor del av 15-18 åringene i regionen som hadde deltatt i NM/NC i 2022. De fleste fikk også tilbud om de ukentlige treningene. Fra disse ble det gjennomført et uttak til felles helgesamling på Nesbyen.

Enduro- og utforrytterne har deltatt både på alle NC/NM utfor og enduro, samt gravel og Terrenghjellritt. Med én fast ukentlig trening med trener, Michael Cook og delvis William Scheele (er selv topp-10 endurorytter i WC U21pro), har flere tatt steget sportslig og utvikler holdninger til trening og prestasjon. Flere av utøverne i gruppen har deltatt på Svensk Cup Enduro, SM Utfor, Fransk Cup Enduro, Europa Cup Utfor, Tysk Cup Utfor og World Cup Utfor i 2023. Dette er egenkost, men med støtte fra prosjektet til påmeldingsavgift for inntil to internasjonale ritt. Sterke prestasjoner, tilbakemeldinger fra utøvere og foreldre etter første gjennomførings år, og erfaring fortsetter det langsiktige prosjektet i 2024, med en forsterket prioritering og forventning. Fortsatt med de to trenerkreftene. Det er parallelt, med initiativ og lead fra Claude Lebreux, CKN, etablert en «gravity-klasse» under Wang Toppidrett i Oslo. Høsten 2023 startet to elever fra utfor på VG1.

Det har blitt avholdt to jentesamlinger enduro og utfor



- En jentecamp gravity på Hafjell torsdag til søndag på Hafjell, i høstferien. For andre år på rad med flere jenter enn første gang. Jentene har vært NM/NC-deltakere 12-16 år. Campen arrangeres for å stimulere jentemiljøet til å delta på ritt og rekruttere til NM/NC. 12 deltakere. Økonomisk støtte fra Region Øst og NCF aktivitetsmidler. Arrangert av CK Nittedal.
- En dagssamling i Østmarka i Oslo. Arrangert av IF Frøy.

2.4 Landevei

Landeveiscupen 2023

19 april 2023 #1. Follo SK - Ski Grand Prix, Drømtorp

25 april 2023 #2. Drøbak SK - Rudskogen (Avlyst)

6 juni 2023 #3. Smaalenene SK - Rudskogen Go-Kart banen

15 august 2023 #4. Asker CK - Askertempo

22 august 2023 #5. Smaalenene SK - Glava Petit Prix, Slitu (Avlyst)

31 august 2023 #6. Follo - Ski Grand Prix, Drømtorp + fin avslutning med pizza og brus.

Først og fremst takker vi Follo SK, Smaalenene SK og Asker CK for at de har påtatt seg ansvar for å arrangere ritt. Og takk til Drøbak SK som har tatt for seg tidtakingen av alle 4 rittene i landeveis cupen 2023. Vi klarte å fullførte 4 av 6 planlagte ritt i landeveis cupen. Ritt #2 ble avlyst p.gr.a. været. Det var ikke forsvarlig å kjøre ritt på Rudskogen i sludd, regn og 2 varmegrader. Ritt #5 ble avlyst pga sykdom. Til felles for alle rittene var det få påmeldinger i starten, men det ble flere påmeldinger bare noen få dager før rittet. Et forbedringspotensiale er at klubbene blir flinkere til å melde seg på i god tid. Det gjør alt mer forutsigbart for både rytterne og ikke minst arrangørene. Det er noe hver klubb kan ta litt ekstra ansvar for. Det blir sagt hvert år og må bli sagt i år også. Vi retter en stor takk til proffsyklisten og Asker gutten Vegard Stake Leangen som stilte opp under Askertempo og delte raust UAE-sykkeltøy til våre syklistene. Slike gester setter vi stor pris på. Gledelig at vi har fått signaler fra lag i regionen som ønsker å arrangere ritt i 2024 sesongen. Det er vi veldig takknemlig for.

Resultater

NM Fellesstart

K junior	1. plass	Kamilla Aasebø	SK Rye Sykkel
K senior	2. plass	Katrine Aalerud	Vestby Sykkelklubb
K senior	3. plass	Mie Bjørndal Ottestad	Ullevål SK
K senior U23	3. plass	Oda Laforce	If Frøy

NM Tempo

K senior	1. plass	Mie Bjørndal Ottestad	Ullevål SK
Para	1. plass	Kevin Touya	Bingsfoss SK

NM Gateritt

K junior	1. plass	Kamilla Aasebø	SK Rye Sykkel
M junior	3. plass	Thomas Eriksen	Asker CK



M senior	2. plass	Tim Pettersen	Asker CK
----------	----------	---------------	----------

Landslagsryttere

EM Landevei

Jonas Iversby Hvideberg Fredrikstad SK/Team DSM og Kamilla Aasebø SK Rye sykkel VM Landevei

Katrine Aalerud/Vestby Sykkelklubb/Movistar Team, Kamilla Aasebø SK Rye sykkel

Embret Svestad-Bårdseng, IF Frøy/ Human Powered Health og Tobias Hallan Johannessen Drøbak -Frogn IL Sykkel/Uno-X Mobility

2.5 Sykkelkross

Ritt

Klubbene Asker CK, IF Frøy og Drøbak IF Sykkel arrangerte Norges Cup i Sykkelkross. Vårsol Velocipedclub arrangerte Norgesmesterskapet. Takk til klubbene!

Resultater

Flere av regionens ryttere har tatt Norgesmestertitler og pallplasser i NM, styret gratulerer!

K Junior	1. plass	Kamilla Aasebø	SK Rye Sykkel
K junior	2. plass	Sara Bergsholm Hoven	Romeriksåsen SK
K senior	1. plass	Mie Bjørndal Ottestad	Ullevål SK
K senior	2. plass	Malin Karlsen	Soon CK
K senior	3. plass	Oda LaForce	IF Frøy
M junior	1. plass	Aksel Laforce	IF Frøy
M Junior	2. plass	Elias Ekroll Bjerke	IF Frøy
M Junior	3. plass	Fabian Gilen Hoff	Romeriksåsen SK
M Senior	1. plass	Mads Tubaas Glende	Soon CK
M Senior	3. plass	Sebastian Veslum	Asker CK

Landslagsryttere og representasjon

Sebastian Veslum (Asker CK) representerte Norge i M Junior i VM i Hoogerheide i Nederland.

2.6 Bane

Internasjonale resultater

Anita Stenberg har igjen hatt et fantastisk år og blitt Europamester for andre år på rad, nå i Poengløp. Øvrige topp-resultater er blant annet 1. plass og sammenlagtvinner i Nations Cup – Eliminasjon, 2. plass sammenlagt i Champions League, etter mange pall-plasser og tette matcher. 2. plass sammenlagt i Omnium Nations Cup. 3 x Norsk Mester 2023.

Banesamling Sola Arena

Region Øst gjennomførte helgen 10.-12. mars en vellykket banesamling på Sola Arena i samarbeid med Region Sør. Det var totalt 11 fornøyde deltagere, hvorav 10 fra Region Øst.



Norgesmesterskapet M/K-sen

Region Øst stilte med 6 deltagere i Norgesmesterskapet 8.-10. desember i Sola Arena. Anita Yvonne Stenberg, IK Hero, vant 3 gull i henholdsvis Omnium, Scratch og Poengløp. Tim Edvard M. H. Pettersen, Asker CK, vant gull i Sprint og Sølv i Eliminasjon. Aasmund Groven Lindtveit, IK Hero, fikk bronse i Sprint.

