



## INVITASJON TIL MILJØSAMLING

NCF Region TeVeBu inviterer til Miljøsamling. Samlingen er for alle utøvere i alderen 13-19 år innenfor alle sykkelgrener i NCF.

**TID:** 17. nov – 19. nov 2023

**STED:** Gaustablikk Fjellresort

**PRIS:** Egenandel kr 300,- pr deltaker som dekker mat, hotell og aktiviteter.

**PÅMELDING:** [EQ-Timing](#)

Dere innlosjeres i flersengsrom ved Gaustablikk apartment. Alle måltider serveres i restauranten på Gaustablikk.

Utstyr: Terrengsykkel, treningstøy for bruk ute og inne og trening sko for ute- og inneaktiviteter.

### Foreløpig program (tidspunkt kan bli endret)

#### **Fredag**

17.00: Oppmøte og innsjekking på Gaustablikk apartment

17.30: Middag

18.30: Kveldsaktivitet

#### **Lørdag**

08.30: Frokost på Gaustablikk

10.00: Terrengsykling i Gaustaområdet

13.00: Lunsj på Gaustablikk

15.00: Foredrag

16.00: Mellommåltid

17.00: Felles aktivitet

19.00: Middag på Gaustablikk

#### **Søndag**

08.30: Frokost på Gaustablikk og utsjekk

09.30: Barmarksøkt i nærområdet

12.30: Lunsj og deretter hjemreise

Detaljert oversikt for aktivitetene kommer.

**Kontaktperson:** Andreas Rønning, telefon 977 74 345

**GAUSTA**