Velodromen i Asker

Velodromen i Asker har åpnet før prøvedrift i november 2023. Region Øst har i desember gjennomført 4 dager med banekurs, med til sammen ca. 150 kursdeltagelser og ca. 70 baneakkrediteringer. Offisiell åpning av velodromen foregikk lørdag 13. januar 2024.

Det ble avholdt et temamøte om Velodromen i forkant av regionstinget 2023. Martin Feldman, Stavanger SK, banekommissær og erfaring med arrangementene på Sola, redegjorde for de erfaringene de har gjort på Sola Arena. Heikki Dahle fra NCF redegjorde også for planer med Velodromen.

Regionen har også koordinert 3 møter med de største klubbene og ressurspersoner i løpet 2023 som forberedelser til velodromåpningen.

3. Anleggsgruppen

Styremedlem Kurt Tryaire Haugen, Tord Bern Hansen SK Rye og Jørn Michalsen IF Frøy representerte fortsatt regionen i møter med Oslo Kommune og Oslo Idrettskrets i forhold til anlegg på Huken og Skullerud.

Dal IL BMX har igangsatt spennende prosjekt for BMX bane tilknyttet Dal idrettspark i Eidsvoll kommune. Regionen har bistått Dal IL med innledende råd og forslag til plan. Antatt ferdigstillelse i 2025.

Huken pukkverk har gjennom kontakt med Bymiljøetaten og bydelsutvalg, fremmet et nytt forslag til sykkelanlegg i det gamle Huken pukkverk på Ammerud i Oslo. Prosjektet må gjennom tunge kommunale prosesser før et sykkelanlegg kan planlegges videre og bli en realitet. Det oppleves stor velvilje i lokalmiljø og hos myndigheter. Antatt ferdigstillelse er vanskelig å forutsi.

Det pågår også arbeid med å etablere fast rundløype på Skullerud (IF Frøy) , samt ny pumptrack på Disenjordet (SK Rye). I Bærum har BOC store planer for utvidelse av sykkelparken på Bryn.

4. Kommissæraktivitet

Asgeir Mamen har vært kommissæransvarlig i styret. Til å hjelpe seg med kommissæroppsettet har han hatt Heidi Stenbock-Haakestad (landevei) og Svein Erik Torp (terreng). BMX har sitt egne opplegg. Et oppsummeringsmøte ble avholdt stedlig og digitalt senhøstes, der erfaringer med sesongen ble drøftet.

Vi har nå fått to autoriserte banekommissærer: *Lars Henrik Gaarder*, Sagene IF og *Geir Bringsli*, Bingsfoss SK. Dette er meget positivt for regionen. Region Øst har kommissærer på alle nivå og grener nå. I BMX har vi seks regionale kommissærer, to nasjonale og en UCI



nasjonal og en UCI internasjonal kommissær. På landevei/terreng/bane har vi i alt 18 kommissærer, hvorav to er UCI internasjonale MTB kommissærer, en er UCI Nasjonal Elite kommissær landevei, to er UCI Nasjonal Elite kommissær MTB. Av nasjonale kommissærer har vi fem stykker pluss to for bane og av regionale kommissærer er det seks stykker. Regionstyret sender kommissærene en stor takk for jobben dere utfører!

5. Utdanning og kurs

Det har vært arrangert nasjonalt kommissærkurs for LV med to deltagere fra regionen og regionalt kommissærkurs for BMX med seks deltagere i år.

6. Tanker om fremtiden

Den store saken for Region Øst har vært åpningen av velodromen i Asker. Det har blitt arrangert introduksjons- og A1 kurs i regi av regionen. Kursene har vært subsidiert for å sikre fulle kurs og så mange syklistere som mulig er klar for å kunne ta i bruk velodromen etter den offisielle åpningen 13. januar i 2024. Det planlegges ytterligere aktivitet i form av kurs og treninger. Styremedlem Eystein Westgaard har vært drivkraften bak aktivitetene sammen med sin klubb Bærum og Omegn Cykleklubb (BOC) som har vært teknisk arrangør.

Vi håper at velodromen i Asker kan bidra til økt rekruttering til sykkelporten og at mosjonister får øynene opp for denne treningsformen.

BMX er en gren som tiltrekker seg unge utøvere. Det må jobbes med tiltak som sikrer at de fortsetter med sporten i andre grener i stedet for å slutte og sykle.

Enduro og downhill er et miljø som vi ser som en potensiell gren med mulighet for økt rekruttering. Det er avsatt aktivitetesmidler for å styrke sportslig utvikling og rekruttering.

Innen landevei ser vi en nedgang i antall deltakere i regionens Landeveiscup, som er vårt lavterskel tilbud til nye unge utøvere. For aldersgruppen 19-25 år er det få muligheter å satse på landeveissykling gjennom sykkelklubber, grunnet utfordringer med å skaffe finansiering av aktivitetene.

BMX har i lang tid etablert funksjonelle former for samarbeid, og vi registrerer med glede at BMX familien vokser, og nye baner kommer til.

Organisering av turritt har vært hyppig diskutert den siste tiden da Styrkeprøven AS valgte å arrangere sine turritt (Trondheim- Oslo og Jotunheimen Rundt) utenfor NCF sin terminliste. Vi håper at NCF og Styrkeprøven AS kan bli enige om en løsning som gjør at de arrangementer som Styrkeprøven AS står bak, kan være en del av NCFs turritttilbud.

Spesielt viktig er det å bistå med juridiske kontraktsmaler som kan benyttes mellom kommersielle foretak (aksjeselskap) og sykkelklubber. Det eksisterer ikke i dag. Vi antar at dette er gjeldende for andre store rittarrangører. Det betyr at det arrangeres sykkelritt hvor arrangørklubber er eksponert for en betydelig økonomisk risiko.

Dagens forsikring for utøvere bør vurderes forbedret, da det er bedre dekninger på ulykkesforsikringen å oppdrive.

Fremtidens arrangement form av turritt må Norge Cykleforbund (NCF) være en pådriver for å utvikle, da det utgjør et inntekspotensial for både klubber og forbund. Turritt utvalget kan



vurderes opprettet som et fagorgan hvor klubber kan søke bistand og støtte i turritt relaterte temaer.

7. Takk til våre tillitsvalgte og ildsjeler

Styret i Region Øst vil få takke alle tillitsvalget og alle de som gjøre en jobb for sykkelporten i vårt område. Dere er avgjørende for at vi har kommet så langt som vi har. Stor takk til dere!

Stig Fjærli Leder	Asgeir Mamen Nestleder	Kurt Tryaire Haugen Økonomiansvarlig
Silje Jørgensen Styremedlem	Tone Kristin Larsen Styremedlem	Samir Tawfiq Styremedlem
Eystein Westgaard Styremedlem	Celine M Braathen Styremedlem	Kristine Skeie CK Nittedal
Lise Smestad Varamedlem	Arne Hanssen Varamedlem	

Signering Årsregnskap og styrets beretning

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Jørgensen, Silje Renate (13.12.1986), signert 27.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- TAWFIQ, SAMIR (22.03.1965), signert 26.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- Larsen, Tone Kristin (29.08.1966), signert 27.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- Haugen, Kurt (03.10.1976), signert 27.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- Skeie, Kristine (03.05.1972), signert 26.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- Braaten, Celine Madeleine (23.04.2004), signert 27.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- Mamen, Asgeir (13.12.1955), signert 27.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- Westgaard, Eystein (18.06.1966), signert 27.01.2024 med Signicat Sign BANKID
- Fjærli, Stig Erik (11.07.1969), signert 26.01.2024 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet innholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	9A	9A
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Vedlagt følger årsregnskap og styrets økonomiske beretning 2023 for NCF Region Øst for godkjenning av regionstinget.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget godkjenner fremlagte årsregnskap og styrets økonomiske beretning.

Norges Cykleforbund Region Øst • Postadresse/Besøksadresse: Sykehusveien 6C, 1346 Gjetlum
Telefon: +47 977 55 625 • E-post: stig.fjaerli@sykling.no • Bankgiro: 1506 37 96716
www.sykling.no

Dokumentet er signert digitalt av:

- Jørgensen, Silje Renate (13.12.1986), 27.01.2024
- TAWFIQ, SAMIR (22.03.1965), 26.01.2024
- Larsen, Tone Kristin (29.08.1966), 27.01.2024
- Haugen, Kurt (03.10.1976), 27.01.2024
- Skeie, Kristine (03.05.1972), 26.01.2024
- Braaten, Celine Madeleine (23.04.2004), 27.01.2024
- Mamen, Asgeir (13.12.1955), 27.01.2024
- Westgaard, Eystein (18.06.1966), 27.01.2024
- Fjærli, Stig Erik (11.07.1969), 26.01.2024

Forseglet av



Posten Norge



ÅRSREGNSKAP 2023

OG

STYRETS ØKONOMISKE BERETNING

FOR

NCF REGION ØST

Dokumentet er signert digitalt av:

- Jørgensen, Silje Renate (13.12.1986), 27.01.2024
- TAWFIQ, SAMIR (22.03.1965), 26.01.2024
- Larsen, Tone Kristin (29.08.1966), 27.01.2024
- Haugen, Kurt (03.10.1976), 27.01.2024
- Skeie, Kristine (03.05.1972), 26.01.2024
- Braaten, Celine Madeleine (23.04.2004), 27.01.2024
- Mamen, Asgeir (13.12.1955), 27.01.2024
- Westgaard, Eystein (18.06.1966), 27.01.2024
- Fjærli, Stig Erik (11.07.1969), 26.01.2024

Forseglet av



Posten Norge



RESULTAT pr 31.12 2023

Beløp i norske kroner	Regnskap 2023	Note	Budsjett 2023	Regnskap 2022
3123 Sponsorinntekt	0,00		0,00	0,00
3220 Salgsinntekt tjeneseter, utenfor avgiftsområdet	1 080,00		0,00	0,00
3400 Spesielle offentlige tilskudd	41 375,00		0,00	2 293,00
3401 Oslo Idrettskrets	95 700,00		87 500,00	87 500,00
3402 Viken Idrettskrets	60 605,00		35 800,00	35 800,00
3497 Div. inntekter	0,00		0,00	0,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00		0,00	4 939,33
3920 Medlemskontigenter	299 000,00		290 000,00	301 600,00
3925 Momskompensasjon NIF	0,00		50 000,00	0,00
3940 Egenandeler	14 200,00		0,00	96 800,00
3947 Diverse inntekter	0,00		40 000,00	585,01
3948 Bingoinntekter	190 162,63		200 000,00	107 370,85
3949 OCK Fond	0,00		0,00	0,00
Driftsinntekter	702 122,63		703 300,00	636 888,19
5390 OCK Fond	0,00		0,00	0,00
6300 Leie lokaler	-16 802,00		0,00	0,00
6325 Diverse utgifter	0,00		-5 000,00	-270,50
6420 Leie datasystemer	-33 366,45		-20 000,00	-30 185,25
6490 Annen leiekostnad	0,00		0,00	-500,00
6550 Driftsmaterialer	0,00		0,00	-75 093,30
6560 Rekvisita	0,00		0,00	0,00
6565 Kommisærbeledning	0,00		-25 000,00	0,00
6566 Region hederspriser	0,00		-3 000,00	0,00
6567 Regionmedaljer	-1 150,00		-7 000,00	-3 550,00
6580 Idrettsutstyr	0,00		-27 000,00	0,00
6581 Jentesamling	-4 098,26		-20 000,00	-8 240,00
6582 BMX Regionscup	0,00		-20 000,00	-16 000,00
6583 BMX sportslig satsning	-60 000,00		-60 000,00	-20 000,00
6584 Landeveiscup	-35 000,00		-50 000,00	-15 807,00
6585 Sportslig satsning Terreng	-48 775,25		-120 000,00	-62 758,75
6586 Støtte Europacup BMX	0,00		0,00	0,00
6587 Sportslig satsning Bane	-65 806,00		-50 000,00	-15 571,88
6588 Regionlag landevei	-115 000,00		-132 000,00	-170 904,80
6589 Morgendagens Helter	0,00		0,00	0,00
6591 Regionsmesterskap	-6 000,00		-20 000,00	-7 447,00
6592 Sportslig satsning CX	0,00		-20 000,00	-3 199,00
6593 Utforstøtte	-100 000,00		-90 000,00	-20 000,00
6594 E-sport - Regionscup Zwift	0,00		0,00	0,00
6700 Revisjons- og regnskapshonorarer	-22 500,00		-20 000,00	-18 000,00
6735 Region øst drift	0,00		-5 000,00	0,00
6800 Kontorrekvisita (Res)	0,00		0,00	0,00
6860 Møter, kurs oppdatering etc.	0,00		0,00	-14 195,80
6861 Kurs (satsjonærevakter og div)	0,00		-15 000,00	0,00
6863 Årsting og kommissærsamling	-35 341,00		-40 000,00	0,00
6864 Kommisærsamling	-23 428,00		-50 000,00	0,00
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-7 382,30		-10 000,00	-11 672,40
7162 Bevertning	-4 000,00		0,00	0,00
7410 Kontingent, ikke fradragsberettiget	-800,00		0,00	0,00
7420 Ungdoms stipend / Reisetøtte	-10 000,00		-10 000,00	0,00
7430 Gaver, ikke fradrag	-2 028,00		-5 000,00	0,00
7450 Arrangementstøtte klubber	-40 000,00		-70 000,00	-22 842,00
7770 Bank og kortgebyrer	-4 162,30		0,00	-3 365,94
7800 Tap ved salg av anleggsmidler	0,00		0,00	0,00
7830 Konstaterte tap på fordringer	-5 200,00		0,00	0,00
Driftskostnader	-640 839,56		-894 000,00	-519 603,62
Driftsresultat	61 283,07		-190 700,00	117 284,57
8040 Renteinntekt	9 853,80		0,00	0,00
8056 Påminnelsesavgift	385,00		0,00	644,00
Renteinntekt	10 238,80		0,00	644,00
Årsresultat	71 521,87		-190 700,00	117 928,57

Dokumentet er signert digitalt av:

- Jørgensen, Silje Renate (13.12.1986), 27.01.2024
- TAWFIQ, SAMIR (22.03.1965), 26.01.2024
- Larsen, Tone Kristin (29.08.1966), 27.01.2024
- Haugen, Kurt (03.10.1976), 27.01.2024
- Skeie, Kristine (03.05.1972), 26.01.2024
- Braaten, Celine Madeleine (23.04.2004), 27.01.2024
- Mamen, Asgeir (13.12.1955), 27.01.2024
- Westgaard, Eystein (18.06.1966), 27.01.2024
- Fjærli, Stig Erik (11.07.1969), 26.01.2024

Forseglet av



Posten Norge



BALANSE pr 31.12 2023

Balanserapport 2023			
<i>Beløp i norske kroner</i>	31.12.2023	Note	31.12.2022
1120 Byggmessig anlegg	-1,00		-1,00
1500 Kundefordringer	6 500,00		2 600,00
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	0,00		-8 400,00
1915 Plasseringskonto (utgått)	0,00		409 756,67
1922 OCK Fond	246 972,87		241 044,53
1925 Driftskonto NCF Region Øst	391 844,13		921 979,06
1930 Plasseringskonto	1 069 015,62		
<i>Omløpsmidler</i>	<i>1 714 331,62</i>		<i>1 566 979,26</i>
Eiendeler	1 714 331,62		1 566 979,26
2050 Annen egenkapital	-1 268 275,73		1 148 285,66
Udisponert resultat	-71 521,87		119 990,07
<i>Egenkapital</i>	<i>-1 339 797,60</i>		<i>1 268 275,73</i>
2400 Leverandørgjeld	-87 669,00		57 659,00
2985 OCK Fond	-246 865,02		241 044,53
2710 Inngående mva, høy sats	0,00		0,00
2990 Annen kortsiktig gjeld	-40 000,00		0,00
<i>Kortsiktig Gjeld</i>	<i>-374 534,02</i>		<i>298 703,53</i>
Sum egenkapital og gjeld	-1 714 331,62		1 566 979,26

Dokumentet er signert digitalt av:

- Jørgensen, Silje Renate (13.12.1986), 27.01.2024
- TAWFIQ, SAMIR (22.03.1965), 26.01.2024
- Larsen, Tone Kristin (29.08.1966), 27.01.2024
- Haugen, Kurt (03.10.1976), 27.01.2024
- Skeie, Kristine (03.05.1972), 26.01.2024
- Braaten, Celine Madeleine (23.04.2004), 27.01.2024
- Mamen, Asgeir (13.12.1955), 27.01.2024
- Westgaard, Eystein (18.06.1966), 27.01.2024
- Fjærli, Stig Erik (11.07.1969), 26.01.2024

Forseglet av



Posten Norge



STYRETS ØKONOMISKE BERETNING

Regionens økonomi er solid, og har også styrket seg dette året. Inntektene har økt grunnet inntekter fra Bingo. Kostnadene har økt som følge av økt satsing på Enduro/Downhill, aktiviteter som finansieres av de økte bingo inntektene. Regionen rapporterer et overskudd for året, selv om budsjettet var lagt opp med et underskudd.

Styret tenker seg derfor at årets overskudd benyttes til å stimulere til økt aktiv i regi av regionens klubber det kommende året, spesielt med tanke på å få til aktivitet i Velodromen i Asker

Regionen bruker Visma regnskapsprogram til føring av regnskapet. Dette programmet krever kunnskap i regnskapsføring og system, og det er inngått en avtale med Arild Salte om regnskapsføring.

I tillegg har styret gått til anskaffelse av Orgbrain, et system for styrearbeid, som sikrer at dokumentasjon blir lagret og tilgjengeliggjort for styrets medlemmer og fremtidige styre. Det medfører at kostnader knyttet leie av datasystemer har økt fremover sammenlignet med tidligere år.

Regnskapet til Region Øst bærer preg av mange bilagsføringer, og antall bilag har blitt redusert. Dette arbeidet vil fortsette i 2024 for å ytterligere effektivisere antall bilagsføringer.

Styret har mottatt en innkalling fra Forliksrådet i forbindelse med en klagesak fra IF Frøy, som er uenig om forvaltningen av midlene i fondet fra Oslo Cyklekrets (OCK). Under sak 10 B vil det redegjøres mer konkret rundt saken.

Dokumentet er signert digitalt av:

- Jørgensen, Silje Renate (13.12.1986), 27.01.2024
- TAWFIQ, SAMIR (22.03.1965), 26.01.2024
- Larsen, Tone Kristin (29.08.1966), 27.01.2024
- Haugen, Kurt (03.10.1976), 27.01.2024
- Skeie, Kristine (03.05.1972), 26.01.2024
- Braaten, Celine Madeleine (23.04.2004), 27.01.2024
- Mamen, Asgeir (13.12.1955), 27.01.2024
- Westgaard, Eystein (18.06.1966), 27.01.2024
- Fjærli, Stig Erik (11.07.1969), 26.01.2024

Forseglet av



Posten Norge



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	9B	9B
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Vedlagt følger Kontrollutvalgets beretning for 2023 for godkjenning.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget godkjenner fremlagte beretning.

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i NCF Region Øst sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter NCF Region Øst lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Kontrollutvalget har igjennom året hatt oppstartmøte med Region Øst sin styreleder for å avklare behov for dokumentasjon. I tillegg har vi gjennomført 2 møter samt hatt jevnlig kontakt og oppfølging via epost. I etterkant av møtene har vi fulgt opp med Region Øst sin styreleder de spørsmål og uklarheter vi har hatt.

Vi har gjennomgått protokoll for tinget, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra NCF Region Øst styre via styreleder Stig Fjærli. Vi har gjennomgått styrets økonomiske årsberetning for 2023 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er kontrollert for, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår. Det er gjort avsetninger til et fakturakrav på kroner 40000,- (fra Velodromen i Asker) som ennå ikke er mottatt.

Balansen viser NCF Region Østs verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12.

Regnskapet viser et overskudd på kr 71521,87, og ved årsavslutning 2023 økte den frie egenkapitalen med kr 71521,87.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av [organisasjonsleddet]:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen. Alle pålagte saker fra Tinget 2023 er fulgt opp, og Region Øst sitt årshjul gjør det lett å følge aktivitetene mot referat fra Region Øst sine styremøter.

En generell bemerkning er at styrereferat kun blir godkjent på neste styremøte, med dagens teknologi burde dette gjøres elektronisk slik at de raskere blir tilgjengelig etter møtet.

Styret hadde planer om økt aktivitet i Region Øst og hadde derfor budsjettert med et underskudd på kroner 190.000,- for 2023. Dessverre har det ikke klart å bruke opp pengene som var avsatt i budsjett for 2023.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Enkelte utgifter i regnskapet er ført mot andre konti enn hva som ble presentert i budsjettet for 2023, et eksempel er MVA kompensasjon på kroner 41375,- som er ført mot kto. Spesielle offentlige tilskudd (4300). Utover dette har kontrollutvalget ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at Styrets økonomiske beretning og NCF Region Øst årsregnskap for 2023 godkjennes av tinget.

Oslo, 31. januar 2024

Signatur leder

Esen Hillmann
Sign.

Signatur medlem

Ingvild Ruud
Sign.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	10 A	10A
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst har blitt gjort oppmerksom på av vår erfarne dirigent Ivar Eikanger at sakspunkt 7. Forretningsorden i sakslisten i lovnorm for NCF Region Øst bør flyttes opp i lovnormens saksliste som punkt 2.

Det bør være det første punktet som besluttet, før man går videre i behandling av de andre sakspunktene i sakslisten for NCF Region Øst.

NIF har i lovnorm for særkretser/regioner besluttet endringer med virkning fra 01.01.2024.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst beslutter at Sakspunkt 7. i dagens lovnorm flyttes opp som sakspunkt 2 i Lovnorm.

I tillegg gir Regionstinget styret fullmakt til å innarbeide endringene i lovnorm besluttet av NIF i NCF Region Øst sin lov fra 2024.



LOV FOR NCF REGION ØST

Vedtatt styremøte 23.11.2020

LOVNORM FOR SÆRKRETSET OG REGIONER

Vedtatt av Styret 23. november 2020.

LOV FOR NCF REGION ØST

Sist endret: Regionstinget 3. februar 2024

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Regionens formål er å arbeide for sykkelportens utvikling innen regionen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Regionen skal bistå Norges Cykleforbund (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder sykkelporten innen regionen.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Regioner opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter regionens grenser.
- (2) Regionen består av alle idrettslag innen regionens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Regionens grenser fastsettes av særforbundet.
- (3) Gjennom særforbundet er regionen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) Regionen skal overholde NIFs og særforbundets regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for regionen uavhengig av hva som måtte stå i regionens egen lov.

§ 3 Oppgaver

Regionen skal:

- a) Representere særforbundet og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver vedkommende idrett. Bistå idrett/gren i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Godkjenne idrettsarrangementer, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Forestå særidrettsfaglig utdanning i samsvar med særforbundets planer.
- e) Sørge for gjennomføring av regionsmesterskap samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
- f) Gi faglig bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra særforbund og idrettskrets.

§ 4 Kontingent

- (1) Kontingenten fastsettes av regionstinget og betales forskuddsvis. Regionstinget fastsetter en grunnkontingent. Klubber som har rett til å stille med to representanter på regionens ting betaler halvannen ganger grunnkontingent. Klubber som har under 50 medlemmer og bare aktivitet for barn under 12 år kan etter søknad betale halv grunnkontingent. Regiontinget kan i tillegg vedta engangskontingent for øremerkede formål.
- [(2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på regionstinget. Styret kan anbefale overfor NIF og Norges Cykleforbund at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap. Reglene i NIFs lov § 10–2 gjelder tilsvarende.

II. TILLITSVALGTE

§ 5 Kjønnssfordeling

- (1) Regionen skal arbeide for en lik kjønnssfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komite mv. og ved representasjon til ting, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styrer, råd, utvalg/komite mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter tinget sende ut innkalling til ekstraordinært ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Ved representasjon må den delegasjon som møter oppfylle bestemmelsen, hvis ikke skal antallet representanter i den fremmøtte delegasjonen reduseres slik at den oppfyller bestemmelsen. Tinget kan likevel godkjenne den fremmøtte delegasjonen dersom det foreligger uforutsette forhold utenfor Regionens kontroll.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge regionen å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
 - a) utfører lønnet arbeid for et organisasjonsledd tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
 - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra et organisasjonsledd i løpet av et kalenderår..
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komite mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant

ansettelse i et organisasjonsledd, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

- (3) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsledd gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd

- (1) En person som har en økonomisk særinteresse i driften av et organisasjonsledd som overstiger 1 G i løpet av et kalenderår, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité innen organisasjonsleddet eller overordnet ledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsleddet. Tillitsvalgt som får en slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 8 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i regionen er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om

avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.

- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i regionen.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i regionen er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslag tilsluttet regionen, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

- (1) Regionen er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som fastsettes senest seks måneder etter regnskapsårets slutt. Idrettsstyret kan sette en tidligere frist. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom regionen har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Regionen skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Regioner med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For regioner som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
 - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele Regionens aktivitet. Dersom regionen er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
 - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
 - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og Regionens art og omfang tilsier.
 - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til regionen, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (4) Regionen skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

- (1) På Regionstinget skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Regioner kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. TING, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Regionstinget

- (1) Regionens høyeste myndighet er regionstinget som avholdes innen utgangen av februar hvert år.
- (2) Regionstinget innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på regionens internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før regionstinget. Forslag som skal behandles på regionstinget, må være sendt til styret senest to uker før regionstinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til regionstinget må være gjort tilgjengelig senest én uke før Regionstinget.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør regionstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Regionstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På Regionstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til regionstinget:
 - a) Styret.
 - b) Et representasjonsberettiget idrettslag.
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget:
 - a) Styret.
 - b) Representanter fra idrettslagene beregnes etter følgende skala og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til regionstinget:
 1. Klubber med under 300 medlemmer én representant.
 2. Klubber med 300 medlemmer eller mer to representanter.

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer.
 - b) Valgkomiteens medlemmer.
 - c) Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- (4) Møterett og talerett på regionstinget:

- a) Representant fra særforbundet og NIF
 - b) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- (5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag tilsluttet Regionen i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i regionen: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor. Person med slikt verv kan ikke møte på regionstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

§ 16 Ledelse av Regionstinget

Regionstinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være representant.

§ 17 Regionstingets oppgaver

Regionstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne forretningsorden
3. Velge dirigent(er).
4. Velge protokollfører(e).
5. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle beretning for regionen.
9. Behandle regnskap for regionen, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette kontingent.
12. Behandle budsjett for regionen.
13. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 1 varamedlem.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - c) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi særkretsstyret fullmakt til å oppnevne representantene. Styret i NCF Region Øst gis fullmakt til å oppnevne representanter til ting og andre møter i overordnede organisasjonsledd.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem for neste regionsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1.varamedlem, 2.varamedlem osv.

14. Engasjere revisor til å revidere Regionens regnskap.

§ 18 Stemmegivning på regionstinget

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 19 Ekstraordinært regionsting

- (1) Ekstraordinært regionsting innkalles av regionstyret med minst 2 ukers frist etter:
 - a) vedtak av regionens styre eller ting,
 - b) vedtak av styre eller ting i overordnet organisasjonsledd, eller
 - c) skriftlig krav fra $\frac{1}{4}$ av idrettslagene i regionen.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Et ekstraordinært regionsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (4) Ekstraordinært regionsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære Regionstinget.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære Regionstinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære Regionstinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 20 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til regionens størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av regionstinget.

§ 21 Regionens styre

- (1) Regionen ledes og forpliktes av styret som er regionens høyeste myndighet mellom regionstingene.
- (2) Styret skal:
 - a) Iverksette regionstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Forestå regionens daglige administrasjon, representere regionen utad og utøve faglige myndighet innen regionens grenser.
 - c) Påse at regionens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at regionen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
 - d) Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen regionen og utarbeide terminlister for dette.
 - e) Utvikle regionens organisasjon og aktivitetstilbud.
 - f) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - g) Oppnevne representanter til særforbundstinget dersom regionstinget ikke har valgt representanter.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.

§ 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på regionstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på regionstinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
 - a) Påse at regionens virksomhet drives i samsvar med regionens og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha et særlig fokus på at regionen har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
 - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på regionstinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til regionstinget, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre regionen har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
 - e) Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.

- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 24 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

- (1) For alminnelige disiplinærforføyninger, gjelder regler vedtatt av overordnet organisasjonsledd og ev. regler vedtatt av regionen.
- (2) For sanksjoner gjelder NIFs lov og regelverk vedtatt av særforbundet.
- (3) For straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs straffebestemmelser og antidopingregelverk.

§ 25 Avtaler og samarbeid mellom regionen og næringslivet

Avtaler og samarbeid mellom Regionen og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13.

§ 26 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14.

§27 Hedersbevisninger

NCF Region Østs hederstegn

STATUTTER:

Hederstegnet er NCF Region Øst høyeste utmerkelse, og kan bare deles ut til medlemmer av organisasjonsledd tilknyttet NCF Region Øst. Hederstegnet kan deles ut til:

1. Personer som gjennom aktiv idrett har oppnådd resultater i internasjonal toppklasse, og dermed har representert regionen på en verdig og fremragende måte
2. Personer som gjennom administrativ eller annen virksomhet har ytet et stort bidrag til sykkelportens utvikling innen NCF Region Øst.

NCF Region Østs diplom for godt utført arbeid

STATUTTER: Diplomet kan tildeles personer, lag, firmaer eller organisasjoner som gjennom sin innsats har bidratt til å legge forholdene bedre til rette for sykkelporten i Oslo, Akershus og Østfold.

NCF Region Østs barne- og ungdomspriser

STATUTTER: Prisene kan utdeles til en gutt eller jente, eventuelt et guttelag eller et jentelag, for en idrettsprestasjon i siste kalenderår. Mottakeren(e) av prisen må ikke være eldre enn 17 år i det år prestasjonen utføres.

Forslag på kandidater sendes NCF Region Øst av enkeltpersoner, lag, regioner, og idrettskretser innen 1. januar hvert år. Prisen består av et diplom og et stipend.

FOR ALLE PRISENE: NCF Region Østs styre fatter vedtak om tildeling av prisene. Prisene utdeles på regiontinget eller ved en annen passende anledning.

§ 28 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for tilsluttede idrettslag så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært regionsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre tinget vedtar noe annet. Dersom tinget vedtar lovendringer, sendes protokollen til særforbundet. Ved eventuell motstrid mellom Regionens regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Særforbundet kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 27 og 28 kan ikke vedtas av Regionen/regionen selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 29 Oppløsning

Regionen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av Regionen tilfaller Regionens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	10 B	10B
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Ved avviklingen av Oslo Cyklekrets (OCK) og opprettelsen av NCF Region Øst (stiftet 17.12.2013) og Styrkeprøven AS (stiftet 04.11.2023) ble det besluttet å etablere et fond som sykkelklubber kunne søke om tildeling av midler.

I sakspunkt 12 a) Eventuelt i NCF Region Øst styreprotokoll fra styremøte 24. oktober 2016 omtales OCK Fondet for første gang:

Midler fra Stiftelsen Styrkeprøven

Det skal overføres et beløp på 270.000 kroner til regionen til fordeling mellom de tidligere klubbene i Oslo Cyklekrets. Klubbene kan søke om midler og et styret bestående av representanter fra NCF, Styrkeprøven og Region Øst fastsetter søknadskriteriene.

I utgangspunktet var planen å etablere en stiftelse for OCK Fondet, men det ble ikke realisert.

I andre kvartal 2023 startet leder i NCF Region Øst arbeidet med å undersøke forholdene rundt OCK Fondet på vegne av styret.

Følgende ting ble avdekket:

- *Det eksisterer ikke dokumentasjon i form av styreprotokoller i NCF Region Øst, Styrkeprøven AS eller NCF som dokumenterer at det er utarbeidet vedtekter og søknadskriterier for OCK Fondet og som er formelt besluttet.*
- *Det har aldri funnet sted utlysning til klubber om mulighet til å søke om midler fra OCK Fondet.*

NCF region Øst ønsker å lyse ut til sykkelklubbene muligheten til å søke om midler fra OCK fondet i 2024, men det forutsetter at vedtektene og retningslinjene for OCK fondet besluttet av klubbene på regionstinget.

De vedlagte vedtektene og retningslinjene til beslutning har vært utarbeidet i fellesskap av representantene som er utnevnt av henholdsvis NCF Region Øst, Styrkeprøven AS og Norges Cykleforbund.



Følgende personer har deltatt i utarbeidelsen av de vedlagte vedtekter og retningslinjer for OCK Fondet:

NCF Region Øst	Stig Fjærli	Leder NCF Region Øst
Styrkeprøven AS	Terje Myklebust	Styreleder Styrkeprøven AS
Norges Cykleforbund	Ninni Bjerkøy	Leder Asker Cykleklubb

Vedlagte vedtekter og retningslinjer er styrebehandlet og godkjent av styrene i NCF Region Øst og Styrkeprøven AS.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst beslutter fremlagte vedtekter og retningslinjer for forvaltning av OCK Fondet.



Vedtekter for OCK Fond

Underlagt NCF Region Øst og Styrkeprøven AS

1. Formål

Formålet med Oslo Cyklekrets Fond (OCK Fond) er å gi sykkelklubber i NCF Region Øst (Region Øst) en mulighet til å søke økonomisk støtte til tiltak som bidrar til utvikling av og rekruttering til sykkelsporten i regionen.

2. Målsetting og oppgaver

- Bidra til realisering av tiltak som skaper utvikling av og rekruttering til sykkelsporten i Region Øst
- Økt aktivitet, samarbeid og kompetanseheving blant sykkelklubber i regionen
- Tiltaket det søkes støtte om skal komme flere klubber/utøvere til gode.
- Det skal ikke gis støtte til enkeltutøvere
- Det skal primært søkes om støtte til utstyr/felles aktivitet som flere klubber kan benytte/delta på. Felles utstyr forvaltes og vedlikeholdes av klubben som mottar støtte.
- Maksimalt søknadsbeløp pr. søknad er 25.000 kroner.
- Inntil 3 søknader kan tildeles hvert år.
- Total tildeling årlig kan utgjøre inntil 15% av fondets beholdning til enhver tid.
- Årlig utlysning om søknadsmulighet for sykkelklubber.

3. Etablering og drift av OCK Fond

Vedtektene for OCK Fond gjelder når de er godkjente av generalforsamlingen i Styrkeprøven AS og tinget i Region Øst. Vedtektsendringer skal godkjennes på samme måte.

Midlene i OCK fondet står på egen klientkonto for OCK Fond (i Region Øst). Pengene på denne kontoen er ikke en del av de frie midlene Region Øst kan disponere selv.

Om NCF legger ned regionstrukturen, kommer i konkurskarantene eller går konkurs, skal midlene i OCK fondet tilbakeføres til Styrkeprøven AS. Midlene settes på en egen klientkonto for OCK Fond. Fondet videreføres som før under ledelse av Styrkeprøven AS.

Dersom Styrkeprøven AS oppløses eller avvikles, vil det skje i henhold til Lov om aksjeselskaper (aksjeloven) Kapittel 16. Oppløsning og avvikling.

Det vil være et arbeidsutvalg (AU) som velges for ett år av gangen, som vurderer og innstiller søknader om midler fra OCK Fondet. Styrene i Region Øst og Styrkeprøven AS velger selv sine representanter til AU. AU skal bestå tre (3) aktive medlemmer. Ett (1) medlem velges av styret i Styrkeprøven AS og to (2) medlemmer velges av styret i Region Øst derav ett (1) medlem fra en av klubbene i Region Øst, og ett (1) medlem fra styret i Region Øst.

Habiliteten i AU ivaretas best om representanter i AU ikke har dobbeltroller/doble verv (eksempelvis sitter i styret eierklubb og NCF Region Øst/NCF i kombinasjon med at de er styremedlem i Styrkeprøven). Kandidater som både sitter i styret i NCF Region Øst og Styrkeprøven kan ikke være representant i AU.



4. Hvem kan søke og regler for offentliggjøring

Bare sykkelklubber i Region Øst kan søke om støtte fra OCK Fond basert på utlysning publisert av styret i Region Øst. Søknad sendes til regionost@sykling.no.

5. Rutinebeskrivelse

Arbeidsutvalget

- a) Tar imot søknader sendt til regionost@sykling.no
- b) Vurdere søknader i henhold til formål og hvem som kan søke
- c) Innstiller på hvem som skal få støtte og legger dette frem for styrene i Styrkeprøven AS og Region Øst.

Styret i Styrkeprøven AS

- a) Etablerer og forvalter OCK Fond i samarbeid med NCF Region Øst
- b) Er økonomisk bidragsyter til OCK Fond i henhold til vedtektene i Styrkeprøven AS
- c) Tar imot innstilling om utbetaling fra AU og behandler innstilling.
- d) Godkjenner utbetaling i henhold til vedtektene for OCK Fond (før den endelige beslutningen om utbetaling skjer i regi av styret i NCF Region Øst)

Styret i NCF Region Øst

- a) Etablerer og forvalter OCK Fond i samarbeid med Styrkeprøven AS
- b) Sikre årlig valg av medlemmer til AU
- c) Utlyse søknadsmuligheten fra OCK Fond for sykkelklubber i Region Øst
- d) Tar imot innstilling om tildeling fra AU og behandler innstilling
- e) Utbetaler midler til sykkelklubber etter at styret i Styrkeprøven AS har godkjent tildeling fra AU.
- f) Fører oversikt over klubber som har blitt tildelt midler fra OCK Fond.
- g) Oversender oversikt til NCF over klubber som har mottatt tildeling av midler fra OCK Fond.
- h) Publiserer på regionens hjemmeside og Facebook side oversikt over klubber som har fått tildelt midler fra OCK Fond.

Oslo, 19.11.2023



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	10C	10C
Fremmet av:	I henhold til sakliste lovnorm	

SAK:

Bakgrunn:

Gjennom NCF er IF Frøy som en av eierne i Styrkeprøven AS informert om at selskapet ønsker å arrangere dets ritt i 2024 utenfor NCFs terminliste og lisenssystem. Styret i selskapet hevder at det ikke er mulig å arrangere rittene med Styrkeprøven AS som arrangør.

NCF har skriftlig og i møter avvist dette en rekke ganger. IF Frøy har protestert mot beslutningen overfor styret i Styrkeprøven AS, og gjort det klart at vi ikke står bak vedtaket. Det samme har eierklubbene Asker CK og Holmenkollen CK.

Vi er også blitt gjort oppmerksom på at SK Rye og Bærum BOC ønsker å arrangere turrittene Tyrifjorden Rundt, Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt etter samme prinsipper. Klubbene tilbyr deltakerne en egen forsikring, eller foreslår at deltakerne sjekker om de kan bruke sin reiseforsikring.

IF Frøy mener dette er et angrep på fellesskapet i Norges Cykleforbund og Norges Idrettsforbund. Å arrangere ritt utenfor NCFs systemer er i strid med regelverk både i NCF og i NIF, og kan få alvorlige konsekvenser for klubbene som gjør det. Dette gjelder også for eierklubbene i Styrkeprøven AS.

For alle som er involvert er det usikkert hvilke konsekvenser det kan ha å sykle eller ha andre oppgaver i ritt der NCFs lisenser ikke er gyldig.

Som sykkelklubb mener IF Frøy at alle klubber i NCF må forholde seg til forbundets lover og regler. Vi håper klubbene på regionstinget har samme syn. Vi har vanskelig for å forstå motivet til de klubbene som støtter handlemåten, annet enn et ønske om å skade NCF og norsk sykkel sport.

IF Frøy ber derfor om at regionstinget diskuterer denne saken og støtter forslaget til vedtak



FORSLAG TIL VEDTAK:

IF Frøy ønsker at regionstinget vedtar følgende:

Regionstinget i Region Øst 3. februar 2024 tar avstand fra at enkelte klubber i regionen ønsker å arrangere sine ritt i 2024 utenfor NCFs reglement og lisenser. Det skjer både gjennom eierskap i Styrkeprøven AS og i egen regi.

Tinget mener dette er et angrep på felleskapet i Norges Cykleforbund som vil svekke hele sykkel-Norge. Tinget er også bekymret for hvilke konsekvenser dette vi få deltakere, kommisærer og vakter i rittene.

Vi oppfordrer klubbene til å gjøre om på sine vedtak og ber NCF ta de nødvendige grep for å få dette til.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	11	11
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret foreslår å holde regionskontigent uendret for 2024

Under 300 medlemmer 2.600 kr

Over 300 medlemmer 3.900 kr

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst beslutter at regionskontigent holdes uendret for 2024.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	12	12
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Budsjettet for 2024 viderefører det høye aktivitetsnivået i alle grener. Styret ønsker å avsette ekstra midler til aktiviteter for velodromen i Asker, for å bidra til å styrke aktiviteten i regionen blant medlemsklubbene i form av sykkel aktiviteter, utdanning av kommisærer, funksjonærer og andre viktige roller for å kunne arrangere sykkelritt/treninger i velodromen.

Styret foreslår å bruke 220.000 kroner ekstra til formål knyttet til velodromen i Asker. Totalt er det avsatt 280.000 kroner i årets budsjett til dette formålet.

De siste årene har NCF Region Øst etter Covid prøvd å budsjettere med et høyt aktivitetsnivå for å overkompensere med tanke på å få i gang aktiviteter, ved å budsjettere med underskudd. Erfaringen de siste tre til fire årene viser at regionen ikke har klart å gjennomføre alle aktiviteter og har rapportert overskudd for alle årene.

Styret fremmer et budsjett med underskudd for 2024, da soliditeten til regionen er meget god og den positive egenkapitalen tåler et overforbruk i 2024 i form av et økonomisk underskudd.

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget godkjenner fremlagte budsjett for 2024.



BUDSJETT 2024

Beløp i norske kroner	Budsjett 2024	Note	Budsjett 2023	Regnskap 2023
3100 NCF overføringer	0,00		0,00	0,00
3123 Sponsorinntekt	0,00		0,00	0,00
3220 Salgsinntekt tjeneseter, utenfor avgiftsområdet	0,00		0,00	1 080,00
3400 Spesielle offentlige tilskudd	0,00		0,00	41 375,00
3401 Oslo Idrettskrets	87 500,00		87 500,00	95 700,00
3402 Viken Idrettskrets	35 800,00		35 800,00	60 605,00
3900 Andre driftsrelaterte inntekter	0,00		0,00	0,00
3920 Medlemskontigenter	290 000,00		290 000,00	299 000,00
3925 Momskompensasjon NIF	50 000,00		50 000,00	0,00
3940 Egenandeler	0,00		0,00	14 200,00
3947 Div. inntekter	40 000,00		40 000,00	0,00
3948 Bingoinntekter	200 000,00		200 000,00	190 162,63
3949 OCK Fond	0,00		0,00	0,00
Driftsinntekter	703 300,00		703 300,00	702 122,63
5390 OCK Fond	0,00		0,00	0,00
6300 Leie lokaler	0,00		0,00	-16 802,00
6325 Diverse utgifter	-1 000,00		-5 000,00	0,00
6420 Leie datasystemer	-35 000,00		-20 000,00	-33 366,45
6490 Annen leiekostnad	0,00		0,00	0,00
6550 Driftsmaterialer	0,00		0,00	0,00
6560 Rekvisita	-2 000,00		0,00	0,00
6565 Kommisærbeledning	-15 000,00		-25 000,00	0,00
6566 Region hederspriser	-3 000,00		-3 000,00	0,00
6567 Regionmedaljer	-7 000,00		-7 000,00	-1 150,00
6580 Idrettsutstyr	-5 000,00		-27 000,00	0,00
6581 Jentesamling	-20 000,00		-20 000,00	-4 098,26
6582 BMX Regionscup	0,00		-20 000,00	0,00
6583 Sportslig satsning BMX	-120 000	1	-60 000,00	-60 000,00
6584 Landeveiscup	-30 000,00		-50 000,00	-35 000,00
6585 Sportslig satsning Terreng	-120 000,00	2	-120 000,00	-48 775,25
6586 Støtte Europacup BMX	0,00		0,00	0,00
6587 Sportslig satsing Bane	-280 000,00	3	-50 000,00	-65 806,00
6588 Regionlag landevei	-120 000,00	4	-132 000,00	-115 000,00
6589 Morgendagens Helter	0,00		0,00	0,00
6591 Regionsmesterskap	0,00		-20 000,00	-6 000,00
6592 Sporstlig satsning CX	-10 000,00		-20 000,00	0,00
6593 Sportslig satsing Enduro/Utfor	-120 000,00	5	-90 000,00	-100 000,00
6594 E-sport	0,00		0,00	0,00
6700 Revisjons- og regnskapshonorarer	-20 000,00		-20 000,00	-22 500,00
6735 Region Øst drift	-5 000,00		-5 000,00	0,00
6800 Kontorrekvisita (Res)	0,00		0,00	0,00
6860 Møter, kurs oppdatering etc.	0,00		0,00	0,00
6861 Kurs (satsjonærevakter og div)	-10 000,00		-15 000,00	0,00
6863 Årsting	-45 000,00		-40 000,00	-35 341,00
6864 Kommissærsamling	-40 000,00		-50 000,00	-23 428,00
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-10 000,00		-10 000,00	-7 382,30
7162 Beverting	0,00		0,00	-4 000,00
7410 Kontingent, ikke fradragsberettiget	0,00		0,00	-800,00
7420 Ungdoms stipend / Reisestøtte	-10 000,00		-10 000,00	-10 000,00
7430 Gaver, ikke fradrag	-5 000,00		-5 000,00	-2 028,00
7450 Arrangementstøtte klubber	-80 000,00	6	-70 000,00	-40 000,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00		0,00	-4 162,30
7800 Tap ved salg av anleggsmidler	0,00		0,00	0,00
7830 Konstaterte tap på fordringer	0,00		0,00	-5 200,00
Driftskostnader	-1 113 000,00		-894 000,00	-640 839,56
Driftsresultat	-409 700,00		-190 700,00	61 283,07
8040 Renteinntekt	0,00		0,00	9 853,80
8050 Annen Renteinntekt	0,00		0,00	385,00
Renteinntekt	0,00		0,00	10 238,80
Årsresultat	-409 700,00		-190 700,00	71 521,87



NOTER

Note 1	
Leie Innedørshall for trening og trener	-40 000
Treningssamlinger	-35 000
Rittstøtte til utenlandske ritt	-45 000
6583 Sportslig satsning BMX	-120 000
Note 2	
Ukentlige fellestreninger	-50 000
Fellessamlinger	-55 000
Rittstøtte til utenlandske ritt	-15 000
6585 Sportslig satsning Terreng	-120 000
Note 3	
Trener til treningsgrupper	-40 000
Banekurs Intro, A1, A2	-200 000
Banetrening/Samling	-40 000
6587 Sportslig satsing Bane	-280 000
Note 4	
Regionlag Lille Fredsrittet - U17	-30 000
Regionsamling ritt i Belgia	-60 000
Regionlag Sundvolden & Ringerike GP	-15 000
Regionlag utenlands	-15 000
6588 Regionlag landevei	-120 000
Note 5	
Ukentlige treninger	-60 000
Rittstøtte til utenlandske ritt	-30 000
Fellessamling	-30 000
6593 Sportslig satsing Enduro/Utfor	-120 000
Note 6	
Region Cup BMX	-15 000
Norges Cup / Regionmesterskap Bane	-20 000
Norges Cup Utfor	-30 000
Norges Cup Landevei	-15 000
7450 Arrangementstøtte klubber	-80 000



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	13 A	13A
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Valgkomitéen har bestått av medlemmene Oskar Kleven (Leder), Camilla Røhme (Medlem) og Henriette Götz (Varamedlem) ikke deltatt.

Prinsipper og tilbakemelding fra komitéen

Innstillingen tilfredsstiller kravet til tilstrekkelig representasjon fra begge kjønn.

Valgkomitéen har ønsket å la sittende medlemmer i styret som ønsker å ta gjenvalg få dette. Dette er medlemmer som har fungert godt i sine roller og som vil sikre en fortsatt god drift i regionen.

Valgkomitéen har vært opptatt av at alle grener skal være representert. Dette vil gå foran andre prinsipper.

Årets innstilling oppfyller prinsippet om at alle grener skal være representert i tillegg til at vervene fordeles på medlemmer fra flere klubber enn tidligere år.



Valgkomitéens innstilling

Leder	Stig Fjærli	Sandvika Cykle Club	Gjenvalg 2 år
Nestleder	Asgeir Mamen	Asker CK	Ikke på valg
Kasserer	Knut Tryaire	Bærum og Omegn CK	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Atle Stubberud	Soon CK	Velges for 2 år
	Samir Tawfiq	Smaalene SK	Ikke på valg
	Henriette B Götz	IF Frøy	Velges for 2 år
	Kristine Skeie	CK Nittedal	Ikke på valg
	Celine Bråten (Ungdomsrepresentant)	SK Rye	Ikke på valg
	Eystein Westgaard	Bærum og Omegn CK	Ikke på valg
Varamedlem	Lise Smestad	SK Rye	Velges for 1 år

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst støtter valgkomitéens innstilling og velger de foreslåtte kandidatene til de respektive styreverv som er på valg for henholdsvis ett (1) og to (2) år.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	13 B	13B
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Valgkomitéen innstiller følgende kandidater til Kontrollutvalget i NCF Region Øst

Leder	Jan Elling Rindli	Follo Sykkelklubb
Medlem	Gunhild Berntsen	Bærum og Omegn CK
Varamedlem	Terje Johnsen	Oslo Sykleklubb

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst støtter valgkomitéens innstilling og velger de foreslåtte kandidatene til de respektive verv for ett (1) år.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	13 C	13C
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Foreta valg til representanter til overordnede organisasjonsledd

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget gir regionstyret fullmakt til å oppnevne representantene.



Norges Cykleforbund

MEDLEM

UNION CYCLISTE INTERNATIONALE - UNION EUROPÉENNE DE CYCLISME - NORDISKA CYKLEFÖRBUNDET - NORGESIDRETTSFORBUND

Sak:	13 D	13D
Fremmet av:	I henhold til saksliste lovnorm	

SAK:

Styret i NCF Region Øst foreslår følgende kandidater til valgkomité:

Leder	Tone Kristin Larsen	SK Rye
Medlem	Oskar Kleven	Follo SK
Varamedlem	Silje Jørgensen	BOC

FORSLAG TIL VEDTAK:

Regionstinget i NCF Region Øst støtter styrets innstilling og velger de foreslåtte kandidatene til de respektive verv for ett (1) år.